

# みんなで子育て

今年は暑かったけれど、3年ぶりの開放的な夏休みとなり、思い出がいっぱいできたことでしよう。

西濃県務所 振興防災課 振興防災係  
家庭教育担当:酒井 俊巨  
電話:0584-73-1111 <内線212>



バックナンバーはこちら ↑



## 持続可能な家庭教育学級をめざして

コロナ感染症に気を付けながら親子で楽しむことのできる会場開催型家庭教育学級、夏休み期間を利用した在宅取組型の家庭教育学級の開催、ありがとうございます。今年度の取組期間もあと半分となりました。よろしくお願ひします。

さて、これまで各地の家庭教育学級を取材させていただきましたところ、アフターコロナの家庭教育学級に向け、保護者会やPTAの活動の維持と役員の負担軽減について、今までのやり方を改善していこうという取組が進められています。参考に、いくつか紹介します。

- ・ **保護者のSNSグループを作る。SNSで打ち合わせや保護者への案内文の送付を行うことでペーパーレス化し、役員が学校や園に出向き、話し合ったり案内文を印刷して配付したりする負担を減らす。**
- ・ **1年間の活動を役員で分担をする。人手が必要なら、ボランティアをSNSで募る。**
- ・ **地域の施設、保健センターや公民館で行われる講座とタイアップするなど、地域で活動してみえる方を講師とする。その形態を家庭教育学級の1つとして位置づけ、積極的に参加を求めていく。**

### 安八町立結こども園 第2回 幼児学級 岐阜ブラスオルケスター

「体験活動参加型」

令和5年6月23日(金)

10:00~10:45



#### 第2回 幼児学級のご案内

しっとりした空気に緑の香りが漂う初夏の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のことと存じます。平素は保護者会活動に深いご理解、ご協力を賜りありがとうございます。さて、このたび第2回幼児学級を下記のとおり開催致します。保護者は園児と離れた席での鑑賞となりますが、ご家庭でお子様とのコミュニケーションの一貫として取り上げていただけると幸いです。つきましては、下記のとおり開催致します。

親子が生の演奏を聞くことで、親子の会話を増やすことをめざしています。

#### 5歳児の保護者が分担して開催

結こども園では、5歳児の保護者の皆さんが保護者会としての活動を企画・運営しています。安八町合同の親子観劇を含め、年4回計画しています。

第1回は、総会と同じ日に保護者に体を動かしてもらうことで心も体も元気にする「ハワイアンフラ」を行いました。第3回は、子どもたちを笑顔にするために、手品を交えたショーを計画しています。

この3回の活動をあらかじめ分担することで、仕事を持ってみえる保護者会の方は、自分の仕事の予定を調整できます。



ブラスオルケスターの皆さんは、アニメのキャラクターのかぶり物をして、子どもたちのよく知っているアニメや映画の曲を演奏しました。途中で、「アニメキャラクタークイズ」の時間もあり、子どもたちは大きな声で答えを叫んでいました。こども園でも行う「手遊び歌」もブラスの演奏がつくと、迫力があって、ノリノリで楽しみました。



家庭教育  
ちょこっと  
情報!



#### 家庭の日(毎月第三日曜日)

「家庭の日」運動は、昭和30年に鹿児島県の小さな町で生まれました。家族の絆が薄れつつあることから「家庭を大切に」という願いのもと始まりました。岐阜県では、昭和42年に「岐阜県家庭の日を定める条例」を設置し、毎月第3日曜日を「家庭の日」と決めました。現在は「岐阜県家庭教育支援条例」に基づき、家庭教育を実践する日になっています。

# 安八町立結小学校 家庭教育学級 親子でプラネタリウム鑑賞会

「体験活動参加」1年生親子  
令和5年7月25日(火)  
地域の施設での講座の活用



## 地域の施設の利用

安八町の生涯学習センター「ハートピア安八」には、児童館・図書館・歴史民俗資料館・天文台プラネタリウムがあります。

今回は、プラネタリウムの職員を講師をお願いし、星空の鑑賞と星座早見盤を作りました。星の見方は、1年生には少し難しいですが、お父さん、お母さんに教えてもらいながら、星を探しました。

