

みんなで子育て

冬季休業は、在宅取組型を行う絶好期です。夏休みの長期休業中に行われた約束運動を紹介しますので参考にしてください。

西濃県務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育担当:酒井 俊巨
電話:0584-73-1111 <内線212>



バックナンバーはこちら ↑



「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

岐阜県では、親子で約束を決めて、取り組み、お互いの思いを伝え合うことで、家庭内のコミュニケーションを深めることを目的とした「話そう！語ろう！わが家の約束」運動を推進しています。夏休み前から夏休みにかけて、各園・学校では、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動やそれに類似した運動に取り組んでいただけました。



海津市 今尾コスモスこども園 あったかいきずないっぱい カード (海津市が進めている約束運動)

「在宅取組型」

令和5年7月31日(月)～8月4日(金)

新しい園・開放的な園舎

今尾コスモスこども園は、公立の今尾認定こども園が閉園になったため、秋桜こども園と統合する形で、今年度新しく開園しました。旧平田町図書館を内装工事をした園舎です。余分な仕切りがなく、ガラス窓も大きく、開放的な空間の中、子どもたちが室内でも園庭のように自由遊びができます。

保護者会なくとも子育て支援として開催

今尾コスモスこども園には保護者会はありませんが、園の職員が家庭教育担当として子育て支援である家庭教育学級を進めています。海津市の家庭教育担当者の会議にも参加するなど、市の家庭教育学級とも連携しています。

保護者の感想

色塗りが楽しみだったようで、はりきって取り組んでいました。こども園で起きたことなど、たくさん話してくれました。

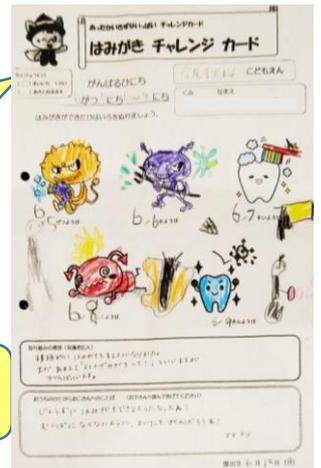
この取り組みで、親子で同じものを意識して取り組めてよかったです。特に、一緒に決めた約束は、意識できました。

最近は、お手伝いをするのが好きで、興味をもってやってくれるので、これからもたくさん声をかけていきたいです。

こんなこともやっています！

☆はみがきチャレンジカード
(歯みがき週間にあわせて)

☆親子競技会
講師から親子で行う体操を教えてもらい、家で行う。運動会につなげていく。



☆親子コサージュ作り・給食試食会

卒園式で子どもたちがつけるコサージュを作り、その後、自園での給食の試食会を行う。

海津市 石山保育園 家庭教育学級
夏休み頑張りビンゴ

「在宅取組型」 3,4,5歳児親子
令和5年8月1日(火)～16日(水)

「みんなで子育て」を参考に

西濃地区家庭教育応援通信「みんなで子育て」には、園や学校で行われている家庭教育学級を紹介しています。園長先生は、以前紹介した大垣市立東小学校の「食育すごろく」「各務原市立綾南小学校「夏ビンゴ!」」を参考にして、企画しました。同様の「生活ビンゴ」を冬休みと春休みにも、取組む項目を一部変更して実施します。

【食育すごろく】は
こちら



西濃地区家庭教育
応援通信
「みんなで子育て」バック
ナンバー

【夏ビンゴ】は
こちら



家庭教育学級の案内は園だよりで

石山保育園では、子どもが使用するプリントや実践カード以外は、すべてペーパーレスです。保護者への連絡は、PDFにしてメールで送付しています。こうすることで、子どもの帰りを待つことなく、しかも、場所を問わず、気づいたときに確認してもらうことができるようになりました。家庭教育学級の案内も園だよりの「お知らせ」の欄でしています。

*夏休み頑張りビンゴについて

(8月1日～16日)

頑張ったこどもたちが「ビンゴ大賞」をもらえるように家庭での取り組みをお願い致します。

子どもとの約束も決めてくださいね。

- テーマ：あ：あったかい言葉をかけあう
た：時間 (time) を守ろう
り：読書 (reading) をしよう
ま：マナーを守ろう(善い悪いの判断)
え：笑顔で褒め合い、思いやろう

対象：れんげ・ちゅうりっぷ・さくら

配布日：7月28日

回収日：8月17日～22日

保護者の感想

一人でおにぎりが作れました。食器洗いや早起き、弟のお世話をたくさんしてくれました。お片付けもできるようになったね! 毎日のお勉強もがんばりました。

夏休みの間も元気に楽しく過ごせたね。毎日めあてで決めたお手伝いをがんばったね。とてもたすかって、うれしかったよ。ありがとう!

自分から進んでキッチンに来て、「これいためる!」「これ運ぶ!」とお手伝いをしてくれました。ビンゴも自分で日付を書いてぬっていました。

大人が起きていても、9時になったら自分でお布団に行けました。とってもかっこよかったよ。よくがんばりました。

こんなこともやっています!

