

営業時間や定休日異なる場合があります。各店舗にお問い合わせの上、ご来店をお願いいたします。

ぎふ食と健康応援店 ガイド 食事するなら

「ぎふ食と健康応援店」とは？

外食をしたり、市販の弁当・惣菜などを利用する県民の皆さんが、食を通じて健康な生活が送れるよう、栄養成分表示や健康情報の提供などに取り組んでいるお店（飲食店など）のことで

※掲載情報は令和6年3月時点のものです。

マークの見方

- : 電話番号
- : 住所
- : 営業時間
- : 定休日
- : テイクアウトメニューがあるお店



美濃加茂市(16店舗)

- (株)末広飯店
- きまま
- 珈琲ぼおーのぼおーの
- 喫茶さぼるーじゅ
- 可茂総合庁舎内食堂なん天
- 美濃加茂サービスエリア
- みのかも健康の森
- ファミリーレストランココス美濃加茂新池店
- 茶めし処ゆず
- 明智ゴルフ倶楽部賑濟寺ゴルフ場
- いまやす
- かもミール
- グリーンセンター1号館
- 里山公園青空市場
- 太田宿中山道会館
- 大戸屋ごはん処 美濃加茂店

川辺町(1店舗)

そば処七福庵

七宗町(3店舗)

- (株)白川園本舗七宗御殿
- ロックタウンプラザ
- こぶしの里

八百津町(2店舗)

- れもん
- なんてん

白川町(4店舗)

- 成田屋
- 美濃白川ふるさと館ピアチェーレ
- 白川野菜村チャオ
- (有)てまひまグループ

東白川村(2店舗)

- 白川茶屋
- 茶の里野菜村

御嵩町(3店舗)

- こぶしゴルフ倶楽部
- 株式会社美岳カントリークラブ
- 自然処

可児市(14店舗)

- 東風谷
- 鳥よし
- 蘭丸亭なかえ
- こだわりとんかつ かつ円
- 釜銀
- ファミリーレストランココス可児店
- 中華キッチン 味てる
- 東建塩河カントリー倶楽部
- コーヒー&キッチンMINAMI
- カフェレストランiMakoya
- 韓国Kitchenすっふるジョー
- JAめぐみの味彩館
- JAめぐみのファーマーズマーケットとれったひろば可児店
- 輪-Ring-