お家に帰ってからも、この早見盤を使って、親子で夜空を見上げる機会が増えることでしょう。



## 第2回 家庭教育学級のご案内 にじいろ

令和5年6月吉日  
安八町立結小学校  
家庭教育学級委員会

保護者の皆様には日頃より、家庭教育学級にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。  
まだ開級式前ではありますが、夏休み期間中の行事日程が決まりましたので、先行してご連絡させていただきます。  
さて、第2回家庭教育学級は、『親子でプラネタリウム鑑賞会』を開催いたします。夏休み期間中ということで、ご多用とは存じますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。  
当日はハートピア安八に 現地集合、現地解散となりますので、よろしくお願いたします。

日 時 : 令和5年7月25日(火) 10:00~11:30(終了予定)  
場 所 : ハートピア安八 (現地集合・現地解散)  
内 容 : プラネタリウム鑑賞と星座早見盤作り  
時 間 : 10:00~ 受付 (ハートピア安八2階 北会議室)  
10:15~ あいさつ・説明  
10:20~ プラネタリウム鑑賞と星座早見盤作り  
※人数の関係上、2グループに分けて行います  
11:30 終了予定



持 ち 物 : アンケート記入用のボールペン



出欠確認は、近日中に「すくー」にて配信させていただきます。  
期限までに回答していただきますようお願い致します。

※内容や時間に関して、変更等ありましたら速やかにご連絡させていただきます



プラネタリウム鑑賞  
子ども隊は、中央に  
寝っ転がって星空を見上  
げました。  
「わあー、流れ星だ。」  
「星がきれい〜い。」  
子どもたちの可愛い声  
に、保護者も和みました。

星座早見盤作り  
はさみと両面テープ  
を使い、あっという間  
に完成しました。



町内での開催のため、現地集合・現地解散が無理  
なくできます。

出欠は、学校に導入されている連絡システムを使用  
しました。人数把握が簡単にできました。

## 結小学校 家庭教育学級委員会 プラネタリウム鑑賞会 にじいろだより第2号 開催しました

7月25日(火)開催 ハートピア安八にて

第2回家庭教育学級は、親子9名の方が参加してくれました。夏休みに入って、まだ1週間経っていませんが、久しぶりに会うお友達と嬉しそうなお子どもら、みんな元気いっぱいほしっている中、現在の状況と星のプラネタリウム鑑賞会をみんなびっくり！キャラクターとみんな嬉しそうでした。



### 【第1部 プラネタリウム鑑賞】

ハートピア安八、船越さんのガイドにより20分程度親子どもたちは、中央にみんな寝転がって鑑賞します。みんな一緒に寝転がって、この星のお話を聞きましょうか、それだけでも嬉しくて、盛り上がることも多かったです。「わあ〜流れ星だ」「星がきれい〜い」「鑑賞さまで星座さまで〜」ことこの可憐い声があちこちから聞こえます。ガイド船越さんの話とともにかかりやすく大人の私たちも楽しむことができる内容でした。



### プラネタリウム鑑賞会の様子



「わあ〜流れ星だ！」  
お話を聞いてみんな嬉しそうでした。

この時間、約1時間  
1時間、10分ほどお話を  
聴くことができています。

### 【第2部 星座早見盤作り】

親子で星座早見盤作りを行いました。はさみと両面テープを使って、あっという間に完成。この星座は、指定された日時に見られる星や星座の位置を確認するためのものです。ガイドの船越さんに星の見方を教えてもらいますが1年生の子どもたちは、ちょっと難しい。お母さんお父さんに教えてもらいながら、一生懸命に星を探しました。



