**こころの授業**

**「自分と周りの人の違いを知ろう」**

（　　）年（　　）組（　　）番　　名前：

【ワーク①】

〇あなたの「好きなこと（ハマっていること、多くの時間を費やしていること）」は何ですか。

|  |
| --- |
|  |

〇それのよさやお勧めしたいところは何（どこ）ですか。

|  |
| --- |
|  |

【ワーク②】

〇＜資料＞を見ながら、自分の特に得意なこと３つと特に苦手なこと３つを選びましょう。（当てはまるものが無ければ自分で考えて書いてもよいです）

|  |  |
| --- | --- |
| 特に得意なこと | 特に苦手なこと |
| 〇  〇  〇 | 〇  〇  〇 |

【ワーク③】

〇「苦手なこと・不得意なこと」を含めた「自分の欠点・弱点」をいくつかあげ、それは「ダメ」なことなのか、「下手」なことなのか、下の表に分類してみよう。

|  |  |
| --- | --- |
| ダメなこと | 下手なこと |
|  |  |

【振り返り】今日の授業の感想を書きましょう。