**こころのじゅぎょう**

**「気持ちの伝え方」**

（　　）年（　　）組（　　）番　　名前：



【ワーク①】

あなたが階段をおりようとしたら、他の子がいてじゃまになっていました。

何と言いますか。

〇あなたメッセージで考えてみよう。

|  |
| --- |
|  |

〇わたしメッセージで考えてみよう。

|  |
| --- |
|  |



【ワーク②】

昼休みに委員会の話合いがあったのに、一人の子が忘れて外に遊びに行って

しまいました。話合いの終わりごろにやっと来たその子に何と言いますか。

〇攻撃的（自分の気持ちが大事）に言うと…

|  |
| --- |
|  |

〇受け身的（相手の気持ちが大事）に言うと…

|  |
| --- |
|  |

〇アサーティブ（自分も相手も大事）に言うと…

|  |
| --- |
|  |

【振り返り】今日の授業の感想を書きましょう。

|  |
| --- |
|  |