### みなさんからいただいたアンケートのご紹介

ことこのペースに合わせてガイドしてくれたので、とてもわかりやすく子どもも星の名前を覚えたりすることができ楽しかったです

星座盤を作る過程が楽しかった

プラネタリウムを鑑賞して嬉しかったので、ことこの楽しかった

流れ星が見えた時の子どもたちの反応が楽しかった

この星はたね！「これまたいいね」と親の心もほっとして嬉しかった

子どもたちが寝転がってワイワイと空を見上げていた姿がとても可愛かった



ガイドの方が、流れ星を何回も流してくれて、子どもも興奮していました。私も何回も、ことこの高くて満足です。

鑑賞でプラネタリウムを鑑賞していることこの楽しかった

工作が楽しかったので、ことこの楽しかった

なかなかプラネタリウムを鑑賞する機会がないので、良い思い出になりました

流れ星は大人になっても観てみたいですね。ことこの一生懸命に観て、ことこの楽しかった

ご協力ありがとうございました

## 虹色だより 第2号

家庭教育委員会の便りとして、プラネタリウム鑑賞会や星座早見盤作りの様子を写真とコメントで紹介しました。アンケートからは、親子が夏休みのひと時を楽しめたことが伝わってきました。この便りは、保護者に配付されました。

なかなかプラネタリウムを観る機会がないので、良い思い出になりました。

流れ星が流れた時の子どもたちの反応が可愛かった。

「この星見たね!」「これ、また見たいね!」と、親子のふれあいの時間になって良かった。

神戸町立北小学校 家庭教育学級

# おやこ料理教室

## 「親子で作ろう！ 食育ランチボックス♪♪」

「体験活動参加」

令和5年8月1日(火)

神戸町保健センター 調理室



ヨーグルトかん  
(かんてん)

ピーじゃこおにぎり  
(ピーマンとじゃこ)

小さなキッシュ風  
(枝豆・コーン・ウィンナー)

長いもチーズ焼き

オクラとツナの  
塩昆布あえ

### 地域の保健センター・

### 食生活改善推進員とのタイアップ

神戸町保健センターの管理栄養士からは、「やさいパワーのひみつ」についてお話があり、続いて、「野菜ビンゴ」で野菜の特徴を学びました。献立の紹介、作る手順の説明のあとは、食育改善推進員がそれぞれのグループに1人ずつサポートに入りました。朝早くから、食材を使用する分量に分け、献立ごとにトレーに仕分けしていただいたので、参加者はすぐに調理ができました。

こうした親子料理は、神戸町すべての小学校で家庭教育学級として位置づけられています。



野菜350gは、両手に乗せた野菜の3杯分です。



緑黄色野菜を3分の1、  
淡色野菜を3分の2  
とりましょう。



グループごとに分  
けられた食材。  
調理の進み具合で、  
順番に取りに来ます。  
調理がスムーズに  
進みます。



「野菜ビンゴ」でビンゴになっ  
た子にバンダナのプレゼントが  
ありました。



### 食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは

わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した食生活改善推進員は、「食生活を改善する人」を意味します。豊かな感性と知性と経験が一人ひとりの力となり結集され、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動を進めてきました。

平成17年「食育基本法」が施行されたことから、食生活改善推進員は、地域における食育推進の担い手として、「食育アドバイザー」を併名されました。子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。(HPより)



ヘルスメイトさんに  
切り方、野菜のひつ  
くり返し方などを教  
えてもらえるので、  
子どもたちは安心し  
て調理できました。

作ったことのない料理を  
たくさん作れて楽しかった  
です。(5年生)

家では、クッキングをしようと  
思っても、包丁や火の心配が  
あり、なかなかできないですが、  
今回は、お手伝いしてもらえ  
たので、子どもたちも、いろ  
んな調理の体験ができました。  
(保護者)



ともだちといっしょにできてう  
れしかったです。ほうちょうの  
使い方を教えてもらいました。  
(2年生)

揖斐川町立小島小学校 家庭教育学級

# おじまあーるカフェ 親子ボランティア

「体験活動参加型」 小学校 希望親子  
公民館との連携

令和5年8月9日(水)

10:00~11:00



## 地域の公民館事業でボランティア体験

小島公民館では、毎月第2水曜日に小島地区の皆さんが集まってお茶をする「おじまあーるカフェ」が行われています。

子どもたちが夏休みの機会に、地域の人との交流できるように、お菓子をお皿に並べたり、注文されたお茶を出したりするボランティアを募集しました。子どもたちは、大人の人にアドバイスをいただきながら、スタッフとして働きました。

