



### 1. 実施期間

令和5年2月11日(土)、12日(日)9:30~15:00

### 2. 実施場所

スーパー三心 さぎ山店

### 3. 対象者: 来店者

野菜摂取の啓発後に野菜購入に直結するなど、実践につながりやすい環境であるとともに、農政部で実施する「地産地消フェア」と連携し、イベントの波及効果を高めることを目的に実施。

### 4. 人数: 約60名

### 5. 実施内容:

- ① ベジチェック体験(野菜摂取量の推定値を測定する体験)
- ② 野菜摂取に関するパネルの展示
- ③ リーフレット・啓発グッズの配布

### 6. 本取組の効果:

自身の野菜摂取量の充足度を測定することで、野菜摂取に関心を持つきっかけづくりとなった。目標量が視覚的に伝わりやすいパネル等を掲示し、野菜摂取の必要性や適切な野菜摂取量を多くの来店者に周知することができた。

