

SDGsの取組みPR

記入日： 令和5年7月19日

① タイトル	本社運動&健康講座
② 主な目標	
③ 目的・概要	講師指導のもと「運動&健康講座」を開催し、健康意識を高める。
④ 詳細	<p>【取組内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本社に講師を招き「運動&健康講座」行う。 <p>【業務目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・普段デスクワークの多い社員に運動する機会を与える。 ・講師を招き適切な指導をいただき実践する。 ・女性特有の健康問題を男性にも知ってもらう。 <p>【結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講師 1名 本社員 48名 参加 ・「肩・腰・頭」のコリ取り体操の実施。 ・脳トレがとても楽しく、大変盛り上がった。 ・「女性特有の健康問題について」の講座 ・男性にも知ってほしい内容の講座で充実した講座だった。 <p>【連絡先】</p> <p>昭和コンクリート工業(株) SDGs 推進部長 加藤 幸司 電話(058-201-0116)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>
⑤ 関連URL	https://www.showa-con.co.jp
フリガナ	ショウワコンクリートコウギョウカブシキカイシャ
会員名	昭和コンクリート工業株式会社