

令和4年度 生涯学習講座に関する調査結果
(県内で実施されている生涯学習講座一覧)

	令和4年度の実績				
	実施市町村数	講座数	人材養成講座(内数)	実施回数(回)	参加者数(延べ人数)
①子育て・家庭教育	34	404	9	2,977	64,438
②健康・医療福祉	30	482	42	4,884	60,322
③防災・減災	19	57	18	378	8,754
④環境	18	75	6	195	3,858
⑤国際・多文化交流	18	48	2	656	2,948
⑥市民生活	18	93	3	518	16,558
⑦IT ICT	21	78	1	343	2,387
⑧地域理解	25	271	9	842	14,716
⑨地域づくり	15	51	15	310	3,097
⑩その他	36	770	9	4,527	56,587
⑪高齢者対象	30	179	7	2,795	44,126
計	—	2,508	121	18,425	277,791

- ①子育て支援、親子交流、青少年教育・家庭教育など、保護者または親子を対象とした講座
 ②スポーツや食生活、医療など、健康の増進及び維持管理を目的とする講座や生活支援や、高齢者支援など福祉に関する講座
 ③自然災害（地震・風水害など）への対策を内容とする講座
 ④環境問題、省エネ・省資源、リサイクル、ごみ問題、自然環境保全など、環境に関する内容を扱う講座
 ⑤在住外国人との交流、在住外国人の生活支援など、異文化理解及び多文化共生を目的とする講座（語学も含む）
 ⑥政治・経済、消費生活、防犯、交通、人権など、上記①～⑤以外の分野で市民生活に関わる内容を扱う講座
 ⑦パソコン教室、スマホ教室、ホームページ作成、プログラミングなど情報通信機器活用を目的とする講座
 ⑧地域の自然、歴史、文化・伝統、偉人、産業、郷土料理などを扱い、地域理解を目的とする講座
 ⑨特定の地域課題を設定せずに行う地域づくりに関する講座（※特定の地域課題を設定して行う場合は、上記①～⑦に分類）
 ⑩上記の①～⑨に分類できない趣味・教養に関する講座（公民館等で行われているサークル活動は除く）
 ⑪高齢者を対象とした講座（再掲含む）

※実施回数及び参加者数については、令和4年12月末までの実績であり、まだ実施されていない講座についてのデータは反映されていない。
(調査期間: 令和4年12月2日～令和5年1月6日)

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	子ども・若者総合支援センター		ペアレント・トレーニング (お試し編①～③)	子どものほめ方やトラブルへの対処法など子育てのコツを、グループワークやワークショップを通して学ぶ。 年3回実施。定員16名。	保護者	2	7月 12月	36	○
岐阜市	生涯学習センター	○	中高生のボランティア 中高生の挑戦！～私から社会へ～	講演とボランティア団体および市民活動団体の活動に参加することで、現代的課題を解決に向けて行動するきっかけを学ぶ。 【講演会＋体験活動】	中高生	2	7月 8月	40	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「草木染めをしよう」	小学校4年生～中学生と保護者を対象として、染め物について学び、実際に体験する。定員5組。	小学校4年生～中学生と保護者	-	中止	-	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「からくり人形を作ろう」	小中学生と保護者を対象として、からくりのおもちゃ作りに挑戦する。定員9組。	小中学生と保護者	1	8月	17	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「しめ飾りを作ろう」	小中学生を対象として、myしめ飾りを作る。定員10名。	小中学生(小学校1・2年生は保護者と参加)	1	12月	11	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「たぬきの糸車」	小中学生を対象として、糸を紡いで小物を作る講座。定員10名。	小中学生(小学校1・2年生は保護者と参加)	1	2/26開催 予定	-	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「縄文土器を作ろう」	小学校3年生～中学生を対象として、縄文土器について学び、実際に作る。3回の連続講座。定員9名。	小学校3年生～中学生・保護者	3	7月 8月	35	○
岐阜市	歴史博物館		親子絵画教室 「親子で水彩画を描こう」	小中学生と保護者を対象として、親子で水彩画に挑戦する。定員10組。	小中学生と保護者	1	8月	18	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【子育て応援講座】 かわいいクラフトバンド雑貨	クラフトバンドで簡単でかわいい雑貨を作る。全5回の連続講座。	一般	5	10～2月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【子育て応援講座】 はじめてのアイシングクッキー	クッキーの上に砂糖と色とりどりのクリームでデコレーションするアイシングクッキーを作る。基礎から学ぶ。全5回の連続講座。	一般	5	10～2月	10	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		笑顔いっぱい☆元気いっぱい☆初めてのチアダンス♪	チアダンスを練習し、踊る楽しさを通して、チアスピリットを大切に、やさしく強い心を育てる。全7回の連続講座。	小学生	7	11～12月	15	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【子育て応援講座】 ベビー&ママのバランスボールエクササイズ	子どもと一緒に弾んで楽しくエクササイズ。日頃の運動不足を解消。こころのリフレッシュを目的とする。全8回の連続講座	1歳3か月～3歳までの未就園児と母親	8	9～1月	16	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		憧れのお仕事！警察官になるには	警察官の仕事内容や仕事の種類、警察学校でどんな訓練があるのかを警察官から直接学ぶ。	10歳～15歳	1	11月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【夏休み子ども講座】 親子で陶芸こねこね	陶芸の手びねり技法を用いて、親子で楽しみながら置物を作る。午前・午後で2回開催の単発講座。	小学生と保護者のペア	2	7月	45	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【夏休み子ども講座】 ふしぎマジック	不思議なマジックをおぼえる。	小学生	1	7月	25	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【夏休み子ども講座】 子ども切り絵工作	昆虫やウサギなど、図案から選んで切り取り、白黒の切り絵を作る。午前・午後で2回開催の単発講座。	小学生	2	8月	42	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【夏休み子ども講座】 ドローンが活躍する未来の話	空飛ぶカメラ「ドローン」を実際に見ながら、ドローンが活躍する未来について解説する。	小学生と保護者のペア	1	8月	6	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【夏休み子ども講座】 なかよし親子チェアーヨガ	座ったままでできるやさしいヨガを、親子で仲良く楽しむ。	小学生と保護者のペア	1	8月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【夏休み子ども講座】 針と糸でちくちく☆ミニバッグ	針に糸を通すところから、ミニバッグ作りにチャレンジする。	小学生	1	8月	8	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【夏休み子ども講座】 ミツバチからの贈り物 蜜ろうキャンドル	ミツバチの巣を作る材料「蜜ろう」を使って、天然のキャンドルを作る。	小学生	1	8月	10	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザイン センター		ベビーとママの造形遊び	乳幼児にとっての「造形遊び」は、生活の一部です。カラダ全体で感触やいろいろな体験をし、物的な発達だけでなく、心の安定や意欲、そして豊かな感性を身に付けていく講座を開催する。前期8回、後期8回の連続講座を年2回行う。それぞれ定員10組。	1歳以上の幼児と親	16	5月～8月、10月～2月	230	○
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザイン センター		ベビーとママのうたあそび	童謡や手遊び歌など音に合わせてカラダを動かしたり、テーマに合わせた工作をしたり♪広々としたじゅうたんのお部屋でリラックスしながら、全身を使って音楽を楽しむ。8回の連続講座を行う。各回定員10組。	1歳以上の幼児と親	8	10月～1月	90	○
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザイン センター		子どもの五感みがき	生まれながらに持つ視覚・聴覚・味覚・臭覚・触覚の5つの感覚。様々な体験を各専門分野の講師から学び、五感に刺激を与えて情緒豊かな感性を育む。5回の連続講座を行う。各回定員15組。	3歳～5歳の幼児と保護者	5	5月～6月	136	○
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザイン センター		段ボールで恐竜を作ろう	段ボールを切ったり組み合わせたりして、親子で立体的な恐竜を作る。定員12組。	小学4～6年生と保護者	1	7月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター		短期講座 子育て世代応援講座(託児付き)	子育て世代を対象に、「料理講座」、「美容講座」、「運動講座」、「クラフト講座」などを開催。 託児付きの講座とすることで、子育てから少しでも離れて、リフレッシュすると同時に、情報交換などを楽しむ時間を共有することが出来る。 【募集定員は各回ごとに設定】	子育て中の方	7	年10回程度	68	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター		短期講座 子どもと一緒にチャレンジ講座	一緒に「つくる、学ぶ、楽しむ」講座を通じて、家族の絆を深め、共通の体験や会話、思い出づくりができるように、主に年少～小学生を対象とした「英語でクラフト作成」、「読書感想文の本選び」、「来年の干支のはんこ制作」などを開催。 【募集定員は各回ごとに設定】	子どもとその保護者	5	年10回程度	71	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター		短期講座 夏休み子ども講座	夏休みの自由研究や課題制作などにもなる「料理教室」、「木工教室」、「環境問題教室」、「クラフト作成教室」、「運動教室」など、の講座を開催。 【募集定員は各回ごとに設定】	小学生	1	7月8月	73	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター		長期講座 楽しいHIPHOPダンス	ダンスの基本やステップを楽しさを学びながら、仲間と一緒に踊る楽しさを感じてもらう講座を開講。 【募集定員：20人】	小学3年生～6年生	12	6月～12月	156	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター		長期講座 将棋を始めたい子大集合！子ども将棋教室	駒の名前や動かし方、対局中の礼儀作法を学ぶ小学生を対象とした初心者向けの将棋教室を開催。 【募集定員：20人】	小学生	5	10月11月	80	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター		長期講座 子ども将棋教室	駒の動かし方が分かる小学生を対象とした将棋教室を開催。 詰め将棋を解くなどして、将棋上達のコツを学んだり、対局中の正しい礼儀作法を学びながら楽しめます。 【募集定員：16人】	小学生	8	1月～3月		○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	東ライフデザインセンター		おうたでリミック!	令和4年度前期長期講座。季節の童謡に合わせて身体全体で音楽を表現する楽しさを体験し、身体的、感覚的、知的など音楽を通じて社会性も育みます。	平成31年4月2日から令和3年4月30日生まれのお子さんと保護者1名	5	5-6月	76	○
各務原市	東ライフデザインセンター		おうたでリミック!	令和4年度後期長期講座。童謡に合わせて、親子で音楽を表現する楽しさを体験したり、簡単な造形遊びを楽しんだり、子どもの五感に刺激を与えて感性を育てあげましょう。	未就園児とその保護者	5	10-11月	88	○
各務原市	子育て応援課		救急法講座 ～いざという時のために～	心肺蘇生法及び子どもの怪我の応急処置法について学び、実習する(5館で開催) 定員:各館10名 託児定員:各館12名	乳幼児を子育て中の保護者	5	5月	51	○
各務原市	子育て応援課		離乳食講座 ～楽しい食事から～	よく遊び、よく眠り、食事を楽しむ子どもを育てることを目指して、離乳食について学ぶ(3館で開催) 定員:10名(あさひ:8名、かわしま:12名) 託児定員:12名(あさひ:10名、かわしま:14名)	乳幼児を子育て中の保護者	3	6月	30	○
各務原市	子育て応援課		絵本講座 ～お話の世界にひたりましょう～	絵本の楽しみ方について学ぶ(2館で開催) ※講師がコロナ感染したため、開催日を1回変更した 定員:各12名 託児定員:各14名	乳幼児を子育て中の保護者	2	9月 12月	21	○
各務原市	子育て応援課		自然遊び講座 ～自然っておもしろい～	身近な自然を使った遊び方を知り、ミニ知識を学ぶ(2館で開催) 定員:各12名 託児定員:各:14名	乳幼児を子育て中の保護者	2	9月	24	○
各務原市	子育て応援課		育児講座 ～育児を楽しむヒントがいっぱい～ (0歳～3歳児)	日頃の育児経験を話し合いながら、乳幼児期に大切にしたい事や関わり方について考える(5館で開催) 定員:各12名 託児定員:各:14名	乳幼児を子育て中の保護者	5	10月	54	○
各務原市	子育て応援課		料理講座 ～簡単おいしいクッキング～	簡単でおいしいおやつ作りを実習する(3館で開催) 定員:各12名 託児定員:各:14名	乳幼児を子育て中の保護者	3	11月	32	○
各務原市	子育て応援課	○	子育て支援講座 ～子育て支援者のための講座～	託児や孫育てなど、子育て支援者として活動を希望する方を対象に、子育て支援に関する知識を学ぶ(3回の連続講座) 定員:12名 託児定員:3名	子育て支援者、子育てに関心のある方	3	11月～12月	33	○
各務原市	子育て応援課		子育て講演会 「子育てハッピーアドバイス」 ～コロナを経験した今、親子で育みたいこと～	精神科医の明橋大二氏を講師に迎え、子育て講演会を開催 ※コロナ対策のため定員を縮小し、座席の間隔を空けるなどして開催 定員:100名 託児定員:25名	乳幼児を子育て中の保護者、祖父母、子育て支援者、その他子育てに関心のある方	1	7月	102	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	少年自然の家		ファミリー宿泊デー①	テント泊・マスつかみ体験・野外炊事・自然観察遊び・クラフト活動	年中児以上の家族	1	5	27	○
各務原市	少年自然の家		ファミリーデー①	自然の家敷地内で昆虫採集を親子で行う。昆虫の捕り方、飼い方などもレクチャーすることで、家庭に戻っても関心をもって取り組めるような内容とした。	年中児以上の家族	1	8	37	○
各務原市	少年自然の家		ファミリー宿泊デー②	芋ほり・竹筒ごはん・竹食器づくり・自然観察遊び・クラフト活動	年中児以上の家族	1	11	34	○
各務原市	少年自然の家		ファミリーデー②	クリスマスリースづくり、風船キャンドルづくり(2つの活動を交互に行う)	年中児以上の家族	1	12	39	○
各務原市	少年自然の家		ファミリークラフト体験	小枝のペンづくり、松ぼっくりクラフトづくり(どちらかを選択し制作する)	年中児以上の家族	1	2	?	○
各務原市	少年自然の家		ファミリーデー③	段ボールでピザづくり。	年中児以上の家族	1	3	?	○
各務原市	少年自然の家		自然の家ウォーキング	伊木山登山、バードウォッチングを行う。 初級、上級コースを設定し、職員が同行しながら木々や野鳥などの説明を行う。	子どもとその家族 (すべて)	1	3	?	○
各務原市	青少年教育課		子育て広場	子どもの基本的な生活習慣、思いやりや善悪の判断といった論理観、自制心、自立心など『生きる力』の基礎的な資質を育成するために親の役割や義務を認識し、責任を果たすことができるように、子育て広場(家庭教育学級)を開設する。市内幼保小中55学級で4月から3月末までの間に実施し、講師を招いた講演会・サロン型交流会・家庭で取り組む在宅型取り組みなどを実施する。	園児・児童・生徒の保護者	85	4月～3月	7,668	○
