

令和5年度小学校体力向上マネジメント指導者講習会実施要項

1 目的

体育の授業における運動に親しむ資質や能力を育成するための指導方法を習得するとともに、地域や各学校の実態等に即した体力向上の取組を推進するため、日々の教育活動や学校の資源を一体的にマネジメントする手法を習得し、各学校における子どもの体力向上を図る。

2 主催

岐阜県教育委員会 東濃教育事務所

3 内容及び実施方法

<第1日目>

(1) 実施期日及び会場

- ・令和5年8月1日（火）午前9：00～午前12：00 瑞浪市立瑞浪北中学校 体育館

(2) 内容

- ・県内の体力の状況と体力向上プロジェクトについて [講義]
- ・学校全体で取り組む体力向上に関するマネジメントの在り方 [講義・演習]
※演習では、自校の「体力テスト(令和4年度と令和5年度)の結果資料」をもとに課題となる項目の体力向上への取組について考えていきます。
- ・幼児運動遊び（ACP）の指導と工夫 [演習・実技]

(3) 服装及び持ち物等

- ・実技のできる服装（講義・演習とも）
- ・自校の「体力テスト(令和4年度と令和5年度)の結果がわかる資料」
- ・筆記用具 ・上靴（校舎内用） ・タオル
- ・体育館シューズ ・飲料

<第2日目>

- ・各学校の計画により実施する。実技講習会の内容については、本講習会受講者が講師となり、自校の保健体育科教員へ伝達講習を実施する。
- ・夏季休業日～9月上旬のうち、多くの職員が参加できる日、時間を各校で設定し伝達講習を実施する。
- ・指導者講習会受講者が、自校の体育指導の実態を踏まえ、講義内容を決定する。その際、できる限り実技講習を取り入れる。

4 受講対象者

- ・地区内各小学校 1人（体育主任もしくは管理職）

5 講習会の運営

(1) 日程

◆半日

8:30 9:00 9:15 10:30 11:30 12:00

受付	開講式	[講義・演習] 管内の体力の状況 体力向上マネジメント	[演習・実技] 幼児運動遊び（AC P）の指導と工夫	閉講式
----	-----	-----------------------------------	----------------------------------	-----

6 講師

- ・東濃教育事務所 山田裕己 課長補佐

7 その他

- ・駐車場については、瑞浪北中学校体育館の駐車場をご利用ください。その際に、教育事務所の職員の指示に従ってください。安全について十分に配慮をお願いします。
- ・当日急な欠席の場合は、東濃教育事務所 教育支援課（電話0573-26-1111）内線374まで連絡をお願いします。
- ・実技研修を行うため、事前の健康管理に十分留意してください。実技の途中にも休憩時間を設けます。その際、水分補給を必要に応じて行ってください。
- ・事前の検温等を行い、不調がある場合は代理出席をお願いします。