

令和6年度

# こころの健康相談のご案内

体の不調が続いている  
もしかして  
心の病気？



最近よく眠れない  
気分が落ち込む  
やる気が出ない



現実にはないもの  
あるように感じたり、  
現実にはありえないことを  
信じている・・・心配



アルコールの  
問題で  
困っている

イライラする  
人間関係に  
強いストレスを  
感じる

部屋に  
引きこもっている  
家族に  
どう対応したら？

東濃保健所では精神科医師による『こころの健康相談』を実施しています。

- ・相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。
- ・秘密は厳守します。一人で悩まず相談しましょう。

◇ 対象者	東濃保健所管内にお住まいの方 (多治見市・瑞浪市・土岐市)
◇ 相談日時・会場	裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問合せください。
◇ 相談時間	60分程度(保健師による問診を含みます)
◇ 料金	無料
◇ 申込方法	相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。 ※相談には保健所職員が同席します。

## ◆相談の予約・問い合わせ先◆

岐阜県東濃保健所 健康増進課 保健予防係  
多治見市上野町5-68-1 (東濃西部総合庁舎内)  
電話：0572-23-1111 (内線361・362・376)



# 令和6年度 こころの健康相談 日程表

- ◆東濃保健所（東濃西部総合庁舎内）と各市の会場で開催しています。
- ◆お住まいの地域以外の会場もご利用できます。

会場		保健所	多治見市	瑞浪市	土岐市
		東濃西部総合庁舎 1階診察室	多治見市 保健センター	瑞浪市 保健センター	すこやか館 土岐市保健センター
日程		5・9・1月を除く 原則第4（水）	4・8・12月を除く 原則第2（金）	偶数月 原則第2（木）	5・9・1月 原則第3（水）
受付時間		午前9時30分 ～11時	午後1時～午後2時30分		
令和6年	4月	24日		11日	
	5月		10日		15日
	6月	26日	14日	13日	
	7月	24日	12日		
	8月	28日		8日	
	9月		13日		18日
	10月	23日	11日	10日	
	11月	27日	8日		
	12月	25日		12日	
令和7年	1月		10日		15日
	2月	26日	14日	13日	
	3月	26日	14日		