

# みんなで子育て

創意工夫ある家庭教育学級を開催する園・学校がありましたら、お知らせください。

西濃県務所 振興防災課 振興防災係  
家庭教育担当:酒井 俊亘  
電話:0584-73-1111 <内線212>



バックナンバーはこちら ↑

## 令和5年度西濃地区家庭教育リーダー等研修会

お忙しい中、ご参加、ありがとうございました。

### オンラインによる2段階の研修会

#### ① オンデマンド配信

令和4年3月中旬から5月末まで



#### ② ライブ配信

令和5年5月19日(金)

幼保 10:00~11:30 小中 13:30~15:00



令和5年度家庭教育学級リーダー等研修会には、お忙しい中、多くの園・学校関係者、保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。また、オンデマンド配信とライブ配信という2つの方法による研修を開催するにあたり、市町教育委員会の家庭教育担当者の皆様には、サテライト会場での機器の準備、運営等で大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。

このリーダー等研修会は、コロナ禍以前の令和元年度には、関ヶ原町において100人を超える規模で西濃の11市町の関係者が一つの会場に集まって、「県説明、実践発表、プログラム演習・交流会」を半日かけて行っていました。西濃地区の関係者が一同に集まって、いろいろな市町の方との交流を深めることは、大変意義深いものでした。しかし、コロナの感染状況により、多人数による会場開催は難しくなりました。

その一方で急激にオンラインでの研修ができる設備や環境が整いました。そうした状況を受けて令和2年度より始めたオンデマンド配信は、「時間を選んで研修できる。」「自宅で落ち着いて配付された資料に目を通すことができる。」「研修内容をより多くの人に周知できる。」「動画なので何度も見直すことができる。」等、肯定的な意見が多くありました。

「他の園や学校と交流会を開き、質問や話し合いをする場がほしい。」という意見を取り入れ、令和4年度からは、幼保はサテライト会場、小中は各学校から参加するライブ配信を加えました。

令和5年度は、西濃の皆様がお休みをとって遠方より参集いただくご負担の軽減、大切な時間の節約を配慮しながら、同じ家庭教育学級に携わる皆様が、家庭教育の大切なことを共有し、仲間同士がつながり、学びのあるリーダー研修会をめざして、令和4年度と同じく2段階の研修としました。

二年目となったライブ配信では、絶妙な司会のおかげで、保護者の役員さん達は、意見を言いやすい雰囲気でお話がはずみ、とても熱心に意見交流をさせていただいたところもありました。

しかし、会場開催での直接的な研修とは違い、オンライン配信では、「研修会参加の把握や聞き手の反応が分からない。」「ライブ配信には、「接続の関係でフリーズする。退出になってしまう。」「カメラ越しだと発言者と視線が合わない。」「即座に反応してもタイムラグがある。」「相手の反応が分かりにくい。」「話し合いの空気感の共有が難しく、共感性が低くなる。」など、問題が残りました。今後、多人数での会場開催が可能となってくる状況でのリーダー研修会の在り方につきましては、皆様方からいただいたアンケートの意見をまとめ、次回の通信で経過をお知らせするとともに、令和6年度のリーダー研修会の開催方法を検討していきたいと思っております。


家庭教育  
ちょっと  
情報!



### 家庭教育学級の歴史

今から60年近く前、時の文部省が家庭教育学級開設奨励策として、家庭教育学級開設に伴う経費の一部を補助する支援を始めました。岐阜県においてはこれを受け、同年より家庭教育学級の開設が進められました。このように始まった家庭教育学級の取組が、時の流れとともに少しずつ形を変えながら、現在に引き継がれています。

# 西濃地区家庭教育応援通信・家庭教育応援HP活用アンケート結果

○西濃家庭教育応援通信「みんなで家庭教育」はいかがでしたか。	○家庭教育応援通信で採り上げてほしい内容は何か。	○西濃県事務所家庭教育応援 HP に望むことは何か。
色々な園や小学校の取り組みが分かりとても参考になりました。 大垣市の子育て支援で家庭教育学級が根付いていてほしいと感じました。 他県から越してきたのですが、さまざまな機関でサポートして下さるのは心強いものだと思います。	新しい取り組みや内容は取り上げてもらえると嬉しいです。例えば、最近ですとSDGsの関心が高まっている中、幼稚園、小学生の頃に知ることは今後にも大きく関わっていくと思いました。	分かりやすさが一番大事なと感じます。今はなんでもwebですが、何となく分かっているという人もいますので簡潔にまとめてあると助かります。
他校の取組が参考になりました。	情報モラルや睡眠の大切さについて取り上げてほしい。	これまで通りで良いと思います。
他校の取り組みが詳しく紹介されており、大いに参考になりました。	役員の方々がどのように計画して、計画に対して、準備にどのくらいの時間、労力を費やされたかということを知りたいです。	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ご協力ありがとうございました。 今後の参考にさせていただきます。</p>  </div>
他の学校の取り組みがよく分かって良かったです。	他の地域〔他府県〕などはどのような事しているのか、していないのかなど、西濃地域以外の情報も教えて欲しいです。	
各学校の取り組みの紹介をたくさん拝見でき、年間計画をたてたり、企画の詳細を決めたりするときにも参考にさせていただきました。	今の状態で、十分情報満載なので、これ以上は思い当たりません。	

