

駐車場等を含む

敷地内全面禁煙 のススメ

取組事例を
紹介します



令和4年度
岐阜県健康福祉部保健医療課

岐阜県は 敷地内全面禁煙に取り組む施設を応援しています!

健康増進法の改正により、令和2年4月1日から
お店や事業所などの多数の人が集まる施設では
原則屋内禁煙となりました。

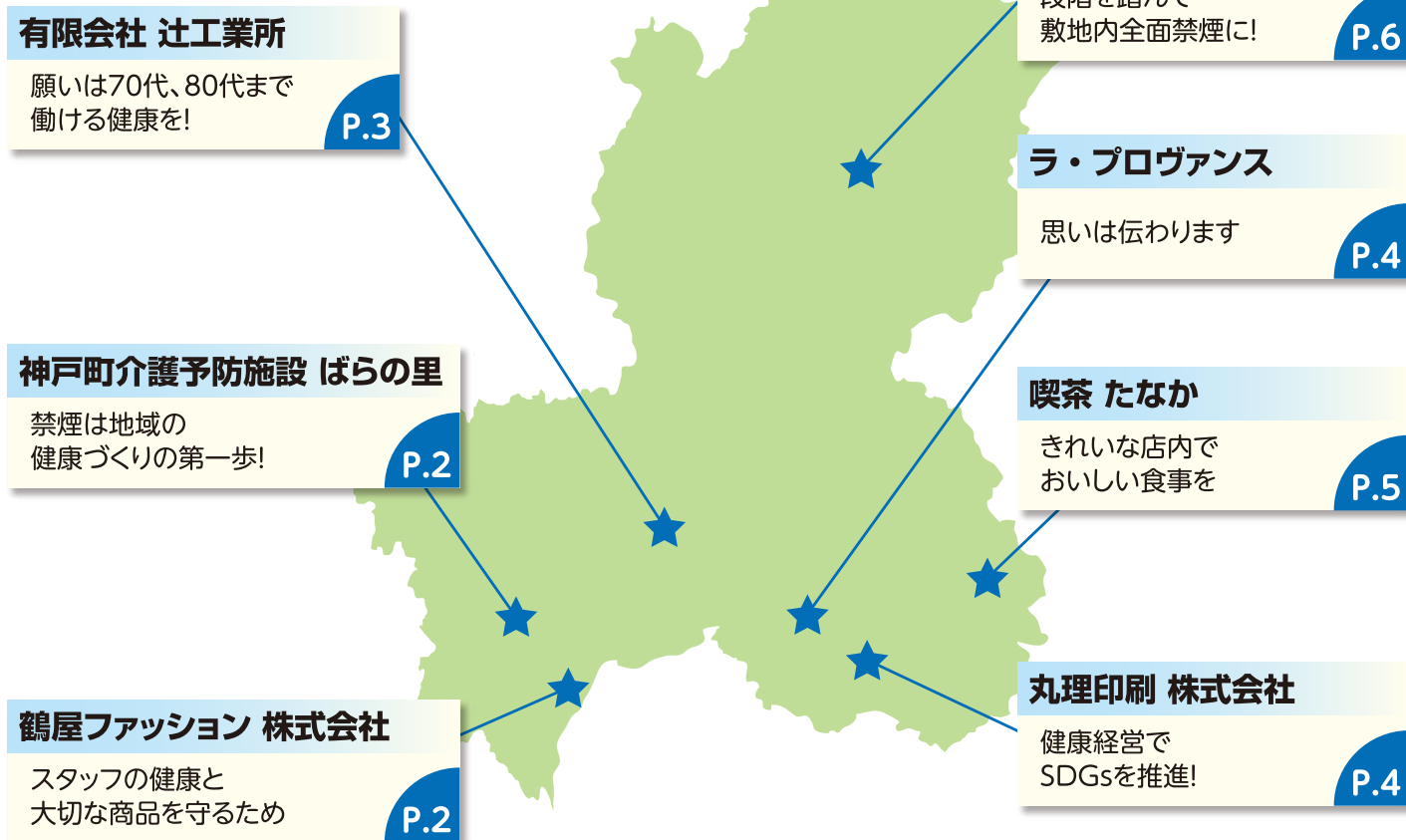
しかし、法律の規制よりも厳しく
「屋外であっても受動喫煙を防止」するため、
敷地内では喫煙できないようにしている施設が
増えてきました。

