

スポーツ・レクリエーションに関するアンケート調査結果

地域スポーツ課

1 調査目的

今後のスポーツ・レクリエーションに関する事業の参考にするため、皆様のご意見やご感想を伺いました。

2 調査対象等

調査対象: 県政モニター818人(郵送モニター:282人 インターネットモニター:536人)

調査方法: 郵送及びインターネット

調査機関: 令和5年10月6日～10月31日

回収結果: 706人(回収率86.3%)

構成比はパーセントで表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。

そのため、合計が100%にならない場合があります。

3 結果概要

○運動・スポーツの実施状況について

・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施したのは84.7%となっており、内容としては、「ウォーキング、散歩、ジョギング」が70.3%と最も高くなっている。(問1参照)

・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施した頻度について、「週に1～2日」が32.8%と最も高く、次いで「週に3日以上」が29.7%となっている。(問2参照)

・スポーツ・レクリエーションを実施した目的として、「健康の維持・増進のため」が76.3%と最も高く、次いで「運動不足解消のため」が63.1%、「楽しみ、気晴らしのため」が44.8%となっている。(問3参照)

・スポーツやレクリエーションを実施しなかった理由として「仕事や家事・子育てが忙しいから」が44.4%と最も高く、次いで「面倒くさいから」が21.3%となっている。(問4参照)

○パラスポーツについて

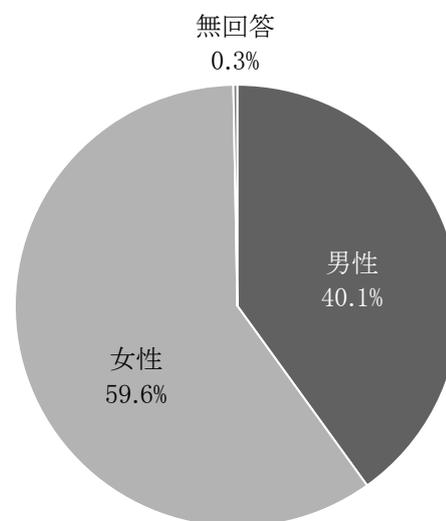
・パラスポーツについて、「関わったことはない」が63.8%と最も高く、次いで「テレビやラジオで観戦した」が29.2%となっている。(問5参照)

・今後パラスポーツでしてみたいことは、「テレビやラジオで観戦したい」が38.2%と最も高く、次いで「してみたいとは思わない」が27.7%となっている。(問6参照)

4 回答者属性

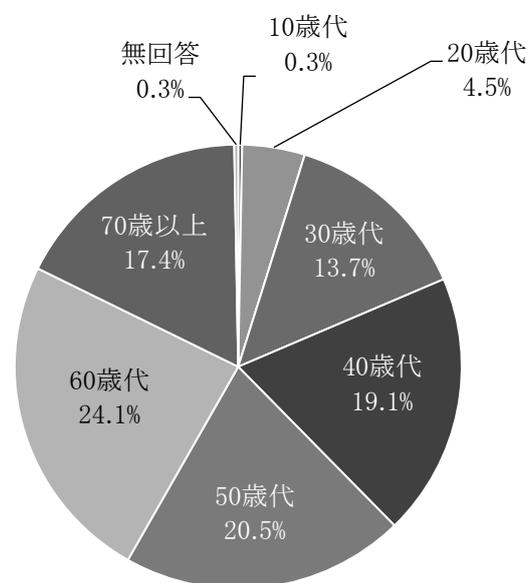
(1) 性別

	人数	割合
男性	283	40.1%
女性	421	59.6%
無回答	2	0.3%
計	706	100.0%



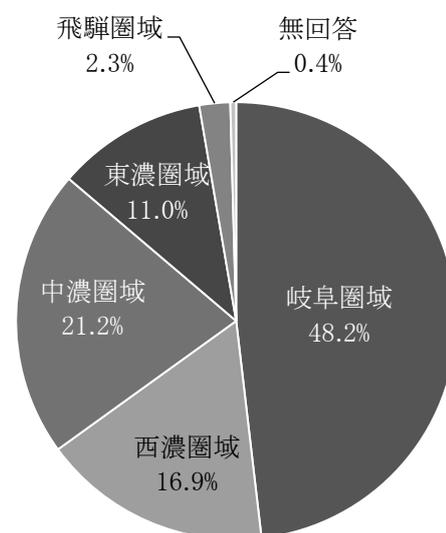
(2) 年代別

	人数	割合
10歳代	2	0.3%
20歳代	32	4.5%
30歳代	97	13.7%
40歳代	135	19.1%
50歳代	145	20.5%
60歳代	170	24.1%
70歳以上	123	17.4%
無回答	2	0.3%
計	706	100.0%