## 新サービス

## 動画オンデマンド家庭教育学級

### 家庭教育学級に取り入れてみませんか？



「家庭教育について学ぶ動画」を利用した在宅での「講演会型」家庭教育学級です。(次ページから4ページ分)HPからも印刷できます。

🔍 **西濃県事務所** 検索

➡ **家庭教育**

➡ **便利なサービス**

#### 便利なサービス

📄 **約束運動 宅配サービス** [PDFファイル/678KB]

・「話そう！語ろう！わが家の約束」運動のおまかせデータを用意しています。お電話またはメールを1本いただければ、実施に必要なデータをまとめて送付します。気になる方はメールまたはお電話でお問い合わせください。

電話 0584-73-1111 (代) 内線212 メール sakai-toshinori@pref.gifu.lg.jp

○「在宅取組型」家庭教育学級が3ステップで簡単に開催できます。

📄 **在宅取組簡単パック** [PDFファイル/673KB]

○「家庭教育について学ぶ動画」YouTubeにて公開中！

どの動画も5分から10分程度です。県内の家庭教育推進専門職がわかりやすく作成しました。保護者会、PTA総会、懇談会、地域行事、子育てサロン、ヨガ教室、お仲間の集まりなどで、みんなで手軽に学び、それをきっかけに周りの人と交流してみませんか？きっと、「うちでもこうやってみよう！」「これならできる！」が得られるはずです！

📄 **家庭教育について学ぶ動画** [PDFファイル/3.74MB]

○「動画オンデマンド家庭教育学級」

上記の「家庭教育について学ぶ動画」を利用して、いつでも、どこでも、簡単に家庭教育学級を開催することができます。ファイルにある「学級の進め方」と「家庭教育について学ぶ動画」のQRコード集を保護者に配付するだけ！

📄 **動画オンデマンド家庭教育学級** [PDFファイル/2.08MB]

○「いよいよ小学生！」YouTubeにて公開中！

小学校に入学されるお子さんがおられる保護者の皆様に県の家庭教育動画を紹介するチラシです。5歳児の保護者に配付したり、小学校での就学時検診・入学説明会などで待ち時間に見ていただいたりするなど、ぜひご活用ください。

📄 **「いよいよ小学生！」** [PDFファイル/690KB]

# 「動画オンデマンド家庭教育学級」を開催してみませんか？

「家庭教育を学ぶ動画」で

いつでも  
どこでも  
簡単に



「家庭教育について学ぶ動画」には、働く皆様が楽しく子育てをしていただくヒントがいっぱい！

保護者のみなさん！  
在宅で  
家庭教育について  
学びましょう！



## 開催の仕方は？

別紙の「学級の進め方」と「家庭教育について学ぶ動画」のQRコード集を保護者に配付していただき、動画の視聴と感想の記入をしていただきます。

### 【動画の例】

- 子育てとスマホ
- 愛の鞭ゼロ作戦
- 生活リズム
- 読み聞かせのよさ
- 抱っこのすすめ
- いよいよ小学生
- 働くことは社会的自立の第一歩
- みつけようみんなのステキなところ





# 動画オンデマンド家庭教育学級



岐阜県環境  
生活政策課  
公式YouTube

## 【学級の進め方】

1 別紙「家庭教育について学ぶ動画」のQRコード集から好きな動画を選んで視聴しましょう。

- ✓ 「家庭教育について学ぶ動画」から、興味のある動画、お子さんの年代向けの動画から選んでください。(上のQRコードから入っても動画を選ぶことができます。)



2 感想を書きましょう。

- ✓ どんなことを思いましたか？


3 目標を書きましょう。

- ✓ これからの生活に生かしていきたいことは何ですか？






左のQRコードを読み取って、アンケートにご協力ください。アンケートを通して、皆様の率直なご意見を伺い、今後の学級に活かしていきたいと思えます。





# 家庭教育について学ぶ動画

乳児・幼児の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
環境生活政策課のYouTubeチャンネルからも探せます。→



