

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（八百津町）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者講座 雅学級	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	高齢者の生きがいを目的とする講座 書道、民踊、大正琴等を学級形式で実施 生きがいのづくり、居場所づくりの機会として開催	5～2月 (全10回)	60歳以上	1,500円	八百津町 教育委員会 教育課 0574-43-0390
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
動画による認知症 予防体操	運動、健康	頭と身体を同時に使って、認知症予防を図ります。 八百津町公式Youtubeチャンネルをご覧ください。	通年	どなたでも ご覧いただけます		八百津町地域包括 支援センター 0574-43-3267
URL:						https://www.town.yaotsu.lg.jp/1146.htm

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
お元気サロン	運動、健康	参加者同士の交流と軽体操や音楽療法、栄養のお話など心身機能の向上を図ります。 会場)福祉センター	通年 (年間23回)	65歳以上 町民	無料	八百津町地域包括 支援センター 0574-43-3267
URL:						https://www.town.yaotsu.lg.jp/5567.htm

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
らく楽トレーニング 教室	運動、健康	トレーニング機器を使用し、歩く・座る・立ち上がる・持ち上げるなど日常生活を営む筋力体力を向上させます。 会場)福祉センター	5月～8月 9月～11月	65歳以上 町民	参加費1,200 円～1,400円 とスポーツ安 全保険料 1,200円	八百津町地域包括 支援センター 0574-43-3267
URL:						https://www.town.yaotsu.lg.jp/5567.htm

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター 養成講座	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	認知症の理解を深め、地域で身近な支援者の輪を広げます。	通年	町内在住・在勤・在学	無料	八百津町地域包括 支援センター 0574-43-3267
URL:						https://www.town.yaotsu.lg.jp/4817.htm

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者運転免許証 自主返納支援事業	補助制度	高齢運転者による交通事故防止及び公共交通機関の利用促進を目的として、「やおまる(デマンドバス)」または「YAOバス」、「東鉄バス」の乗車回数券20,000円分を交付します。	通年	65歳以上の町民で、 運転免許証を自主返納された方(1人1回限り)	無料	八百津町 防災安全室 0574-43-2111
URL:						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（八百津町）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
家族介護者 交流事業	つながる・支 えあう（地 域活動、ボラ ンティア、社 会貢献など）	・オレンジカフェ（認知症カフェ） ・オレンジサークル（認知症介護者家族の会） 認知症の方がいつまでも住み慣れた地域で暮らせるよ う、認知症のことを学んだり介護者同士交流したりなど、 町内各地で行っています。	通年	どなたでも	無料	八百津町地域包括 支援センター 0574-43-3267
URL: https://www.town.yaotsu.lg.jp/5568.htm						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
らく楽 自主トレーニング 利用者講習会	運動、健康	トレーニング機器の使い方、トレーニングの際の注意点 など、自主トレーニングに必要な知識を学びます。筋力 体力測定を実施し、自身に合った機器設定を行います。 会場)福祉センター	年4回	20歳以上	無料	八百津町地域包括 支援センター 0574-43-3267
URL: https://www.town.yaotsu.lg.jp/2529.htm						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
らく楽 自主トレーニング	運動、健康	トレーニング機器を使用し、立つ歩く持ち上げるなどの筋 力体力を向上させます。	通年	らく楽自主トレーニング利 用者講習会またはらく楽ト レーニング教室を修了し た方	1回100円 *スポーツ 安全保険は 年1回加入	八百津町地域包括 支援センター 0574-43-3267
URL: https://www.town.yaotsu.lg.jp/2124.htm						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
美脳教室	運動、健康	頭と身体を同時に使う軽体操や作業を行い、認知機能 の向上を図ります。毎回、理学療法士等の専門職による 認知症予防講座も実施します。 会場)ファミリーセンター	5月～10月 (全13回)	65歳以上の町民	無料	八百津町地域包括 支援センター 0574-43-3267
URL: https://www.town.yaotsu.lg.jp/5567.htm						