

フローチャートで感染の可能性を確認しましょう

知人がコロナ陽性に。あなたが感染する可能性は？

<感染可能期間>

知人が有症状の場合：症状が出現した日の2日前は 令和 年 月 日

知人が無症状の場合：検査を受けた日の2日前は 令和 年 月 日

<感染者との接触>

知人と最後にあった日は 令和 年 月 日

知人の感染可能期間に
会った

いいえ

知人との接触で感染した
可能性は低いです

はい

いいえ

以下の接触はありましたか？

- 飲食や喫煙をした
- 咳エチケットを行わずに、手が触れる距離で会話をした
- 換気のない空間で長時間一緒にいた（車の同乗や会議など）

はい

感染の可能性があります（濃厚接触者）

知人と最後に会った日から5日間は外出を控え、自宅待機を行ってください。

- 1日2回、体温を測り健康状態を確認する
- 不要不急の外出を控える
- 他の人と接触をしないようにする 健康観察終了日：令和 年 月 日

※2日目と3日目に抗原定性検査キット（【体外診断用医薬品】又は【第一類医薬品】と表示されているものに限る）で陰性を確認した場合は、3日目から待機を解除できます。

いずれの場合も7日間経過するまでは健康観察を行い、高齢者や基礎疾患を有する方など重症化リスクの高い方との接触や、会食等の感染リスクの高い場面を避けてください。

★ 健康観察期間中に症状が現れた場合は、医療機関を受診してください。

- ・かかりつけ医にご相談ください。
- ・かかりつけ医がない場合は、お住いの自治体の受診・相談センターにお電話ください。

受診の際の注意事項

- 受診をする前に、必ず電話で「コロナ陽性者と接触があった」ことを伝えてください。
- 電話の際に、医療機関に受診（検査）が可能か確認してください。
- 受診にかかる費用は受診先の医療機関にご確認ください。