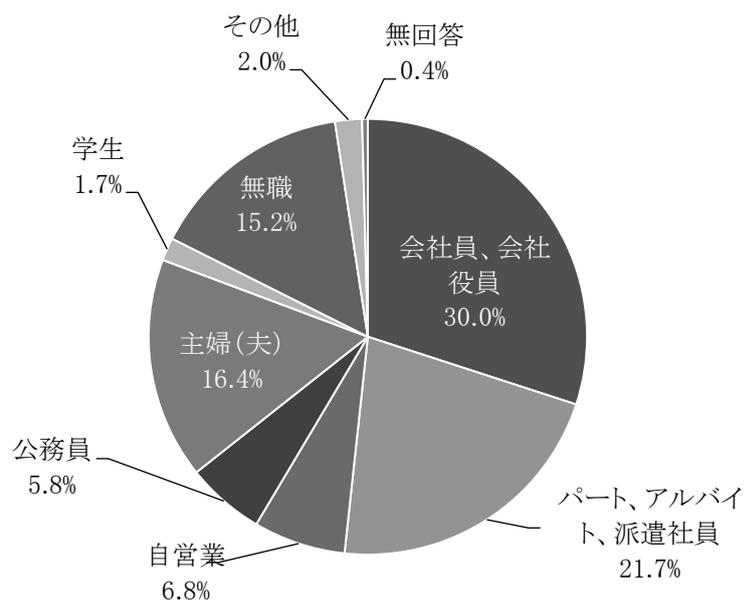
(3) 居住圏域別

	人数	割合
岐阜圏域	340	48.2%
西濃圏域	119	16.9%
中濃圏域	150	21.2%
東濃圏域	78	11.0%
飛騨圏域	16	2.3%
無回答	3	0.4%
計	706	100.0%



(4) 職業別

	人数	割合
会社員、会社役員	212	30.0%
パート、アルバイト、派遣社員	153	21.7%
自営業	48	6.8%
公務員	41	5.8%
主婦(夫)	116	16.4%
学生	12	1.7%
無職	107	15.2%
その他	14	2.0%
無回答	3	0.4%
計	706	100.0%

