＜資料＞

あなたの得意・不得意

以下の表から、あなたの**特に得意なこと3つ**、**特に苦手なこと3つ**を選んで

ワークシートに書いてみよう。（当てはまるものが無ければ自分で考えて書いても良い）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| しゃべる | 走る | 歌う | リーダーシップ |
| 説明する | ボールを使う | 踊る | 話を聞いてあげる |
| 意見をまとめる | 力仕事 | 楽器を演奏する | 人を気づかう |
| 覚える | 手先の細かい作業 | 演技する | 人を笑わせる |
| 字・文章を書く | プログラミング | 絵を描く | コツコツ続ける |
| 本を読む | 体力がある | お話を作る | アイデアを出す |
| 研究する | 全体を見る | もの作りをする | 人前に立つ |
| 計算する | 機械などの操作 | 組み立てる | 小さな子どもの相手 |
| データ収集 | メイク・美容 | 裁縫・服作り | 高齢者との交流 |
| 教える | デザインする | 料理・お菓子作り | 時間通りに動く |