お問い合わせ

岐阜県可茂保健所

〒505-8508  
美濃加茂市古井町下古井2610-1  
TEL 0574-25-3111

野菜1/3以上メニュー

野菜120g以上使用したメニューがあるお店



<p><b>1 (株)末広飯店</b> <small>《ラーメン》</small></p> <p>☎ 0574-27-3628 〒美濃加茂市本郷町5-13-32 営 11:00~14:00,17:00~20:30 休 火曜日</p> <p><b>イチオシ</b> 野菜たっぷりの麺類もおすすめ。色んなメニューがあります！</p>	<p><b>2 可茂総合庁舎食堂 なん天</b> <small>《和食等》</small></p> <p>☎ 0574-25-7750 〒美濃加茂市古井町下古井大脇2610-1 営 9:00~15:00 休 土、日、祝祭日</p> <p><b>イチオシ</b> 2種類の日替わりランチをおぶくろの味で提供しております。</p>	<p><b>3 茶めし処 ゆず</b> <small>《和食・軽食喫茶》</small></p> <p>☎ 0574-26-6188 〒美濃加茂市蜂屋町下蜂屋2176-2 営 8:00~22:00 休 月曜、第3日曜日</p> <p><b>イチオシ</b> 自家栽培の野菜を使用しています。地産地消でヘルシーです。</p>	<p><b>4 明智ゴルフ倶楽部賑濟寺ゴルフ場</b> <small>《和食等》</small></p> <p>☎ 0574-25-4111 〒美濃加茂市山ノ上町3300-1 営 9:00~18:00 休 無休</p> <p><b>イチオシ</b> ゴルフ場ならではの緑に囲まれたレストランです。</p>
<p><b>5 太田宿中山道会館</b> <small>《和食等》</small></p> <p>☎ 0574-23-2200 〒美濃加茂市太田本町3-3-31 営 9:00~17:00 休 毎週月曜日、年末年始</p> <p><b>イチオシ</b> 歴史資料館と道の駅の融合施設</p>	<p><b>6 大戸屋ごはん処 美濃加茂店</b> <small>《和食》</small></p> <p>☎ 0574-42-8217 〒美濃加茂市山手町3-71 営 11:00~22:00 休 無休(臨時休業あり)</p> <p><b>イチオシ</b> 主食、主菜、副菜がそろったメニューがあります。</p>	<p><b>7 鳥よし</b> <small>《和食》</small></p> <p>☎ 0574-62-0548 〒可児市下恵土1702-2 営 (飲食)11:30~21:00, (小売り)9:00~21:00 休 火曜日・最終水曜日</p> <p><b>イチオシ</b> ケイちゃんには、野菜を色々と追加することができ、野菜不足解消におすすめです。</p>	<p><b>8 蘭丸亭なかえ</b> <small>《和食》</small></p> <p>☎ 0574-59-2543 〒可児市兼山1203-2 営 11:00~13:30,17:30~20:00 休 月・火曜日の夜、毎週水曜日</p> <p><b>イチオシ</b> 野菜を中心にしたサービスバイキングがあります。5品程度を自由にとることが出来ます。</p>
<p><b>9 こだわりとんかつ かつ円</b> <small>《洋食》</small></p> <p>☎ 0574-64-0300 〒可児市久々利高坪1951-3 営 11:00~21:00 休 無休</p> <p><b>イチオシ</b> 終日、ご飯・キャベツ・みそ汁おかわり無料！</p>	<p><b>10 釜銀</b> <small>《和食・その他》</small></p> <p>☎ 0574-64-0931 〒可児市大森1425-5 営 11:00~14:30(麺切れがあれば14:00) 休 水曜日</p> <p><b>イチオシ</b> 自家製麺でうどんを作っています。地元の季節野菜を利用しています。</p>	<p><b>11 中華キッチン 味てる</b> <small>《中華》</small></p> <p>☎ 0574-63-2210 〒可児市広見3-50-2 営 11:30~14:00(L.O13:30),17:30~22:00(L.O21:30) 休 日曜日</p> <p><b>イチオシ</b> 小さな子どもからお年寄りまで気軽にご利用ください。</p>	<p><b>12 東建塩河カントリー倶楽部</b> <small>《和食等》</small></p> <p>☎ 0574-65-9111 〒可児市塩河深山846-1 営 7:00~16:00 休 無休</p> <p><b>イチオシ</b> 日本で唯一の飛騨牛料理指定店のゴルフ場です。プレーされるお客様のみご利用いただけます。</p>
<p><b>13 コーヒー&amp;キッチンMINAMI</b> <small>《軽食喫茶》</small></p> <p>☎ 0574-25-8520 〒可児市今渡1570-16 営 (平日・祝)8:00~17:00(L.O16時),(日曜)8:00~11:30(L.O10:55) 休 毎月15日及び不定休</p> <p><b>イチオシ</b> ハツシモフォンケーキ、モーニング、ランチ、ティータムサービス 完全禁煙</p>	<p><b>14 韓国Kitchenすっふるジョー</b> <small>《その他》</small></p> <p>☎ 0574-61-3050 〒可児市今渡2419-3 営 11:00~14:30,17:30~22:00(ディナータイムは金・土曜日) 休 日曜日、第1・第3日曜日 臨時休業あり</p> <p><b>イチオシ</b> 健康と栄養を考えた体が喜ぶ韓国料理</p>	<p><b>15 輪-Ring-</b> <small>《和食・洋食》</small></p> <p>☎ 0574-61-3958 〒可児市今渡2624-8 営 10:30~16:30(テイクアウト受取り)16:30~18:00 休 水、木、日曜日</p> <p><b>イチオシ</b> サラダがいっぱい食べられます</p>	<p><b>16 れもん</b> <small>《軽食喫茶》</small></p> <p>☎ 0574-43-2848 〒八百津町八百津2997-9 営 8:00~17:00 休 無休</p> <p><b>イチオシ</b> 木曽川のほとりで美味しいコーヒーと安心な食事を提供します。</p>
<p><b>17 成田屋</b> <small>《その他》</small></p> <p>☎ 0574-72-1056 〒加茂郡白川町河岐734-7 営 17:00~22:00 休 水曜日</p> <p><b>イチオシ</b> 自然の優しさとふれあう温もりの宿。白川の味をお楽しみ下さい</p>	<p><b>17 茶の里野菜村</b> <small>《和食等》</small></p> <p>☎ 0574-78-2626 〒加茂郡東白川村越原1049-1 営 9:00~15:30 休 木曜日(1月~3月中旬まで休業)</p> <p><b>イチオシ</b> 安心、安全、手作りのお店</p>	<p>岐阜県の公式Instagramでも野菜1/3以上メニューを提供しているお店の情報を更新しています ▶ 岐阜県公式Instagramはこちら ▶▶▶</p>	