そこで、地域の保健所が
敷地内全面禁煙としている地元の施設取材し
対策のヒントを集めました。

禁煙、受動喫煙対策を一緒に取り組みましょう!



掲載施設



施設におけるルール

令和2年4月に全面施行された改正健康増進法

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が他の人が吸っているたばこから立ち上る煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。

そこで、改正健康増進法が令和2年4月に全面施行され、様々な施設で屋内禁煙などの受動喫煙対策が必要となりました。



対象施設

- ・事務所
- ・工場
- ・ホテル、旅館
- ・飲食店 等

※個人の自宅やホテルの客室など、人の居住の用に供する場所は適用除外

経営判断等

経過措置

既存の 経営規模の 小さな飲食店

- ・令和2年4月1日時点で、営業している飲食店
- ・個人あるいは資本金又は出資の総額5,000万円以下の法人
- ・客席部分の床面積が100㎡以下

規制内容等

原則屋内禁煙

(喫煙を認める場合は喫煙専用室などの設置が必要)

経営判断により選択

店内禁煙



屋内禁煙

喫煙のみ可



喫煙専用室設置

飲食等も可



加熱式たばこ専用の喫煙室設置

喫煙可能な場所である旨を 掲示することにより、店内で喫煙可能

- 全ての施設で喫煙可能部分には、
- ①喫煙可能な場所である旨の掲示を義務づけ
 - ②客・従業員ともに20歳未満は立ち入れない

※喫煙専用室と同等の煙の流出防止措置を講じている場合は、非喫煙スペースへの20歳未満の立入りは可能。

飲食可



店内での喫煙可

- ・病院や学校などは令和元年7月から敷地内禁煙であり、屋外で必要な措置がとられた場所に喫煙場所を設置することができます。
- ・各喫煙室を設置するには「たばこの煙の流出を防止するための技術的基準」があります。
- ・店内で喫煙可能なたばこ販売店等は「喫煙目的室」を設置することができます。

スタッフの健康と大切な商品を守るため

宮崎取締役副社長に
聞きました



鶴屋ファッション 株式会社

所在地：羽島市竹鼻町蜂尻154-3
従業員数：13人
施設種類：工場・事業所
H P：http://www.turuya-f.co.jp

ファッションアパレル業界だけでなく、エンターテイメント業界を支える【縫製工場】として、常に挑戦し続ける「モノ作り集団」を目指しています。

中でも外でもたばこの煙を防ぐ

スタッフの健康のため、また、お客様からお預かりした商品をたばこの火やにおいから守るためと禁煙にしました。外での喫煙でも煙が入ってきたり、衣服ににおいがついてしまうので、敷地内全面禁煙にしました。

事前の周知と丁寧な説明を

敷地内全面禁煙にする前に、ホームページや、玄関、トイレに禁煙予告を掲示しました。



玄関、トイレに禁煙の案内を掲示しています！

求人の際に禁煙であることを伝えたり、お客様にも灰皿がないことを丁寧に説明しています。

禁煙は地域の健康づくりの第一歩！

白木館長に聞きました



神戸町介護予防施設 ばらの里

所在地：安八郡神戸町神戸1001-2
従業員数：20人
施設種類：公共施設（介護予防施設）
H P：https://www.group-sanwa.co.jp/baraspa/
介護予防施設としてお年寄りの健康づくりと町民のふれあいの場として設立。
介護予防における利用だけでなく、ふれあいの場として町内外の方に幅広くご利用いただいています。
※現在、指定管理者株式会社三和サービスにより運営管理