各務原市	中央図書館		現役コピーライターに学ぶ文章術	文章力や表現力の向上を目的とし、将来文章を書く仕事を志す人や、文章をうまく書く秘訣をしりたい人等のための入門講座。定員20名。	中学生から大学生まで	3	7月 10月	20	○
各務原市	中央図書館		ジュニア司書養成講座	ジュニア司書と称し、図書館司書の仕事を学び体験する講座。3日間にわたり12コマ全8講座を履修。 講座を修了しジュニア司書となった後、各々の学校や地域にて本の魅力を伝え、読書活動の推進を担うのを目的とする。定員12名。	小学5年生から 中学3年生まで	12	7月	54	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	中央図書館		図書館を使った調べる学習講座	自ら課題を見つけ、公共図書館や学校図書館を使ってその課題を解決する調べ学習講座。 定員20名。	小学生の親子	3	5月 6月 7月	57	○
山県市	生涯学習課		お茶会&和楽器体験	小中学生を対象に、和楽器である箏を一人一面で弾き、お茶会は茶室で体験。日本の文化を体験する。	小中学生	1	7月	12	○
山県市	子育て支援課		富岡保育園家庭教育学級	富岡保育園の家庭教育学級の中で、未満児から年少児の保護者に対して食育とSDGsについて講座を実施	園児保護者	1	6月	30	未定
瑞穂市	健康推進課 生涯学習課		パパママくらぶ	出産を控えた妊婦及びその夫を対象として、大切な妊娠時期の過ごし方、出産、育児等についての正しい知識を習得する。定員は、講座ごとに異なる。 形態は講義、体験など講座ごとに異なる。	妊婦及びその夫	19	毎月	188	○
本巣市	社会教育課		乳幼児期家庭教育学級	乳幼児期の保護者と子の望ましい愛着形成が、その後の成長に大きな影響を与えるため、乳幼児期の子を養育する保護者へ効果的な学習機会を提供するとともに、保護同士の交流により、子育ての孤立化を防ぐ一助とする。子どもは完全託児。	3歳未満のお子さんの保護者	9	5~2月	62	○
本巣市	社会教育課		家庭教育学級 ※PTAへ委託	子育てへの関心を高め続け、主体的に子育てをする保護者を目指して、各園、小中義学校、世代のニーズに合わせて、「保護者が集い、共に悩み、共に考え、共に行動する家庭教育学級」を開催。 市内幼稚園8園・小学校7校・中学校3校・義務教育学校1校で実施。	幼児・小学生・中学生の保護者	各園・学校による	各園・学校による	各園・学校による	○
本巣市	社会教育課	○	本巣市ジュニア司書養成講座	読書が好きな児童生徒が、図書館の仕組みや司書の仕事、本の魅力の伝え方を学ぶことにより、地域や学校などで、友達に本の面白さや読書の魅力を伝えていくリーダーとなる人材を養成し、また本と人とを結ぶ読書のリーダーとして成長することを目的とする。年1回開催の6回連続講座を受講でジュニア司書認定を行う。	小学5年生~中学3年生	6	7月	19	○
本巣市	社会教育課	○	読み聞かせサポーター養成講座	家庭や地域において、子どもたちへの読み聞かせを一層推進するため、読み聞かせに関する知識や技能を身につけ、子どもと本を繋ぐ人材となる読み聞かせサポーターを育成する。	読み聞かせに興味のある方、読み聞かせの活動をしたい方	4	10~11月	9	○
本巣市	社会教育課	○	読み聞かせサポーターステップアップ講座	子どもの読書活動を推進するため、家庭や地域、学校で活動する「読み聞かせサポーター」としての能力向上を図る。	読み聞かせに興味のある方、実践的な読み聞かせを学びたい方	2	11~12月	6	○
本巣市	幼児教育課		子育て講座	乳幼児の親子を対象に、音楽や体操などを通して体験的に学びながら親同士のつながりを作ることを目的とする。新型コロナウイルス感染症対策を行いながら基本毎月1回実施。各回定員15組~30組。	乳幼児親子	13	毎月	417	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐南町	生涯教育課		子育て世代優先講座	食器づくりや絵手紙など、子育て中の保護者が、子育てを一時忘れて、心身をリフレッシュさせることを目的とする。公民館内に託児施設を設けて、参加しやすいように環境を整えた。前期6講座、後期9講座開講し、定員は6人から15人である。	子育て中の保護者	15	5～12月	35	○
岐南町	生涯教育課		手作り絵本講座	読み聞かせの大切さを学んだり、子どもの写真や絵を使って、オリジナル絵本を作ったりする。 前期・後期それぞれ5回連続講座 定員8名	一般	10	5～12月	28	○
岐南町	生涯教育課		笑顔でゆったりと子育て、自分育て	子育て中の保護者を対象に、子育てについての悩みを交流したり、今後予想されるトラブルへの対処方法を学んだりする。少人数で集まり、話しやすい雰囲気の中で考えや思いを交流することで、保護者自身の内省も促せるようにする。 前期・後期それぞれ3回連続講座 定員6名	子育て中の保護者	6	5～12月	6	○
岐南町	健康推進課		離乳食教室	離乳食の作り方、進め方について学ぶ。デモンストレーションを実施し、作り方や実際の離乳食を見ることで柔らかさの目安も確認できる。	乳児の保護者	5	4月 6月 8月 10月 12月	124	○
岐南町	健康推進課		プレママ講座	妊娠中や産後の生活についての専門職の講話や妊婦体操と、妊婦同士や先輩ママとの交流で、妊娠出産の不安を軽減させたり、母親同士のつながりを作ったりする。 各回定員10名	妊婦	2	7月 11月	10	○
岐南町	健康推進課		育児講座	親子体験、リトミックなど親子でスキンシップを取りながら、楽しく身体を動かしたり、人形劇や絵本、英語を取り入れた様々な遊びを体験する機会を作る。また、保護者が、育児について学ぶ内容も取り入れている。	乳幼児親子	40	4月 ～ 11月	570	○
岐南町	健康推進課		パパママ講座	沐浴、赤ちゃんの抱っこの仕方、オムツの替え方などの実習を行い、父親の育児参加を促す。	妊婦と夫	2	5月 9月	19	○
岐南町	健康推進課		産後ママのほっとタイム	産後の母親の体調管理のお話、体操、スキンシップ遊びなどを行い、相談や母親同士の仲間づくりを促す。	概ね産後6か月の方	4	偶数月	61	○
岐南町	健康推進課		親子教室	子どもの発達面や行動面で悩んだり不安を抱えたりする保護者と、その子に寄り添い、体と心の成長を見守り、発育を促す。	概ね2～3歳の子と保護者	27	毎月	180	○
笠松町	教育文化課		カブトムシの育て方 ～産卵させよう～	・カブトムシの生態や成虫の育て方、産卵のさせ方、幼虫の飼育のコツを学びます。虫の飼育が初めての人もチャレンジ	町内在住の小学生親子	1	7月	30	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		あなたのしかけたトラップで相手のイライラを誘う、楽しむ、イライラ棒づくり	・針金を使ったイライラ棒と電子回路を作ります。 ・楽しみながら作る、学ぶ、遊ぶ、を一度に体感できます。自分だけのイライラ棒のコースを作ります。	町内在住の小学生親子	1	7月	28	○
笠松町	教育文化課		お家料理・調理実習が楽しくなるエプロン作り！	・自分が作ったエプロンで、お家のお手伝いや学校での調理実習をやろう。 ・裁縫やミシンが初めてのお子様でも作れるエプロンです。 ・現役の家庭科の先生が安全にやさしく教えてくれます。	町内在住の小学生親子	1	7月	16	○
笠松町	教育文化課		FC岐阜セカンド選手とサッカー体験教室	・「FC岐阜」セカンドの選手と一緒にサッカーができる夢の企画 ・1年生～6年生まで、サッカーが初めての子も、もっと上手になりたい子も大歓迎。安心して参加できます。 ・パス・ドリブル・シュートを習い、サッカーの楽しさやスキルアップ、体を動かすことの楽しさが体験できます。	町内在住の小学生親子	1	7月	30	○
笠松町	教育文化課		親子で日本文化に触れてみませんか？ 浴衣着付け教室	・浴衣の着方と半幅帯の結び方を学びます。 ・「浴衣はかわいいけど、着付けがちょっと…」と置いていらっしやる方にピッタリ。浴衣でのお出かけを気軽にします。	町内在住の小学生親子	1	7月	4	○
笠松町	教育文化課		オリジナル紙飛行機とシミュレーター体験	・飛行機のことを学び、遠くに飛ぶ紙飛行機を作ろう！ ・「誰よりも遠くに飛ぶ紙飛行機を作りたい。」誰もがもった思いを実現できる。「一度はパイロット操縦をやったみたい」を実感できる。楽しく飛行機について学びましょう。	町内在住の小学生親子	1	7月	16	○
笠松町	教育文化課		笠松トンボ天国探検隊～子どもも、虫も、植物も、夏がだいすき～	・遠くの川や山もよいけれど、笠松には素晴らしい自然があります。 ・トンボだけじゃない。生き生きとした虫や鳥などの生き物、植物などに出会えるよ。 ・見て、音を聞いて、匂いを嗅いで、触って、体感しよう。	町内在住の小学生親子	1	7月	30	○
笠松町	教育文化課		あなたは何を作る？本棚？小物入れ？宝物BOX？組手什を使ったオリジナルの木工	・モノづくりの楽しさを体感！ ・のこぎりや金づちを使って、木本棚を作ります	町内在住の小学生親子	2	7月	30	○
笠松町	教育文化課		お子様の自立を応援します！親子で学ぶお金のお話	・物価、金利など「お金の仕組みや働き」について学び、お金の価値が実感できます。お金をしっかりと扱う態度を養います。 ・「『金融教育』大切なのは分かるけど、どうやったら・・・？」お金を扱うプロが、お金について分かり易く教えます。	町内在住の小学生親子	1	7月	12	○
笠松町	教育文化課		町の豆腐屋さんから教わる、おいしい豆腐の作り方	・豆腐作りの工程とおいしさにつながるポイントを学びながら、簡単な方法でのお豆腐作りを体験します。 ・創業120年の辻兼食品さん。職人の技・秘訣に参加するあなただけに、こっそりと教えます。 ・「出来立ての豆腐をその場でお召し上がりください」豆腐の魅力、再発見！！	町内在住の小学生親子	1	8月	12	○
笠松町	教育文化課		親子でエコクッキング	・食材選びから調理方法、後片付けまでムダの少ない調理について学びます。 ・はじめに地球温暖化や食品ロス等についての学び、その後、調理実習を行います。 ・季節の食材を用いた、キーマカレー、ナン、サラダ等を調理する予定です。	町内在住の小学生親子	1	8月	12	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		暑い夜をひんやりと！夜のこわ～いお話	・公民館の一室を暗～くし、「本の読み聞かせ」や「お話」をします。 ・後半は、折り紙の工作「手裏剣」で「こわ～いお化け」を退治しよう。 ・夏休み特別企画、ドキドキ感を味わっていただきます。	町内在住の小学生親子	1	8月	24	○
笠松町	教育文化課		化石をみがこう！	・示準化石のフズリナをサンドペーパーで磨いて、オリジナルの置物を作成します。 ・本物の化石から生物進化について学びます。	町内在住の小学生親子	1	8月	20	○
笠松町	教育文化課		「簡単・手軽」手作りドレスの作り方	・材料を混ぜるだけのドレスを数種類作ります。また、野菜の栄養について学びます。	町内在住の小学生親子	1	8月	14	○
笠松町	教育文化課		音楽への道を拓く？楽器体験教室	・トランペットやクラリネットをはじめ、金管楽器・木管楽器・打楽器などの楽器体験ができます。 ・高校生による迫力ある演奏も披露します。	町内在住の小学生親子	1	10月	20	○
笠松町	教育文化課		！FIGHT！ボクシングを肌で感じてみませんか？	・安全で楽しいボクシングの基礎を学びます。ボクシングの形を覚えてミットやバッグを打ってみよう。遊びとスポーツの共通点を肌で取ろう。 ・大人でも経験が少ないスポーツ、ボクシング。この教室での体験がきっと思い出やきっかけになる。	町内在住の小学生親子	1	10月	30	○
笠松町	教育文化課		プログラミング教室 ～ビスケット～	・「ビスケット」というアプリを使って学びます。「ビスケット」は自由な発想と、遊び・学び・モノづくりのよこびが実感できます。 ・子どもも大人もプログラミングの楽しさと可能性を実感できます。	町内在住の小学生親子	1	10月	30	○
笠松町	教育文化課		消防士になりたいあなたへ 消防士になりたかったあなたへ 消防士体験教室	・「消防士になりたい。体験したい。」を実現「消防士ってすごい」を実感 ・学校の消防署見学ではできない体験型教室 ・体験内容：ロープワーク、放水体験、はしご車体験等	町内在住の小学生親子	1	10月	12	○
笠松町	教育文化課		サッカーを楽しみませんか？	・「サッカーっておもしろいの？」「サッカーをはじめてみたい」「サッカーがうまくなりたい！」 そんな小学生のみなさん サッカーを楽しみましょう。初めての子ども大歓迎	町内在住の小学生親子	2	10月	40	○
笠松町	教育文化課		いつものウインナーをもっとたのしく・もっとおいしく 飾り切りウインナー教室	食と健康についての学び、お弁当やパーティを彩るかわいいウインナーの飾り切りを実習します。 ・五感で学び、食べることを楽しみ、食べるのが好きになる体験です。 ・「1本のウインナーでここまでできる！」	町内在住の小学生親子	2	10月	20	○
笠松町	教育文化課		五平餅をつくってみよう！	・共食の大切さを知ろう！ ・みんなで五平餅をつくってみましょう！	町内在住の小学生親子	1	10月	12	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		親子で考えよう地球のこと環境のこと 楽しく環境教育	・地球の環境問題、エネルギー問題について学び、マイナス162℃の不思議な世界を疑似体験します。 ・親子で地球とわたしたちの「これから(……)」について考える学習です。	町内在住の小学生親子	1	10月	4	○
笠松町	教育文化課		あなたの防災、手助けします！	・災害のことを学び、命を守る方法、止血法などの活動をします。 ・防災の知識と準備、ちょっとしたコツを教えます。 ・「万一の災害」その不安を少しでも減らしたい。自分を守る。家族を守る。家族で学ぶ防災教室。	町内在住の小学生親子	1	10月	4	○
笠松町	教育文化課		タイルを使ったコースター制作	・木枠と板版、モザイクタイルでコースターを作ります。 ・「雑貨屋さん」みたいなおしゃれな飾り物があなたの手で出来上がる	町内在住の小学生親子	1	10月	30	○
笠松町	教育文化課		クリスマスリースを作ろう！！	・木曾川で採った葛のつるを使い、ドライフラワーやビーズを使ったクリスマスリースを手作りしてみませんか？ ・リースの由来と川と自然の恵みについてのお話をします。 ・手作りのリースで素敵なクリスマスの日でしょう。	町内在住の小学生親子	1	12月	30	○
笠松町	教育文化課		粘土で干支の卯をつくらう！	・パン粘土で「干支のうさぎ」を作ります。 ・「雑貨屋さん」みたいなかわいい飾り物があなたの手で出来上がる。	町内在住の小学生親子	1	12月	40	○
笠松町	教育文化課		お正月飾り ～お家を華やかに、福を招こう～	・2023年をよい年に。お正月飾りで、幸せをよびこもう。 ・黒い扇の板に、松ぼっくりや造花、折り紙などを付けて仕上げます。和洋折衷、華やで、インテリアにも調和するオリジナルのお正月飾りを手作りします。	町内在住の小学生親子	1	12月	30	○
笠松町	教育文化課		プログラミング教室 ～主人公は君だ！落ちてくるリンゴをキャッチしろ～	・学校配布タブレットのカメラで自分を画面に映し、動きに反応するゲームを作ります。センサーの強さを調節しながら、センサーの役+E46:E47割についても学びます。 ・応用編になりますが、初心者の方でも視覚的・直感的な操作で無理なく楽しみながら行える内容となっています。	町内在住の小学生親子	1	12月	30	○
笠松町	教育文化課		笠松の自然発見！！冬の野鳥観察	・笠松の魅力発見講座！地域を学び、地域から世界を広げます。学びの対象は子ども～大人まで！ ・みなと公園は野鳥の宝庫！身近なところに豊かな自然があります。どんな生き物に出会えるかな。 ・歴史未来館で笠松の自然や野鳥のことを学習した後、みなと公園で観察します。	町内在住の小学生親子	1	1月	16	○
笠松町	教育文化課		ふうんわり 初めてのパン作り	・ゆきだるまパン(2つ)、ハムロールパン(2～3つ)を作ります ・作る楽しみ、パンが「ふうんわり」と膨らむ楽しみ、そして食べる楽しみ！子どもも大人も一緒にパン作りを学びましょう。	町内在住の小学生親子	1	1月	12	○
笠松町	教育文化課		ラグビーにトライ！	・ラグビー体験教室。 ・芝生で思いっきり走ったり、ボールを蹴ったりします。	町内在住の小学生親子	1	2月	20	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		タックル！はじめてのレスリング体験	・アンケートによる希望教室実現！！安全で楽しいレスリングの基礎を学びます。 ・経験やあまり馴染みのないレスリング。その体験がここできるといい思い出やきっかけづくりになります。 ・家族とエキサイティングな時間を過ごそう。	町内在住の小学生親子	1	2月	10	○
笠松町	健康介護課		離乳食教室	離乳食についての講義。希望者には個別に身体測定・育児相談も実施。単発講座で定員は4組。	5～6か月児とその保護者	12	毎月	48	○
笠松町	健康介護課		プレパマクラブ・プレパマクラブミニ	安心して出産、育児ができるよう、産前産後についての講話、情報提供を行う。保護者同士の交流のきっかけ作りの場でもある。 単発開催で定員は決めていない。	妊婦とその家族	24	月2回	16	○
笠松町	健康介護課		子育て応援教室たんぽぽ	親子のふれあい遊び、手作りおもちゃの制作などを通して、子育てのヒントやアイデアを伝え、親子の関わりを促すことを目的とする。	2歳児とその保護者	12	毎月	30	○
