



# 食事記録表



お名前

さま

カルテNo.

## 食事記録表の記入のしかた

- ・できるだけ詳しく書いてください。
- ・市販品は商品名を書き、分かればエネルギー量も記入してください。
- ・その他には、食事と間食以外に食べたものを書いてください。
- ・備考には、その日の体調などを書いてください。

記載例			年	月	日 ( )
朝食 時間 (7:00)	軟飯 納豆 ほうれん草のお浸し フォローアップミルク ラコール (1ml=1kcal)	子ども茶碗1/2 1/3パック 10g 120ml 60ml	朝食 時間 ( )		
間食 時間 (10:00)	ヨーグルト	1個 64kcal	間食 時間 ( )		
昼食 時間 (12:00)	うどん 冷凍うどん 卵 かまぼこ 白菜 かぼちゃの煮物	1/3袋 1/2個 1枚 20g 2切れ	昼食 時間 ( )		
間食 時間 (15:00)	プッチンプリン	1個 95kcal	間食 時間 ( )		
夕食 時間 (18:00)	ごはん 焼き鮭 ゆでブロッコリー 味噌汁 豆腐 大根 赤みそ だし汁	子ども茶碗1/2 10g 1切れ 1/10丁 10g 小さじ1 100cc	夕食 時間 ( )		
その他 時間 (夜間)	フォローアップミルク	100ml	その他 時間 ( )		
備考	体調が悪く朝食少なめ 夜中に起きたのでミルク追加		備考		



# 食事記録表



お名前

さま

カルテNo.

年 月 日 ( )			年 月 日 ( )		
朝食 時間 ( )			朝食 時間 ( )		
間食 時間 ( )			間食 時間 ( )		
昼食 時間 ( )			昼食 時間 ( )		
間食 時間 ( )			間食 時間 ( )		
夕食 時間 ( )			夕食 時間 ( )		
その他 時間 ( )			その他 時間 ( )		
備考			備考		