



## 項目別得点表

広幡小 参考資料①—2

## 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39	9
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34	8
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29	7
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23	6
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17	5
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12	4
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9	3
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

## 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24	9
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20	8
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16	7
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13	6
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10	5
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7	4
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5	3
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

## 総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70	B
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62	C
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

## 小学生 学年男女別 「種目別結果」 出典：2020年度 文部科学省調査

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20m シャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
1年生	男子	9.44	12.06	25.85	27.95	18.63	11.40	115.37	8.47
	女子	8.75	11.47	28.41	26.83	16.16	11.72	109.07	5.81
2年生	男子	11.18	14.69	27.68	32.54	29.84	10.55	127.38	12.36
	女子	10.44	13.77	30.78	31.05	23.07	10.90	118.66	7.59
3年生	男子	12.80	16.68	30.07	36.10	39.57	10.00	137.76	16.01
	女子	12.07	15.76	32.75	34.62	30.41	10.34	129.44	9.91
4年生	男子	14.64	18.52	31.08	39.95	47.03	9.61	145.84	19.84
	女子	13.99	17.97	34.99	38.68	38.64	9.85	141.10	12.32
5年生	男子	16.60	20.61	33.78	44.01	56.90	9.17	155.10	23.72
	女子	16.36	19.39	37.95	42.00	45.58	9.50	148.01	14.74
6年生	男子	19.70	22.98	35.49	47.02	65.49	8.78	167.08	27.86
	女子	19.37	21.10	40.71	44.63	51.19	9.12	158.54	16.80