

# 「知人がコロナ陽性に」その時どうする？

## ～身近な人が新型コロナウイルス感染症と診断された場合の対応～

このチラシは、知人が新型コロナウイルス感染症に感染したときに行うことをまとめたものです。

ご自身やあなたの周囲の方の健康を守るために、ご理解とご協力をお願いいたします。

Q1 知人から「新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡が来たら、どうすればいいですか？

A1 (1) 次の項目について、確認してください。

- 知人の発症日（症状が出た日）       知人が陽性となった検査の検査日
  - 知人の発症 2 日前（発症日を 0 日とする）から知人と共にした行動
- ※無症状の場合は、検査日の 2 日前から

(2) ご自身の体調を確認し、症状がある場合は、感染した方の接触者であることをあらかじめ伝えたくうえで、医療機関を受診してください。

Q2 感染の可能性があるのはどのような状況ですか？

A2 感染者と、感染可能期間（発症 2 日前から）に次のような接触があった場合は、感染の可能性が高くなります。

- 飲食や喫煙をともにした
- 手で触れることのできる距離で、咳エチケットを行わずに 15 分以上会話した
- 換気のよくない空間で長時間一緒にいた  
(車の同乗、狭い部屋での会議など)

参考：国立感染症研究所「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査要領」  
<https://www.niid.go.jp/niid/images/cfeir/covid19/COVID19-02-211129.pdf>