

体験活動参加型+講演会型(中学校)

学校名等	海津市立日新中学校
実施日時	9月12日(火) 12:10~13:45
会場	日新中学校 食堂・大会議室
参加人数	希望保護者21名
学習課題(分野)	給食試食会・食育講演会(基本的な生活習慣)
運営者の願い	子どもたちと一緒に食堂で給食をいただいたり、栄養教諭さんのお話をお聞きしたりを通して、食についての関心を高め、子どもたちの健全な成長につながる食事の在り方について学ぶことができる。

家庭教育学級だよりの工夫
 少しでも多くの保護者の方々に給食試食会に参加していただきたいと願い、カラフルな案内を作成し、全保護者に配付した。

学習の内容

<給食試食会>

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3年間、開催を見送ってきたが、4年ぶりに開催した。
- 7月10日に、開催のお知らせ(家庭教育学級だよりを)を配付し、参加者を募った。
- 普段は、1、2年生が食堂、3年生が教室で給食を食べているが、2年生が宿泊研修に行っているタイミングで食堂にて給食試食会を開催した。
- 当日は、参加された保護者のみなさんに配膳をしていただき、1年生の生徒のみなさんと一緒に「いただきます」「ごちそうさまでした」をした。
- 4年ぶりの開催だったので、前回開催の様子を知っている方が少なく戸惑ったが、給食委員長の3年生の生徒さんがお手伝いをしてくれたので、何とか無事に終えることができた。



<食育講演会>

- 試食会后、海津市栄養教諭の林久美先生による食育講演会を行った。
- 給食センターについてのお話を伺い、給食をどのように作っているかを知った。
- 日新中学校の生徒や家庭の食に関わる実態について、アンケート結果をもとに教えていただいた。朝食をしっかりと食べている生徒が少ないということで、朝に栄養バランスのとれた食事をとることの大切さを学ぶことができた。

○質問コーナー

- いつもたくさん食べるが、朝は時間がないのかあまり食べられない。どうしたらよいか?
 →バクダンおにぎりを作ってみては?おにぎりの方が食べやすい。
- 生野菜が苦手なので、ドレッシングをたくさんかけてしまうが大丈夫か?
 →ドレッシングには、油や塩分がたくさん含まれているものもあるので、それらの含有量が少ない物を選ぶことが大切。温野菜にしてみるとよい。

<保護者の感想>

- 子どもたちの苦手そうなピーマンが薄切りで入っていたので、食べやすくてよかった。
- 子どもたちが学校で普段どんなふうに給食を食べているのを見て知ることができた。準備するのも片付けるのも、とても早く、しっかりしているなど思った。
- 給食や食事に関わる普段聞けない話を聞いてよかった。



家庭教育学級だよりの工夫

No.2
 令和5年7月10日
 日新中学校PTA家庭教育委員会

4年ぶりの「給食試食会」開催

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、3年間開催を見送ってきた「給食試食会」を4年ぶりに開催します。ぜひ皆様、お誘い合わせの上、ご参加ください。

参加希望の方は、申込用紙に必要事項を記入の上、お子さんを通じて担任の先生へ提出してください。7月19日(水) 必切です。よろしくお願ひします。

- 日時 令和5年9月12日(火) 12:10~13:45
- 会場 日新中学校 食堂(体育館通路より校舎へお入りください)
- 日程
 - 12:10~12:20 家庭教育委員長より
 - 12:20~12:35 配膳 ※皆さんで配膳していただきます
 - 12:35~13:05 給食試食
 - 13:05~13:15 片付け
 - 13:15~13:30 食育講演会 栄養教諭 林久美先生
 - 13:30~13:45 質疑応答、意見交流
- その他
 - ・試食代はPTAより補助されます。(無料です)
 - ・配膳時にエプロン・マスクを着用しますので、ご持参ください。
 - ・食事に関する質問を、ぜひご記入ください。講師の先生に回答させていただきます。

※きりとりせん 7月19日(水)必切

給食試食会への参加を申し込みます。

年 組	生徒名(長子)	保護者名
質問事項		

参加の呼びかけ
 申し込み期限前には、スマート連絡帳での参加の呼びかけも行ったこともあり、参加者は4年前より多い21人に達した。

会場の変更
 生徒が普段給食を食べている食堂で給食試食会を開催したことで、給食の生徒の様子を知ることができた。