

体験活動参加型+講演会型(小学校)

学校名等	羽島市立福寿小学校
実施日時	令和5年11月1日
会場	羽島市立福寿小学校 会議室・教室
参加人数	保護者 40名
学習課題(分野)	食育(給食試食会を含む)
運営者の願い	コロナ禍を経験し、食の在り方や健康に対する意識も高まっていると感じるとともに、SDGsに関わり「食品ロス」の問題も気になっており、今年度の研修テーマを「食育」とし取り組むこととした。日頃児童が食べている現在の学校給食に対する理解を深めるとともに、家庭における食事について見直しを図りたい。

学習の内容

<事前アンケート>

- 質問1 朝食は毎日取っていますか? パン派 or ごはん派どちらですか?
 質問2 こどもは家でお食事を誰と食べていますか?
 質問3 家族で食事を囲む際に気を付けていることは何ですか?
 質問4 日頃、食事を作る際に気を付けていることは何ですか?
 質問5 学校から帰宅後、夜ご飯までに間食していますか? 何を食べますか?

<開校式と日程説明>(10分)

<配膳と給食試食>(30分)

修学旅行中の6年生の教室3部屋を使って、給食の配膳と試食を行う。



<給食参観>(35分)

児童による配膳の様子と給食時間の様子を参観
 わが子の給食の様子を観る
 給食の量などを知る

<食育講話>(30分)

市内の給食センターに勤務する栄養教諭に講話
 演題「朝食の必要性・食について」

- ・この日の給食を調理する行程を動画にて説明
- ・栄養素の摂取量・異物混入対策・減塩方法など
- ・悩み:野菜嫌いの児童が多く、対応に苦慮している
 「野菜を食べさせるための工夫」参加者で意見交流を行う
- ・朝食が主食のみの児童が4割いる
 包丁やまな板などを必要としない方法で、栄養価を高める工夫



<参加者の感想や学びの声>

子どもが給食を食べている姿を見たことが無かったので参加してよかった。
 朝はパンが多いのですが、チーズなどをのせるとよいことを教えていただいたので、試してみたい。(父親)



給食試食会に先立ち、食事についてのアンケートを実施し、その結果を報告することで、食に対する関心高めたり、給食試食会実施のPRを行ったりして、参加を促している。



講話は、動画を活用することで、給食がどのように調理されているのかの理解が深まった。

給食を準備する者の悩みの紹介や、保護者との意見交流で、課題が共有できた。