営業時間や定休日異なる場合があります。各店舗にお問い合わせの上、ご来店をお願いいたします。

栄養成分表示の店

メニューに栄養成分表示がなされているお店



<p><b>1 きまま</b> &lt;和食&gt; ☎ 0574-27-4456 ☎ 美濃加茂市本郷町7丁目165-1 営 11:30~14:00 休 日・祝祭日 イテオシ 季節により採れた自家製野菜を使ったメニューを提供しています。</p>	<p><b>2 珈琲ぼーのぼーの</b> &lt;軽食喫茶&gt; ☎ 0574-28-0539 ☎ 美濃加茂市西町7-71-1 営 9:00~16:00 ※夜間は予約のみ(18:00~20:00) 休 木・金曜日 イテオシ おいしい珈琲をおいします。全面禁煙。</p>	<p><b>3 みのかも健康の森</b> &lt;うどんそば・軽食喫茶&gt; ☎ 0574-29-1108 ☎ 美濃加茂市山ノ上町7559 営 (4~9月)10:00~16:00,(10~3月)10:00~15:30 休 水曜日(祝日の場合は翌日) イテオシ 祝日を除いた金・土曜日は手打ちそばが、食べられます。(国産粉使用)</p>	<p><b>4 ファミリーレストランココス美濃加茂新池店</b> &lt;洋食・軽食喫茶&gt; ☎ 0574-23-0277 ☎ 美濃加茂市新池町1丁目6番地21号 営 11:00~23:00 休 年中無休 イテオシ 食の安全はもとより、お子様メニューにおいても低アレルギーメニュー、食物アレルギーへの取り組みを積極的に実施しています。</p>
<p><b>5 ファミリーレストランココス可児店</b> &lt;洋食・軽食喫茶&gt; ☎ 0574-60-0703 ☎ 可児市下恵土野林2991 営 10:00~23:00 休 無休(臨時休業あり) イテオシ 食の安全はもとより、お子様メニューにおいて、低アレルギーメニュー、食物アレルギーへの取り組みを積極的に実施しています。</p>	<p><b>11 カフェレストラン iMakoya</b> &lt;和食等&gt; ☎ 0574-63-1058 ☎ 可児市下恵土1丁目100番地 可児市子育て健康プラザ1F 営 8:30~18:00(夜コースメニュー要予約~21:00まで) 休 第一土曜日 イテオシ 体の健康に役立つ食材を使用しております。だしにこだわった優しい味付けです。takeout商品も豊富!</p>	<p><b>12 そば処 七福庵</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-53-6920 ☎ 川辺町下麻生567-2 営 11:30~14:00 休 月・火曜日 イテオシ 天ざるそば、季節の山菜そばがおすすめです。創業16年。家族三世代笑顔で創る場所を提供しております。</p>	<p><b>13 こぶしの里</b> &lt;和食等&gt; ☎ 0574-46-1749 ☎ 加茂郡七宗町神淵10564-1 営 9:00~15:00 休 火・水曜日 イテオシ 山の中でゆっくりつづけます。</p>