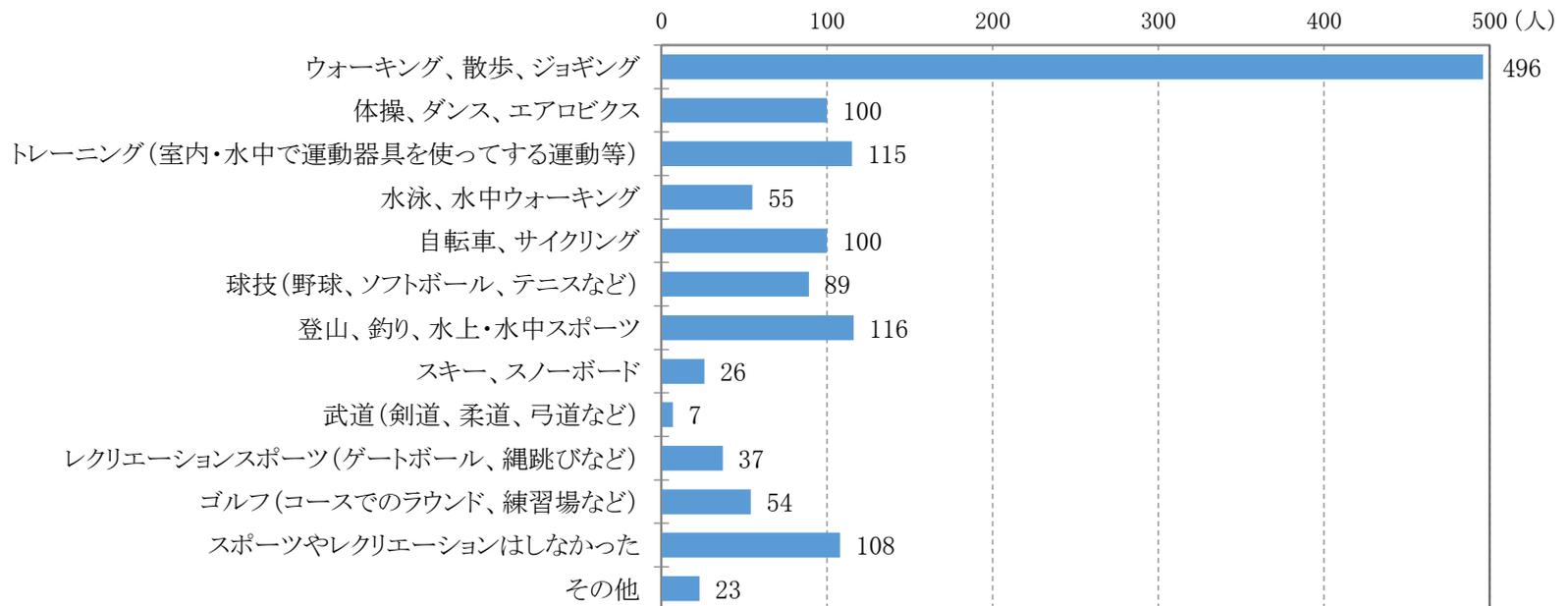


5 調査結果

問1 この1年間にどんなスポーツやレクリエーションを行いましたか。

(複数回答) 回答者 706 人

	回答数	割合
ウォーキング、散歩、ジョギング	496	70.3%
体操、ダンス、エアロビクス	100	14.2%
トレーニング(室内・水中で運動器具を使ってする運動等)	115	16.3%
水泳、水中ウォーキング	55	7.8%
自転車、サイクリング	100	14.2%
球技(野球、ソフトボール、テニスなど)	89	12.6%
登山、釣り、水上・水中スポーツ	116	16.4%
スキー、スノーボード	26	3.7%
武道(剣道、柔道、弓道など)	7	1.0%
レクリエーションスポーツ(ゲートボール、縄跳びなど)	37	5.2%
ゴルフ(コースでのラウンド、練習場など)	54	7.6%
スポーツやレクリエーションはしなかった	108	15.3%
その他	23	3.3%
計	1,326	



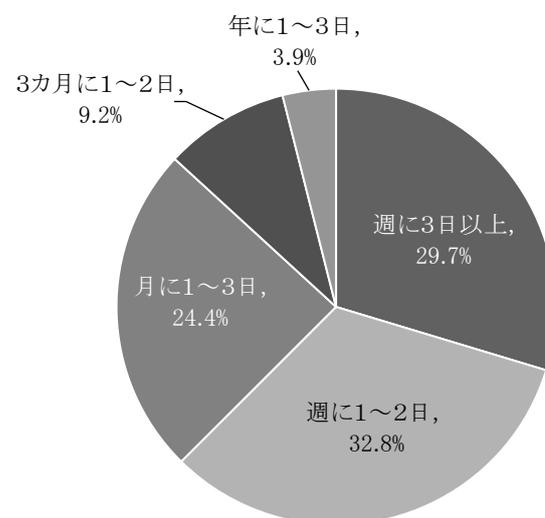
「その他」のうち主なもの

ストレッチ、ヨガ、グラウンドゴルフ、太極拳

問2 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

この1年間にスポーツやレクリエーションをどれくらいの頻度で行いましたか。

	人数	割合
週に3日以上	174	29.7%
週に1~2日	192	32.8%
月に1~3日	143	24.4%
3か月に1~2日	54	9.2%
年に1~3日	23	3.9%
計	586	100.0%



