

# みんなで子育て

楽しい催しも増えてきて、子どもたちの夏休みは  
真っ盛りです。

西濃県務所 振興防災課 振興防災係

家庭教育担当:酒井 俊亘

電話:0584-73-1111 <内線212>



バックナンバーはこちら ↑

## 会場開催の家庭教育学級が行われています。

輪之内町立輪之内中学校 家庭教育学級

### 情報モラル研修会

約束は、親子で育てるもの

「講演会型」 令和5年6月26日(月)

13:30~14:40



【講師】 情報モラル教育研究所  
代表 上水流 信秀 氏

### 保護者も学ぶ研修会の開催

毎年行われる全校生徒・職員対象の研修会を保護者にもお知らせして、家庭教育学級としています。生徒だけでなく、私たち大人が「ネット被害」への対応の仕方を学ぶ必要があるからです。

学校では、事前に全校生徒からスマホやネットの使用や意識についてのアンケートをとりました。講師は、そのAI分析結果から、「あなたは自分と仲間を守れますか？」をテーマに「がまんは解決にならない」ということについて重点的に話されました。

この研修会のあとに、1, 2年生の宿泊研修の説明会を入れていきますので、お仕事をもった保護者でも参加しやすくなります。今回の案内は、学校日よりと保護者メールで2回行いました。

パスワードは使いまわしをしないで、1カ月に1回は変更しましょう。簡単に変更する方法がありますよ。

「3つのキケン」を知ることが大切

① ばらまくキケン

軽い気持ちでの動画投稿、変顔写真もあぶない。

② つながるキケン

ネットの友達は、子どもに成りすました“大人”かも。

③ つながらなくなるキケン

1日に5時間以上のゲーム、スマホを手放せない、ネットの友達の方がいい。

⇒ネット依存症

写真から個人情報が特定されます。不用意に友達や自分の写真を投稿していませんか？

「我慢」は「解決」じゃない。被害にあったら、その画面をスクリーンショットして印刷し、「いつ」「だれから」「その時の気持ち」を書き込みましょう。事実の記録をとって相談に行けば、迅速な対応につながります。

自己紹介をする「15秒CM」や「1分動画」などを作ってみてはどうですか？



家庭教育  
ちょっと  
情報!



### 家庭教育学級の目的

保護者が、子どもを育てる上で大切なことやその年齢における子どもの特性等を知り、子どもが心身ともに健やかに成長できるような子育てができるようにする。

「子育て」や「しつけ」について学んだり悩みを話し合ったりする場。家庭教育の在り方を学び、自らを振り返る場を保護者自身が計画し実施する。

池田町 池田こども園 家庭教育学級

# 開講式+講話「食育の進め方」

「講演会型」 令和5年6月28日(水)  
10:15~11:30



子育てが大変な中でも、「楽しいことはないかな。」と振り返る時間を持ちましょう。

## 家庭教育学級の年間計画を説明

開講式では、園長先生と家庭教育学級長さんがお話をされました。家庭教育学級長さんからは、年間4回行われる「朝の読み聞かせ」についての説明がありました。参加した保護者が2冊の本を選び、園の子どもたちに読み聞かせをする活動です。

仕事の都合をつけて参加したい保護者もみえますので、開講式で年間の取組を知っていただくことは大切です。

【講師】  
西濃保健所 職員

お母さんの心配ランキングでは、「栄養のバランスがとれていない。」「好き嫌いが多し。」がダントツです。

食べたことがないから食べられない。いろいろな食材を食べ慣れるようにしましょう。

おいしく、楽しく、いっしょに食べる時間をとりましょう。

甘味・塩味・旨味は母乳の味で、本能的に好む味です。苦味・酸味は経験によって好まれていきます。

「おいしい！」は薄味が絶対条件。子どもの舌は真っ白いノートと同じ。これから味を書き込んでいきます。

生活習慣病予防のために、「何を」「どれだけ」食べたらよいかを考え、バランスよく食べることが大切です。



垂井町立不破中学校 家庭教育学級

# 中学生の猫背と学力の関係 ～家庭でできる座り姿勢の整え方～

「講演会型」 令和5年6月29日(木)  
13:30~14:30



【講師】  
アイカタ整体  
合同会社aikata代表  
片野 よしえ 氏



## 地域の講師から学ぶ

子どもたちの姿勢が悪い、猫背になっている、集中力がないことなどに悩む保護者に向けた研修会です。カイロプラクティックで自身が悩みから解放された垂井町在住の講師を迎えました。