町内の公共施設は敷地内全面禁煙

法改正をきっかけとして、地域の健康づくりのためにも神戸町内の公共施設は全て敷地内全面禁煙にしました。介護予防施設と町保健センター、地域包括支援センターとが連携し、介護予防教室や健康イベント等で禁煙や生活習慣病等の健康情報を提供しています。



みんなが集まる施設は敷地内全面禁煙に

段階的に地域・職場・家庭から！

健康のためとわかっていても、ひとりで禁煙に取り組むのは難しいと思います。アプローチは段階を踏んで、地域・職場・家庭等、複数の視点から禁煙に取り組むことが大切だと考えます。



有限会社 辻工業所

所在地：美濃市大矢田1947-2

従業員数：27人

施設種類：工場・事業所

H P : <http://www.kenma.co.jp>

エンドユーザーに喜んでいただける製品を製造し、研磨を通じて自分自身も磨き、地域社会にも貢献しています。

健康経営の一つとしての取組

健康経営に取組むタイミングで屋内禁煙から敷地内全面禁煙へと順次取り組みました。

喫煙者には社長自ら説明しました。普段から従業員の働きやすい環境に取り組んでいたため、すぐに理解を得ることが出来ました。

健康情報を継続的に発信

健康情報を休憩室に掲示したり毎月の給料明細書に入れたりして配布しています。配付を始めて2



敷地内全面禁煙をきっかけに禁煙した従業員も!

年目、食生活を見直したり、禁煙したりと、従業員の健康意識が高まりました。従業員やその家族も健康で安心して働き続けられる企業を目指して継続して取り組みます。

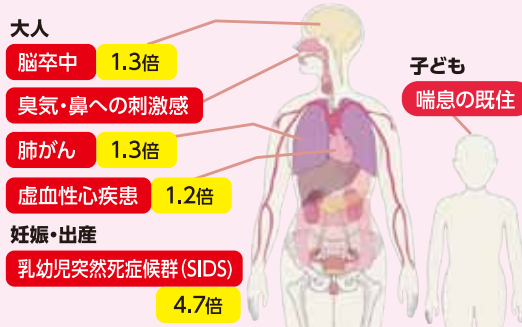
受動喫煙とは?

他の人が吸っているたばこから立ち上る煙などを吸い込んでしまうことをいいます。

受動喫煙を受けたことで脳卒中等の疾患になり、お亡くなりになる方が年間**15,030人**(推計値)もいます。



受動喫煙を受けている者が、受けていない者に比べ、病気になるリスクは、1.2倍から4.7倍にも上昇します。



(出典)
「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」
国立がん研究センターがん情報サービス
厚生労働省科学研究費補助金循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業
「たばこ対策の健康影響及び経済影響の包括的評価に関する研究」

喫煙場所の工夫



「喫煙所」ではなく「卒煙所」

すぐに敷地内全面禁煙にできない場合は、喫煙場所にちょっとした工夫をしてみてもいいかもしれません。

例えば、喫煙所の名前を「卒煙所」と命名している施設があります。

たばこを吸いに来る方が「やめよう」と思ってもらえるきっかけを作ることがポイントです!

思いは伝わります

オーナー 渡辺夫妻に
聞きました



ラ・プロヴァンス

所在地：可児郡御嵩町謡坂4929-7
従業員数：3人
施設種類：飲食店
H P：http://www.la-province.com

ケーキとハーブティーのお店です。
パティシエが手作りするのは、開店当初から変わらない「定番」と季節ごとに登場する「季節のおすすめ」です。どれも素材にこだわった安心で可愛いケーキです。

香りを大切にしたい

敷地内で喫煙された方はたばこ臭を身にまとって入店されるため、当店でお出しするケーキや飲み物の香りが負けてしまっていました。開店当初は屋内のみ禁煙としていましたが、10年ほど前から敷地内全面禁煙をお願いしています。

