

1. 実施期間

令和5年8月5日(土) 9時～16時

2. 実施場所

ファミリーストアさとう 桐生店

3. 対象者: 来店者

自身の野菜摂取量の推定値が目標に対してどのくらいか知ってもらうことで、普段の食生活を見直す機会とし、野菜摂取の増加を啓発することを目的に実施。

4. 人数: 56名

5. 実施内容:

- ① 野菜摂取量の推定値の計測
- ② 野菜摂取に関するパネルの展示
- ③ リーフレット・啓発グッズの配布

6. 本取組の効果:

自身の野菜摂取量の充足度を推定することで、普段の食生活について振り返る機会を提供することができた。あわせて、野菜摂取の必要性や適切な野菜摂取量を多くの来店者に周知することで、野菜摂取に関心を持つきっかけづくりとなった。