笠松町	健康介護課		子育てママサロン(バランスボール)	産後のママが楽しく元気に過ごせるように、体カアップやストレス解消を目的とし開催。定員5組。(令和4年5月より開始)	生後2か月～1歳未満の子どもと母親	11	毎月	25	○
北方町	健康推進課		パパママ学級	①妊娠中のからだの変化や栄養について、②お産について、③パパの妊婦体験や沐浴体験の3コースをそれぞれ2回ずつ、単発講座で開催する。	妊娠された方とその家族	4	5.7.9.11月	29	○
北方町	健康推進課		モグモグ離乳食教室	月1回対象月齢児の保護者に案内している。栄養士による離乳食の説明や見本の展示を行っている。保健師・助産師・栄養士との個別相談・身体計測も併せて実施。	7～8か月児	8	4～11月	97	○
北方町	健康推進課		10か月相談	月1回対象月齢児の保護者に案内している。歯科衛生士による歯磨き指導を中心に、栄養や成長発達についてもお話している。保健師・助産師・栄養士との個別相談・身体計測も併せて実施。	10か月児	9	4～12月	114	○
北方町	健康推進課		2歳児相談	月1回対象年齢児の保護者に案内している。集団での遊び、発達についてお話している。保健師・助産師・栄養士・発達相談員の個別相談・身体計測も併せて実施。	2歳児	9	4～12月	110	○
北方町	健康推進課		つくしんぼ教室	発達の支援が必要と思われる児に対し、集団での遊びを通して、発達の促しや、親子でコミュニケーション方法について学ぶ。対象は2～3歳で、月齢ごとに3クラスに分けている。各クラス月1回実施。	発達に気がかりのあるお子さんとその保護者	19	4～12月	79	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
北方町	福祉子ども課	○	子育てサポーター研修会	ファミリー・サポート・センターの提供会員を育成する研修会 町がファミリー・サポート・センター運営を委託しているNPO法人ままプラザほっとがファミサポ運営の一環として開催している。サポーターの心得、救命救急、小児看護、病気・怪我について、子どもの心理、発達、託児実習など6日間14項目を実施する。なお、すでに提供会員でスキルアップのため再受講する方も参加している。	地域において育児の援助を行いたい者で、心身ともに健康で活動に理解と熱意のある20歳以上の者。町内又は近郊に居住するもので自	10	4月～12月	51	○
北方町	福祉子ども課		子育てセミナー	乳幼児や保護者を対象にリトミック等子育てに関する講座や児童を対象にしたダンスや製作の講座を行う。のびのびとした活動を通して育児に関する悩みや不安を軽減し、育児を楽しみつつ、子どもの心身ともに健やかな成長を願い、きた子ども館、みなみ子ども館で開催。自由参加の単発講座。 (子ども館の運営は社会福祉法人和光会に委託)	乳幼児と保護者	5	7、8、11月	115	○
北方町	生涯学習推進室		家庭教育学級	各小中学校に委託して開催(中学校1校、小学校3校) 家庭での教育力を高めるため、保護者が学習する機会を持つ	北方町立小中学校に通う児童・生徒の保護者	4	2～3月	100	○
大垣市	社会教育スポーツ課		市民団体による企画講座	小学生以上の親子を対象に、あそび、ダンスなどを通して親と子のふれあいを増やし、親子関係を深め、家庭における教育力を向上させる講座等を実施している。講座実施は市民団体に委託している。	小学生以上の親子	11	7月～2月	不明	○
大垣市	社会教育スポーツ課	○	家庭教育支援スタッフ養成講座	1年間同じ受講者を対象に複数回実施する連続講座。 家庭教育支援の知識とスキルを学ぶ講座で、地域で求められる家庭教育支援を行い、地域の子育て応援隊となることをめざすことを目的とする。 定員20名。	子育てに関心のある方	6	5月～12月	17	○
大垣市	社会教育スポーツ課		スイトピア子どもクラブ	1年間同じ受講者を対象に複数回実施する連続講座。 市内22校の小学生を対象に、科学・工作・美術・料理・自然体験など、土曜日の居場所を提供するとともに、より深い知識の習得や校区を超えた仲間づくりを進める。 ・発明クラブ1・2 各15人 各3回 ・造形クラブ 15人 3回 ・科学クラブ1・2 各15人 各3回 ・化学クラブ 15人 3回 ・自然クラブ 15人 3回 ・チャレンジクラブ 15人 2回 ・手作りクラブ 15人 3回 ・マイクロ探検クラブ 15人 3回 ・SDGsクラブ 15人 3回	小学3～6年生	32	7・8月	353	○
海津市	社会福祉課		ペアレント・プログラム講座	子育てに難しさを感じる保護者の方がお子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、「楽しく子育てをするコツ」をグループワークやワークショップを通して学ぶ。	3歳～小学校4年生の保護者	コロナウイルス感染防止のため中止			未定
海津市	社会教育課		子育て応援隊講座	「子どもとのコミュニケーションをはかること・子育て中のストレスの発散や悩みの交流・子育てのスキルアップ」親子関係を深め、家庭での教育力を向上させる。講座の開催運営市民活動ボランティア団体(にこにこ子育て応援隊)が行う。	小学生以上の親子	87	4月～3月	1344	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
養老町	中央公民館		キッズ講座	夏休みを利用して、いろいろな学習や体験をし知識を深めます。 (夏休み・・・愛の詩講座・・絵画)	町内の小学生	5	7月	56	○
養老町	中央公民館		木育教室	木のおもちゃなど自然の素材にふれあうことで五感が磨かれます。見て触って木のぬくもり親子で感じ、子どもの感性を豊かにしましょう。	町内の小学生	3	6月 12月 1月	36	○
養老町	図書館		読み聞かせ講座	家庭での読み聞かせの際に、気を付けること等を講師の方が教えてください。	乳幼児とその保護者	-	-	-	○
養老町	図書館		わくわく科学実験教室	科学マジックの不思議な体験を通じて、自主的に図書館でわからないことを調べるきっかけをつくれます。	小学生 (低学年は保護者同伴)	-	-	-	○
養老町	図書館		夜のこわーいおはなし会	閉館後の夜の図書館で、ボランティアの人がこわいはなしの読み聞かせをしてくれます。	幼児・小学生とその保護者	-	-	-	○
養老町	図書館		布の絵本を作ろう	布絵本は、触ったり・なめたりしてお子さんの五感を刺激してくれます。初めてでも簡単にできます。	興味のある方	-	-	-	未定
神戸町	生涯学習課 中央公民館		手作りピザとひんやりデザート作り教室	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした講座を開催。定員親子8組。	小学生親子	1	7	16	未定
神戸町	生涯学習課 中央公民館		クリスマスケーキ作り教室	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした講座を開催。定員親子8組。	小学生親子	1	12	16	未定
輪之内町	教育課		合同家庭教育学級	外部講師を招き、子ども園から中学校までの保護者が、食生活・健康・遊びや運動などに関する家庭での子育てについて学ぶ。講演会を年間3回する。各回定員は26名。	子ども園・小学校・中学校保護者	3	6月 9月 12月	24	○
揖斐川町	社会教育課		夏休み特別教室(親子トールペイント・まがたま作り・型紙染め・紙昆虫作り・大規模堰堤工事体感・薬草教室・手作りおやつ)	7/24(日)～8/9(火)の小中学生の夏休み中に8種12教室を開催し、地域人材を活用して体験活動を行う。	小中学生(一部保護者同伴)	12	7.8月	123	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
揖斐川町	水源地域ビジョン		夏休み特別教室(モデルロケット打上教室)	7/31(日)に西美濃天文台でモデルロケットを作成して打上げる(午前中)	小中学生(保護者同伴)	1	7月	16	○
揖斐川町	健康福祉課(保健センター)		夏休み特別教室(おやこ料理教室)	親子で昼食とデザートを作る	小中学生(保護者同伴)	3	7.8月	24	○
揖斐川町	健康福祉課		夏休み特別教室(医療・介護のおしごと体験)	久瀬診療所・老人保健施設 山びこの郷へ出向き、将来医療介護への就職を希望する児童生徒が入所者等と接したり体験を行い、イメージ作りをする	小中学生	3	8月	13	○
揖斐川町	子育て支援課		教えてドクター	小児科医師を招いて、18歳までの子どもを持つ親を対象に、子どもの病気や怪我の対応について話しをしたり、発育など心配なことを相談し、専門医の適切な指導を受ける。(単発講座)	18歳までの子どもを持つ親	4	6月 9月 11月 1月	4	○
揖斐川町	子育て支援課		ベビーマッサージ	ベビーマッサージをすることで沢山の刺激を受け、感覚や感性豊かな子を育てる。スキンシップや言葉かけの大切さを母親に知らせる。(単発講座)	生後3ヶ月～12ヶ月の親子	3	4月 6月 8月	7	○
揖斐川町	子育て支援課		食育講座(料理教室・おやつ教室)	旬の野菜や既製品の食材を工夫して、簡単にできるおやつや料理を作る。食生活改善連絡協議会会員の方にお手伝いをしていただき、保健センター職員の栄養士に実技指導を受ける。(単発講座)	支援センター利用者保護者	0			○
揖斐川町	子育て支援課		パパ・ママ教室	妊産婦を対象に妊娠中・産後の食事や日頃の悩みなどを保健センター職員の保健師や栄養士から指導を受ける(単発講座)	妊産婦とその家族	0			未定
大野町	総合町民センター		星空教室	星座・惑星を学ぶため、初回は揖斐川町にある藤橋城プラネタリウム・天文学台を見学し、2回目には大型天体望遠鏡で夜空を観察する。	小学1～6年生	2	7月 10月	48	○
大野町	総合町民センター		ふれあい音楽あそび教室	親子で音遊びを楽しむ。歌ったり、楽器に触れたり、体を動かしたりして遊ぶ。	年中～小学2年生	3	10月 11月	54	○
大野町	総合町民センター		洋菓子教室	ちょっとした工夫で美味しくできる洋菓子の作り方を親子で学ぶ。	小学1～4年生	2	7月 8月	50	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
大野町	総合市民センター		おやつ作り教室	手軽にできる、心とからだにやさしいおやつ作りを学ぶ。	小学1～4年生	2	6月7月	50	○
大野町	総合市民センター		化石掘り教室	瑞浪市の化石博物館・サイエンスワールドの見学や化石採集を楽しむ。	小学3～6年生	1	10月	10	○
大野町	総合市民センター		ヨーロッパRACフラワー	特殊フィルムとリード線をガラスや鏡に貼り付け、スタンドグラス風楽しむクラフト。	小学1～6年生	1	8月	32	○
大野町	総合市民センター		サボテン&多肉植物の寄せ植え教室	サボテンや多肉植物で世界にひとつだけの寄せ植えを作る。	小学1～6年生	1	12月	25	○
大野町	総合市民センター		石器作り教室	本物のエジプトの石を割り、石の包丁を作る。	小学1～6年生	1	8月	22	○
大野町	総合市民センター		クラフトテープでかわいいかご作り	クラフトテープを使って簡単にできるかごを作る。	小学3～中学3年生	1	9月	19	○
大野町	総合市民センター		親子体操教室A(2歳児)	運動の遊びの楽しさを親子のコミュニケーションの中で体験する。季節の遊び、親子ゲーム、リズム体操、読み聞かせなど。	2歳児とその保護者	11	6月～12月	132	○
大野町	総合市民センター		親子体操教室B(3歳児)	運動の遊びの楽しさを親子のコミュニケーションの中で体験する。季節の遊び、親子ゲーム、リズム体操、読み聞かせなど。	3歳児とその保護者	11	6月～11月	242	○
大野町	総合市民センター		少年少女コーラス教室	町内各小・中・高・大学生の音楽好きな子が集まり、仲良く楽しく合唱練習をし、成果をコンサート等で発表する。	小学1～大学生	29	4～12月	435	○
大野町	総合市民センター		作って遊ぼう 親子で遊ぼう	折り紙、おもちゃ、絵本などを作るとともに、読み聞かせ、手遊びなど親子で一緒に遊ぶ。子育ての悩み相談もあり。	2・3歳児とその保護者	7	4～12月	14	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
池田町	社会教育課		家庭教育学級	園児と小中学生の保護者を対象に家庭教育について学ぶ。実際の講座は各園や学校に委託して開催している。それぞれ年4～5回程度。講演会型、体験型、在宅型など形態は多様。	町内の保育園・こども園等と小中学校の保護者	50	4～3月	7,000	○
関市	生涯学習課		子どもだけの「お寺ステイ」	市内のお寺にて住職が指導者となり写経などお寺ならではの体験や、竹灯籠づくり、鯛の手開きなど学校の授業では経験できないような体験活動を実施。募集範囲を市内全小学校とした異なる学校かつ異学年が入り混じったグループでの講座とすることで子どもたちの社会性を育みながら夏の楽しい思い出となるひとときを提供する。	市内在住の小学生	1	8月	41	未定
関市	生涯学習課		夏休み親子講座	親子（一定学年以上は子のみも可）での体験講座。各講座1回。地域で活躍する講師を中心に、工作や料理などの内容で実施。	小学生とその親	10	7月～8月	181	○
関市	武芸川事務所		夏休み親子講座（武芸川地域）	外部講師を招いた親子（一定学年以上は子のみも可）参加型ワークショップ。	小学生とその親	1	8月	34	○
関市	生涯学習課	○	家庭教育支援コーディネーター養成講座	家庭教育を支援する、支援コーディネーターとして地域の子育て支援者を育成する講座。乳幼児期、少年期、青年期の子どもへの関わり方を学ぶ。	子育てに関心のある方	8	6月～1月	86	○
関市	生涯学習課		乳幼児期家庭教育学級<関地域>	親子や地域の仲間とのふれあいを通して学びあう場。学級の企画や運営も学級生自らが行う。子育て講座や体操、季節行事などの連続講座。	未就園児（6か月以上3歳未満）とその家族	18	5月～12月	262	○
関市	生涯学習課		乳幼児期家庭教育学級<関地域・秋クラス>	親子や地域の仲間とのふれあいを通して学びあう場。学級の企画や運営も学級生自らが行う。子育て講座や体操、季節行事などの連続講座。	未就園児（6か月以上3歳未満）とその家族	8	9月～12月	62	○
関市	洞戸事務所 板取事務所		乳幼児期家庭教育学級<洞戸・板取地域>	洞戸・板取地域在住の未就園児親子を対象に、交流と行政からのサポートを知ってもらうように開催。洞戸の乳幼児相談の日と併せて行った。	洞戸・板取在住の未就園児親子	1	9月	10	○
関市	武芸川事務所		乳幼児期家庭教育学級<武芸川地域>	市内在住（主に武芸川地域）の未就園児親子の交流の場となるように、保健センターの乳幼児相談の日に単発開催。読み聞かせや武芸川地域特産品の離乳食レシピ紹介と試食品、苗や葉の配布。自然の木や実、リサイクル品を使用した幼児用おもちゃの紹介、配布。	未就園児親子	2	7月 10月	46	○
関市	武儀事務所		乳幼児期家庭教育学級<武儀地域>	乳幼児の親子を対象に、外部講師による講座を通して体験的に学ぶ。また、母親同士の繋がりを作り、子育ての悩みを相談、解決してもらうことを目的とする。	乳幼児親子（未就学児）	1	10	8	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	上之保事務所		乳幼児期家庭教育学級 (上之保地域)	乳幼児と家族を対象に、地域の仲間とのふれあいを通して学ぶ。子育て講座及び命を守る緊急措置として救急法の講習や子どものリズム感を養うリトミック講座	未就園児とその家族	4回	5月～2月	42	○
関市	子ども家庭課		実践ペアレント・トレーニング	日々の子どものかかわりをより良く、より楽しくなるような工夫を参加者同士で考えていくための講座。子どものいいところの見つめ方、ほめ方等、親子ともにより気持ちよく毎日を過ごせるような「ほめることベースにした子育て」のヒントを知る。講師は岐阜県発達障害者支援センター発達相談員。 全6回の講座(9月～2月)。定員10名。5名1グループでグループワークを行う。	就学前の子の保護者	6	9月 10月 11月 2月	47	○
関市	市民健康課		プレママ広場	妊婦同士の交流、助産師による講話とストレッチ等の集団教育 4つのテーマを設け、月1回、順に実施。定員は各回12名。単発講座。 主に講義形式。内容により、人形を使用し実技を行う。 ①妊 娠から始まるお産子育て ②母乳のはなし ③妊娠中に大切な栄養&お産の豆知識	妊婦	12	毎月	90	○
関市	市民健康課		プレファミリー広場	妊婦とその家族を対象とした子育てに関する実技講習と交流会。講習内容は、ペアストレッチの実践、パートナーシップについて、赤ちゃんの抱っこやおむつ交換実技、沐浴実習、妊婦模擬体験、泣きの対応など。2つのテーマで交互に毎月実施。定員は各回8組(日曜日開催16組)。単発講座。 ①ペアストレッチ、赤ちゃんの抱っこ、おむつの交換実技、生後すぐの子育てについて	妊婦とその家族	12	毎月	170	○
関市	市民健康課		産後ファミリー広場	産後の家族同士の交流、父親と児のふれあい遊び	妊婦とその家族	1	11月	12	○
美濃市	洲原地域 ふれあいセンター		行灯づくり教室	行灯づくりを通じて親子のコミュニケーションを図ってもらうために開催。 教室と持ち帰り各自が自宅で作成する2方法の選択性とした。 教室定員10名	親子	1	12	12	○
美濃市	中央公民館		子育て応援講座	講師を招いての連続講座	親子	6	6月～7 月	43	未定