おうちで食育ビンゴ 食育に関する質問に答えたり、実際にやってみてビンゴを完成します。

図書館ライブラリー

おすすめの本に紹介文を添えて園内に掲示します。

すべての列がビンゴの子には、メダルが授与されます。

年齢に応じた取組

石津認定こども園では、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動を行っています。しかし、0～2歳児には、いっしょに約束を決めることは難しいと考え、代わりに、お子さんのよいところを保護者の方が見つける「よいとこみつけ」をしました。どちらも目的は親子のコミュニケーションを深めることです。

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

「在宅取組型」(3. 4. 5歳児)
8月12日(土)～8月18日(金)の1週間

「よいとこみつけ」

「在宅取組型」(0. 1. 2歳児)
8月12日(土)～
8月18日(金)のうち
5日間



保護者各位
令和5年7月吉日
石津認定こども園保護者会
家庭教育学級

第2回家庭教育学級のご案内

盛夏の候、皆様におかれましては子どもたちと元氣にお過ごしのことと思います。日頃は家庭教育学級にご協力いただき、誠にありがとうございます。さて、今回は夏休み期間中の取り組みとして「話そう！語ろう！わが家の約束」運動を実施いたします。親子が約束を決めて取り組む事によって、親子のコミュニケーションを深め、よいところを見つけつづけてもらう事を目的として実施する、ご協力をお願いします。

【取り組み方】

- ・期間：8/12(土)～8/18(金)までの1週間(3. 4. 5歳児)
- ・下のQRコードの「話そう！語ろう！わが家の約束」をダウンロードし、印刷して活用します。
- ・家族で話し合っ約束の内容を決め、取り組みフォームに入力する。
- 【例】「おはよう」「いってきまーす」などの挨拶や相手の顔を見てみる。
- ・「ありがたーい」「ごめんね」「がんばったね」などの声かけを1日2回以上する。
- ・週に1日の出来事を書き添える。
- ・実際に取り組む際は、準備ができていない、うがい、など！「がんばったよ！帰はOKを書いたら、シールを貼ってOKです。」
- ・最後に取り組みの感想をお願いします。

※提出期限は令和5年9月1日(金)までをお願いします。
※記入いただいた実践用紙は集計し、後日結果を報告します。

QRコードが読み取れない場合は、下のURLからアクセスください。
<https://youtu.be/OswNAKXGc>

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動(8/25刊)

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動では、岐阜県作成の動画の視聴で約束の決め方などを学びます。

夏休み期間中に全園児と保護者が取り組むことができるように、同じ期間に実施しています。

「よいとこみつけ」では、「見つけたよさを言葉にして伝える」「よくできたね!」とほめてハグをする」と具体的に示しています。

保護者各位
令和5年7月吉日
石津認定こども園保護者会
家庭教育学級

第2回家庭教育学級のご案内

盛夏の候、皆様におかれましては子どもたちと元氣にお過ごしのことと思います。日頃は家庭教育学級にご協力いただき、誠にありがとうございます。さて、今回は夏休み期間中の取り組み「よいとこみつけ!」親子のコミュニケーションを深め、お子さんのよいところを見つけて、より関わりを深める為の取り組みを行います。

【例】

- ・ミルク、ごはんをたくさん飲んで食べてくれた。
- ・きちんとお座りができた。
- ・自分でごみを捨てることができた。
- ・一人でお片付けができた。

など!

どんな些細なことでも構いません♪

見つけた「よいとこ」を言葉にしてお子さんに伝えてください。お子さんに「よくできたね!」と褒めて是非ハグをしてあげてくださいね!

取り組み方

- ・8/12(土)～8/18(金)までの1週間(0. 1. 2歳児)
- ・日には参考ですが取り組みやすい日程、5日間OKです。
- ・1日一つお子さんのよいところを見つけてみましょう。
- ・見つけたよいところは言葉にしてお子さんに声をかけましょう。
- ・最後に取り組みの感想をお願いします。

提出期限は令和5年9月1日(金)までをお願いします。
※記入いただいた実践用紙は集計し、後日結果を報告します。

「話そう！語ろう！わが家のやくそく」カード

「家庭教育を実践する日」は 毎月第3日曜日と「8」のつく日です。

わが家のやくそく

何かしてあげたら「ありがたーい」とお礼を言う

ひち	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
ようび	日	月	火	水	木	金	土
がんばったよ!							

