



# ニカラグア通信

No.1 2023/06/08

2022年度 青年海外協力隊 氏名:森 友希 職種:野菜栽培

## 1. 自己紹介

iHola! 岐阜県のみなさんはじめまして! 2022年度3次隊、野菜栽培隊員として2023年2月からニカラグアにて活動をしている森友希と申します。こういったお便りを初めて作るので、徐々にレベルアップしていきたいと思います。よろしく願いいたします。岐阜県中津川市出身で、大学では国際協力と農業開発について、勉強しておりました。大学時代にスリランカやアメリカ(ハワイ州)にて、農業実習を行い、卒業後は長野県の有機農家さんの元で働いていました。ニカラグアについて皆さんに色々と伝えていきたいと思います。



## 2. ニカラグアって??

まず初めに皆さん、ニカラグアという国をご存じでしょうか?「どこそれ?アフリカ?」と協力隊合格後、いろんな人に言われました。私自身、応募する時までニカラグアという国を国名でしか認知していませんでした。ニカラグアは中央アメリカに位置し、面積は岐阜県の約12倍です。中央アメリカで一番大きい国になります。首都はマナグア県です。通貨はコルドバで、公用語はスペイン語です。5月から11月が雨季、12月から4月が乾期の2つの季節があります。



首都にあるショッピングモール

## 3. ニカラグアの国旗紹介



ニカラグアの国旗は、青色がカリブ海と太平洋を、白は正義と2つの海に挟まれた国土を表しています。中央に書かれているものはニカラグアの国章であり、自由を意味するフリギア帽、平和を表す虹、5つの山々は旧中央アメリカ連邦(エルサルバドル、グアテマラ、ニカラグア、コスタリカ、ホンジュラス)を表しています。

#### 4. ニカラグアのご飯事情

ニカラグアの食事において重要な作物は、米、フリーホール豆、バナナです。特に国民食とも言える「ガチョピント」はフリーホール豆と、ご飯を合わせたもので、見た目は赤飯の様ですが、作られるときに油と塩と玉ねぎが使われており、パラパラとした塩味で赤飯とは異なります。また、バナナも日本のスーパーで売られているようなものではなく、調理用バナナと呼ばれ、甘くなく、食べるには加熱が必要です。触感はパサパサしたイモのような感じで、調理用バナナ自体にはあまり味がありません。調理用バナナは、学校の売店や、バス停付近の出店で、バナナチップスとして売られています。

一般的なニカラグア料理



職場ご飯①



週末の朝食に食べられる「ナカタマル」



職場ご飯②



#### 5. 最後に…

最後まで読んでいただきありがとうございました。次回はニカラグアの事だけでなく、私自身の活動などについて書かせていただきます。では、¡Adiós!

