

同じ悩みを持つ仲間と学べる通級

人との会話や、人とかかわることが苦手で、ずっとコミュニケーションで苦労してきました。とくに、相手の気持ちを深読みしがちで、会話をしながら相手の表情をうかがい「今、何を考えているのだろう」とより深く考え込んでしまうことがありました。

先生の勧めで受講し、同じ悩みを持つ仲間や先生方と楽しく活動するうちに自然と話せるようになりました。最初は、その人の考え方を「見た目」「今までのかかわり」で推測してしまいましたが、実際に考えを聞いてみると、その推測と全く違うことがよくありました。人とかかわるとき、その人が何を考えているかを無理に深読みする必要はないことがわかり、深く考えないように心掛けました。

通級による指導では、同じ悩みを持つ仲間と一緒にになると緊張が和らぎ、グループワークを通して楽しく話すことができるようになりました。先生も同じ目線で話していただき、大人への接し方、大人の考え方もわかりました。

この通級による指導だけでなく、普段所属しているクラス内の友人とのコミュニケーションにも効果が出て、友人と接する時に力を抜いて自然と話せるようになっていました。

高校卒業後は地元の会社に就職しています。通級による指導で自信をつけたことが役立っています。たとえば、人との目線の合わせ方、とくに、目上の人に質問や報告をするときの目線の合わせ方や、話し方は、身につけてよかったと思います。

通級による指導を受講することで、学年が違う仲間と交流できる機会は貴重です。同じ悩みを持つ仲間とほんの少しでも顔見知りになるだけで、心強いものがあります。話し合っていると、新たに気づくことがあります。受講することで、視界が広がります、ぜひ、受講してみませんか。