

見直そう、じぶんの体!



# 清流の国ぎふ 健康づくり フォーラム 2024

入場無料

予約制

事前申し込みが必要です

申し込み方法は  
裏面へ!

健康づくりは日々の生活から!

自分自身の体と向き合い、

健康について見直してみませんか。

いつも上機嫌・笑顔を絶やさず毎日を楽しく暮らしましょう。

2024 **3/3**日  
13:30~15:30

定員  
400名  
(先着順)

ぎふ清流文化プラザ長良川ホール

岐阜市学園町3丁目42

13:30~14:20 表彰式

「清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰」

- ・岐阜県食生活改善推進員協議会
- ・関市
- ・馬瀬建設株式会社

14:30~15:30 講演会

いつも心の中に  
微笑みを

山田 邦子 氏

岐阜県





プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 「清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰」表彰式

健康づくり優良活動表彰団体受賞者

団体部門



岐阜県  
食生活改善推進員協議会

食生活に関することを中心とした健康づくりについて学び、より良い食習慣を地域に広めていくために活動するボランティア団体。今年で結成50周年を迎え、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、県内9支部35協議会に分かれ、食育や料理教室など、地域に密着した食生活改善活動に取り組んでいる。

自治体部門



関市

市民の健康づくりや運動習慣の定着を目的に展開していたウォーキング事業を、幅広い年齢層からの参加者を増やすことを目標に、地場産物使用のヘルシーランチと組み合わせた「クアオルト健康ウォーキング」を展開。関市の自然・食・文化などの魅力を活用した、健康増進、交流人口の拡大、まちづくりの推進に積極的に取り組んでいる。

健康経営優良企業(中小規模)部門



馬瀬建設株式会社  
(下呂市)

昭和45年設立。経営スタイルである「自前主義(すべてのことを自社で施工する)」に欠かせない「人づくり」を推進するには、「社員の健康」がまず大事であると考え、令和元年より経営方針に「健康経営」を掲げて社長以下全員で取り組み始める。独自のアイデアで社員の健康意識を高め、楽しい職場づくりへと繋げている。

- 14:30 講演会『いつも心の中に微笑みを』 山田邦子氏

プロフィール

1960年東京都生まれ。  
1980年に芸能活動を開始し、翌1981年にデビュー曲『邦子のかわい子ぶりっ子バスガイド編』で有線大賞新人賞を受賞する。  
2007年に乳がんが発覚し、闘病生活を送る。その経験を生かして病気の予防の大切さを伝え始める。  
2008年にがんに対する知識と理解を呼びかけるチャリティー団体「スター混声合唱団」を設立。  
また2018年には長唄名取「杵屋勝之邦 きねやかつのぶくに」を襲名。  
2020年2月には自身の YouTube チャンネル「山田邦子クニチャンネル」を開設。  
2022年から朝日放送「M-1グランプリ」審査員。



山田邦子さんより一言  
「笑顔で  
免疫力を  
高めましょう!」

- 15:30 閉会

参加  
申し込み方法

右記のいずれかの方法でお申し込みください

- 申し込みフォーム
- メール — c11223@pref.gifu.lg.jp
- FAX — 058-278-2624

こちらへアクセス!→



スマホから

申し込み〆切

2/25日

※定員に達し次第終了

必要記入事項 ● 件名:健康づくりフォーラム ● 代表者の氏名・住所・電話番号 ● 同行者の氏名・住所

【お問合せ】 県保健医療課 TEL.058(272)8497 清流の国ぎふ健康づくりフォーラム

会場  
アクセス

ぎふ清流文化プラザ  
長良川ホール 岐阜市学園町3丁目42

駐車場は「地下駐車場」「世界イベント村ぎふ駐車場」をご利用いただけます。(有料)