美濃市	上牧公民館		夏休み特別企画「お家で絵を描こう」	夏休み期間中に好きな画材を配布し、家庭で絵を描いてもらう企画。 先着10名	保育園児 小中学生 一般	1	8月	6	未定
美濃市	上牧公民館		夏休み特別企画「陶器の風鈴の絵付け体験」	夏休みの公民館開館時間に図書コーナーにて、簡単にできる陶器の風鈴の絵付け体験コーナーを設け、期間中の好きな時間に来館し、ペンや絵の具で絵を描きオリジナル風鈴を作製。8月上旬の1週間 先着20名	保育園児 小中学生 一般	1	8月	5	未定
美濃市	上牧公民館		ドローン操縦体験教室	ドローンミュージアム会社から指導員を3人講師に招き、夏休みの親子教室として開催。 小学校低学年にはむつかしい操縦でしたが講師の方が受講者と年齢が近く、お兄さん感覚で教えていただき、早く操縦をマスターし楽しい時間を過ごすことができた。 1回:親子7組	小中学生 と保護者	1	8月	14	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃市	上牧公民館		子ども体験教室「クリスマス会」	子ども体験教室として、今年の「クリスマス会」は、三角ツリーに色付けと飾りつけをし、『キラキラツリー』を作成。ツリーは、LED ライトの光に照らされ 7色に キラキラと 光ります。クリスマスケーキは材料を持ち帰ってそれぞれの家庭で作っていただきます。 先着20名 保育園児は保護者同伴	幼児から 小中学生まで と保護者	1	12月	20	○
美濃加茂市	ひとづくり課		012歳親子講座	親子で楽しく季節の歌を歌い、工作をしたり体を動かしたりして楽しく遊びます。絵本とキット代として材料費を頂きます。絵本、キットは持ち帰って頂けます。 (市民企画講座)	未就園児親子	6	4月～9月	9	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		わたらしい子育て	おうちでも親子で元気に楽しく過ごせるようなスキンシップ、マッサージ、ヨガ等の時間を一緒にしましょう♪ (市民企画講座)	赤ちゃんと保護者	8	4月～9月	2	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		ママと子どものお片付け・整理収納の基本を学ぼう！	子どもにお片付けを教えたい！そんなママへ向けたお片づけ講座です。お家を整えて、子どもとの関わり方や理想の暮らしのヒントを見つけましょう♪ (市民企画講座)	どなたでも	5	4月～9月	4	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		未就園児親子講座	親子で楽しく季節の歌を歌い、工作をしたり体を動かしたりして楽しく遊びます。絵本とキット代として材料費を頂きます。絵本、キットは持ち帰って頂けます。 (市民企画講座)	未就園児親子	6	10月～3月	7	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		親子リトミック	初めて出会う音の世界へようこそ♪跳んだり跳ねたり歌ったり、ドレミの音の聴き分けやピアノにも挑戦！楽しい音楽でいっぱい遊びましょう。 (市民企画講座)	1歳半～3歳児と保護者	6	10月～12月	10	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		みのかも女性活躍支援センター「ライフデザイン+(プラス)」	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。 キャリアコンサルタントを講師に、働きたい女性のための実践的なセミナーを実施。	就職・再就職希望の女性	4	6月 9月 10月 12月	11	○
美濃加茂市	ひとづくり課		みのかも女性活躍支援センター「再就職応援セミナー」	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。 女性活躍推進アドバイザーなどを講師に、再就職をバックアップする講座を実施。 ※求職活動実績対象	就職・再就職希望の女性	5	6月 7月 10月 11月	9	○
美濃加茂市	ひとづくり課		Health & Beauty講座	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。 「健康的な美しさ」を手に入れるきっかけをつくる講座を実施。	女性を中心に誰でも	3	5月 6月 7月	30	○
美濃加茂市	ひとづくり課		みのかも女性活躍支援センター「女子力UP講座」	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。 女性が自分を磨き、自信を持って一歩を踏み出せるきっかけづくりをする講座を実施。	女性を中心に誰でも	5	5月 7月 9月 10月 11月	39	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		みのかも女性活躍支援センター「キャリアアップセミナー」	みのかも女性活躍支援センター「Re:Ola[リオラ]」が展開。働く女性、働きたい女性を中心に、心も体も時間も自分でマネジメントすることに取り組むきっかけづくりをするセミナーを実施。	働く女性、働きたい女性	2	11月 12月	23	○
美濃加茂市	ひとづくり課		Caminho推進プロジェクト「Caminho Study Room」	美濃加茂市が展開。美濃加茂市の女性活躍の推進を図るもので、技術を培い、起業をめざす第1歩とする講座を実施。	女性を中心に誰でも	2	7月 10月	12	○
美濃加茂市	ひとづくり課		里山STEAM事業	美濃加茂市が展開。里山を舞台に、若者を対象としたSTEAM教育として実施。	小学生を中心に誰でも	2	10月 11月	100	○
美濃加茂市	ひとづくり課 文化会館		親子リトミック & ミュージックセラピー(カルチャー講座)	生演奏を使ったリトミックで、基本的な音楽能力を伸ばすとともに、発達の促進やコミュニケーション能力を育てる。全4回の連続講座を2回に分けて実施。定員各7組。	0歳から未就園児までの子と保護者	4	R5年3月 (予定)	未定	○
美濃加茂市	文化振興課		フォレストくらぶ	会員制の子供向けクラブ(連続講座)。企画展や季節に応じた活動を年間を通して実施。定員 20名 参加料 1,000円/年	小・中学生	5	6,7,9,12, 2月	56	○
美濃加茂市	文化振興課		ふらっとみゅーじあむ	夏季休暇期間の毎木曜日に当日参加できる主にもものづくり等をする講座。同内容の講座を週一で2回開催。計4回 定員 20名/回 参加料 100円/回	年長・小・中学生	4	8月	76	○
美濃加茂市	文化振興課		夏休み子ども講座	夏季休暇期間中の子ども向け講座(単発講座)。「はたおり」「さわってつくろう！古代のアクセサリー」、「川にいる生き物を観察しよう」の3講座。 定員 4-15名/回 参加料 100-500円程度/回	小・中学生	3	7,8月	27	○
美濃加茂市	文化振興課		文化の森で夏あそび	昔ながらの遊び(水鉄砲、笹船作り、輪投げ、けん玉、ヨーヨー、紙芝居、お話会など)を当日参加で開催。 定員 特になし 参加料 無料	小・中学生、親子	2	8月	50	未定
美濃加茂市	学校教育課		小中学校家庭教育学級	講師を交えて、子育てや家庭教育、或いは家庭生活に関する講座を実施。また、親子のふれあいや健康生活など在宅で取り組む形式のものなど学校・学級によって工夫された内容で実施。学校により全校の保護者を対象とするもの、申し込みのあった参加者を対象とするものなどがある。	小中学校の保護者及び児童生徒	65	5月～2月	17,407	○
可児市	図書館		年齢別ブックトーク	対象年齢にあわせたお薦めの本の紹介や絵本の魅力を紹介	親子・青少年	272	8～12月	272	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	子育て支援課		乳幼児学級	子育て真最中の仲間とともに、乳幼児期の子どもたちについて理解を深め、親としてのあり方を学ぶ場として開催。小さなお子さんを連れての参加だが、お互い支え励ましあっている中で共に学び、かけがいのない仲間作りができる。	乳幼児親子	89	毎月	1,261	○
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		親子たいそう	未就学児の親子を対象に、親子2人1組の簡単な体操をする。親子間や保護者同士のコミュニケーションを図ることも目的としている。連続講座で、令和4年度は10組の親子が登録している。	未就学児親子	5	10～翌年 1月、3月	30	○
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		子ども茶道教室	地域にお住まいの講師の方やボランティアの方にご指導をいただき、礼儀作法やお客様をお迎えするおもてなしの心を養います。まずは先生の作法を見て覚えることから始め、向上に努めます。	小学生	6	毎月	25	○
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		水力発電所・ダム見学	発電所・電気の仕組みの説明を聞き、その後、発電所内の見学をする 普段、何気なく使っている電気の「電気はどうやってできる?」「電気はどのようにして家庭まで届く?」などのしくみを知り、興味をもつ。 実際のダムを親子で見学して、家庭で電気の大切さなどを話題にしてもう	親子	1	8月	15	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		竹細工	地元の竹を使って、のこぎりなどの道具を使用し、一輪挿しを作る。持ち帰って、自宅でも楽しむ	親子	1	8月	5	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		木工教室	夏休み子ども手作り体験 地域の方々と触れ合い、	親子	1	7月	34	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		関電出前講座	夏休み子ども講座 電気の仕組みやエネルギーについて学ぶことで、次世代を担う子ども達がエネルギーや環境問題等について興味を持ち、考えるきっかけにしよう。低学年は保護者同伴、定員20名	親子	1	7月	25	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		卓球広場・卓球教室	生涯スポーツとして体力・健康の維持と技術向上を図るとともに地域の人と親睦・融和を図る。	親子・成人	26	毎月	272	○
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		親子で五平餅作り講座	この地方の郷土料理である五平餅を親子で作し、郷土の料理の作り方を知り、親子で楽しい時間を過ごしてもらおう。単発講座、定員は親子10組。	小学生以下の親子	2	5月 11月	39	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		関西電力株式会社の出前講座 「水力発電・ダム見学」	関西電力株式会社 今渡水力センターの出前講座をお願いし、発電所内部の見学と、水力発電の仕組みについて学ぶ。また、天気が良ければ、美濃加茂市側までかかる今渡ダムの上にある橋を説明を受けながら歩いて渡る。定員20名	小学生の親子	1	8月	8	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		親子木育教室	日本や地域の森林が環境に与える影響や災害について学びながら、木とふれあい道具を使うことで、木の重要性や道具の使い方・危険性を同時に学ぶ。親子での物作りでのコミュニケーション作り。	親子	1	8	32	○
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		サツマイモの苗さしと収穫、焼き芋づくり(併催でクリスマスオブジェ作り)	サツマイモの苗植え、いも掘り、焼き芋までの野菜の作り方を学ぶ。同時開催として、木材でクリスマスオブジェ作りを行い、物作り(バードコール)で道具の扱い方やあそびを学ぶ。	小学生	3	5・10・11月	60	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		親子おうちパン講座	特別な道具もオープンも使わないパン作りを親子で習う。パン作りの当たり前を見直し、極限にまでシンプルにした「おうちパン」の製法を親が知ることで、子どもと一緒に楽しむ機会をつくる。	親子	1	7月	15	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		どたdeなぞとき大作戦	夏休みの1日、センター全館を使って、土田地区の社協やボランティア団体・体育委員・民生児童委員などの協力のもと、水鉄砲作りや軽スポーツを楽しんだり、福祉や防災、看護師、防災食作りの体験をするイベントを開催。謎解きゲームを通して、家族や友達と遊びながら、いざという時に役立つ知識や経験を身につける。この体験で、困っている人や高齢者、小さい子など周りの人に目を配れるよう意識づけをする。	児童、生徒およびその家族	1	8月	65	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		水力発電のしくみを知ろう!	水力発電のしくみと仕事を知り、見学して電気について興味をもち学ぶ 関西電力㈱協力のもと、可児市に流れている川やダムがどのように役立てられているのかを知る	親子	1	8月	54	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		じゃがいも掘り・さつまいも掘り	自然を感じながら土と触れ合い、じゃがいも・さつまいもの収穫を体験する。 ただ掘るだけではなく、どのように掘ればさつまいもが切れずに掘りだすことができるのか、考えながら楽しみながらさつまいもを掘る。	小学生	1	6月11月	44	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		焼き芋・ワンバウンドバレー体験講座	収穫したさつまいもで焼き芋体験。新聞を巻いたり、ホイルの巻き方をしっかりセットしないと失敗することも。 焼き芋を待つ間、可児市が力を入れているワンバウンドバレーボール体験をする。	小学生・親子	1	12月	22	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		クリスマス手作りパン講座	細長くのばしたパン生地を編み込んで、食べられるリースとクリスマスをより感じれるようにツリーの焼き菓子を作る。1人、親子、お友達同士で参加できるように企画し、いろいろな方と触れ合うことを目的として設定。	小学生・親子一般	1	12月	11	○
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		子どもひまわりくらぶ	5月から翌年3月までの期間中、月1回 絵や文字を練習し、季節感のあるものに描いて作品作りをする	小学生	7	7月を除く毎月	35	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		地域子ども教室 大正琴	5月から翌年3月までの期間中、月1回 大正琴を練習し、地区センターまつりにて発表する	小学生	8	8月を除く 毎月	37	○
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		地域子ども教室 茶道	5月から翌年3月までの期間中、月1回 茶道を学ぶ	小学生	7	7月を除く 毎月	41	○
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		地域子ども教室 生け花	5月から翌年3月までの期間中、月1回 生け花を学び、地区センターまつりにて作品を展示する	小学生	8	毎月	55	○
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		夏休み子ども講座	縄文土器風ペン立て作り、電磁おもちゃを作ろうなど	小学生	2	7月 8月	53	○
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		夏休み子ども講座 親子で学ぶマナー講座	普段使っているお金が世界とつながっていることを身近な食べ物であるハンバーガーやゲームを通じて学ぶ。円安や円高についてもゲームを通して学ぶ。	小学生の親子	1	8月	12	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		夏休み子ども講座 水力発電所・ダム見学	水力発電所の仕組みの学習、ダムの見学。	小学生の親子	1	7月	11	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		こども食堂	小学生を対象に食事を中心にして、マナー・仲間づくり・学生のボランティアと小学生との接触により、将来この地域に愛着を持ってもらうことを目的とする。また、家庭内の様々な事由で子どもたちの孤食も増えてきているため地域の子育て支援や子どもたちの居場所作りの一つとしても開催。事前配布の整理券必要。各回定員30名。	小学生	10	毎月	140	○
坂祝町	こども課		乳幼児期家庭教育学級	乳幼児期の発達段階を正しく理解し、心豊かでたくましい子どもを育てるための親の在り方を学ぶと共に、学級生の交流と親睦を深める。(ペペ学級:11月開校、0歳児学級、1歳児学級、2歳児学級:4月開校) 0~2歳児学級:年5回/9回、ペペ学級:年1回/4回(9月10月コロナの為中止)	0歳から就学前 その保護者	25	4月・5月・ 6月・11月 12月	800	○