## 姿勢が悪いと・・・

- 1) 見た目
  - ・ 面接時にマイナスの印象・営業成績に影響 自信なく見られる 後ろ姿が弱々しく見える 似合わないファッションが出てくる 背が低く見える
- 2) 痛み
  - ・ 肩こり・頭痛・腰痛・生理痛・足が痛い・便秘・下痢・身長が伸びにくい 朝起きられない 夜寝つきが悪い 自律神経の乱れ
- 3) 運動能力
  - ・ バランス感覚が悪い・怪我が増える・走るのが遅い 最初の一步の走り出しが遅くなる・すぐ疲れる
- 4) 集中力
  - ・ 学習に集中できない 考えることが苦手 続かない

## 不破中ではこんなこともやります！

- 地域の講師を活用しています。
- 垂井町食生活改善協議会の方を招いて、「防災食づくり」
  - 垂井町のいろいろな職業の方を招いて、「職業講話」
  - 垂井町のフラワーショップの方を招いて、「フラワー作品作り」



タオルを使ってよい姿勢にする方法を体験した保護者からは、ぜひ子どもに試したいと好評でした。

# 企業内家庭教育研修

## 垂井町役場

日時：令和5年6月1日(木)  
13:30~14:30  
対象：垂井町役場職員(係長以上)  
テーマ：心に伝わる言葉  
~人とのかかわりの糸を結ぶ~  
講師：西濃県事務所 振興防災課  
家庭教育専門職 酒井 俊亘

みなさんの職場でも研修してみませんか。何人でも、どの時間帯でも、無料で開催できます。

西濃県事務所にお電話ください。

岐阜県では、家庭の教育力の向上と地域社会全体での子育ての推進を目的に、企業や事業所と連携しながら、子育て中の親だけでなく、これから親になる従業員、子育てが一段落した従業員、管理職など幅広い層への家庭教育研修会を開催しています。

このたび、垂井町長様からオファーをいただき、垂井町役場の係長以上の職員の方を対象に家庭教育研修会を開催させていただきましたので、紹介します。

### 【講話概要】

「心に伝わる言葉」という特定のものはないが、相手に伝わりやすい言葉はある。それは、曖昧な言葉ではなく、具体的な言葉であり、否定的でなく肯定的に伝えることである。そして、相手への「共感」と「受容」に基づいた「傾聴」(能動的な聞き方)と「承認」(プラスストローク・肯定のわたしメッセージ)という技能を、自分自身が身につけることである。相手を変えようする前に、自分が変わることで、相手との関係を変えることができる。

### 【アンケート結果】

本日の研修テーマと内容についてどう思いますか。			
大変よい	よい	あまりよくない	よくない
88.2%	11.8%	0%	0%
企業で家庭教育についての研修を実施することについてどう思いますか。			
ぜひ受けたい	受けてもよい	あまり受けたくない	必要ない
63.3%	36.7%	0%	0%