## 子育てとスマホ



乳幼児期の子育てはとても大変。子育てにおいてスマホを活用する場面もあるでしょう。でも、スマホに頼りすぎてしまうと…。子育てにおけるメディアとの付き合い方や、親子が会話や体験を共有することの大切さについて考えましょう。(7分12秒)



## 転んで泣く子

転んで泣く子に 我慢させますか？  
痛い飛んでけと支えますか？  
思いやりや  
自制心について  
考えてみましょう。  
(5分6秒)



## 愛の鞭ゼロ作戦

「コロナ虐待」という言葉が生まれるほど、自粛ストレスでの虐待が心配されます。虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。(9分56秒)



## 愛着

「愛着」という土台がしっかりしているからこそ、子どもは健やかに成長し、自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができます。スキニップやハグが愛着形成によいことを紹介します。(6分22秒)



## 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「生活リズムがおかしくなっている。」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認します。(7分13秒)



## 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを5つにまとめています。「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



## 思いを伝えいっしょにやりきろう 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介しています。(8分25秒)



## いよいよ小学生！

小学校入学に当たって、基本的な生活習慣、自立心、社会のルールなどに関する保護者の心構えをまとめています。(2分4秒)



## 四「あ」わせの話

小学校入学前に身に付けておきたいことを、園児に挨拶・後片付け・朝ごはん・安全の4つの「あ」でまとめ、意識して実践できるようにしています。(3分41秒)



## 抱っこのすすめ

乳児期から幼児期まで発達段階の特徴に応じて、ハグの大切さを知ってください。(5分36秒)



## 家族の大切さ 「ジージにまかせて！」

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切です。(45秒)



## 支援条例7条「祖父母の役割」

子育ての責任は親にあります。しかし、祖父母を含めた家族が、親の子育てに協力することも大切です。支援条例7条「祖父母の役割」を学びましょう。(45秒)



## 自立 「自分のことは自分でできるよ！」

子育てについてつい親が先回りして手を出してしまいがちですが、子どもが自分で成長しようとする芽を摘んでしまっていないか。(52秒)



## 家庭教育を实践する日

地域の風景と日常的な実践の写真また中高生による川柳を通して、「家庭教育を实践する日」(第3日曜日・8のつく日)への意識を高めましょう。(2分18秒)



## みつけよう みんなのすてきなところ

リフレーミングという手法により、子育てに対する見方・考え方・感じ方を変え、わが子への思いやりの気持ちや子育ての自己肯定感を高めましょう。(1分52秒)





# 家庭教育について学ぶ動画

小中学生以上の保護者向け

下記のQRコード・リンクから気になる動画をチェックしよう。  
環境生活政策課のYouTubeチャンネルからも探せます。→



## ストレス軽減法

他人に対して自分の対応の傾向を知り、対等な関係での意思表示の方法を学び、ストレスの軽減に役立ちます。

(9分22秒)



## スマホのルール

スマホトラブルの事例、スマホを持つ上での約束、家庭で決めるルールの例を紹介しています。

(7分56秒)



## 愛の鞭ゼロ作戦

「コロナ虐待」という言葉が生まれるほど、自粛ストレスでの虐待が心配されます。虐待が子どもの脳に与える影響を理解し、体罰によらない子育ての5つのポイントを学びましょう。

(9分56秒)



## 愛着

「愛着」という土台がしっかりしているからこそ、子どもは健やかに成長し、自己肯定感をもち、人との関係性を築くことができることを学びます。スキンシップやハグが愛着形成によいことを紹介します。(6分22秒)



## 生活リズム

夏休みなど、長い休業で「生活リズムがおかしくなっている。」「昼間ぼーっとしている。大丈夫かな?」といった心配はありませんか。生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの体や成長に大切であることを再確認します。

(7分13秒)



## 読み聞かせのよさ

物語を読むことの価値を「おおきななぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを5つにまとめています。

「読み聞かせ週間」「親子読書」などで利用できるプレゼンです。(9分46秒)



## 思いを伝え一緒にやりきろう 「話そう! 語ろう! わが家の約束」運動

「子どもが言うことを聞いてくれない。」「どうしたら〇〇ができるようになるの?」といった悩みに対し、お子さんへどのように自分の気持ちを伝えるとよいか、親子でどのように取り組むとよいかを紹介しています。(8分25秒)



## 働くことは社会的自立の第一歩

将来、子どもが職業に就いて働くために、今、大切にしなければならないことについて考えましょう。(5分06秒)



● 問い合わせ先

岐阜県環境生活政策課生涯学習係 TEL 058-272-8752