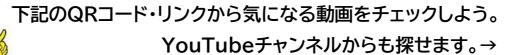
# 家庭教育について学ぶ動画

小中学生以上の保護者向け





#### ストレス軽減法

自分の他人への対応の傾向を知り、対等な関係 で意思表示する方法を学ぶことで、ストレス軽

減を図ってみませんか。 (9分22秒)



#### スマホのルール

スマホを安心して利用するために、 スマホトラブルの事例、スマホを持 つ上での約束、家庭で決めるルール の例を紹介します。 (7分56秒)





### 愛の鞭ゼロ作戦

虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。 (9分56秒)



### 愛着

「愛着」という土台がしっかりしていれば、子どもは自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができるでしょう。

スキンシップやハグが愛着形成によいことを紹介します。 (6分22秒)



### 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「夜遅くまで起きている。」 「昼間ぼうっとしている。大丈夫かな?」といった 心配はありませんか。

生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が、 子どもの体や成長に大切であることを 再確認しましょう。(7分13秒)



### 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを紹介します。

「読み聞かせ週間」「親子読書」 などで利用できるプレゼン です。(9分46秒)





#### 思いを伝え一緒にやりきろう 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいのかを紹介します。

(8分25秒)

## 働くことは社会的自立の第一歩

将来、子どもが職業に就き、自分らしく生きてい くために、今、大切にしなければならないことや 家庭でできることを、親子で考えましょう。

(5分06秒)



問い合わせ先 岐阜県民生活課 ※令和6年3月まで環境生活政策課課 TFL 058-272-8752