自然もケーキも楽しんでほしい

当店は中山道御嶽宿から細久手宿間の山の中に位置し、中山道の自然の中を往来する人にもお立ち寄りいただいています。

敷地内全面禁煙を決めた当初は、喫煙場所を聞かれることもありましたが、花やハーブ、木々の香りを楽しむひとときを大切にしたいと真摯な姿勢で丁寧に伝えることでご理解いただいています。



周囲の自然を生かした庭

健康経営でSDGsを推進！

伊藤代表取締役
聞きました



丸理印刷 株式会社

所在地：瑞浪市学園台5丁目1-1
従業員数：46人
施設種類：工場・事業所
H P：https://maruri.jp

よい情報でよい社会をSDGsで提案する印刷会社。

見通しのいい職場を目指して

20年前の社屋建て替えの際、見通しのいい職場を目指して、仕切りをガラス使用にしました。たばこの煙によりガラスや壁が汚れることを防ぐために全面禁煙としました。

社員一人一人の健康意識の向上を！

たばこだけでなく、掲示板に健康情報を掲示し、朝礼の際にはストレッチの効果を説明した上でラジオ体操を行うなど社員の健康管理には気を付けています。社員が健康であることで、組織が活性化し、SDGsの推進にもつながると考えています。



掲示板を活用し従業員の健康意識UP



喫茶 たなか

所在地：中津川市新町8-13
従業員数：5人
施設種類：飲食店
H P：http://tanakanomeat.jp/

中津川市で60年以上愛され続ける喫茶店。
たばこを吸わないきれいな環境でおいしいミート
スパゲティを皆さんで食べてください。

法改正が見直しのきっかけに

法改正を機に全面禁煙としました。喫煙スペースを作ることもできましたが、飲食スペースが狭くなってしまうため、それならより多くの人に食事を楽しんでほしいと、全面禁煙に踏み切りました。

大人も子どもも食事を楽しんで

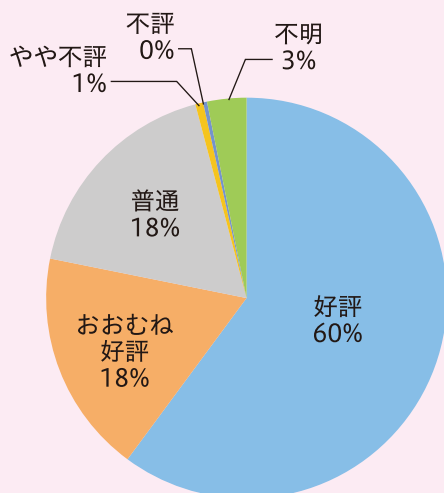
以前は、お子さん連れの方が訪れた際は喫煙される方の隣にならないようご案内していましたが、そういった配慮が不要になりました。喫煙される方も来店されますが、ご理解いただいております。



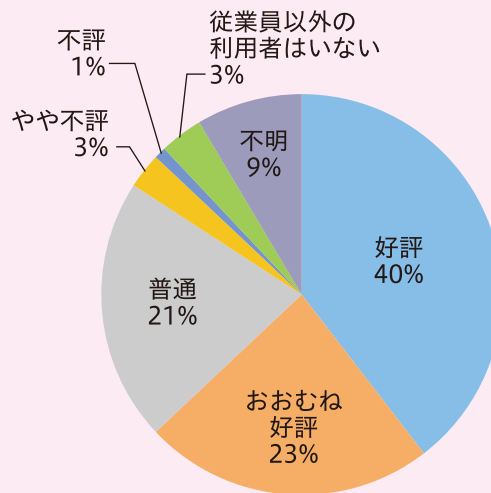
お孫さんによる禁煙イラストも掲げてあります！

敷地内全面禁煙、その評価は？

敷地内全面禁煙にしようとする際、経営者の方が最も不安に思うことの一つに「喫煙する従業員やお客さんから苦情があるかも」というものがあります。
ところが令和2年度に岐阜県が実施した調査では、敷地内全面禁煙にしたことで従業員や利用者の方から「やや不評」と「不評」だった割合は1～4%程度。
心配しすぎるよりも、喫煙する方に優しく禁煙を勧めてみましょう！