## 小島小学校の年間計画

家庭教育学級の内容が詳しく掲載されているので、参加したくなりますね。  
この年間計画は、年度当初、保護者に配られます。

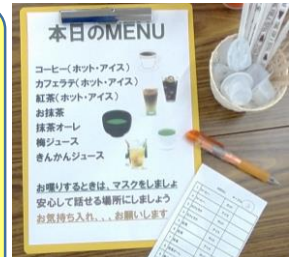
### 令和5年度 小島家庭教育学級《年間計画》

※内容は、変更になる場合があります。毎回、事前にご案内し参加者を募集します。(在宅型は全家族対象)

回	開催日	学習内容
1	8月 ※日曜限定 あらためて 案内します	子どもの成長ってどんな感じ？学校をもっともっと身近に！ コロナ前、一番人気の企画「給食試食会と学校探検」今年から、地域事業とコラボして、復活です。安心安全に作られる学校給食の姿をみんなで体験しましょう。 昨年、開催された「地域の池」を見学したり、タブレットを使った勉強を教えてもらったり、子どもたちの今を見つめます。
2	夏休み中 在宅型	家族みんなで取り組む防災「防災取り組みカード」 あなたの家では、防災に向けて家族で話し合っていますか？防災リュックの中身の確認、備前リストの確認、避難経路の確認防災クッキングなど、どんな題材でもOK！この機会に、家族で一歩を踏み出してみよう。日助の重要性についても啓発していきます。
3	8月9日 (水) 夏休み企画 親子ボラ	おじまあーるカフェ親子ボランティア 毎月第2水曜日に開催される「おじまあーるカフェ」で、オーガーをとったり、お茶をだしたり、ステージで何か披露するボランティアに参加してみませんか？ 地域の皆さんが、可愛いスタッフさんの姿を楽しみにされています。親子で地域の活動に積極的に参加してみましょう。
4	11月26日 (日) 親子体験	作職が大事！「理解者おじまロゲイニング」 今大人気のロゲイニングは、体験をもとにポイントをつまわり、ミッションをしながら、体験をめぐります。ポイントが欲しいところは、高得点。最初の30分が作職タイム。チームワークで目標を勝ち取ろう。言葉で、小島の風力にふれるなら、感動体験を共有してみませんか。
5	夏休み 在宅型	話そう！読もう！わが家の約束「わが家のあったか約束」 揖斐川町青少年育成財団議会推進部会では、「家族のコミュニケーション」を場やすきかけとして、上記の活動を推進しています。 子どもたちだけでなく、家族全員が、「やっぱり家族っていいな」と実感でき、家族の絆がより一層深まるような取り組みになるよう、積極的に取り組ましましょう。
6	2月中旬 夢みる小学校 上映会	文科省選定「夢みる小学校」上映会 激動の11時代に対応するため、日本の公教育も大きく変わっています。文科省も2020年度から「自主的探求学習」に大きく舵を切りました。 まず、この映画で描かれた探究学習で「ヴァーチャル学校見学」映画から、「ミライの学校」のヒントをみてください。



