# 家庭教育について学ぶ動画 小中学生以上の保護者向け



下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。 → YouTubeチャンネルからも探せます。

(7分56秒)



## ストレス軽減法

自分の他人への対応の傾向を知り、対等な関係で意思表示する方法を学ぶことで、ストレス軽減を図ってみませんか。

(9分22秒)



#### スマホのルール

スマホを安心して利用するために、 スマホトラブルの事例、スマホを持 つ上での約束、家庭で決めるルール の例を紹介します。





## 愛の鞭ゼロ作戦

虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。 (9分56秒)



## 愛着

「愛着」という土台がしっかりしていれば、子どもは自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができるでしょう。

スキンシップやハグが愛着形成によいことを紹介します。 (6分22秒)



# 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「夜遅くまで起きている。」 「昼間ぼうっとしている。大丈夫かな?」といった 心配はありませんか。

生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が、 子どもの体や成長に大切であることを 再確認しましょう。(7分13秒)



# 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に 紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、 読み聞かせのよさを紹介します。

「読み聞かせ週間」「親子読書」 などで利用できるプレゼン です。(9分46秒)



## 思いを伝え一緒にやりきろう 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動

# 働くことは社会的自立の第一歩

将来、子どもが職業に就き、自分らしく生きていくために、今、大切にしなければならないことや家庭でできることを、親子で考えましょう。

(5分06秒)



問い合わせ先 岐阜県県民生活課 ※令和6年3月まで環境生活政策課課 TEL 058-272-8752

### 乳児・幼児の保護者向け

# 下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。 YouTubeチャンネルからも探せます。→



## 子育てとスマホ

る場面もあるでしょう。でも、ス マホに頼りすぎてしまうと・・・。



子育てにおけるメディアとの付き合い方や、 親子が会話や体験を共有することの 大切さについて考えましょう。(7分12秒)

#### 転んで泣く子

転んで泣く子に 我慢させますか? 痛いの飛んでけと支えますか? 思いやりや自制心について 考えてみましょう。

(5分6秒)



#### 愛の鞭ゼロ作戦

虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。(9分56秒)



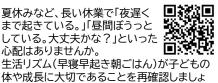
「愛着」という土台がしっかりしていれば、子どもは自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができるでしょう。



スキンシップやハグが愛着形成に よいことを紹介します。 (6分22秒)

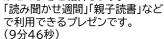
#### 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「夜遅く まで起きている。」「昼間ぼうっと している。大丈夫かな?」といった 心配はありませんか。



#### 読み聞かせのよさ

物語を読むことの回信されるのできない。 かぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを紹介します。







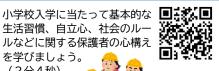
#### 思いを伝えいっしょにやりきろう 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれ □ \*\*\* □ ない。」「どうしたら○○ができる \*\*\* ようになるの?」といった悩みに \*\*\* 対し、お子さんへどのように自分 □ \*\*\*\* の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのよう に取り組むとよいのかを紹介します。 (8分25秒)



を学びましょう。 (2分4秒)

う。(7分13秒)



#### 四「あ」わせの話

す。(3分41秒)



## 抱っこのすすめ

知ってください。

(5分36秒)



#### 家族の大切さ 「ジージにまかせて!」

子育ての責任は親にあります。 しかし、祖父母を含めた家族が、 親の子育てに協力することも

大切であることを 学びましょう。 (45秒)



#### 支援条例7条「祖父母の役割」

子育ての責任は親にあります。 しかし、祖父母を含めた家族が、 親の子育てに協力することも 大切です。



支援条例7条「祖父母の役割」を学びましょう。 (45秒)

#### 自立 「自分のことは自分でできるよ!」

子育てについて、ついつい親が先回また回 回りをして手を出してしまいがち ですが、子どもが自分で成長しよ うとする芽を摘んでしまっていま 🔳 💆 📳 せんか。



子どもの自立について学びましょう。 (52秒)



## 家庭教育を実践する日

地域の風景と日常的な実践の 写真また中高生による川柳を 通して、「家庭教育を実践する 日」(第3日曜日・8のつく日) への意識を高めましょう。 (2分18秒)



#### みつけよう ♥ みんなのすてきなところ

リフレーミングという手法により、**ロックロ** 子育てに対する見方・考え方・感じ**い** けい 方を変え、わが子への思いやりの 高めましょう。 (1分52秒)



問い合わせ先 岐阜県県民生活課 ※令和6年3月まで環境生活政策課課 TEL 058-272-8752