

海津市の子ども・若者に関する相談窓口 1人で悩むより、まず相談



もしあなたが悩みを抱えていたら、1人で悩まずぜひ相談してください。
あなたの大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてください。
そして、その人が悩みを話してくれたら、じっくりと聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。

各相談窓口は連携をしています。相談内容や相談希望により、他の専門的な相談機関や支援機関と連携したり、紹介したりもできますので、まずは1人で悩まず、どの相談窓口でもよいので、相談してください。

子育て*教育に関する相談

学校や家庭生活のことなら何でも相談できます。

- ・進路や学習について困っている
- ・学校に行けない、友達とうまくかかわれない
- ・性格や行動のことが気になる
- ・非行や怠学で困っている 等

場 所 海津総合福祉会館 ひまわり
日 時 月1回 13:30~15:30 (事前予約)

いじめ0(ゼロ)ホットライン
日 時 月曜日~金曜日 9:00~16:00

海津市教育研究所 ☎ 53-1499

子育てに関する相談

子育てやしつけ等の悩みなら何でも相談できます。

- ・子育てやしつけについて困っている
- ・子どものいじめ、不登校で困っている
- ・学習、学校生活で困っている 等

場 所 海津市 OCT 文化センター内 にここ相談室
日 時 水曜日~土曜日 9:00~16:00
来所相談・訪問相談・電話相談・メール相談
※来所・訪問相談を希望される方は事前に電話予約
※E-mail shakaikyoku@city.kaizu.lg.jp

海津市にここ相談室 ☎ 53-3273

発育に関する相談

一人ひとりのお子さんの健やかな成長を願って、発達や育児、教育に関する様々な相談ができます。

- ・お子さんの発達や特性について
- ・お子さんへの関わり方や育て方について
- ・専門機関との連携について
- ・こども園、学校などの集団生活について
- ・発達検査について 等

場 所 海津総合福祉会館 ひまわり
日 時 月曜日~金曜日 9:00~16:00
来所相談・電話相談

発達支援センターくるみ ☎ 52-2126

子育て世代包括支援センター「りんく」

未就園児の子育て相談

「子育て支援センター」では、未就園のお子さんとお母さん、妊婦さんが気軽に立ち寄り、安心して過ごせる場所です。子育ての不安や悩み等について、保育士が相談に応じます。

- ・子育て親子等の交流の場
- ・子育てに関する相談、情報提供
- ・子育て講座の実施

※子育て支援センターの開催日・講座内容の詳細は、市ホームページまたは各園にお問い合わせください。
※市内のこども園でも相談できます。

子育て支援センターかいづ ☎ 53-0545

育児に関する相談

妊婦さんからのおおむね3歳児までの子育ての不安や悩みを、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士等の専門職員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- ・母乳、授乳に関する相談
- ・歯磨き、歯並びに関する相談
- ・離乳食、食事に関する相談
- ・健康、身体、発達等に関する相談

場 所 海津総合福祉会館 ひまわり
日 程 市ホームページでご確認ください
※子育て支援センターと共働し、みなさんの子育てを応援します。

海津市健康課 ☎ 53-1317
子育て世代包括支援センター専用 ☎ 070-8683-4257

悩みごと相談

自分のことや家族、友人のことで悩んでいること、心配なこと等、こころの気かりについて精神科医に相談ができます。

時 間 10:00~(1人30分程度)
場 所 海津総合福祉会館 ひまわり
申込み 予約制のため、事前に電話予約が必要

※実施日は市報かいつ、市ホームページ(悩みごと相談)でご確認ください。

海津市社会福祉課 ☎ 53-1139

(その他) 岐阜県青少年SOSセンター・・・小・中学生・高校生や概ね39歳までの若者とその保護者(家族・親類等)からの相談を受け付けています。(ひきこもり・いじめ・不登校・非行・友人関係・不安・就労等の悩み)専門の相談員が、心の声に耳を傾け、丁寧に対応します。365日、24時間フリーダイヤル
☎ 0120-247-505

岐阜県若者サポートステーション・・・働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳~49歳までの方が就労に向かえるよう、多様な支援プログラムでサポートします。
相談は無料・予約制 月~金 10時~17時 E-mail gifusapo@icds.jp 土曜日相談、出張相談もあります。詳細はホームページに掲載。
☎ 058-216-0125