

# なわとびチャレンジカード【てい学年】

# なまえ

広幡小 参考資料③-1

めあて											
	12 きゆう	11 きゆう	10 きゆう	9 きゆう	8 きゆう	7 きゆう	6 きゆう	5 きゆう	4 きゆう	名人	プロ
りょうあしとび (とんとんとび・まえ)	10	20									
りょうあしとび (とんとんとび・うしろ)	5	10									
りょうあしとび(まえ)	3	5	10	20	30	50	80	100	150	200	250
りょうあしとび(うしろ)			3	5	10	20	30	50	80	100	150
かけあしとび(まえ)		3	5	10	20	30	50	80	100	150	200
あやとび(まえ)			1	3	5	10	15	20	30	50	80
こうさとび(まえ)				1	3	5	10	15	20	25	30
にじゅうとび(まえ)					1	3	5	8	10	15	20

## ★チャレンジ★

あやとび(うしろ)					1	3	5	10	15	20	25
こうさとび(うしろ)						1	3	5	8	10	15
かけあしとび(うしろ)			1	3	5	10	25	30	50	80	100

ふりかえり