富加町	教育課		たまご教室	多くの親子とともに学習し、ふれあいを深めることを目的とする。 骨盤ケアストレッチや食事に関する講座等を実施した。	0~1歳児と保護者	4	4月 6月 11月 12月	147	○
富加町	教育課		小さいひよこ教室	多くの親子とともに学習し、ふれあいを深めることを目的とする。 運動に関する講座等を実施した。	1~2歳児と保護者	4	4月 11月 12月	116	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
富加町	教育課		大きいひよこ教室	多くの親子とともに学習し、ふれあいを深めることを目的とする。子育てに関する講演、運動会等を実施した。	2～3歳児と保護者	5	4月 6月 10月 11月 12月	148	○
川辺町	生涯学習課		乳幼児学級	乳幼児の親子を対象に、「あそび」をツールとした親子のコミュニケーションをワークショップを通して体験的に学ぶ。また、母親同士の繋がりをつくることを目的とする。0歳6組12名 1歳13組26名 2歳8組16名 3歳12組24名の4学級	0歳児親子 1歳児親子 2歳児親子 3歳児親子	36	5月～3月	580	○
川辺町	生涯学習課		おさんぽリトミック2歳、3歳	リトミック教室	親子	10	5月～10月	200	○
川辺町	生涯学習課		アタッチメントベビーマッサージ	赤ちゃんの心を育てお母さんが幸せを実感するために行うマッサージ	生後2か月からあんよ前までの子と保護者	5	5月～7月	38	○
川辺町	生涯学習課		親子で楽しむ季節の手形アート	成長記録を手形アートとして残す。	0歳から未就園児の親子	4	6月～12月	26	○
八百津町	教育課		乳幼児期家庭教育学級	乳幼児(0～3歳)の親子を対象に、仲間づくりや子育てについて学ぶことを目的とする。	0～3歳の親子	10	5月～2月	257	○
八百津町	健康福祉課		パパママ教室	妊婦期間中を夫婦で健やかに過ごせるよう必要な知識を与え、安心して出産に臨めることを目的として実施。相談や友達作りも兼ねている。助産師を講師に招き、出産の実際を伝え出産のイメージを持ってもらうことや、ベビー人形を使った沐浴を体験することで、赤ちゃんを迎える心の準備をしてもらえるような内容としている。	全妊婦およびパートナー	4	3か月に1回	9	○
八百津町	健康福祉課		マタニティスクール	妊娠中、母親自身が健康に過ごし、安心して出産に臨めるよう必要な知識を身に付けることを目的としている。内容としては、保健師による妊娠中の経過や注意したいことについての話と、栄養士による妊娠中の食事についての話をし、妊娠中に適した手作りおやつを提供を行っている。また、産後に利用できるサービスの情報提供として、「ゆうゆう」の見学を行っている。	全妊婦	4	3か月に1回	6	○
八百津町	健康福祉課		ベビークッキング	保護者が離乳食についての正しい知識を学び、親子で楽しく離乳食が進められることを目的としている。栄養士による、離乳食の流れや各時期の形態についての話と、味見程度の試食を行っている。母親同士の交流も行っている。	産後1か月～5か月ごろの保護者	6	2か月に1回	16	○
白川町	保健福祉課		あいあい教室	出産育児を家族で協力して取り組むことを目的に、妊婦とその夫を対象とした両親学級。妊娠中の過ごし方から出産に向けての準備・心構え、沐浴を含めた新生児の扱いを学ぶ。	妊婦とその夫(など家族)	2	7月 11月 3月	4	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
白川町	教育課 (公民館)		絵本で始める自己肯定感の高め方	親子の読み聞かせや絵本読みで子どもの自己肯定感を高めます。	一般	2	6月	5	×
白川町	教育課 (公民館)		子どもアート	子どもの創造性を引き出し、アートを楽しむ。	子ども	6	6月～2月	30	○
東白川村	教育委員会		乳幼児親子教室	乳幼児の親子を対象に、「あそび」をツールとした親子のコミュニケーションをワークショップを通して体験的に学ぶ。また、母親同士の繋がりをつくることを目的とする。各回親子10組。	乳幼児親子	4	4～3月	120	○
御嵩町	生涯学習課		0歳児学級	0歳児の親子を対象に1年を子どもの生まれ月で2学級に分けて開級する。内容は、親の学びの場・仲間づくりの場として、講話を聴いたり、子育てサロンをしたり、実際に体験したりして学ぶ。学級ごとに申し込みを受け付け、途中入級も可能。	乳幼児親子	14	4～12月	382	○
御嵩町	生涯学習課		乳幼児学級(1～3歳学級)	乳幼児の親子を対象に、親の学びの場、親子の仲間づくりの場として、講師の話の話を聞いたり、サロンを行い実践体験をして学ぶ。基本的には継続、途中入級可能。	乳幼児親子	22	5～12月	425	○
御嵩町	生涯学習課		幼稚園・保育園期家庭教育学級	幼稚園・保育園に通う親子を対象に学びの場として、講師の話の話を聞いたり、実践体験をしたりして学び、また親同士の親睦の場としてサロンを行い親睦を深める。	幼稚園・保育園に通う子を持つ親	18	5～12月	249	○
御嵩町	生涯学習課		小中学校期家庭教育学級	小学校・中学校に通う子を持つ親を対象に「学びの場」「親子の仲間づくりの場」として、講師の話の話を聞いたり、実践の体験を通じて学ぶ。講習後にサロンを行うことにより、親同士の親睦を図る。	小中学校に通う子を持つ親	10	7～12月	230	○
御嵩町	生涯学習課		家庭学級	中山道往来に合わせて、親子で名鉄を利用して遠足をし、父母との交流を目的とする体験講座。	一般家庭親子	1	11月	84	○
多治見市	子ども情報センター		ママヨガプラス	2カ月から1歳までの赤ちゃんを持つママのためのヨガ講座を開講し、赤ちゃんと一緒に参加することでママ同士の交流を深める場を提供します。月齢にあった絵本コーナーを設置し、絵本の楽しみ方をサポートします。	乳幼児親子	3	6月、9月、11月	140	○
多治見市	子ども情報センター		【親育ち4・3・6・3たじみプラン】 アート×あそび体験 身近な素材で遊んでみよう！	未就園児を対象に、身近なもので「こんなことができるんだ！」という新しい発見とともに、子育てのヒントになるような造形遊びの講座を開講します。	未就園児親子	4	6月、7月、10月、11月	121	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	子ども情報センター		カルチェ・ララ ～子どもとはじめる季節の行事～	季節や行事に因んだ特色あるマンスリープログラムを企画し、赤ちゃんから大人まで、昔ながらの遊びや伝統について楽しく学び、体験する場を提供します。	未就園児親子	2	5月、7月	80	○
多治見市	精華交流センター		乳幼児クラブ 「たまごクラブ」「ひよこクラブ」 「バンビクラブ」	毎回内容を変えたワークショップなどの活動を通して、子どもや保護者同士の繋がりをつくることを目的とする。	未就園児と保護者	27	5～12月	580	○
多治見市	精華交流センター		せいかすくすくスクール 「おかあさんといっしょに遊ぼう！」	音楽あそび・英語あそびを含めたリトミック教室。親子で楽しくふれあいます。 (次年度名称「精華deリトミック」に変更)	未就園児と保護者	8	4～12月	136	○
多治見市	精華交流センター		せいかすくすくスクール 「キッズビクスで体を動かそう！」	親子で楽しく身体を動かします。体操やダンスを取り入れています。	未就園児と保護者	8	4～12月	109	○
多治見市	精華交流センター		せいかすくすくスクール 「チャレンジダンス！」	音楽に合わせてダンスをしながら体力づくりをします。付き添いの保護者もいっしょにダンスします。	園児	0	4～12月	0	×
多治見市	精華交流センター		おしゃべりサロン 「ペタペタおえかき」	季節の作品作り等を通して、未就園児親子の交流をします。	未就園児と保護者	3	4・6・10月	73	○
多治見市	精華交流センター		せいかアフタースクール 「一輪車クラブ」	異年齢の小学生の自主性や創造性を育て、協調性を養うことを目的としたクラブ活動。 一輪車の技の習得や演技披露を目指します。	小学生	8	5～12月	282	○
多治見市	精華交流センター		せいかアフタースクール 「Yummyクラブ」	異年齢の小学生の自主性や創造性を育て、協調性を養うことを目的としたクラブ活動。 季節に合わせた料理を学びます。	小学生	4	5・6・9・11月	36	○
多治見市	精華交流センター		せいかアフタースクール 「ららら精華」	異年齢の小学生の自主性や創造性を育て、協調性を養うことを目的としたクラブ活動。 楽器を使い音楽活動をします。クリスマス会やおまつりでの発表を目指します。	小学生	6	10～12月	15	○
多治見市	精華交流センター		夏休み子ども講座 「ドンコリチキチキドラムセットをつくろう」	廃材を利用して自分だけのオリジナルドラムセットを作り、夏休みの思い出づくりができました。	小学生	1	8月	23	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	精華交流センター		夏休み子ども講座「のびのびお絵かきの会」	画用紙に自分の描きたいものを自由に描きました。	小学生	2	7・8月	16	未定
多治見市	精華交流センター		おうちパン	家庭で簡単に作れるパンの講座を開きました。作ったパンは持ち帰りにしていただきました。	一般	2	9・10月	16	未定
多治見市	精華交流センター		ふぁみりー卓球部！	夏休みの3日間、大ホールを開放して親子で卓球を楽しみました。3世代での参加もありました。	一般	4	8月	53	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		放課後の子どもの居場所 寺子屋	放課後の子どもの居場所づくりとして、地域住民ボランティア講師の協力で、火曜日から金曜日夕方、日替わりの様々な内容を通し、小学生を中心に子どもたちが地域の大人と交流し楽しみながらふれあい、心をはぐくんでいます。 内容 火曜日：宿題やろう！ 水曜日：囲碁将棋 木曜日：百人一首 金曜日：英語でGO！	幼児から小学生	56	火曜日～金曜日	165	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		ボードゲームで遊ぼう	様々な国の考え方や風習が反映された世界中のボードゲームを親子で遊びながら各国の違いも学びました	小学生親子	1	7月	43	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		新春かるた大会	寺子屋の拡大版「新春かるた大会」は、地域のボランティア講師と百人一首やかるたなどを楽しみます。	全世代	1	1月		○
多治見市	旭ヶ丘公民館		赤ちゃんを迎える前に知っておきたい！ママと赤ちゃんの快眠講座	出産後の限られた時間でも質の良い睡眠が取れるようママのための快眠法と赤ちゃんの寝かしつけに役立つマッサージを学ぶ	出産前後のママ	1	5月	8	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		木の実で工作	夏休みの親子講座。身近な木の実で工作を楽しむ。	小学生親子	1	8月	19	○
多治見市	笠原中央公民館		ほのぼのあそびパーク	毎月一回、身近にあるものなどを使った「遊べる」工作づくりを開催。図書館へ来た親子やミュージアムを訪れる親子などを対象に開催。交流を図る。各回単発講座。	親子子ども	9	通年	84	×

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	笠原中央公民館		パパと過ごす休日シリーズ 母の日プレゼント大作戦！ パパと一緒にパンサプライズ	母の日のプレゼントとして、パパと子どもが一緒になって、びっくり箱のようなサンドイッチ「パンサプライズ」づくり講座を開催。合わせて親子の交流を図る。	父親と子ども	1	4月	7	×
多治見市	笠原中央公民館		親子でシルクスクリーン 山の日！山バッグをつくろう	夏休みを活かした親子で体験できる講座として開講。オリジナルバッグづくりを通して、交流を図った。	親子	1	8月	20	未定
多治見市	笠原中央公民館		子どもヨノナカ研究所 キッズ・親子のためのお金塾	子ども・親子を対象とした金融教育のための講座。お金の役割や今知っておきたい知識とともに、お金とどう向き合っていくのが良いのか、時間を味方につけてお金を増やすことを学ぶ講座を開講。普段なかなかきちんと学ぶことの少ない機会を提供。	親子 子ども	1	11月	13	×
多治見市	三の倉市民の里		親子コメコメくらぶ	もち米の田植え、稲刈りを体験し、収穫したもち米を使い餅つきを体験します。	家族・親子	3	5月 9月 1月	50	○
多治見市	三の倉市民の里		親子で自然とふれあう 地球村フィールドツアー	自然観察指導員による解説付きのウォーキングツアー。	家族・親子	3	4月 5月 3月	8	未定
多治見市	三の倉市民の里		テレスコープチャレンジ	地球村星倶楽部の先生が望遠鏡の使い方を教えます。望遠鏡を自分で操作して天体を観ます。	家族・親子	2	6月 12月	27	○
多治見市	三の倉市民の里		ファミリーキャンプ教室 子どもと一緒に作るキャンプ飯	キャンプの名人が火の起こし方から伝授します。親子で屋外調理をし、一緒に食します。	小学生の子供と その保護者	1	3月		未定
多治見市	三の倉市民の里		秋の星見世 特別講演 ①赤い満月を見よう②月のミステリー	11月の皆既月食に向け、月食や月の不思議を学びます。星の観測も行います。 ①19時～、②19時50分～の2部構成。	家族・親子	1	9月	24	○
多治見市	三の倉市民の里		夏休み プラネタリウムを作ろう＆プロ ジェクターで宇宙旅行体験	地球村星倶楽部の指導で、ピンで穴をあけて、なつによぞらのプラネタリウムを作ります。	小学生	1	8月	30	未定
多治見市	三の倉市民の里		夏休み 昆虫採集&標本作り教室	施設周辺のビオトープで昆虫採集をし、標本の作り方を学びます。職員と昆虫会のメンバーが事前に採集したトンボを使います。	小学生	1		13	×

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	三の倉市民の里		ミニミニキャンプ教室 絶対役立つ！初歩のロープ術	キャンプで使用頻度の高いロープの結び方「本結び」「巻き結び」等を学びます。	家族・親子	2	10月 11月	6	未定
多治見市	小泉公民館		キラキラママ&キッズ 「おひるねアート」と季節のお楽しみ	乳幼児親子を対象に「おひるねアート」を行い、子どもの成長を記念に残す。また季節にあった工作などを行い母親同士の交流や情報交換など行う。多治見市保健センター母子保健推進員などに協力をいただいている。	乳幼児親子	6	4月～3月	92	○
多治見市	小泉公民館		リトルカレッジ 楽しく踊ろう ヒップホップダンス	ダンスを通して、ダンスの楽しさを知り、仲間づくりや協調性を養っていく。	小学生	4	8.9月	33	×
多治見市	小泉公民館		リトルカレッジ ダンボール工作	夏休みの作品づくりも兼ねて、ダンボールを使ってコロコロ迷路を作りました。	小学生	2	7月	23	○
多治見市	小泉公民館		リトルカレッジ 液体の探Q	4種類の液体を混ぜ実験をしました。身近な液体を使い、疑問を解決します。	小学生	1	6月	17	○
多治見市	小泉公民館		リトルカレッジ はじめてさんのクッキー作り	クッキーの型抜き、ラッピングを楽しみます。	小学生	1	2月	10	○
多治見市	小泉公民館		リトルカレッジ やよ先生と作る秋の森	新聞紙や段ボールなど身近にある廃材を使ってワークショップを開催しました。公民館大ホールのステージを秋の森にするために、森に住む生き物をつくります。	低学年までの親子	1	11月	21	○
多治見市	小泉公民館		キラキラキッズ かけっこしながら体カアップ	あそびの中に運動を取り入れ、楽しみながら体カアップする運動講座。	園児	3	7.8月	31	○
多治見市	小泉公民館		こいずみオープンサークル リトミックにじのかい体験会	リトミックを通じて親子のコミュニケーションをとることを目的とする。	未就園児親子	2	9.3月	93	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉なかよしひろば 「おひるねアート&おさがり交換会」	おひるねアートではゾウさんのぬいぐるみと一緒に写真を撮りました。子どもの成長記録の写真として人気のある企画です。またおさがり交換会では、たくさんの洋服を持っていただき、洋服だけでなく靴や本のおさがり交換も行われました。	未就園児親子	1	6月	20	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	市之倉公民館		市之倉なかよしひろば 「笑顔のカレンダー作り・おもちゃ病院」	おひるねアートではゾウさんのぬいぐるみと一緒に写真を撮りました。子どもの成長記録の写真として人気のある企画です。またおさがり交換会では、たくさんの洋服を持ってきていただき、洋服だけでなく靴や本のおさがり交換も行われました。	未就園児親子	1	11月	12	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉なかよしひろば 「おひるねアートdeクリスマス」	市之倉公民館では、親子講座として毎年『なかよしひろば』を開催しています。『おひるねアートdeクリスマス』は、床に敷いたクリスマスの背景の上にお子さんを寝かせ、上から写真撮影します。クリスマスの衣装を着たお子さんの可愛い瞬間を写真に収め、お母さんたちも満足そうでした。	未就園児親子	1	12月	22	未定
