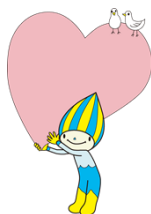




岐阜県政記者クラブ加盟社 各位



令和5年2月27日(月) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	精神保健福祉係	奥村 浩康	内線 3313 直通 058-272-8278 FAX 058-278-2624

3月は自殺対策強化月間です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大やその影響により、こころの健康に関する相談ニーズが増加しており、若年層や女性の自殺者数もコロナ禍において増加傾向にあります。

自殺とは、様々な要因により「追い込まれた末の死」であり、特に3月は、進学や就職、転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期のため自殺者が増加する傾向にあることから、国において自殺対策強化月間とされています。そのため、自殺対策強化月間に合わせて、県で実施している以下の取組みを改めてご案内します。

記

1 こころのサポート相談「ほっとぎふ」(LINE相談窓口)の開設

コロナ禍で様々な影響を受けている若年層や女性などの方に対して、より相談しやすい環境を整えるため、臨床心理士等の専門職によるSNS(LINE)を活用したチャット形式の相談窓口を設置しています。相談を受け付ける公式LINEアカウントでは、電話相談などのLINE相談以外の窓口も確認することができますので、この機会にぜひ「友だち登録」をお願いします。

○実施期間：毎週日曜日

○相談時間：各日22時～翌3時まで(最終受付2時30分)

○相談方法：岐阜県内にお住まいの方であれば、どなたでもご利用いただけます。

公式LINEアカウントである「こころのサポート相談「ほっとぎふ」」を友だち登録し、日曜日の相談受付時間にLINEアプリで相談してください。相談の受付状況により、すぐに返信できない場合があります。

○友だち登録の方法

・二次元バーコードを読み取って追加してください。



LINE

2 こころのケア専用ダイヤルの開設

新型コロナウイルス感染症の影響などによるストレスや不安等などのこころの悩みに関する相談体制を強化するため、県精神保健福祉センターに「こころのケア専用ダイヤル」の回線を設けています。下記2つの電話相談窓口にて、臨床心理士等が県民の皆様からの相談に応じます。

① 「こころのケア専用ダイヤル」

- 実施日：毎週月・水・金曜日（祝日を除く）
- 時間帯：各日の10時～12時、13時～15時
- 電話番号：090-5610-7578

② 「こころの相談窓口」

- 相談時間：平日（祝日を除く）9時～12時、13時～17時
- 電話番号：058-231-9724

3 法律とこころの相談会の開催

多重債務、解雇、生活苦、健康問題などのさまざまな困難を抱えて苦しんでいる方が、うつ病等により「自殺」に追い込まれてしまうことがあります。専門家に相談することで、心の負担が軽くなるとともに、解決の糸口が見つかる可能性があることから、弁護士と臨床心理士による「法律とこころの相談会」を開催します。

開催日・場所：別添のとおり

申込方法：別添令和4年度法律とこころの相談会相談日程表の各会場の「申込・問い合わせ先」となっている保健所に電話にてお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

令和4年度 法律とこころの相談会 相談日程表

保健所	開催日	時間	場所	申込・問い合わせ先
岐阜保健所	3月1日(水)	13時00分 ～ 16時00分	岐阜保健所1階 予診室・診察室 (各務原市那加不動丘1-1)	岐阜保健所 健康増進課 電話(058)380-3004
西濃保健所	3月3日(金)	13時00分 ～ 16時00分	西濃総合庁舎2階 2-1 会議室 (大垣市江崎町422-3)	西濃保健所 健康増進課 電話(0584)73-1111 (内線291)
関保健所	3月2日(木)	13時00分 ～ 16時00分	中濃総合庁舎1階 北1 会議室 (美濃市生櫛1612-2)	関保健所 健康増進課 電話(0575)33-4011 (内線363)
可茂保健所	3月22日(水)	13時00分 ～ 16時00分	八百津町保健センター (八百津町八百津3827-1)	可茂保健所 健康増進課 電話(0574)25-3111 (内線285)
東濃保健所	3月14日(火)	13時00分 ～ 16時00分	東濃西部総合庁舎 5階 5南・5北 会議室 (多治見市上野町5-68-1)	東濃保健所 健康増進課 電話(0572)23-1111 (内線362)
恵那保健所	3月2日(木)	13時00分 ～ 16時00分	恵那総合庁舎5階 会議室 (恵那市長島町正家1067-71)	恵那保健所 健康増進課 電話(0573)26-1111 (内線256)
飛騨保健所	3月2日(木)	13時00分 ～ 16時00分	飛騨総合庁舎2階 厚生2 会議室 (高山市上岡本町7-468)	飛騨保健所 健康増進課 電話(0577)33-1111 (内線311)