

# パトロール瑞浪



多治見警察署  
22-0110  
瑞浪交番  
68-2002

## 知って備えて安全登山！ 山岳遭難に要注意！

8月は登山に挑戦する人が多くなる一方、登山中の遭難やケガが多くなる季節となります。安全で楽しい登山にするために次の点に気を付けましょう！

### ★「若いころ登ったことがある」は危険！

事前のトレーニングで体力を確認し、今の体力に合わせた山選びをしましょう。

### ★ 低体温症に注意！

年を重ねるほど筋肉量は減り、低体温症になりやすいと言われています。こまめな行動食の摂取と保温で、低体温症の予防に努めましょう。

### ★ 一人よりみんなですぐ登山！

単独での登山は、万が一の際、救助要請ができない、又は遅れるなどのリスクが高まります。できるだけ複数での登山計画を立てましょう。

### ★ 念入り準備で楽しんで！

地図やコンパスをこたわってみたり、登山アプリを使い込んでみたりする事前準備も登山の楽しみの一つです。それらを準備するだけで、道迷いを防ぐだけでなく、山の楽しみを倍増させます。



## 登山届は必ず提出しましょう！！

## 狙われてます！あなたの自転車！

今年に入って瑞浪市内では〇件もの自転車盗難の届出がされています。被害にあったほとんどが駅の駐輪場に置いてあった無施錠の自転車です。被害にあわないためにも

離れる前に  
ちょっと待って！

**二重ロック！防犯登録！明るい場所に駐輪！**  
を心がけましょう。



令和5年度岐阜県警察官募集中 ～8月4日まで

