こころの授業　ワークシート

年 　組 　（　 　）番　名前：

【ワーク①】　悩みを相談する時、どのような不安や心配がありますか。



【ワーク②】　相談する際の不安や心配、またよいことやメリットを考えよう。

不安なこと・心配なこと

よいこと・メリット

【ワーク③】　もしあなたがこのような状態になったら、相談しますか。

　□する ・・・・・・・

□しない　・・・・

【振り返り】今日の授業の感想を書きましょう。