多治見市	市之倉公民館		ハワイアンなおしゃれなフォトフレームを作ろう！	陶器製の写真立てにハワイアンリボンでアレンジした花をつけてフォトフレームを完成させました。	小学3年～6年生	1	7月	9	未定
多治見市	市之倉公民館		プロが教える楽しい和太鼓	公民館で活動している和太鼓のサークルの講師による夏休み講座です。太鼓の指導のみならず、バチの受け取り方など礼儀作法も教わりました。回数を重ねるごとに、太鼓の技術もグングン上達し、子ども達も常に笑顔で飛び跳ねていて、楽しんでいる様子が伝わりました。	年中～小学2年生	3	7～8月	51	未定
多治見市	市之倉公民館		ひとりで作ろう！カラフルケーキずし弁当	食生活改善推進員協議会市之倉支部の皆さんを講師に招き、子ども食育講座を開催しました。夏休みに予定をしていた講座でしたが、コロナ感染拡大の影響を受け延期となり、ようやく開講できました。いつも使っている自分のお弁当箱を持ってきてもらい、そこに牛乳パックを使って作ったケーキずしと、野菜たっぷり鶏つくねなどのおかずを入れ、デザートにチョコプリンを作り、お持ち帰りをしていただきました。	小学3年～6年生	1	12月	8	未定
多治見市	養正公民館		養正子ども大学チャレンジ隊	小学生対象の通年講座。工作、料理、星空観望、自然体験などを実施。定員20名全8回	小学生	8	6～12	218	○
多治見市	養正公民館		多治見工業高校 夏のオープンキャンパス	多治見工業高校の生徒が指導する小学生向けの工作講座を実施。小学生が高校に出向き、高校の各科がそれぞれ異なる内容の工作を指導する。定員各10～15名	小学生	1	7	40	○
多治見市	養正公民館		夏休み卓球交流会	学童保育所、放課後デイサービスの各施設との共催により卓球を通じた交流会を実施。	小学生～高校生	1	7	13	未定
多治見市	養正公民館		キラキラ★キャンドルづくり	ジェルワックスを使ったキャンドルライトを作る講座を実施。定員20名 親子参加可	小学生	1	7	37	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	養正公民館		親育ち4・3・6・3たじみプラン 協賛事業 ひよこのひろば は じめてのたいそう	0～3歳の未就園児とその保護者を対象とする多治見市保健センターの協賛事業。 親子体操と読み聞かせを実施。定員20組	0～3歳までの未就 園児とその保護者	4	4～6	42	未定
多治見市	養正公民館		夏の思い出リースをつくろう	チューブにひびが入ったビー玉を入れて作った輪にリボンや貝殻を飾り付けるリー ス作りを実施。定員10名	小学生	1	8	9	未定
多治見市	養正公民館		折り紙講座 ミラクルボール	小学生が折り紙をくみあわせて大きな球を作ることに挑戦する講座を実施。 定員 10名	小学生	1	8	6	未定
多治見市	養正公民館		読書感想文の書き方講座	多くの子どもが苦手な読書感想文の書き方について学べる講座を実施。定員低学 年・高学年各5名	小学生	1	8	24	未定
多治見市	養正公民館		親子書道教室	地元の書道家による小学生を対象とした書道講座を実施。定員10名 親子参加可	小学生	1	8	11	未定
多治見市	養正公民館		親育ち4・3・6・3たじみプラン 協賛事業 ひよこのひろば 親 子ヨガ	0～3歳の未就園児とその保護者を対象とする多治見市保健センターの協賛事業。 親子ヨガと読み聞かせを実施。 定員15組	0～3歳までの未就 園児とその保護者	1	10	7	未定
多治見市	養正公民館		児童館連携事業 やさしいクッ キング	児童館との共催で親子向けの料理講座を実施。定員16組 共催 坂上児童館	親子	1	10	22	未定
多治見市	養正公民館		多治見高校共催 めざせ吹奏楽 の星	多治見高等学校吹奏楽部の生徒が吹奏楽の楽しさを小学生たちに伝えるために演奏 やクイズを実施する。 定員20名 共催：多治見高等学校吹奏楽部	小学生	1	10	48	○
多治見市	養正公民館		親育ち4・3・6・3たじみプラン 協賛事業 ひよこのひろば 子 重トレーニング	0～3歳の未就園児とその保護者を対象とする多治見市保健センターの協賛事業。 多治見市が推進している子重トレーニングと読み聞かせを実施。定員15組	0～3歳までの未就 園児とその保護者	1	11	13	未定
多治見市	養正公民館		たじみ子どもの権利の日協賛事 業 多治見高校 サイエンスショー	多治見高校探求ゼミの生徒による小学生を対象とした科学実験ショーを実施。定員 20名 親子参加可	小学生	1	11	27	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	養正公民館		養正校区青少年まちづくり市民会議共催ところあったかクリスマス サンタさんからのおくりもの	子どもたちが書いたクリスマスメッセージのロビーでの展示とその参加者を対象としたクリスマスミニコンサート及び地域から贈られたプレゼントの配布を実施。共催 養正校区青少年まちづくり市民会議	0～小学3年生	1	12	125	○
多治見市	養正公民館		親育ち4・3・6・3たじみプラン協賛事業 ひよこのひろばおひるねアート	0～3歳の未就園児とその保護者を対象とする多治見市保健センターの協賛事業。子どもを寝かして写真に収めるお昼寝アートと読み聞かせを実施。定員12組	0～3歳までの未就園児とその保護者	1	12	19	未定
多治見市	脇之島公民館		親育ち4・3・6・3たじみプラン協賛事業「星空観望会&マジックショー」	地球村星倶楽部との共催。単発事業。家族で楽しむ星空観望会とみんなが楽しめるマジックショーのコラボ企画です。雨天のため大ホールでプロジェクターを使い星空を観ました。マジックショーでは子どもたちが大変興味深く見入っていました。親子参加が多く、一緒に楽しむ時間を共有できました。	どなたでも（小学生以下は保護者同伴）	1	8月	67	×
多治見市	脇之島公民館		親育ち4・3・6・3たじみプラン協賛事業「いつもありがとう！」の気持ちを花にこめて	母の日企画の単発講座。フラワーアレンジメント名誉講師の指導で協会からの補助をいただき、生花を使用したフラワーギフトボックスを作りメッセージカードとともに贈りました。	小学生	1	5月	16	○
多治見市	脇之島公民館		親育ち4・3・6・3たじみプラン協賛事業「凧作り教室」	連続講座。和紙とひごを使い昔からの凧を習います。伝統文化の継承。作った凧は1月の区民大会で凧あげに参加し楽しめます。	どなたでも（小学生以下は保護者同伴）	1	11月	26	×
多治見市	脇之島公民館		クリスマスバインを作りますよう	たじみ子どもの権利の日協賛事業として毎年地域の小学生に楽しんでいただいている講座です。サンタさんが来てくれるように部屋に飾るバインを作りました。	小学生	1	12月	10	○
多治見市	総合体育館		キッズチア教室	音楽に合わせたリズムトレーニングやステップを通し、ダンススキルを高めていく。リズム感に満ちた全身運動で身体能力の向上や表現力、コミュニケーション能力を身に付ける。毎週月・木曜日開催。各学年に合わせたクラス・時間帯を提供。	年中～中3	57	毎月	468	○
多治見市	総合体育館		わくわく体育教室	マット・跳び箱・鉄棒などを使用し、多種多様な運動遊びをとおして数多くの運動体験ができる。子ども一人ひとりの発達に応じたグループ指導を行いながら、精神面・社会性の適切な発達を促す。月3回、金曜日開催。各学年に合わせたクラス・時間帯を提供。	年少～小6	24	毎月	142	○
多治見市	総合体育館		ジュニアダンス	音楽に合わせて楽しくダンスを踊りながら、柔軟性や体幹、筋力を身につける。リズム感や協調性を養うことができる。毎週木曜開催。	小4～高3	30	毎月	109	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	総合体育館		コーディネーション運動教室	運動能力を伸ばすことを目的とした教室。 楽しみながら負荷の軽い様々な動きを経験し、体のバランス力を身につける。 毎週水・金曜開催。各学年に合わせたクラス。 時間帯を提供。	年中～小4	59	毎月	209	○
多治見市	総合体育館		テニス教室（ジュニア）	プロテニス協会認定コーチ等の指導。初心者から参加可。 開催。時間帯を2パターン設け、選択可能。	小学生以上	30	毎月	18	○
多治見市	星ヶ台管理事務所		テニス教室	プロテニス協会認定コーチ等の指導。 者から参加可能で2カ月8回の練習を基本に年間継続開催。 1回開催。	初心者 木曜日の	28	毎月	154	
多治見市	星ヶ台管理事務所		運動広場無料開放	・多治見市5つの運動広場を曜日別に無料開放（月：北丘、火：市之倉、水：脇之島、木：星ヶ台、金：梅平） ・無料開放とともに、子どもたちが遊べるようにサッカーボールや縄跳び、フラフープなどを準備。 ・グラウンドゴルフやディスクゴルフなど軽スポーツも体験していただき、多くの方にスポーツの場を提供。	制限なし	72	4,5,6,7,9,10	303	
多治見市	星ヶ台管理事務所		かけっこ教室	・名古屋学院大学の陸上部の顧問が指導しながら生徒の指導の勉強の場としても活用。 ・名古屋学院大学は地域貢献として実施し施設側は専門の指導者の教室を場所とともに提供。 ・年3回から4回を開催。少数精鋭で手厚い指導を実施。	小学生	2	6,11月	27	
多治見市	南姫公民館		親育ち4.3.6.3たじみプラン協賛事業 集まれ！ちびっ子	児童センター、保健センターとの共催、2回の連続、子育て支援講座。 ①チャーリーと英語で遊ぼう 保健師さんより歯について学んだあと体を動かしながら英語教師チャーリーと遊びます。 ②イモ掘り体験 児童センターで栄養士さんよりおやつレシピを紹介して頂きじゃがいも体操の後、、じゃがいもを収穫します。	未就学児と保護者	2	5月6月	10組	○
多治見市	南姫公民館		夏休み 子どもパン教室	小学3年生以上対象、夏野菜たっぷりのピザとスープ・ウインナーパンを作ります。自宅で家族にもう一度作り、家族で楽しむことも目的としました。	小学3年生以上	1	7月	13	○
多治見市	南姫公民館		親育ち4.3.6.3たじみプラン協賛事業 たじみ子ども権利の日協賛着業 皆既月食 「赤い月の天体ショー」	皆既月食と天王星食のきわめて珍しい天体ショーを親子で楽しみました。天王星食は肉眼では見えないため特別なモニターを設置いただき観察。ホールにおいてクイズ大会も行いました。	小中親子	1	11月	51	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	南姫公民館		特別企画 クリスマス子どもパン教室	小学生と障がい者グループ「たいようの会」の皆さんと一緒に、クリスマスツリーの形のパンを作りました。	小中親子	1	12月	30	○
多治見市	根本交流センター		ねもとすくすくスクール「音とともだちリトミック」	音楽を通して仲間づくりや、親子のスキンシップタイムを図ります。	1歳以上の子と保護者	11	4～3月	150	未定
多治見市	根本交流センター		ねもとすくすくスクール「親子わくわく体操教室」	2歳児とその保護者を対象にした親子で取り組む体操教室。幼児期に必要な運動能力を高めることと、親世代の運動不足の解消を目的とします。2歳児の特徴を捉え、運動を通して社会性や協調性を育みます。	2歳児と保護者	8	4～3月	163	○
多治見市	根本交流センター		ねもとぐんぐんスクール「おやこダンスクラブ」	園児を対象にしたダンスクラブ。子どもの運動能力の発達を促すとともに保護者世代の運動機会を増進します。	未就学児親子	17	7～12月	165	○
多治見市	根本交流センター		乳幼児クラブ	乳幼児が安全に様々な活動ができる場所を提供し、情操と体力を養います。各年齢ごとの親子での集団遊びを通して親同士の交流を深め、育児への情報交換や仲間づくりを進めることにより子育てを支援します。	乳幼児親子	27	5～12月	628	○
土岐市	子育て支援課		ノーバディーズパーフェクトプログラム	参加者がそれぞれ抱えている悩みや関心ごとを出し合い、ファシリテーターとともにみんなで話し合いながら、自分にあった子育て方法を学ぶ。6回連続講座を年1～2回(10～11月頃)行う。定員12名。	おおむね1歳～3歳までのお子さんのママ	2	5～7月 11・12月	115	○
土岐市	子育て支援課		BP(ベビープログラム)	生後2か月から5か月の第1子の親を対象に、親たちに安心して出会える場と、親自身の生活や親としての役割について学ぶ。全4回の講座を年1～2回(7月頃、2月頃)行う。それぞれ定員12名。	生後2～5か月の第1子のママ	1	8月	30	○
土岐市	保健センター		マタニティクラス	妊娠中の歯・口腔の健康や栄養に関する指導や出産に関する情報提供などを通して、妊娠、分娩、保育についての正しい知識と理解を深めることやアロマが香る中でのストレッチで心も体もリフレッシュすることを目的とする。	妊婦	6	偶数月	13	○
土岐市	保健センター		パパママクラス	夫婦で行うマタニティエクササイズや、父親の妊婦体験や沐浴実習行い、妊娠中から父親と母親と一緒に妊娠・出産や児について学ぶことで、父親の積極的な育児参加への意欲を促すことを目的とする。	妊婦とその夫	6	奇数月	母23 父21	○
土岐市	保健センター		ママとベビーのリフレッシュ教室	ベビーマッサージや母のストレッチ体操、参加者同士の交流会を行い、母親の育児不安の軽減とストレス解消を図り、乳児の健やかな心の発達を促進する。また母親同士の仲間づくりを目指し、母が育児不安に対して対処方法を考えることができることを目的とする。	生後満1～4か月児とその母親	12	毎月	母子35組	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
土岐市	保健センター		離乳食教室	4～5か月児の保護者を対象に、離乳食の重要性や具体的な進め方について、栄養士の講義、調理実習、試食を通して体験的に学ぶ。	4～5か月児の保護者	12	毎月	44	○
土岐市	保健センター		7か月児教室	7～8か月児とその保護者を対象に、口腔の発達や歯の手入れ方法について、歯科衛生士の講義や実践を通して学び、また離乳食の進め方について、栄養士の講義や試食を通して学ぶ。	7～8か月児とその保護者	12	毎月	47	○
土岐市	保健センター		1歳すくすく教室	離乳食が完了し幼児食へ移行していくこの時期に身につけるべき生活習慣や食事内容について、栄養士による講義、試食を通して体験的に学び、またボランティアによる絵本の読み聞かせを行う。	満1歳～1歳1か月の子どもとその保護者	12	毎月	57	○
土岐市	保健センター		わくわく広場	親子遊びを通して、子どもの発達と母の子どもへの関わり方、遊び方への支援をするとともに、発達上の問題がある子どもを早期療育へと繋げたり、また地域の子育て支援センターと連携し、子どもの健全育成を図ることを目的とする。	1歳6か月から就園前までの子どもとその親を対象に、主に1歳6か月児健康診査において、言葉の発達面で要観察となった児とその親、及び保育上の問題があり、子どもへの関わり方への支援が必要と思われる親子	12	毎月	母子53組	○
土岐市	生涯学習課		乳幼児学級てくてく	子どもの成長に合わせて子育てについて親が学び、情報交流したり悩みを相談したりできる親同士のつながりを作るため、未就園児の親対象に家庭教育学級(乳幼児学級)を開催する。定員計80組の親子。	・0～1歳の乳幼児(第1子)とその親 ・2～3歳の幼児(第1子)とその親	25	5月～2月	467	○
瑞浪市	社会教育課		明日の親学級～こんにちはあかちゃん～	出産前に子どもの心の育て方を学ぶ講座。 元幼稚園長の方からお話を聞き、出産や子育てに対する不安を解消する。 連続講座 定員:10組	これから親になる方その親族の方	3	5月・8月 11月	8	○
恵那市	生涯学習課		乳幼児期の家庭教育学級	地域の子育て中の仲間と一緒に、子どもの育ちや発達、自分に合った子育てを学びます。	0歳～入園前の子どもを持つ保護者	131	4～3月	473	○
恵那市	恵那文化センター		リトミック・ピヨピヨ	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。 同一受講者5回開催。定員7組。	2～3歳親子	5	5月～7月	50	○
恵那市	恵那文化センター		リトミック・ココ	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。 同一受講者5回開催。定員各7組。	3～6歳親子	5	5月～9月	60	○