※問2の設問に係る無回答者を除く

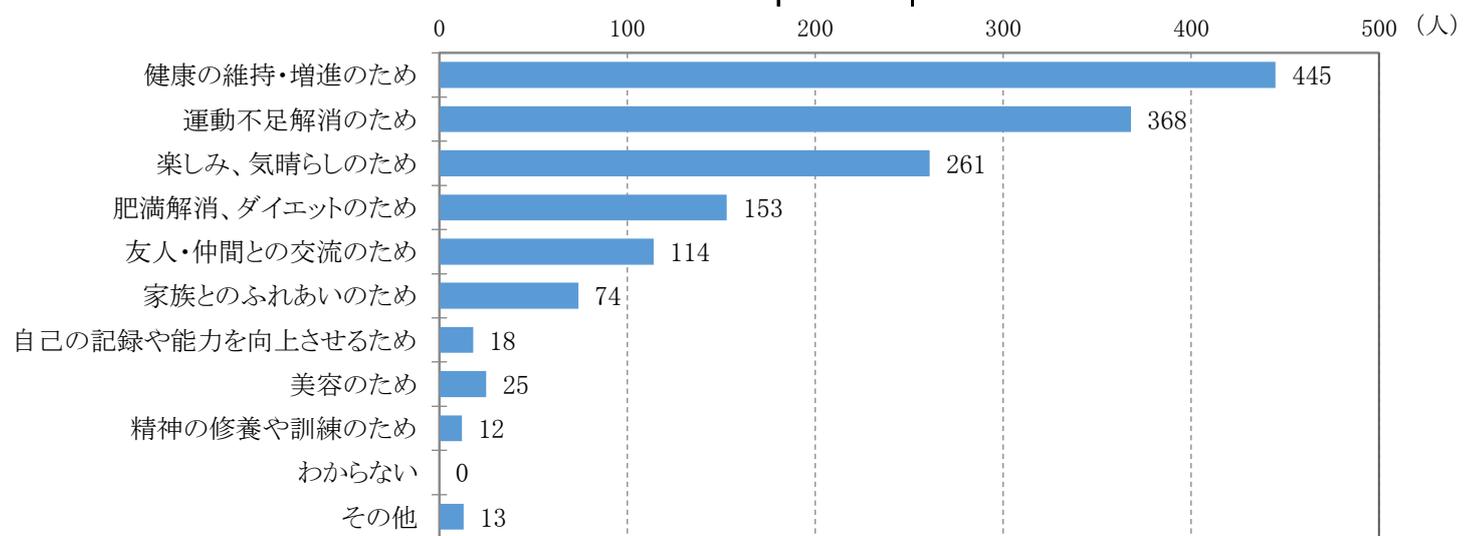
問3 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

どのような目的でスポーツやレクリエーションを行いましたか。

(複数回答)

回答者 583人

	回答数	割合
健康の維持・増進のため	445	76.3%
運動不足解消のため	368	63.1%
楽しみ、気晴らしのため	261	44.8%
肥満解消、ダイエットのため	153	26.2%
友人・仲間との交流のため	114	19.6%
家族とのふれあいのため	74	12.7%
自己の記録や能力を向上させるため	18	3.1%
美容のため	25	4.3%
精神の修養や訓練のため	12	2.1%
わからない	0	0.0%
その他	13	2.2%
計	1,483	



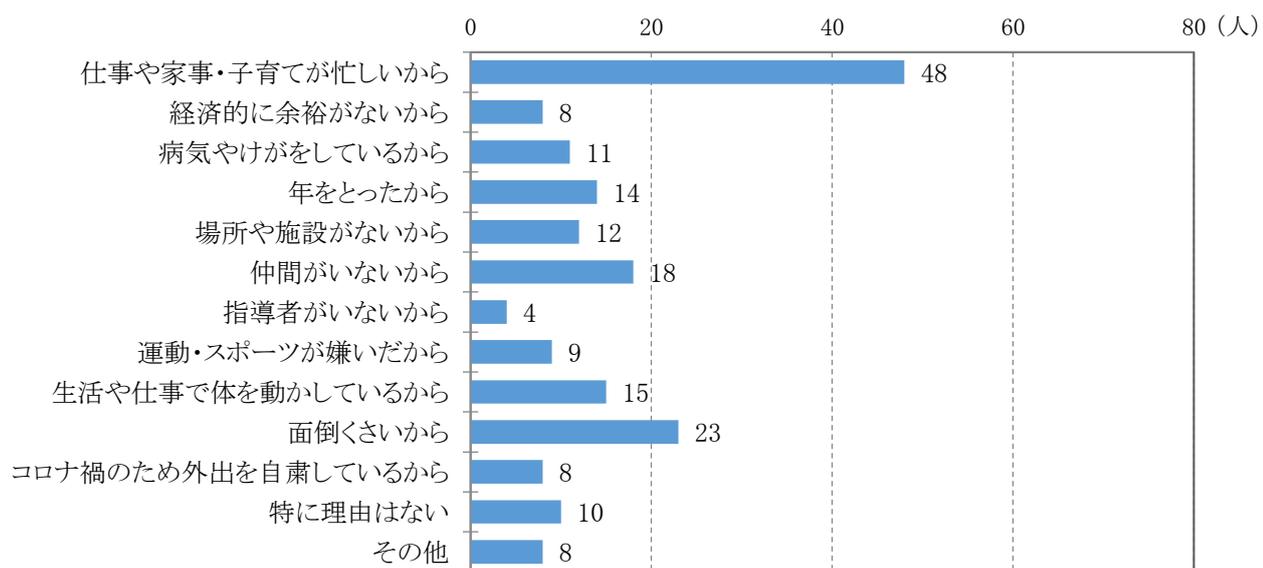
「その他」のうち主なもの

体力の維持、リハビリ、ペットの散歩、職場の取組み

問4 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」と答えた方)
 スポーツやレクリエーションを行わなかったのはどのような理由からですか。