敷地内全面禁煙にした際の従業員の反応



敷地内全面禁煙にした際の利用者の反応



(出典)
岐阜県健康福祉部保健医療課
「令和2年度受動喫煙対策に関するアンケート」
※調査結果は施設管理者による評価に基づきます

段階を踏んで敷地内全面禁煙に！

板屋課長代理に
聞きました



飛騨信用組合

所在地：高山市花岡町1-13-1
従業員数：220人
施設種類：その他
H P：https://www.hidashin.co.jp

地域の皆さまに金融サービスを提供するとともに、地域における様々な課題に対し、お客様に寄り添い、共に取組み、地域経済が活性化することを目指しています。

まずは屋内全面禁煙からスタート

理事会に諮り、令和元年10月1日から屋内全面禁煙とし、翌年の令和2年6月1日から敷地内全面禁煙と段階を踏んで実施しました。職員には事前に文書を発出し、周知を徹底しました。それまで喫煙室だった場所は倉庫として活用しています。

禁煙へ向けた案内を

喫煙所をなくすことで、たばこ休憩に行く職員がいなくなり、生産性の向上につながりました。また、密を避けることにもつながり、コロナ対策としてもよかったですと思います。喫煙する職員には禁煙外来への通院を勧めています。これを機に禁煙につながればと考えています。



本店は高山駅前の通りに面し、多くの方が往来します。

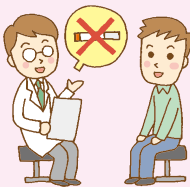
禁煙するには？

禁煙したい方にあった方法で禁煙してみましょう。

自分で頑張る方法もありますが、ニコチンガムやニコチンパッチ、飲み薬を使う方法もあります。

禁煙を始める際には周りに向けて「禁煙宣言」し、周りの方もサポートしましょう！

また、医療機関の禁煙治療（禁煙外来）もおススメです。



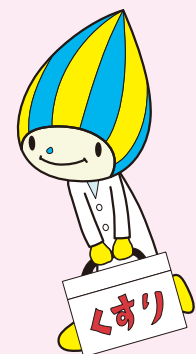
禁煙外来で



禁煙補助剤で



自分の力で



禁煙外来を行っている医療機関は？

一般社団法人日本禁煙学会のWEBページで禁煙外来を行っている医療機関が公開されています。お近くの医療機関をご確認ください。

各医療機関では完全予約制の場合もありますので、事前に確認のうえ受診いただきますようお願いします。

※健康保険で禁煙治療を受けるためには、禁煙希望がある、依存度、喫煙指数（喫煙本数×年数）等の条件を満たす必要があります。

日本禁煙学会 禁煙外来 [検索](#)

健康への取組を応援します！

岐阜県からのお知らせ



清流の国ぎふ健康経営推進事業

従業員の健康づくりに取組むことを宣言する「清流の国ぎふ健康経営宣言」を行った企業に対して、セミナーの開催など、継続的な支援を実施します。



健康経営に取り組むメリット

- 医療費の抑制
(事故、労災等のリスク減少)
- 生産性の向上
(組織の活性化、仕事満足度の向上)
- 優秀な人材の確保
(顕彰や公表によるイメージアップ)

