



## 家事は大変って 気づきましたか？

阿古真理著 亜紀書房【D-75】

家事って、どうしたら楽になるの？みんなどうしてるんだらう・・・という思いを、明治から令和の時代背景と流行から読み解いています。

家事に対して、「これってアンコンシャス・バイアス？」と気づける一冊です。こころが軽くなるかも・・・

## この父ありて 娘たちの歲月

梯 久美子著 文藝春秋【L-63】

本書は、日本経済新聞での一年間にわたる連載がもとになっています。著名な作家 9 人の女性、石牟礼道子、茨木のり子、田辺聖子・・・と、その父の話です。

娘の目から見た父、作家としてみた父。その娘父感に触れてみませんか？

書名	著者	出版社名	No
さよなら男社会	尹 雄大	亜紀書房	B-39
妻に言えない夫の本音	朝日新聞取材班	朝日新聞出版	B-40
なぜ共働きも専業主婦もしんどいのか 主婦がいないと回らない構造	中野 円佳	PHP 新書	C-196
家父長制と資本制：マルクス主義フェミニズムの地平	上野 千鶴子	岩波現代文庫	D-73
大人の発達障害	太田 晴久	西東社	D-74
家事は大変って気づきましたか？	阿古 真理	亜紀書房	D-75
母さん、ごめん。50 代独身男の介護奮闘記	松浦 晋也	集英社	F-34
母さん、ごめん。2 50 代独身男の介護奮闘記グループホーム編	松浦 晋也	集英社	F-35
マンガでわかる介護入門	上田 惣子	大和書房	F-36
発達障害「グレーゾーン」	岡田 尊司	SB クリエイティブ	G-95
差別は思いやりでは解決しない ジェンダーや LGBTQ から考える	神谷 悠一	集英社新書	H-73
女の子がいる場所は	やまじ えびね	KADOKAWA	H-74
DV 後遺症に苦しむ母と子どもたち	林 美保子	さくら舎	H-75
わたしはオオカミ	アビー・ワンバック	海と月社	H-76
トラウマ	宮地 尚子	岩波新書	I-267
母親になって後悔してる	オルナ・ドーナト	新潮社	I-268
ママ、怒らないで。	斎藤 裕・斎藤 暁子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	I-269
この父ありて 娘たちの歲月	梯 久美子	文藝春秋	L-63
いっさいはん	minchi	岩崎書店	M-24
自分だけの強みが遊ぶように見つかる 適職の地図	土谷 愛	かんき出版	N-42

### 図書ご利用のご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センター内での閲覧や1人3冊以内2週間までの貸出しをしています。  
※初回にご利用登録が必要です。  
(ご登録の際、身分証明書の提示が必要です。)

開所時間：9:00～17:00

休館日：日曜、祝日、年末年始  
OKBふれあい会館休館日(年2回)



問合せ：岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

TEL 058-214-6431