お菓子のお皿を見て、  
同じようにお菓子を盛り  
付けていきます。



【本日のドリンク  
メニュー】



お菓子のお皿と注文のド  
リンクを、注文のあったよ  
うに慎重に運びます。



「どうぞ。」  
お菓子とドリンクを  
出す小学生の姿に、  
地域の方の笑顔がこ  
げられます。

小島の人と交流  
できてうれしかった  
です。

夏休みにしかできない初め  
での体験でした。

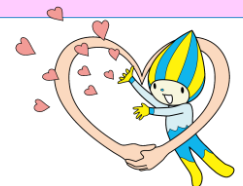


代々引き継がれるボランティアの輪が  
ここにある！

## 中学生もボランティア

「おじまあーるカフェ」では、地域の方が講師となってステージに立ちます。消防署や介護福祉士の方や校長先生のお話を聞いたり、落語や楽器演奏を楽しんだりします。

この日は、中学生が登場。夏祭りのために練習してきた「ソーラン節」を踊り、拍手喝采。



踊りの間奏部分には、客席  
で、地域の人とハイタッチ！

中学生を指導しているOB（高  
校生・大学生・社会人）も踊り  
を披露しました。



# 神戸町立下宮幼稚園 家庭教育学級 保護者会研修会（講話）

「講演会型」（YouTube配信）

令和5年6月23日（金）～

7月10日（月）12時まで

## 保護者会研修会（講話）のご案内

平素は保護者会活動にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。

さて、以前別紙にてお知らせしておりました下宮講話のYouTubeでの視聴期間が始まりますので、以下の通り、詳しい内容についてお知らせいたします。何かとご多忙とは存じますが、ご視聴くださいますようお願い申し上げます。なお、視聴後に簡単なアンケートがありますので、ご協力をお願いいたします。

視聴期間：6月23日（金）～7月10日（月）12時まで

講師：漣 素子 先生

滋賀県長浜市出身。公立のこども園にて4年間保育アドバイザーを務め、その後フリーランスとして「子どもの育ちには大人の笑顔が欠かせない」ということをより多くの人に伝えるために活動中。園での保育アドバイスや講演会、個別でのカウンセリングなどを行っている。また、4人の息子を育てた豊富な経験を活かし、『滋賀県 感響の家』にて子育てに悩みを持つ方のための子育て支援もしている。（保有資格：保育士資格、幼稚園教諭2種、保育心理士、タッチケア指導者資格、言語保育セラピスト、乳幼児メディアアドバイザー、アーツセラピーコーディネーター）

【テーマ】『親子のコミュニケーション』

- ① 育ちにに応じた関わり
- ② 叱り方がわからない
- ③ 自己肯定感を育む環境



<http://youtu.be>

## 案内文で 講師紹介

## 保護者の悩みに応える研修

まだまだコロナ感染症の心配があるため、YouTube配信による研修会にしました。保護者会が下宮幼稚園の保護者の悩みを集約し、それを講師に送り、答えていただくYouTube動画にしました。

【テーマ】「親子のコミュニケーション」

- ① 育ちにに応じた関わり
- ② 叱り方がわからない
- ③ 自己肯定感を育む環境



保護者の全員が「適切なテーマだった」と回答！

## プロ顔負けの仕上がり

保護者会のメンバーが他県の講師宅に出向き、動画を撮ってきて、それを編集しました。

項目ごとに講話を分け、テロップで内容を示すとともに、BGMや効果音などを入れました。プロが作成したような動画に引き込まれました。

研修会に参加したいと思っても、なかなか仕事で参加できなかったりするので、自宅で動画視聴できるのは大変ありがたいです。また、自分のペースで視聴できるので内容をしっかりと理解することができました。（保護者）



【講師】  
保育アドバイザー  
漣（さざなみ）素子 氏



## 保護者の感想

親が支配的でも子どもの言いなりでもなく、親子は人として対等であるべきという話に納得しました。

子どもが今どんな気持ちなのか、どうしてそのような行動をしてしまうのかをよく観察し、その子の成長段階に合わせた対応や自己肯定感を高める声かけを心がけていこうと思いました。

普段わが子の気持ちを受け取っているつもりになっていただけかもしれません。「どうなのかな？子どもの気持ちを待っていることが十分できているかな？」と立ち止まって考え直すよい機会になりました。

## 下宮講話について&保護者会からのお知らせについてのアンケート

日頃は、保護者会の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、6月23日（金）～7月10日（月）までのYouTube動画をご視聴後に下宮講話（保護者会研修会）について、皆様のご意見やご感想を今後の参考にさせていただきたいと思っております。

もう一つ保護者会からのお知らせについても、皆様のご意見を今後の参考にさせていただきたいと思っております。

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、下記QRコードからアクセスして回答させていただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