投資家も働く人の健康に注目しています！



業績向上
企業価値向上

健康経営を続ける企業からは、こんな声が届いています

健康経営の充実が
転職の理由になった

65歳以上の方の
応募・就職が増加

血圧正常値の
従業員が増加

従業員の
職場に対する
満足感UP

○申請方法

- 「清流の国ぎふ健康経営宣言企業登録申請書兼宣言書」を県保健医療課に提出
- ※県内に事業所を有する企業（公的医療保険の適用事業主であること）が対象です。
- ※申請書兼宣言書に付随する「チェックシート」により、職場の健康状態や職場環境を確認しましょう。
- ※登録要件及び欠格事項に関しては、清流の国ぎふ健康経営推進事業実施要領及びチェックシートをご確認ください。



岐阜県公式SNSで健康情報を発信しています

岐阜県公式SNSでは健康経営に係る取り組みや豊富な野菜レシピなど健康に関する情報を発信しています。ぜひフォローください。

Twitter ぎふ健康推進室



毎日投稿！



Instagram ぎふ野菜ファースト



レシピが
知りたい！



YouTube ぎふ健康推進室



健康経営の
取組って？



健康への取組を応援します！

岐阜県からの
お知らせ



ぎふ禁煙宣言（敷地内全面禁煙）ステッカーを配布しています



掲載施設の皆様に持っていた
だいたのプレートが「ぎふ禁煙
宣言」のイラストです！

岐阜県では、健康増進法で定められた屋内禁煙に加え、駐車場等を含む「敷地内全面禁煙」に取り組む施設を分かりやすくPRするために、「ぎふ禁煙宣言ステッカー」を作成・配布しています。

○対象事業者

敷地内全面禁煙※を原則3年間実施することを宣言する施設

※店舗や事務所だけでなく駐車場も含めた敷地内が全面禁煙である必要があります。

※ただし、飲食店が屋内のテナントのみで営業する場合や、屋外に駐車場等の敷地がない事務所等の場合は、「屋内全面禁煙」であっても宣言の対象となります。

○申請方法

県WEBページからWEB申請、又は申請様式を保健所に提出



昨年度取材先事例も引き続き公開中です！

昨年度取材を実施した施設の取り組み事例も引き続き
県WEBページで公開しています。

岐阜県受動喫煙対策

検索

お問い合わせ窓口

受動喫煙対策等についての詳しい内容は、岐阜県WEBページ又は以下の保健所
にお問い合わせください。

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分



所管区域	保健所	住所	電話番号（内線）
羽島市・各務原市・山県市・ 瑞穂市・本巣市・羽島郡・本巣郡	岐阜保健所 (健康増進課)	〒504-0838 各務原市那加不動丘1-1 岐阜県健康科学センター	058-380-3004
大垣市・海津市・養老郡・ 不破郡・安八郡・揖斐郡	西濃保健所 (健康増進課)	〒503-0838 大垣市江崎町422-3 西濃総合庁舎	0584-73-1111 (内281)
関市・美濃市・郡上市	関保健所 (健康増進課)	〒501-3756 美濃市生櫛1612-2 中濃総合庁舎	0575-33-4011 (内376)
美濃加茂市・可児市・加茂郡・ 可児郡	可茂保健所 (健康増進課)	〒505-8508 美濃加茂市古井町下古井2610-1 可茂総合庁舎	0574-25-3111 (内362)
多治見市・瑞浪市・土岐市	東濃保健所 (健康増進課)	〒507-8708 多治見市上野町5-68-1 東濃西部総合庁舎	0572-23-1111 (内378)
中津川市・恵那市	恵那保健所 (健康増進課)	〒509-7203 恵那市長島町正家後田1067-71 恵那総合庁舎	0573-26-1111 (内262)
高山市・飛騨市・下呂市・大野郡	飛騨保健所 (健康増進課)	〒506-8688 高山市上岡本町7-468 飛騨総合庁舎	0577-33-1111 (内359)
岐阜市	岐阜市保健所 (健康増進課)	〒500-8309 岐阜市都通2-19	058-252-7193

駐車場等を含む敷地内全面禁煙のススメ

令和4年度

編集・発行 岐阜県健康福祉部保健医療課

電話 058-272-1111 (代表)

掲載している写真等の無断掲載はお断りします。