



働く世代の健康づくりが着目されています！県の事業も活用して、健康経営に取り組みましょう！

政府は、2024年4月から「健康日本21(第3次)」の健康づくり運動を開始しました。

「**誰一人取り残さない健康づくり**」「**より実効性のある取組の推進**」に重点を置き、健康に関心が薄い人も含めて、自然と健康づくりに取り組むことができる環境づくりが進められています。

そのなかで重要となるのが、**健康経営**です。仕事が忙しい人も、**働きながら健康づくりができる環境づくり**をめざします。

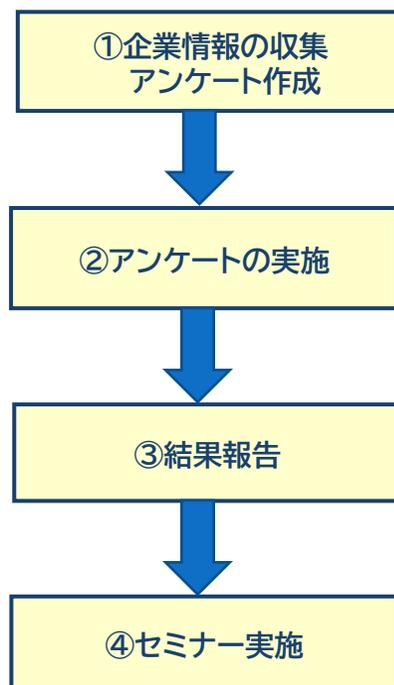
岐阜県でも、2024年4月から開始した「第4次ヘルスプランぎふ21」で、生涯を通じた健康づくりを推進する中で働き盛り世代の健康づくりを進めています。**ぜひ、県の事業を知り、活用して、健康経営にとりくみましょう！**

● アクサ生命保険株式会社の健康習慣アンケートが利用できるようになりました！

岐阜県は2019年から、アクサ生命保険株式会社と連携協定を結び、県内の企業における健康づくりのための取り組みを協働しています。2024年4月から、健康経営支援プログラムの**健康習慣アンケート**を利用できるようになりました。

アンケート実施後には、結果をもとに、アクサ生命保険株式会社の健康経営アドバイザーによる健康講座を受けることができます。県や保健所も、このセミナーに協力していきます。ぜひ、ご活用ください。

お申込みはこちらから
担当：アクサ生命保険株式会社
岐阜支社



● ほかにも利用できる県の事業を一部ご紹介します！

✓ 健康・スポーツポイント事業

健康づくり活動を継続的に行い、ポイントを貯めると抽選で健康グッズや県産品が当たります！R6年度もぜひご参加ください。

✓ 清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト

野菜摂取や減塩の実践に向け、食育資料やリーフレット、事例集の作成、出前講座等を実施しています。

✓ 県職員出前トーク

県職員が各企業の実情を踏まえた健康づくり講話を実施しています。申し込みは各保健所まで(裏面をご参照ください)。

県ホームページやSNSでも健康経営に関する情報を発信しています。詳細はそちらをご覧ください。

「ぎふ健康推進室Twitter」
毎日、健康経営から心の健康、受動喫煙に関することまで、幅広く情報をツイートしています！



「ぎふ健康推進室YouTube」
過去に「健康経営優良企業」として表彰された企業の取り組み内容を動画で紹介。





清流の国ぎふ健康経営優良企業 事例集

健康経営に取り組む宣言企業の皆さまの参考とするため、過去に「清流の国ぎふ健康経営優良企業」として表彰された企業の取り組みを毎年事例集にまとめて紹介しています。



健康経営優良企業2024

馬瀬建設株式会社

経営方針に「健康経営」を掲げ、健康意識向上を図っている。減塩に力を入れ、年2回「減塩弁当」を社員に配布。体力測定やウォーキングチャレンジ、社内レクリエーション、健康診断の再検査費用を全額負担するなど、社員が楽しく、気軽に健康づくりに取り組む環境を整えている。これらの取組では、岐阜県の事業を活用したり、下呂市、市内の飲食店と連携したりして、地域資源を上手に活用している。

健康経営優良企業2023

株式会社 ジェイテクトギヤシステム

常駐保健師の手厚い支援で、特定保健指導は最終評価まで実施率100%達成。社内健診とがん検診の同時受診やがん検診費用の会社負担等も整備し、受診勧奨。

株式会社 セクテック

24時間365日の勤務でも、健康な食事を摂れる「置き型食卓」として、冷蔵庫を設置し、栄養バランスのよい惣菜を低額で購入できるシステムを導入。

株式会社 イマオコーポレーション

製造現場では珍しい、各自が調整できる昇降機能のあるデスクで、体への負担を軽減。社員の要望で会社独自で歯科検診実施。

株式会社 大雄

社内でチームを組み、歩数を競ってウォーキングを習慣化。チーム編成を工夫することで、部署間交流の機会創出にも繋がっている。

健康経営優良企業2022

第一生命保険株式会社 岐阜支社

メタボと判定された職員や希望者を対象に健康セミナーを開催。参加した職員が、日々の生活で食事や運動を意識するように変化！

高山信用金庫

従業員向けに健康管理アプリを導入！毎日の歩数や健康診断結果の確認ができるように。積極的に歩く職員が増加！

株式会社 アルファ・パートナー

ランチミーティングでのがん検診の啓発をきっかけに、社員の中で自然と健康に関する話題が出るように。社員同士で情報交換する機会の増加へ！

有限会社 ユーエヌケーヤードサービス

健康診断結果を基に、健康づくりの目標を周囲に宣言！達成できた職員には賞金を贈呈する取組みを実施。宣言がきっかけで健康づくりが習慣化。

株式会社 岐阜新聞社

社員食堂の委託業者と協力し、社員食堂を改革。野菜をメインにした小鉢の提供や、ヘルシーデーを設定。社員からおいしくヘルシーで有難いとの声。

健康経営優良企業2021

株式会社 十六銀行

食生活の改善として、食堂にご飯の計量器を設置。カロリー目安表も掲示し、摂取量の意識を促進。職員からは腹八分目に抑える習慣化となったとの声。

社会福祉法人 はしま

夜勤のある職場。希望者に朝、昼、夕食を提供し、栄養バランスに配慮。減塩食やカロリーコントロール食なども提供。職員の食事の相談も実施。

岐阜県のホームページでは、歴代の表彰企業や各優良企業の一部の取組みを紹介しています。自社の健康経営の参考に、ぜひ、ご覧ください！

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/188476.html>

所管保健所一覧

■岐阜保健所:058-380-3004
羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町
■西濃保健所:0584-73-1111
大垣市、海津市、養老町、垂井町、関ヶ原町、神戸町、輪之内町、安八町、揖斐川町、大野町、池田町

■関保健所:0575-33-4011
関市、美濃市、郡上市
■可茂保健所:0574-25-3111
美濃加茂市、可児市、坂祝町、富加町、川辺町、七宗町、八百津町、白川町、東白川村、御嵩町
■東濃保健所:0572-23-1111
多治見市、瑞浪市、土岐市

■恵那保健所:0573-26-1111
恵那市、中津川市
■飛騨保健所:0577-33-1111
高山市、飛騨市、下呂市、白川村
■岐阜県保健医療課:058-272-1111
岐阜市を含む全域