(複数回答) 回答者 108 人

	回答数	割合
仕事や家事・子育てが忙しいから	48	44.4%
経済的に余裕がないから	8	7.4%
病気やけがをしているから	11	10.2%
年をとったから	14	13.0%
場所や施設がないから	12	11.1%
仲間がいないから	18	16.7%
指導者がいないから	4	3.7%
運動・スポーツが嫌いだから	9	8.3%
生活や仕事で体を動かしているから	15	13.9%
面倒くさいから	23	21.3%
コロナ禍のため外出を自粛しているから	8	7.4%
特に理由はない	10	9.3%
その他	8	7.4%
計	188	



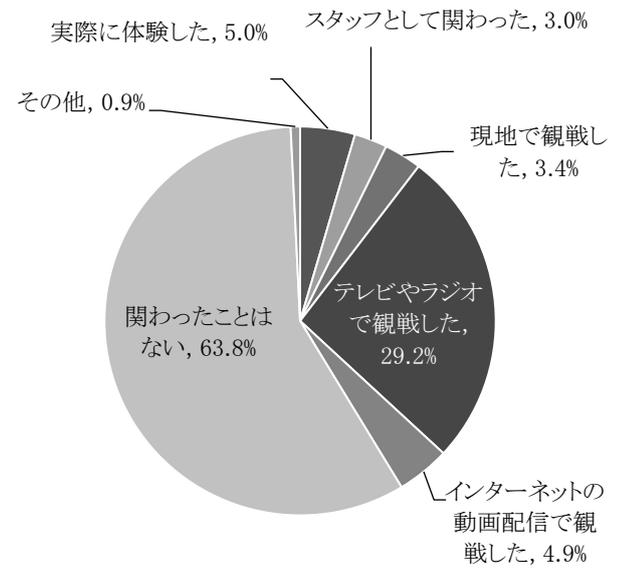
「その他」のうち主なもの

スポーツを楽しめる年齢ではなくなった、自転車で通勤をしているため、家庭の事情

問5 今までパラスポーツに関わったことはありますか。

	人数	割合
実際に体験した	35	5.0%
スタッフとして関わった	21	3.0%
現地で観戦した	24	3.4%
テレビやラジオで観戦した	205	29.2%
インターネットの動画配信で観戦した	34	4.9%
関わったことはない	447	63.8%
その他	6	0.9%
計	772	

(複数回答) 回答者 701 人



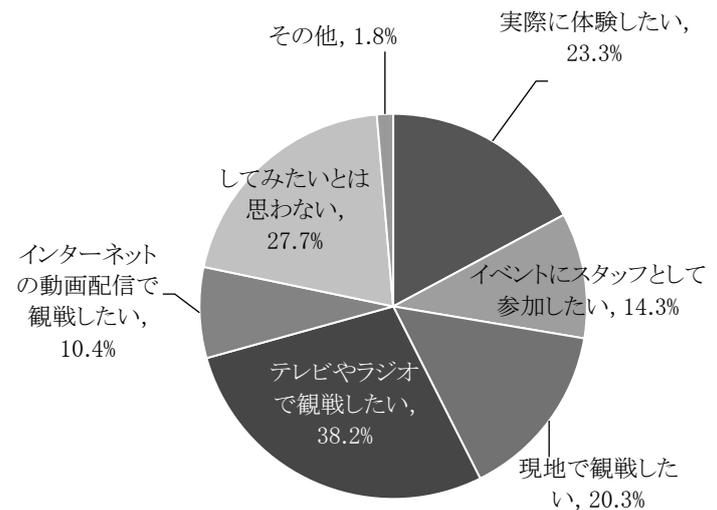
「その他」のうち主なもの

業務でパラスポーツに関わった

問6 今後パラスポーツに関することでしてみたいことはありますか。

	人数	割合
実際に体験したい	164	23.3%
イベントにスタッフとして参加したい	101	14.3%
現地で観戦したい	143	20.3%
テレビやラジオで観戦したい	269	38.2%
インターネットの動画配信で観戦したい	73	10.4%
してみたいとは思わない	195	27.7%
その他	13	1.8%
計	958	

(複数回答) 回答者 704 人



「その他」のうち主なもの

パラスポーツについて学ぶ機会があれば行きたい、パラスポーツのチーム作りをしたい