健康情報提供の店

健康や栄養に関する情報を提供しているお店



<p><b>1 さぼるーじゅ</b> &lt;軽食喫茶&gt; ☎ 080-6942-9745 ☎ 美濃加茂市古井町下古井27 営 8:30~14:00 休 日・月曜日 イテオシ 食品添加物不使用のパンと自家製野菜を取り入れたモーニング(オーダーストップ12:00まで)</p>	<p><b>2 美濃加茂サービスエリア</b> &lt;和食等&gt; ☎ 0574-24-5353 ☎ 美濃加茂市蜂屋町上蜂屋2564 営 8:00~21:00 休 無休 イテオシ 高速道路から利用できます。</p>	<p><b>3 いまやす</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-26-0491 ☎ 美濃加茂市太田町本町4-4-31 営 13:00~17:00 休 日曜日・月曜日 イテオシ ひるがの高原牛乳を使った食パン</p>	<p><b>4 かもミール</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-26-1345 ☎ 美濃加茂市森山町4-7-18 営 8:00~16:45 休 日曜日 イテオシ 県内産中心の食材を利用。地域のイベントに活用してください。</p>	<p><b>5 グリーンセンター1号館</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-28-1223 ☎ 美濃加茂市太田町1891-1 営 9:00~16:00 休 第2・第4日曜日 イテオシ 新鮮で安全、安心な野菜をとりそろえています。</p>
<p><b>6 里山公園 青空市場</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-27-2217 ☎ 美濃加茂市山ノ上町2292-1 営 9:00~17:00 休 無休(1月2月のみ水曜定休) イテオシ 新鮮で安心・安全な野菜をとりそろえています。</p>	<p><b>7 東風谷</b> &lt;和食等&gt; ☎ 0574-56-0688 ☎ 可児市久々利337-1 営 (平日)9:00~15:00,(土日)9:00~17:00 休 木曜日 イテオシ 豆腐料理、スペシャルティコーヒー</p>	<p><b>8 JAめぐみの 味彩館</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-63-5357 ☎ 可児市広見5丁目93番地 営 9:00~17:00 休 木曜日 イテオシ 岐阜県産米を中心に色々な銘産品を扱っています。新鮮野菜・切花・苗等を販売しています。</p>	<p><b>9 JAめぐみのファーマーズマーケット とれたたひろば可児店</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-62-6023 ☎ 可児市坂戸59番地 営 9:00~17:00 休 火曜日 イテオシ 国産(特に地元・県産)にこだわった新鮮野菜</p>	<p><b>10 (株)白川園本舗七宗御殿</b> &lt;和食等&gt; ☎ 0574-48-1211 ☎ 加茂郡七宗町中麻生1146-1 営 9:00~17:00 休 無休 イテオシ 国道41号線のドライブインです。</p>
<p><b>11 ロックタウンプラザ</b> &lt;中華等&gt; ☎ 0574-48-2511 ☎ 加茂郡七宗町中麻生1169-1 営 9:00~17:00 休 木曜日 イテオシ 採れたて新鮮野菜やここでしか買えない特産品も多数ございます</p>	<p><b>12 なんてん</b> &lt;洋食・軽食喫茶&gt; ☎ 0574-43-2808 ☎ 加茂郡八百津町八百津3827-1 営 9:00~16:00 休 日・祝日(土曜日休みの場合あり) イテオシ 手作りパンもどうぞ</p>	<p><b>13 美濃白川ふるさと館 ピアチェーレ</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-75-2146 ☎ 加茂郡白川町河東3500番地の1 営 9:00~17:00 休 年末年始・水曜日・その他臨時休業あり イテオシ 県産品、町内産品を生かしたメニューに取り組んでいます。茶と八は自家製です。</p>	<p><b>14 白川野菜村チャオ</b> &lt;その他&gt; ☎ 0574-75-2774 ☎ 加茂郡白川町河東3550 営 (4月~12月)8:00~17:00,(1月~3月)8:30~17:00 休 年中無休(年末年始を除く) イテオシ 地元白川町の新鮮野菜を販売しています</p>	<p><b>15 (有)てまひまグループ</b> &lt;総菜&gt; ☎ 0574-75-2265 ☎ 加茂郡白川町河東3550 営 8:00~17:00 休 年中無休(年末年始を除く) イテオシ 手まひまかけた、お弁当・総菜を作っています</p>
<p><b>16 白川茶屋</b> &lt;和食&gt; ☎ 0574-78-3358 ☎ 加茂郡白川村五加3323-1 営 9:00~16:00(1~2月は時短営業) 休 火曜日 イテオシ 店内禁煙。地元の食材を使った手作り郷土料理の販売。</p>	<p><b>17 こぶしゴルフ倶楽部</b> &lt;和食等&gt; ☎ 0574-67-6171 ☎ 可児郡御嵩町前沢8075番地6 営 9:00~17:00 休 不定休 イテオシ お客様の「心」と「身体」の「健康づくり」を応援するゴルフ場です。</p>	<p><b>18 (株)美岳カントリークラブ</b> &lt;和食等&gt; ☎ 0574-67-3511 ☎ 可児郡御嵩町前沢8075-3 営 9:00~17:00 休 1月1日・その他不定休 イテオシ 岐阜県産の食材を多く使用しています。</p>	<p><b>19 自然処</b> &lt;和食&gt; ☎ 0574-50-1025 ☎ 可児郡御嵩町中切1381-1 営 11:00~14:00 休 日曜日・月曜日 イテオシ 地元の食材を使って出来るだけ手作りの提供。</p>	