恵那市	恵那文化センター		リトミック・ピヨピヨ	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。 同一受講者5回開催。定員7組。	2～3歳親子	4	11.12月	48	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	恵那文化センター		リトミック・ココ	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましよう。音感、リズム感覚、表現力が身につきます。 同一受講者5回開催。定員各7組。	3～6歳親子	2	11月～3月	32	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		親子で一緒にふれあい遊びとマッサージ	遊びながら体を正しく使って姿勢を整え、子ども達が大好きなマッサージをして、スキンシップをはかる。 (連続講座、講義及び体験)	年少～小学3年生親子	2	10月と12月	10	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		「知新塾 夏の友」 おもしろ科学実験	飛行リング、こいの滝登り、ミニロケットを作ります。(科学工作で遊びましよう)	小学生	1	44768	4	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		「知新塾 夏の友」 自然物の竹を使って遊び道具を作ろう！	竹を切ってみよう！切った竹で(水鉄砲？けん玉？器？箸？)遊び道具を作ってみよう。	小学生	1	44764	12	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		「知新塾 夏の友」 郷土の歴史を知ろう！	岩村歴史資料館から霧が城までウォーキングを行います。小学1.2年生は親子同伴でお願いします。歴史ガイドが案内を行います。軽くストレッチ運動後に出発しますので、9時過ぎに歴史資料館前に集合願います。	小学生	1	44770	4	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		「知新塾 夏の友」 岩村の自然の中で五感を使っていっぱい遊ぼう！	自然の中でカモフラージュをして、五感を働かせて遊びます。小枝を使って素敵なキーホルダーを完成。	小学生	1	44782	8	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		「知新塾 夏の友」 子どもパン教室	手ごねから生地を作り好きな型(動物、花、自動車)をかたどったパンを作ります。初めから終わりまで自分でやるよ！満足度、やり切った感、満載。	小学生	1	44772	7	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		親子ヨガ	お子さんと一緒にどうぞ参加ください。身体を動かして巡らせてリフレッシュとリチャージできる時間を一緒に過ごしましよう。	親子	7	5月～10月	70	×
恵那市	岩村コミュニティセンター		小学3.4年生の英語講座	相澤先生の楽しい英語講座、遊びながら異文化に触れてワイワイしましよう！	小学3.4年生	5	5月～7月	35	×
恵那市	山岡コミュニティセンター		簡単フォカッチャとスイーツ作り	ポリ袋を使って、野菜フォカッチャと小松菜のケーキを作ります。定員10名。	小学生	1	8月	8	未定

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	山岡コミュニティセンター		スター&クリスタル	爪楊枝で、多面体作ります。科学の不思議を体験しよう！ 定員10名。	小学生	1	8月	9	未定
中津川市	神坂公民館		乳幼児学級 わんぱくらぶ	未就園児の親子を対象に親子のふれあい・交流、仲間づくり、家庭教育学習の場として開催	未就園児親子	6 (全10回)	6月～3月 月1回	36	○
中津川市	阿木公民館		乳幼児学級 にじいろ	0歳～3歳児の親子のふれあいの場として、交流活動や学習会を行います	未就園児親子	7 (全8回)	6月～3月 月1回	68	○
中津川市	阿木公民館		みちくさ夏休み教室	小学生を対象に夏休みに行う講座で、子どもの居場所作りを目的として、地域の方が講師となり「木工教室定員30名」「ぬけがらで標本作り教室定員20名」「防災教室 定員30名」「親子クッキング 定員6組」	小学生	4	7・8月	51	○
中津川市	坂下公民館		乳幼児学級 ほほえみ教室	未就園児の親子を対象に、「学ぶ・関わる・楽しむ・自分から」を合言葉に、活動を通して子育てを学び、参加者の仲間づくりを目的とする。全16回開催	未就園児親子	16	5～3月	321	
中津川市	坂下公民館		やさか地区合同講座 わくわく体験くらぶ	地域の講師による、自然・ものづくり・科学など普段できない各種体験活動を行う。定員20組。単発講座	小学生親子	2	7 8月	28	
中津川市	坂下公民館		やさか地区合同講座 夏休みふれあい講座 「めざそう福祉探偵」	坂下高校福祉棟を会場にして、福祉科の高校生よりゲームをとおして福祉について学ぶ。単発講座	小学校4年生以上の親子	1	7月	7	
中津川市	中央公民館		乳幼児学級 トドラーズ	未就園児とその保護者を対象とし、親子で体を使った遊びや季節の行事を取り入れたイベント体験など、受講生の要望等を取り入れた計画を実施。定員20組。	乳幼児親子	6	6～3月	133	○
中津川市	中央公民館		すくすくわくわく親子ふれあい遊び	乳幼児親子のリズム・わらべ歌・ボール・バルーンなど、毎回違った遊びを通して親子の絆を育む。定員各15組。	1～3歳児親子	6	6～1月	93	○
中津川市	中央公民館		夏休み:手まりをつくろう	学年に応じて難しさも変わる素敵な模様の手まり。2日間かけて自分で刺して作成。定員10名。単発講座。	小中学生(小3以下保護者同伴)	2	7月	10	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	中央公民館		冬休み:家族でミニ門松をつくろう	家族みんなで作った門松でお正月を迎えられるよう本物の竹を使って門松作り。定員10組。単発講座。	小学生(保護者同伴)	0	12月	0	○
中津川市	中央公民館		夏休み:季節の飾り物をつくろう	親子で世界に一つしかない宝物、ハーバリウムを作る。定員10名。単発講座。	小学生(小3以下保護者同伴)	2	8月	16	○
中津川市	中央公民館		夏休み:作ろう!遊ぼう!楽しもう!	楽しいレクリエーションゲームやペットボトル・牛乳パックなどを使ったクラフトで楽しむ。定員10名。	小学生(小3以下保護者同伴)	0	7月 8月	0	○
中津川市	蛭川公民館		なんでも塾	地元の講師から伝統文化他さまざまなことを学ぶ定期講座と 季節に応じた単発講座がある。 塾によって定員は異なる。	小学生	各講座1 ~10回	6月~12 月	553	○
中津川市	蛭川公民館		あそびの広場	0歳~3歳までの未就園児を対象に、体験を通じた親子のふれあい、交流、仲間作りを目的に実施する。 定員はなし。	乳幼児親子	4	6月~11 月(8,11月 中止)	53	○
中津川市	川上公民館		川上乳幼児学級	未就園児の親子を対象に、親子の交流・仲間づくり・家庭教育学習の場として年間を通して様々な行事を開催します。(月1回)	未就園児親子	8	5~11月	89	○
中津川市	川上公民館		リトミック	童謡やわらべ歌を取り入れた音楽あそび。親子で楽しく身体を動かすリトミックを体験します。 (全10回) 定員15組	未就園児親子	10	6~10月	100	未定
中津川市	山口公民館		乳幼児学級 にこにこひろば	・0~3歳児を持つ保護者、親子の交流を深めながら、食育、徳育などを学ぶ。 ・6月~3月の月1回の連続講座。 ・受講者の要望、新型コロナウイルスの感染拡大の状況により回数増減あり。 ・定員 親子20組。	0~3歳児親子	10	6~3月	76	○
中津川市	落合公民館		乳幼児学級 キッズクラブ	未就園児とその保護者を対象とし、親子のふれあいや子育てについて楽しく学ぶ。	未就園児親子	7	6~3月	79	○
中津川市	落合公民館		リトミック教室(1歳児クラス)	聞く、感じる、表現する中でお子様の成長を育みます。リトミックを通じて親子で笑顔いっぱい音楽を楽しみます。定員10組	1歳児の親子	5	6~3月	52	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	落合公民館		リトミック教室(2歳児クラス)	聞く、感じる、表現する中でお子様の成長を育みます。リトミックを通じて親子で笑顔いっぱい音楽を楽しみます。定員10組	2歳児の親子	5	6～3月	46	○
中津川市	坂本公民館		【乳幼児学級】さかもとキッズ	0歳～3歳までの未就園児親子が参加し、学級生が活動内容を計画し実施する。子育て講座、防災講座などの「学び」、さつまいも堀りやリトミック、クリスマス会などの「遊び」の要素をバランスよく取り混ぜて活動する。活動を通し、親子のふれあい、仲間作りを図る。定員15組、毎月(6～3月)1回開催。	坂本在住未就園児親子	6	6～3月 (8月休講)	91	○
中津川市	坂本公民館		リトミック教室1歳児クラス	リトミックを取り入れた親子で参加する講座。定員10組、毎月(6～3月)1回開催。	1歳児(R2.4.2～R3.4.1生)の親子	7	6～3月	96	○
中津川市	坂本公民館		リトミック教室2歳児クラス	リトミックを取り入れた親子で参加する講座。定員10組、毎月(6～3月)1回開催。	2歳児(H31.4.2～R2.4.1生)の親子	7	6～3月	51	○
中津川市	坂本公民館		子ども習字	子どもを対象とした講座で、書道の基本を学ぶ。定員15名、毎月(6～3月)1回開催。	小学4～6年生	7	6～3月	80	○
中津川市	坂本公民館		「ハッピー子育てママ」講座	子育て中のママを対象とした講座で、心のデトックスワークをすることで自分の本当の気持ちに気づき子育ての葛藤の軽減を図る。定員8名、毎月(6～10月)1回開催。	子育て中のママ	5	6～10月	21	×
中津川市	苗木公民館		乳幼児学級ぴっころ	乳幼児時期に大切にしたいこと、親子のふれあい、子育てについて楽しく交流しながら学ぶ。	未就園児親子	7 (全10回)	6月～3月 月1回	192	○
中津川市	苗木公民館		子どもクッキング	小さいうちから料理に親しみ、大人になっても楽しむきっかけとなるよう開催。	小学生以上	5回	6月～10 月	72	○
中津川市	苗木公民館		まんが教室	好きなまんがをプロの手ほどきを受けながら学ぶ教室	小学4年～中学生	1回	7月	9	○
中津川市	付知公民館		乳幼児学級(わくわく広場)	未就園児の親子を対象に毎月1回開催し、季節行事や交流・講話等を実施し、家庭教育の学習と情報交換の場を提供する。例年5月～3月 月1回(年11回)開催、定員なし。	未就園児親子	11	毎月	118	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	福岡公民館		乳幼児学級 おひさま広場	0～3歳児の親子の学び・ふれあい・交流・仲間づくりをしながら、季節の行事（クリスマス・節分など）をしたり、講師を招いてお話を聞いたり、受講生主体で計画し、準備、活動をしています。	未就園児親子	10	6月～12月 月2回	150	○
高山市	子育て支援課		子育て親育ち講演会	社会全体が心豊かに子育てができることを願い親や地域が学ぶ場として講演会を開催する。	一般	1	11月	44	未定
高山市	子育て支援課		虫歯予防を学びましょう(子育て支援センター、丹生川、清見、久々野、朝日、国府、上宝)	虫歯予防の歯ブラシの大切さや予防のための知識を学ぶ講座。歯科衛生士によるブラッシング指導、相談を行う。支援センター2回、支所地域各1回実施。(丹生川・清見・荘川・一之宮・久々野・朝日・国府・上宝)	0～3歳までの乳幼児親子	10	4・5・6・7・8・10・11月	109	○
高山市	子育て支援課		離乳食・幼児食講習会(子育て支援センター・丹生川・荘川)	離乳食の「初期」「完了期」、幼児食クラスに分けて、離乳食・幼児食について学び、調理講習会を行う。	0～3歳までの乳幼児親子	6	6月 9月 10月	68	○
高山市	子育て支援課		子どもの栄養(子育て支援センター・清見・国府)	子育て支援課栄養士による子どもの成長過程での栄養摂取や離乳食、幼児食の講座。講座後は、食事に関する悩み相談も行う。	0～3歳までの乳幼児親子	4	7月 8月	45	○
高山市	子育て支援課		救命講習会(各支所)	救命救急士による乳幼児期の救命に関する講習。	0～3歳までの乳幼児親子	8	6月 7月 10月 12月	66	○
高山市	子育て支援課		パパママのベビーマッサージ(子育て支援センター)	父親対象のため日曜日開催。助産師より乳幼児の血流の流れやマッサージ効果によるスキンシップ効果の講和、実際にベビーマッサージの仕方を見て実施する。	0～3歳までの乳幼児親子	2	5月 8月	35	○
高山市	子育て支援課		ベビーマッサージ(朝日・国府)	助産師より乳幼児の血流の流れやマッサージ効果によるスキンシップ効果の講和、実際にベビーマッサージの仕方を見て実施する。	0～3歳までの乳幼児親子	2	9月 10月	34	○
高山市	子育て支援課		親子deふれあひあそび(子育て支援センター・清見)	スポーツインストラクターを講師に招き、体幹を作る体操、親子でふれあひながら体を使ったあそびを紹介。親子のスキンシップの図り方やふれあひ遊びの大切さや遊び方を学ぶ。	0～3歳までの乳幼児親子	2	6月 11月	49	○
高山市	子育て支援課		親子deふれあひハッピーヨガ(子育て支援センター)	ヨガインストラクターを講師に呼吸法やリラックス法、母親の産後の体の引き締めや体の緩和やリフレッシュ効果を目的としたヨガを親子で取り組む。	0～3歳までの乳幼児親子	1	6月	39	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
高山市	子育て支援課		ママに子育てアドバイス (子育て支援センター)	元園長を講師とし、子どもの身体的・精神的の成長の基礎知識を学び成長過程に応じた対応方法を学ぶ。 事前質問に対する応答や子育ての日頃の悩みや相談に応じる。	0～3歳までの乳幼児親子	1	10月	13	○
高山市	子育て支援課		親子deふれあいパママとあそぼう (子育て支援センター・丹生川)	父親対象のため日曜日開催。レクリエーション協会より講師を招いて親子ふれあい遊びや体を使ってダイナミックに遊ぶ遊びの紹介。ふれあい遊びをしながら親子のスキンシップをする。	0～3歳までの乳幼児親子	2	9月 10月	55	○
高山市	子育て支援課		伝達講習会 (一之宮・久々野)	高山市食生活改善連絡協議会によるバランスの良い食事の講習会	0～3歳までの乳幼児親子	2	11月	20	○
高山市	子育て支援課		産後を楽しく過ごしましょう (子育て支援センター)	出産後の身体の心のメンテナンスとなる講座後、親子でできるリフレッシュ体操を実施紹介。 バランスボールを使って体を動かし気持ちのリフレッシュを図る。 (オンライン講座に変更)	0～3歳までの乳幼児親子	1	9月	14	○
高山市	子育て支援課		眠育について学びましょう (久々野)(予定)	学校教育課より主幹教諭による講座。 0～3歳までの眠育は脳の発達に大きな影響を及ぼす事など眠育の大切を学び、乳児時期より眠育の意識を高める。	0～3歳までの乳幼児親子	1	12月		○
高山市	子育て支援課		移動支援センター(各支所)	子育て支援センター保育士が各支所の集いの広場にて、親子でふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単な製作遊び、パネルシアター、エプロンシアター、手遊び、体操をして親子で楽しくふれあい遊びをする。	0～3歳までの乳幼児親子	6	4月 5月 6月 8月	76	○
高山市	子育て支援課		発達プチ講座(各支所)	保健師による「発達プチ講座」を開催。栄養・離乳・母乳育児・発達成長等、子どもの成長に合わせて対応や体の成長についての話を聞いた後、日頃抱えている悩みを座談会方式で話し合う。	0～3歳までの乳幼児親子	6	2月 8月 11月	42	○
高山市	子育て支援課		親子deリトミック (子育て支援センター)	音楽講師を招いて曲に合わせて体を動かしてリズムに乗って楽しく遊ぶ。楽しいリズム遊びを紹介してもらい親子でリズム遊びや体を動かしてあそぶ。	0～3歳までの乳幼児親子	1	11月	44	○
高山市	子育て支援課		親子deわくわくリズム(音楽を楽しもう) (子育て支援センター・国府)	音楽講師を招いて、歌ったり、踊ったり、親子で一緒に遊ぶ。また、実際に楽器に触れる体験をする。	0～3歳までの乳幼児親子	2	5月	69	○
高山市	子育て支援課		発達に大事なふれあい遊び (子育て支援センター)	理学療法士を講師に招いて体の構造や体を動かすメカニズムを講義を聞いた後、親子で体を動かしてあそぶ遊びを紹介してもらい、体幹を作る大切な体の動かし方や、触れ合いながら楽しんで遊べる方法を実技で学ぶ。	0～3歳までの乳幼児親子	1	11月	36	○

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
高山市	子育て支援課		防災について学びましょう (子育て支援センター)	防災研究会の講師を招いて、災害時の避難方法、緊急時のワンポイントアドバイスしてもらう。 質疑応答をしながら、実際に避難の方法を見本を見せてもらいながら実施する。	0～3歳までの乳幼児親子	1	5月	14	○
高山市	子育て支援課		木育講座 (久々野、上宝)	講師を招いて、木のおもちゃで遊んだり、カスタネットを作る。また、色、匂い、手触りでそれぞれの木の違いを感じ、木の魅力に触れる。	0～3歳までの乳幼児親子	2	6月 9月	26	未定
高山市	清見支所		移動型ぎふ木遊館	乳幼児親子を対象に、木育講座を行う。ぎふ木遊館のおもちゃを使った遊びを体験してもらう。	乳幼児親子	1	10月	24	未定
高山市	生涯学習課		学ぶPTA	小中学生の子どもを保護者を対象に子どもの豊かな心の育みや自らの子育てを振り返る等、子育て環境の向上を図る講演会を開催。	小中学生保護者	5	6月～2月	57	○
高山市	生涯学習課		就学時健診等における子育て講座	小学校へ入学する子どもを持つ保護者を対象とし、食育や生活習慣・学校のルール・親子関係など、家庭教育に関する意識の向上につながる講座を開催。	次年度、小学校入学する子どもをもつ保護者	19	9月 10月	595	○