### 【主催者様の声】

研修時間や内容がちょうどよく、集中して聞くことができました。実践的な話が多く、取り組みたいとの声がありました。とても良い反応でした。



### 【参加者の感想】

- とても分かりやすく楽しいお話をありがとうございました。言葉はとても大切。今日から実践します。
- 具体例をあげての言葉が、とてもわかりやすい内容でした。
- 話がおもしろく、60分が短く感じました。
- 子どもがいる家庭でも、職場でも、大変役立つと思いました。
- とても分かりやすく、職場の中で職員に対して生かせることがたくさんありました。早速職場で活用させていただきます。他の職員に伝えます。
- 職場でも家庭でも生かせる内容でした。
- 部下、上司という関係だけでなく、子育て、人とのかかわりの中で大切なことばかりだなあと感じました。
- 保育に携わっていますが、今日は職員へのかかわりという意識をもって聞かせていただきました。今日の研修での学びをもとに、職員が自らやってみようと思うようなかかわり方を実践していこうと思いました。
- 職員を指導するときのヒントをいただきました。人と接する仕事をしているので、気を付けなければいけないことが明確になりました。
- 住民に対する接遇においても今回の研修のお話は非常に参考になりました。さっそく実践したいと思います。具体的な言葉で話すことが大切だと改めて感じました。
- 仕事においても家庭においても、話を聞くことを大切に、伝わりやすい言葉を使うことを心掛けたいと思いました。
- 相手が察してくれるだろうと期待し、失敗することはよくあることなのだとわかりました。
- どうしても聞く時間より話す時間のほうが長くなってしまいます。気を付けたいです。
- 対人関係において、共感・受容の姿勢などに改めて気づかされることが多くありました。
- プラスストロークを使う習慣を身につけることはとても大切だと思いました。
- 自分の聞き方、話し方を少し変えることで、人とのコミュニケーションがとれる伝わりやすい言葉になると思いました。
- 相手に共感するための“傾聴”が重要だとわかりました。さっそく実践してみたいと思います。
- 子どもに対する声かけには、気を付けるようにしていましたが、それは広く人間関係すべてにつながるから、気を付けなければと改めて思いました。
- 子どもが幼少期に聞きたい内容でした。否定での子育てだったことに反省するばかりです。子育て世代の人、これから子育てする人にぜひ聞いてほしい内容だと思いました。
- 自分も小学生にスポーツを教えているので、すぐくためになりました。少年団で早速実践します。

# 岐阜県商工会女性部連合会理事会

日時：令和5年6月7日（水）  
13:30～13:45  
対象：岐阜県商工会女性部連合会  
役員  
テーマ：心に伝わる言葉  
～人とのかかわりの糸を結ぶ～  
講師：西濃県事務所 振興防災課  
家庭教育専門職 酒井 俊亘

商工会女性部の理事会に県内の各地区の役員の皆様に参加されました。その会でお時間をいただき、垂井町の研修内容を15分のダイジェスト版で紹介しました。企業内家庭教育研修がどのような内容なのかを実際に聞いていただき、その後、それぞれの地区での研修を勧めたいです。



## 【アンケート結果】

本日の研修テーマと内容についてどう思いますか。			
大変よい	よい	あまりよくない	よくない
55.6%	44.4%	0%	0%
企業で家庭教育についての研修を実施することについてどう思いますか。			
ぜひ受けたい	受けてもよい	あまり受けたくない	必要ない
50.0%	50.0%	0%	0%

## 【参加者の感想】

- ・何歳になっても学ばなくては！！ 刺激をもらいました。
- ・心にささる講習でした。心の健康が第一だと思いました。
- ・職場での会話を学ぶことで、人間関係がより温かいものになる気がします。孫との会話にも生かしていきたいです。
- ・人の心を思って話していても、なかなか素直に心に届かない、相手の反応がよくわからないことがあります。タイミングを計ろうと思います。



# (株) ラディアント

日時：令和5年6月7日（水）  
11:00～12:00  
対象：従業員 50名  
テーマ：障がい児・者の性について  
講師：東海学院大学人間関係学部  
子ども発達学科  
教授 杉山 章 氏

## 【主催者様の声】

心身の成長・発達とともに、性課題への支援方法や保護者からの相談も多くなっています。それを助けていただけると有意義な会となりました。



## 【アンケート結果】

本日の研修テーマと内容についてどう思いますか。			
大変よい	よい	あまりよくない	よくない
76.2%	23.8%	0%	0%
企業で家庭教育についての研修を実施することについてどう思いますか。			
ぜひ受けたい	受けてもよい	あまり受けたくない	必要ない
77.3%	22.7%	0%	0%



ラディアントでは、同じテーマで行います。

## 【参加者の感想】

- ・“性”については、以前から学びたいと思っていたので、とても有意義でした。次回も楽しみです。
- ・少し大きくなった子に、急に接触を制限しても、本人からすると自分は変わっていないのに周囲が変わっていき、余計に不安になるという話を聞いて、利用者で思い浮かぶ子がいました。どのようにすればいいのかわからず悩んでいたため、勉強になりました。
- ・施設で性行動への対応についてミーティングで話し合うことが増えてきていました。早めの対応、事前に切り替えること、注視するべき点が学べてよかったです。
- ・人間には、「禁止・ダメ」は非常に難しく、事が起きる前に対処することが重要であるということが理解できました。気を逸らさず、好きなことに気持ちが転換するよう、また、暇にならないよう何か準備しておくことが必要であることがわかりました。職員が同じ対応ができるように、情報共有をすることが大事であると学びました。