## アンケートも QRコードから

講話についてのアンケートに加え、ペーパーレス化、書類管理の軽減化について、保護者の意見を収集しました。保護者会活動を改善していくことも考えてみえます。

### 4 保護者会からのお知らせについて\*

保護者会からのお知らせについてですが、従来通り紙で配布orクラスLINEで配信のどちらが良いか意見聞かせていただければと思います。昨今のペーパーレス化や書類管理の軽減化を目的としています。未満児さんに関してはクラスLINEが無いため紙で配布&印鑑を要する書類に関しても紙で配布させていただきます。

- 従来通り紙で配布
- クラスLINEで配信
- その他:

アンケートの結果、クラスLINEで資料を配付することになりました。

## 下宮講話について&保護者会からのお知らせについて

日頃は、保護者会の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、6月23日（金）～7月10日（月）にYouTubeで動画配信いたしました下宮講話（保護者会研修会）について、皆様のご意見やご感想を今後の参考にさせていただきたいと思っております。

もう一つ保護者会からのお知らせについても、皆様のご意見を今後の参考にさせていただきたいと思っております。

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、アンケートのご協力をよろしくお願いいたします。

【回答期限】7月14日（金）正午まで

\*期限が過ぎてからの回答は反映されませんのでご注意ください。

安八町 中央こども園子育て支援センター「ひまわり」  
**にこにこタイム**  
**「夏の遊びをしよう」**

希望親子（先着順）

令和5年8月2日（水） 9:30～10:15



中央こども園と一緒に敷地内に子育て支援センターがあります。



月1回の「にこにこタイム」  
**暑い夏には水遊びが一番！**



**魚すくい**

保育士さんが作ったラミネートの魚を牛乳パックの網ですくいます。

子どもたちは、「タコ」「くらげ」と名前を言いながら、次々とすくい上げていました。



**寒天遊び・氷遊び**

冷たく冷やした色寒天や、牛乳パックで作った氷の感触を楽しみました。

**安八町の多彩な子育て支援**

安八町の結こども園、中央こども園には、子育て支援センターが併設されており、町で共通した子育て支援事業を行っています。それぞれに専任の保育士さんが親子で楽しめる多様なイベントや育児相談を行っています。

お子さんの年齢に合わせたイベントや交流会は、同じ年齢のお子さんどうし友達ができたり、保護者の子育ての不安や悩みなどが交流できたりするので、好評です。

- ・ ちびっこ広場（園庭の解放）
- ・ にこにこタイム・すこやか講座（季節のイベントや講座）
- ・ 親子教室（1歳児・2歳児の親子向けの活動）
- ・ お母さんのためのエクササイズ（母親向けのストレッチや運動）
- ・ イチママ交流会（1歳～1歳11か月の親子向けの活動）
- ・ ゼロママ交流会（3カ月～12カ月の親子向けの活動）
- ・ キッズビクス（未就園児親子の体操や運動）



**健診に合わせての広報**

2つの支援センターの保育士さんは、保健センターで行われる1歳6か月や3歳児健診のときに、読み聞かせや手遊び歌を行うとともに、支援センターの活動内容を紹介しています。

子育て支援センターの利用対象者が必ず集まる場に出向き、センターに足を運んでもらえるような情報を伝えることは、アウトリーチ型支援の1つです。



**水遊び**  
 大きなプールには、色とりどりの水風船が浮かべられ、この子は、じょうろで水をまくのが大好きです。

**保護者による自主的なサークル活動 「mama studio」**

支援センターの事業の他に、センターを利用する保護者の有志が集まって、月2回の活動を行っています。内容は、季節に応じて、子どもの手形足形のうちわ、フォトフレーム、七夕飾り、風鈴づくりなど。代表・副代表・会計の3役が企画し、材料の購入や準備は分担します。支援センターの事業に参加する時間を利用して話し合ったり、分担したりします。また、SNSグループを作り、意見を聞いたり、日時や持ち物の連絡をしたりするので、特別に時間を作る必要はありません。

**「こうした活動は、子どものためにもなりますが、子育てのストレスの解消や大人の人と話がしたいという自分たちのためにやっているともいえます。」**

サークル代表のお母さんの言葉に、こうした「家庭教育学級」のねらいに通じる活動が引き継がれることの大切さを強く感じました。