

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（白川村）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサロン	運動、健康	高齢者のフレイル予防を目的とした講座 主に健康体操を行う	週1回	65歳以上の村民	無料	白川村 社会福祉協議会 05769-6-1311
URL:					—	

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康増進 ウォーキング	運動、健康	トヨタ白川郷自然学校において、血圧や脈拍を測定し 身体に負担のかからない歩き方を学びながら ウォーキングを行う	年6回	65歳以上の村民	無料	白川村 村民課 05769-6-1311
URL:					—	

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
各種講座	学ぶ・楽しむ (生涯学習講 座、研修、趣 味活動など)	各種講座(内容未定)	年4回	65歳以上の村民	無料	白川村 村民課 05769-6-1311
URL:					—	