

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（東白川村）

事業名等	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
お達者クラブ	運動、健康	毎月2回、保健福祉センターで運動指導士の指導の下フレイル予防のための運動を行う	通年	65歳以上の要介護認定を受けていない人	1回200円	東白川村 保健福祉課 0574-78-2100
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp						

事業名等	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
脳活クラブー休さん	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	毎月1回、保健福祉センターでレクリエーションコーディネーターの指導の下、認知症予防のためのレクリエーションや作品作りを行う	通年	おおむね65歳以上の人	1回200円	東白川村 保健福祉課 0574-78-2100
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp						

事業名等	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
月イチゆる体操	運動、健康	毎月1回、サロン(または集会所)で、緩やかな体操を行う。	通年	おおむね65歳以上の人	無料	東白川村 保健福祉課 0574-78-2100
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp						

事業名等	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
新リハビリ教室	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	毎月1回、保健福祉センターでフレイル予防、閉じこもり予防のためのレクリエーションを行う	通年	おおむね65歳以上の人	無料	東白川村 保健福祉課 0574-78-2100
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp						