

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はなの木大学	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	高齢者の学習と仲間づくりの場として活動する高齢者大学 学習は月に1回程度開催する講演形式の「全体学習」と学生が自主的に運営する「クラブ活動」 【クラブ活動】 書道、健康体操、手芸、絵画、コーラス、囲碁、俳句、園芸、民謡、パソコン、太極拳、陶芸 ※全体学習は8月、12～2月を除く全5回の開催予定	月1回	市内在住の 概ね65歳以上	2,000円 (年間)	土岐市 生涯学習課 0572-54-1111 (内線363)
URL: <a href="https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004825/1003196.html">https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004825/1003196.html</a>						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
フレイル予防活動補助事業	運動、健康	心身の健康保持及び要介護状態の予防を目的として住民主体で自主的な活動を実施する団体へ補助金を交付する 補助費用：2,500円/回（上限120千円/年） ※活動により、講師への謝礼や会場使用料が発生する場合の一部を補助するものです。	通年	市内在住の ①65歳以上 ②5名以上の会員 ③月2回以上、90分/回以上の活動 ④平均参加者数が団体登録人数の5割以上の活動が行える団体	—	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL: <a href="https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004824/1003356.html">https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004824/1003356.html</a>						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
フレイル予防健康づくりサポーター養成講座	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	運動・栄養・口腔といったフレイル予防に関する知識・技術の普及、およびフレイル予防に資する地域活動の企画運営の支援、実施できる人材の育成・支援を行うことを目的とする講座。	未定	市内在住	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防事業はつつ元気塾	運動、健康	運動機能向上講座、栄養士による栄養講座、歯科医師、歯科衛生士による口腔機能向上講座を1クールとして市内4会場で開催。	各会場概ね4か月	概ね65歳以上の方	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防事業脳年齢若返り大作戦	運動、健康	脳の健康度を測定し、脳の健康への意識を高めるとともに生活習慣の見直しを目的とする教室。	6月～7月	65歳以上75歳未満の方	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL: —						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	認知症に関する正しい知識や対応について学び、認知症になっても住み慣れた地域で家族や友人と安心して暮らせる街づくりを目指し、認知症サポーターを養成。	通年	市内在住・在学・在勤者	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL:					—	