

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
梅山大学 活動事業	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	様々な学習会やクラブ活動を通じて生きがいづくりや仲間づくりをする学びの場です。 1年を通じて合唱、ダンス、アルキニストなど多様なクラブ活動を行っています。	通年	市内在住60歳以上の方	無料	美濃市 教育委員会 人づくり文化課 0575-35-2711
URL: http://www.city.mino.gifu.jp/docs/1294.html						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきがい サービス 事業	運動、健康	在宅高齢者の憩いの場づくりを図るとともに閉じこもりによる認知症や寝たきりといった状態になることを防ぐことを目的とし、楽しいリクリエーションや脳トレや体操などを行っています。	通年	市内在住65歳以上の介護認定を受けていない方	1,000円	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
縁側コミュニティ 事業	つながる・支えあう (地域活動、ボランティア、社会貢献など)	身近な居場所で地域の人が気軽に集まり交流をする場所です。	通年	市内在住の65歳以上	イベントの内容による	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
長寿わくわく 教室事業	運動、健康	75歳以上方を対象とし、フレイル予防を目的に体操教室や低栄養予防やお口の健康を保つ教室を開催します。	通年	市内在住75歳以上	イベントの内容による	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
敬老の日 記念事業 (敬老会)	イベント	高齢者の長寿を祝うことを目的として、77歳以上の方を対象に、自治会へ委託し敬老会を開催します。	9月	市内在住77歳以上	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL: —						

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
敬老の日 記念事業 (88歳お祝い)	イベント	88歳の方を対象にお祝いの品を贈呈します。	9月	市内在住88歳になる年度	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL: —						

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
敬老の日 記念事業 (100歳お祝い)	イベント	100歳到達者には、御祝金を市長が訪問しお渡します。	100歳のお誕生日以降の日	市内在住 100歳になった人	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康 いきいき教室	運動、健康	65歳以上の高齢者を対象に、体操や音楽療法を実施し介護予防を目的とした教室です。	通年	市内在住 65歳以上	無料	美濃市 地域包括 支援センター 0575-33-1122
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
講師派遣事業	運動、健康	サロンへ音楽療法や体操の講師を派遣します。	通年	各自治会ごとによる	無料	美濃市 地域包括 支援センター 0575-33-1122
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）	認知症の理解者である認知症サポーターを増やし、認知症支援の輪を広げるため、認知症サポーター養成講座を開催。 地域のや仲間同士の勉強会、企業での研修、学校等でおおむね10名以上のグループで、市民のみなさまのご希望に基づき、講座開催が可能。	通年	市民	無料	美濃市 地域包括 支援センター 0575-33-1122
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
美濃市 軽スポーツ大会	運動、健康	高齢者スポーツ促進に係る及び軽スポーツ大会を開催	高齢者 スポーツ 促進:通年 軽スポーツ 大会:6月	シニアクラブ会員	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:						—

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
美濃市シニア 囲碁将棋大会	学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）	高齢者の健康保持といきがいを高めるための大会を開催	2月頃	シニアクラブ会員	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:						—

R5年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃市）

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
詩吟大会	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	高齢者の健康保持といきがいを高めるための大会を開催	11月頃	シニアクラブ会員	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:					—	

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高年者作品展	学ぶ・楽しむ (生涯学習講座、研修、趣味活動など)	高年者の趣味や技能などの発表の機会を提供し、相互の交流や親睦を図ります。	10月頃	市内在住の60歳以上	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:					—	

事業名	区分	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者フレイル予防対策事業	運動、健康	新型コロナウイルス感染症対策拡大防止のため、外出を自粛している65歳以上の高齢者を対象に、運動指導士を派遣し、各自治会の神社等にて軽体操やウォーキングを実施する。	5月～11月	市内在住の65歳以上	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:					—	