

第3章 スポーツ科学トレーニングセンター

スポーツ科学トレーニングセンターは、長良川スポーツプラザ1階に位置し、研修室、ライブラリー、競技力測定ルーム、メンタルトレーニングルーム及び実技研修室等が整備され、次のような事業を行うこととしている。

指導者養成及び研修

トレーニング指導

競技力測定

スポーツ情報サービス

詳細は下記URLを参照

http://www.gifuspo.or.jp/kobetu/es/sisetu_riyou/sstc_riyoannai.pdf

1 施設の概要

(1) 所在地 〒502-0817 岐阜市長良福光青禊 2070-7 (長良川スポーツプラザ1F)

(2) 設置年月日 平成5年7月

(3) 管理運営

当施設の運営は、(財)岐阜県イベント・スポーツ振興事業団に業務委託している。

2 施設の利用について

(1) 休業日 毎週日曜日と月曜日、祝日、12月29日～1月3日

(2) 利用時間 火曜日・水曜日・土曜日 9時から17時

木曜日・金曜日 9時から20時

(3) 利用料金

分野	項目	単位	学生料金	一般料金	分野	項目	単位	学生料金	一般料金
フィットネスチェック (体力測定)	安全検査	一人1回につき	870	2,620	スキルチェック (動作分析)	映像解析	一人1回につき	2,240	6,720
	形態計測	一人1回につき	220	680		フォーム撮影	一人1回につき	840	2,520
	全身持久力測定	一人1回につき	1,970	5,930		地面反発力測定	一人1回につき	610	1,830
	筋持久力測定	一人1回につき	310	940		筋電図測定	一人1回につき	940	2,830
	筋力測定	一人1回につき	350	1,050		足圧分布測定	一人1回につき	1,010	3,040
	パワー測定	一人1回につき	150	470		速度測定	一人1回につき	260	780
	敏捷性測定	一人1回につき	70	210		関節角度測定	一人1回につき	260	780
フィジカルトレーニング	測定時指導	一人1回につき	310	940	メンタルサポート	個人指導	一人1回につき	560	1,680
	個人指導	一人1回につき	470	1,410		集団指導	一団体1回につき	3,530	10,600
	集団指導	一団体1回につき	2,880	8,660	スポーツ・ボディケア	個人指導・集団指導			無料
				スポーツ栄養	個人指導・集団指導			無料	