

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル:働く

情報なし

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
アクティブ Gメン♪75	関市高齢福祉課が主催の「アクティブシニア」各種セミナーを修了した50代～90代の方々が ① 健康寿命75歳以上をめざす!(75) ② 元気(「G」enki)な ③ メンバー(メン) から名付けられた「アクティブGメン♪75」となり、子ども食堂や地域サロンに提供する野菜づくり、刃物を使う木育ワークショップでの指導サポート、保育園での自然体験活動の見守りなど、様々な場面でボランティア活動をしています。	通年	概ね 50歳以上	—	関市 高齢福祉課 0575-23- 9007
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業 生活健康相談 ・カフェ	地域の中で生き生きと暮らしていけるための集いの場として、生活健康相談、カフェ等を開催しています。	通年	全市民	無料	関市 高齢福祉課 0575-23- 8127
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000003075.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
さわやか学級	豊かな人生を送れるよう、生きがいや仲間づくりを目的として開催。健康に関する内容を中心に、高齢者の知識、教養が深まる講座を実施。 学習内容例 講義型：年6回 （合唱、健康体操、吹奏楽など） 体験型：年5～6回予定 （レクリエーション、ヨガ、正月飾り作りなど）	5月～3月	65歳以上 （市内在住）	講義型： 無料 体験型： 材料費が必要	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大学連携講座 市民セミナー	市内大学との連携企画。 大学のキャンパスを会場に、教授等から各分野の専門的な内容の講義を受けることが可能。	1月	市内在住・在勤者	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
アカデミック 講座	前期（4月～9月）6回、後期（10月～3月）5回開催。 生涯学習のきっかけづくりとなるよう、多種多様なテーマ（より専門性の高い内容）で講座を開催している。 講座内容例 健康（菌活、運動）、経済（NISA、iDeCo）、芸術（吹奏楽）、アンガーマネジメントなど	4月～3月	市内在住・在勤者	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業 各種教室	地域の中で生き生きと暮らしていけるための集いの場や生きがいの場として、趣味その他生きがい活動、介護予防事業、料理教室、手芸教室等を開催しています。	通年	全市民	無料 （教室により 参加費用が 必要）	関市 高齢福祉課 0575-23-8127
URL: https://www.city.seki.lg.jp/000003075.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいつくりに向けた事業（関市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
孫育て講座	子育ての方法も大きく変わり、これまでの育児方法では通用しない部分が多くなっているため、祖父母を対象とした乳幼児学級を実施し、現在の子育て事情や孫との関わり方を学ぶ。	2月頃	未就学の孫がいる方 及び 孫育てに興味がある方 (市内在住)	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
脳活教室	誰にでも起こりうる「認知症」について知り、日常生活で活かすことができる予防の取り組みを学ぶための教室を実施する。	5月～9月、 11月～3月	65歳以上 (市内在住)	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯現役促進プロジェクト推進事業 アクティブシニアセミナー	生きがいを持ち、趣味やさまざまな活動に意欲的な「アクティブシニア」(元気なシニア層)を養成するためのセミナーです。 アクティブシニアセミナー(農業・木育・保育)を通して、知識と技術を身に付けた後は、それぞれの分野でボランティア活動をする『アクティブGメン♪75』(健康寿命75歳以上を目指す元気なメンバー)として活躍できます。	通年	概ね 50歳以上	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防サポーター養成講座	地域で介護予防活動(通いの場、体操教室等)を行う際に、中心となって活躍する人材を育成するための講座を開催する。	秋頃	地域で介護予防活動に取り組む意欲がある方 (市内在住)	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: —					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
「関市 ロコトレ体操」 オンライン配信	フレイル(虚弱)を予防するため、自宅で 手軽にできる「関市ロコトレ体操」を YouTube及びホームページにて配信する。	通年	全市民	無料	関市 高齢福祉課 0575-23- 9007
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000015233.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ロコトレ講座	運動機能の向上や運動習慣の定着を目的 とし、ロコモティブシンドローム予防のための 筋トレや健康体操を実践する。 ・わかくさ・プラザ総合福祉会館 2階介護予防センター ・ふれあいセンター ・老人福祉センター・福祉センター	通年	65歳以上で 要支援・ 要介護認定を 受けていない方 (市内在住)	500円	関市 高齢福祉課 0575-23- 9007
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はもみん・ はつらつ ウォーキング	健康づくりのためのウォーキングを年4回開 催。	春夏秋冬	全市民	無料	関市 スポーツ推進 課 0575-23- 7766
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-23-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
スポーツ イベント	ヨガ教室や筋肉アップトレーニング等のス ポーツ教室の開催、軽スポーツの出前講座 を実施する。	通年	全市民	教室により 受講料あり	関市 スポーツ推進 課 0575-23- 7766
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-23-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいつくりに向けた事業（関市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防 普及啓発事業	心身機能の維持・向上、要介護状態への移行の予防、自発的な介護予防活動の推進を目的とし、介護予防事業を実施する。 活動内容例 体力測定、ストレッチ、筋トレ、脳トレ、講話（フレイル予防、認知症予防、栄養、口腔）	通年	地域包括支援センターが管轄する 地域在住の おおむね 65歳以上の方	会場により 異なる	関市 高齢福祉課 0575-23- 9007
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業 健康づくり 教室	地域の中で生き生きと暮らしていただけるための集いの場や生きがいつくりの場として、趣味その他生きがい活動、介護予防事業（健康づくり教室等）を開催しています。	通年	全市民	無料 （教室により 参加費用が 必要）	関市 高齢福祉課 0575-23- 8127
		URL:		https://www.city.seki.lg.jp/0000003075.html	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（関市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者いきいきふれあい入浴助成事業	高齢者の外出の機会を増やし、健康増進を図るため、市内の温泉施設で利用できる割引券を配布する。	通年	65歳以上 (市内在住)	—	関市 高齢福祉課 0575-23-8127
URL: https://www.city.seki.lg.jp/000006007.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
住民主体の通いの場事業補助金交付事業	高齢者の通いの場の活動に取り組む団体に対して、活動を支援するための補助金を交付する。	通年	月2回以上、通いの場に取り組み、市内に活動できる場所を確保している団体 (他の団体からの補助金の交付を受けていないこと)	—	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: https://www.city.seki.lg.jp/000016778.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
補聴器購入費助成事業	高齢者のコミュニケーションの機会の確保と聴力低下による閉じこもりを防止するため、補聴器の購入費用を助成する。	通年	両耳の聴力レベルが40dB以上で身体障害者手帳の交付の対象とならない65歳以上の方 (市内在住)	—	関市 高齢福祉課 0575-23-8127
URL: https://www.city.seki.lg.jp/000019692.html					