こころの授業　ワークシート

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　　　組　　　　番　　名前：

【ワーク①】友だちの悩みを聴く時のポイントやコツについて考えよう。

【ワーク②】ポイントを使って、悩んでいる友だちの話を聴いてみよう！

友だち：はぁ…（溜息をして落ち込んでいる様子）

**あなた：**

友だち：この前、成績のことで親から結構怒られて・・・自分的には頑張って勉強しているつもりだけ

ど、「努力が足りない」とか「もっと勉強しろ」とか言われて。頑張っても怒られるだけで、余

計に勉強する気がなくなった。今日も塾があるけど、行きたくないと思って・・・

**あなた：**

【振り返り】今日の授業の感想を書きましょう。