シールをはるののめい

約束運動の実践カードは、西濃のホームページからダウンロードして使用していただきました。よいとこみつけの実践カードは、保護者会のオリジナルです。

かきよう通信
取組の感想を紹介しています。保護者が作成した通信を園から全保護者にPDFにして配信しています。時間があるときにいつでも確認することができます。

よいとこみつけ

8月12日

8月14日

8月15日

8月17日

8月18日

～取り組みの感想～

お礼の言葉が、子どもたちの心を暖かました。

自分自身も、笑顔が広がりました。

子どもたちも、笑顔が広がりました。

自分自身も、笑顔が広がりました。

子どもたちも、笑顔が広がりました。

かきよう通信

第2回家庭教育学級「話そう！語ろう！わが家の約束運動」『よいとこみつけ』

この通信では、取り組みに参加していただいた、ありがとうございます。また、お礼の言葉をたくさん書いてくださり、ありがとうございました。取り組みの内容や、やってみたい感想を一緒に紹介させていただきます。

★我が家の約束★

- ・自分や家族のくつをそろえる。
- ・週に1日の出来事を書き添える。
- ・毎日のやりをする。
- ・毎朝のあいさつを練習してほめる。
- ・きちんとお礼を言う。(おはよう、おやすみ、さようなら、ありがとう、ごめんねなど)
- ・約束・規定を守る。
- ・1つでも自分のことを自分でする。
- ・約束の大切さを決めて話す。

取り組みの感想をご紹介します

【お子さんから家へ】

- ・ありがたーいお言葉が、お礼の言葉になりました。
- ・お礼の言葉が、お礼の言葉になりました。
- ・お礼の言葉が、お礼の言葉になりました。
- ・お礼の言葉が、お礼の言葉になりました。
- ・お礼の言葉が、お礼の言葉になりました。

【保護者から子どもへメッセージ】

- ・夏休み期間中は毎日実施していただきました。ありがとうございます。
- ・毎朝のあいさつを練習してほめる、お礼の言葉が、お礼の言葉になりました。
- ・約束・規定を守る、お礼の言葉が、お礼の言葉になりました。
- ・1つでも自分のことを自分でする、お礼の言葉が、お礼の言葉になりました。
- ・約束の大切さを決めて話す、お礼の言葉が、お礼の言葉になりました。

安八町立登龍中学校 家庭教育学級 家族の食事を作ろう！

「在宅取組型」 全校対象
夏休みを中心に取組みやすい日



ねらい

- 家族と一緒に相談したり、調理したりすることで、ふれあいの時間がもてること。
- 日頃、食事を作ってくれる家族や食材への感謝の気持ちがもてるようにする。
- 家族の食事を作ることで、調理への興味が広がり、達成感や自己肯定感をもつことができる。

短時間で掲示作成

登龍中学校の11人の子育て委員は、仕事を持ってみえる方も多いため、できるだけ無理のないように家庭教育学級を開催しています。年度当初に、家庭教育学級開設計画書に基づき、役割を分担します。夏季休業中の「福祉施設ボランティア」と「家族の食事を作ろう！」のどちらかに参加できるように、2つのグループに分けて参加します。年間2回のPTA講演会は、進路説明会などの学校行事の日に合わせて、都合のつく子育て委員が受付等の役割を行っています。

今回、各家庭から出された「家族の食事を作ろう！」の取組表の中から各クラス3作品ほど選びました。学年ごとの掲示物は、貼る台紙とイラストが準備してあったので、約1時間で終了しました。役員さんは、手際よく作業を進めながらも、ママ友トークで盛り上がりました。

生徒

あまり料理をしたことがないので、野菜をどの形に切るかいつも自分が食べるものを思い出したり、じゃがいもの種類によって特徴があるなど、料理を通していろいろなことを知れたのでよかったです。

保護者

なかなか一緒に料理をする機会がないので、久々にいっしょにキッチンに立てて、とても楽しかったです。何気なく食べている毎日の食事ですが、作る側の気持ちや工夫などを感じ取れたようでよかったです。

海津市立平田中学校 家庭教育学級 親子クッキングにチャレンジ

「在宅取組型」 全校対象
夏休み期間中



料理のよさ

一緒に料理をするからこそ、分かることがあります。料理が完成するまでには、たくさんの手間暇がかかっていること。家族のために、栄養バランスを考えていること。食べてもらって、「おいしい。」と言ってもらえる喜び。自然と家族に対する感謝の気持ちが生まれます。

我が家の味は、大きくなっても忘れないものです。



おばあちゃんから教わった
ソーメンチャンプルーとチムシンジ



亀田あげ・豚汁



旬な野菜を使ったチンジャオロース



カレーチーズリゾット



鶏肉のトマトすりおろしかけ



鮭バーグ

一緒にメニューを考えて作ることができ、とても楽しい時間でした。また一緒に作りましょうね！

1つ1つていねいにお肉を包んでつくることができました。家族に食べてもらったら、「おいしい。」と言ってくれたのでうれしかったです。お肉と一緒にチーズも包んで工夫をしました。

母と一緒に野菜を切ったのですが、わたしよりもはるかに速いスピードで野菜を切っている姿を見て「すごいな。」と改めて思いました。

栄養バランスに気をつけ、赤、緑、黄を使い分けながら作ることができました。それに切り方もみんなが食べやすいようにして切って工夫しました。

この親子クッキングを通して、お母さんは栄養バランスに気をつけてつくっていることが知れたし、意外に作ったり考えたりするのも大変だったので、これからは、休日は、できるだけ手伝いたいと思いました。