岐阜県のホームページにお店の情報を掲載

▶PCはこちら↓↓↓ ▶スマートフォンはこちら→→

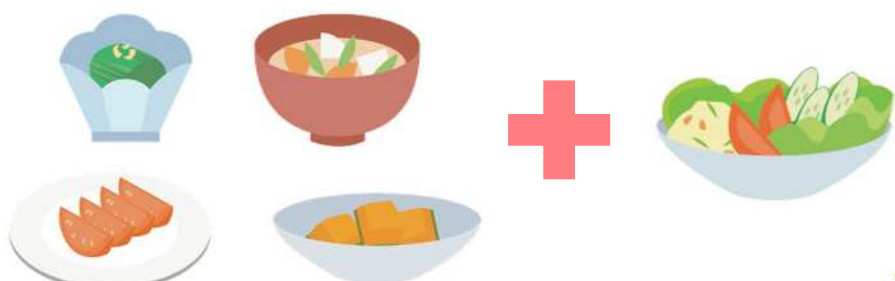
岐阜県 ぎふ食と健康応援店



たっぷり野菜

しっかり減塩!

● 1日の野菜摂取目標量は350gです!  
野菜350gの目安は小皿5皿分!



岐阜県民は、1日の野菜摂取目標量(350g)まであと1皿分(約70g)不足しています!

+野菜!皿を心がけましょう!

野菜をたくさん食べると食塩摂取量も増えがち...

● 1日の食塩摂取目標量は  
男性7.5g未満 女性6.5g未満 ですよ!  
(日本人の食事摂取基準2020年版)

栄養成分表示 1食分(160g)当たり	
エネルギー	83kcal
たんぱく質	3.0g
脂質	3.7g
炭水化物	9.4g
食塩相当量	2.5g

栄養成分表示の  
ココをチェック!

栄養成分表示に書かれている項目は生活習慣病と深く関連しています!

メニューを選択する際や食品を購入する際にはぜひ栄養成分表示の確認を!

「ぎふ食と健康応援店」を活用して、自身の健康に役立てましょう!