飛騨市	子育て応援課		乳幼児学級	乳幼児(3歳未満児)の親子を対象に、親子のふれあい、仲間づくり、子育て親育ちを目的として、年齢別に古川地区3学級、神岡地区3学級、河合宮川地区1学級で各10回の連続講座を開催する。	乳幼児親子	70	5月～ 翌年3月	3,000	○
飛騨市	子育て応援課		幼児学級	「子育てについての『学びの場』づくり」、「保護者同士の『交流の場』づくり」、「親子の『ふれあいの場』づくり」を目的として市内8保育園にて保護者会が主導する講座・活動をおこなう。市及び保育園は講座・活動をおこなう際の予算、手段及び場の提供等にて協力をおこなう。	幼児親子	12	随時	397	○
飛騨市	子育て応援課	○	子育て支援員研修	国が定める研修を修了することで、保育や子育て支援の分野に必要な知識を修得することができ、全国で通用する『子育て支援員』を市が認定する。(令和4年度より基本研修でeラーニング受講可となった。)	子育てに関心のある方	8	10～11月	100	○
飛騨市	子育て応援課		ブックスタート事業(セカンドブック)	2歳児を対象に、親子の触れ合い及び図書館に親しむ機会の創出などを目的として、図書館にてボランティアによる5冊の絵本の読み聞かせ会をおこない、その中から1冊の絵本をプレゼントする。市内2箇所の図書館にて開催する。	幼児親子	12	10月～ 翌年1月	118	○
飛騨市	子育て応援課		赤ちゃんの睡眠講座 今日からできるぐっすり眠る力の育て方	妊婦と乳幼児睡眠コンサルタントを講師に招き、寝ぐずり、夜泣きの原因と赤ちゃんの睡眠のメカニズム、眠りをととのえる基本(睡眠環境・1日の過ごし方・就寝前ルーティン・お子さまやママの心を満たすことなど)を中心に話を聞く。	乳幼児親、関心のある人	1	11月	35	×

①「子育て・家庭教育」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
飛騨市	子育て応援課		親子クッキング	未就園児とその保護者が食への興味関心を持ってもらうきっかけ作りの場として楽しみながら参加できる食育事業を行う。	乳幼児親子	6	6～12月	53	未定
飛騨市	市民保健課		パパママ教室	妊娠中の夫婦に、妊娠期の母体の変化や出産後の子供の様子を知ってもらうことで、父親に妊娠期の母親への理解と、沐浴指導など、出産後により育児に参加ができるような講座を実施。年間6回 各定員5組。	妊娠中の夫婦(妊娠後期)	6	隔月	25	○

人材養成講座数	9
---------	---

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
34	404	2,977	64,438	314

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	掛洞プラント		アクアビクス教室	身体に優しい水中運動で、運動不足の解消や心身の健康維持を図る 火曜日は年3期、10回を2期、6回を1期で開催し定員20人。年4期10回を1期、8回を1期、6回を2期で開催、木曜日定員30人・金曜日定員40人土曜日定員25人。	一般	116	4～2月	1358	○
岐阜市	掛洞プラント		フラダンス教室	フラダンス運動による、運動不測の解消や心身の健康維持を図る。 木曜日に年4期開催。定員12人。	一般	64	4～3月	282	○
岐阜市	掛洞プラント		子ども水泳教室	泳げない子～5m程度泳げる子より泳げるようになるための水泳教室 水曜日2講座定員各20人、金曜日2講座定員24人・定員15人で年4回開催。	年長～小学6年生	112	4～2月	1466	○
岐阜市	東部クリーンセンター		バレトン講座	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせたエクササイズ	一般	68	4～12月	501	○
岐阜市	東部クリーンセンター		体幹トレーニング講座	体幹に関する筋肉を鍛えましょう	一般	38	4～12月	222	○
岐阜市	東部クリーンセンター		エアロビクス講座	ウォーキングエアロビクスでリフレッシュ	一般	16	4～12月	117	○
岐阜市	東部クリーンセンター		リフレッシュヨガ講座	ヨガを通じてリフレッシュ	一般	68	4～12月	613	○
岐阜市	生涯学習センター		ハートフルレクチャー おいしく楽しく食べてフレイルを予防しましょう	人生100年時代を健やかに生きるために、フレイルの予防や改善方法を学ぶ。 【講演会】	一般	1	10月	68	○
岐阜市	生涯学習センター		ハートフルレクチャー 脳科学から認知症を考える	脳科学の視点から、認知症と共に生きる人とのかわりについて考える。定員：65名 【講演会】	一般	1	3月	-	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		お家でできるながら筋トレ&ストレッチ	骨格や筋肉の仕組みについて学び、一人のできる筋トレ・ストレッチを覚える。全8回の連続講座	一般	8	5～8	15	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		バランス整う 夜のヨガ&ピラティス	就寝前に心とからだをいたわり、ゆったりとやさしくバランスを整える。ヨガ・ピラティスを通して身体をほぐし、筋力をつける。全10回の連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	20	5~8月 10~12月	30	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		運動習慣応援！ナイト☆ウォーク	気温が下がる夜間、紫外線を気にせず公園をウォーキングする。楽しく運動習慣を身につける。全5回の連続講座。	一般	5	5~7月	14	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		バランスボールで整える ~体のメンテナンス~	楽しくバランスボールでエクササイズしながら体をメンテナンス。生活に有酸素運動を取り入れ、体力・気力・免疫力をアップを目指す。全8回の連続講座。	一般	8	5~8月	15	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		落語とスッキリ脳トレ	日常で疲れた頭も「脳トレ」でスッキリ。楽しみながら認知症予防。全5回の連続講座。前期・後期で2回開催。	一般	10	5~9月 10~2月	35	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		大人も楽しめる！夜のけん玉教室	健康増進にも効果があるけん玉を練習し、多世代コミュニケーションを図るツールとする。全6回の連続講座。	一般	6	9~12月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		女性のための 骨盤セルフケア	自分で骨盤のゆがみやずれを改善できるストレッチを学び、体のバランスを整える。全4回の短期連続講座。	18歳以上の女性	4	2~3月		未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		各務原市民セミナー	中部学院大学との連携講座。健康寿命を延ばすため、腰痛予防、反射療法、運動と身体の話などを聞く。全6回の連続講座。	一般	6	5~10月	50	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【公開セミナー】 各務原市民セミナー ころばぬ先の杖/腰痛予防	中部学院大学との連携講座。「市民セミナー」の最終回を公開セミナーとして受講料無料で公開開催。(講座生以外の一般受講者分)	一般	1	10月	41	○
各務原市	川島ライフデザイン センター		おうちパン講座	フォカッチャ、ウインナーパン、メロンスティックパンなどを作る。作った生地は持ち帰り、用意した生地で形成するため、全ての工程を学ぶ。5回の連続講座。定員8名。	一般	5	10月~12 月	32	×
各務原市	川島ライフデザイン センター		ノルディックウォーキング&エクササイズ	きれいな姿勢で歩くためのエクササイズと、ノルディックウォーキングを楽しむ。4回の連続講座。定員15名。	一般	4	11月~12 月	49	×
各務原市	川島ライフデザイン センター		エゴスキュー体操体験講座	筋肉を再教育する運動療法「エゴスキュー」。楽しみながら身体を動かし、痛みと歪みを解消する。定員20名。	一般	1	6月	18	○
各務原市	川島ライフデザイン センター		川島の伝統食『うどん』作り	昭和の初めに使われていた「うどん作り機」で、川島地区伝統の「うどん作り」に挑戦する。定員15名。	小学生	1	7月	15	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	川島ライフデザインセンター		中国茶・台湾茶で癒しの時間	本場のお茶の淹れ方を体験して香りや味わいを楽しみながら癒しのひとときを過ごす。定員12名。	一般	1	11月	12	未定
各務原市	川島ライフデザインセンター		元祖 顔ヨガセミナー	タレントの経験もある講師から1日5分の簡単エクササイズを表情筋の構造と共に楽しく学ぶ。定員26名。	一般	1	12月	26	未定
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座 からだの中心にある骨盤を調整！ ～健康美を手に入れよう～	エクササイズが苦手な方でも大丈夫！からだの中心にある骨盤から全身を整え、しなやかで健康的な体作りをしてみませんか？ストレスの多い現代人にピッタリです。 【募集定員：11人】	一般	6	5月～7月	66	未定
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座【女性限定】 女性らしい健康美BODYエクササイズ ～スタイルを良くしたければ美姿勢を極める～	身体を鍛える前に整える！女性らしい健康で曲線美なBODYを創る為の方法を熱く身体でお伝えします。 【募集定員：20人】	一般女性	5	5月6月	55	未定
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座【男性限定】 メンズヨガ ～ヨガは女性だけのものじゃない！～	男性が気楽に参加できるための男性限定ヨガ。呼吸とポーズで心地よく体を動かして、ストレス解消&リフレッシュし、心と体を整えましょう。 【募集定員：10人】	一般男性	5 8	5月・6月 10月・11月	100	○
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座 日常的なノルディックウォーキングで 体力維持向上	ノルディックウォーキングは、ポールを使って、腕で後ろに押して歩きます。適度な有酸素運動と、筋力トレーニングになります。人の体は運動を欲しています。ノルディックウォーキングを続けていると、体が元気になり、人生をエンジョイできます。 【募集定員：20人】	一般	8	10月～12月	144	×
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター	○	登録講師企画講座 太極舞～舞に秘められた武術「タイチーエクササイズ」～	太極拳とヨガの要素を取り入れ、中国的な心安らぐ音楽に合わせて踊ります。バランス感覚を養いながら結構促進、下肢の筋力アップ等を目指します。 【募集定員：20人】	一般	5	5月～7月	95	×
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター	○	登録講師企画講座 親子で楽しく♪let'sラララ笑顔でダンス♪	3歳～小学2年生の子ども中心の講座です。保護者の方はお子さんを見守り、時に動きを楽しみます。ダンスへの初めの一歩を優しく楽しくアプローチしていきます。 【募集定員：15組】	一般	6	1月～3月	0	×
各務原市	東ライフデザインセンター		ステップアップ・ゴルフ	スコアアップに伸び悩んでいる方、自己流のゴルフスタイルを直したい方などにお勧めです。アプローチやバンカーショットばどの実践練習も行います。ゴルフ経験者が対象です。	一般	8	4-7月	72	○
各務原市	東ライフデザインセンター		すっきり健康体操	いつまでも健康であるために体を動かす習慣をつけましょう。音楽に合わせて楽しく体を動かすことで体調を整えて体力向上・免疫力アップ・若返りを目指します。 対象：18歳以上の男女	一般	5	4-6月	66	○
各務原市	東ライフデザインセンター		バランスボールで基礎体力や柔軟なカラダづくり	ストレッチで心と体をほぐしながら基礎体力、筋力づくりをします。体幹も鍛え腰痛予防や肩甲骨の可動域を広げ肩こりの解消を目指します。 対象：18歳以上の女性	一般	6	4-7月	71	○
各務原市	東ライフデザインセンター		骨盤リセット～b-iペルヴィス®～	前期長期講座。健康や美容の要である骨盤を中心に全身を調整することで体の不調和を取り除きます。御自身の体に意識を向け、美しい立ち居振る舞いを手に入れましょう！腰痛、肩こり、冷え性、便秘などの予防、改善などにオススメです。	18歳以上の女性	6	5-6月	85	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	東ライフデザインセンター		ストレッチ&バランスボールで身体すっきり!	前期長期講座。ストレッチで身体をほぐし、翌週にバランスボールでほぐした身体を動かしていきます。ストレッチやバランスボールで楽しく全身を動かし、身体を整えていきましょう。	一般	6	5-6月	70	○
各務原市	東ライフデザインセンター		ちょこっとチャレンジ! @鵜沼東FC	前期長期講座。毎月1回、第1金曜日にJR鵜沼駅そばの鵜沼東福祉センターで、ドキドキ・ワクワクしてみませんか? 音楽を楽しんだり、体を動かしたり、頭を使ったり、毎回ちがう内容です。	一般	5	5-9月	55	未定
各務原市	東ライフデザインセンター		身体にやさしい癒しのヨガ	前期長期講座。ストレスでかたくなっている心と体を無理なくゆるめていきます。運動が苦手な方にも安心してできる、やさしいヨガを一緒に楽しみましょう。	対象:18歳以上の女性	5	4-6月	58	○
各務原市	東ライフデザインセンター		バレトンでスッキリボディメイク	前期長期講座。バレトンとはフィットネス+バレエ+ヨガの3つの要素を組み合わせた素足で行うエクササイズです。音楽に合わせて楽しく汗をかいてスッキリボディメイクを目指しましょう!!	!対象:18歳以上の女性	5	5-6月	64	○
各務原市	東ライフデザインセンター		日曜ヨガ(姿勢教室)	前期長期講座。姿勢を整え、心も身体も前向きに! 気持ちよく身体を伸ばしながら、必要な筋肉をつけていきます。ヨガで伸びやかに身体を動かしながら美しい姿勢を手に入れましょう!	18歳以上の女性	5	4-6月	62	未定
各務原市	東ライフデザインセンター		すっきり健康体操	いつまでも健康でいるために体を動かす習慣をつけましょう。音楽に合わせて楽しく体を動かすことで体調を整えて体力向上・免疫力アップ・若返りを目指します。	18歳以上の男女	5	10-12月	61	○
各務原市	東ライフデザインセンター		バランスボールで基礎体力や柔軟なカラダづくり	ストレッチで心と体をほぐしながら基礎体力、筋力づくりをします。体幹も鍛え腰痛予防や肩甲骨の可動域を広げ肩こりの解消を目指します。	19歳以上の女性	6	10-翌2月	32	未定
各務原市	東ライフデザインセンター		編み物で脳トレ	初心者でも失敗することなく編めるセーターかベストを作ります。編み物は手先の動き脳を活性化する効果があると言われています。輪針りを使って楽しく編みましょう。	一般	10	10-12月	96	未定
各務原市	東ライフデザインセンター		骨盤リセット~b-iペルヴィス®~	健康や美容の要である骨盤を中心に全身を調整することで体の不調和を柔らげます。腰痛、肩こり、冷え性、便秘などの予防、改善にオススメです。日常生活がキラリ変わります!	18歳以上の女性	6	11-12月	73	○
各務原市	東ライフデザインセンター		暮らしを彩るハーブの魅力~心地よく無理なく楽しむ~	ハーブの正しい知識を得て、暮らしに役立つ魅力を感じることで、毎日の生活が潤います。ハーブのクラフトや料理などの活用方も学べます。ハーブガーデンの見学ではハーブに触れて香ってみましょう。	18歳以上の女性	5	10-翌1月	32	未定
各務原市	東ライフデザインセンター		ココロとカラダを整えるやさしいヨガ	ストレスでかたくなっているココロとカラダを無理なくゆるめていきます。運動が苦手な方にも安心してできる、頑張らないヨガを一緒に楽しみましょう。	18歳以上の女性	6	10-翌1月	49	○
各務原市	東ライフデザインセンター		ジャイロキネシス®クラス~NYで生まれた身体と心を整えるエクササイズ~	NYで生まれたジャイロキネシス®は五感を研ぎ澄まし、身体を芯からすみずみまで意識した動きと呼吸のハーモニーを楽しむエクササイズです。	18歳以上の女性	6	10-12月	74	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	東ライフデザインセンター		バレトンですっきりボディメイク	バレエの動きをもとに、フィットネスの要素を組み合わせた新感覚のエクササイズ・バレトン！柔軟性のほか、身体的効果や集中力アップも期待できます。	18歳以上の女性	7	10-12月	79	○
各務原市	東ライフデザインセンター		NY発！ジャイロキネシス体験	ヨガやピラティスの要素を取り入れた椅子を使うエクササイズです。	16歳以上の女性	1	7月	11	未定
各務原市	東ライフデザインセンター		夏こそ！ハーブの入浴剤ですっきり爽快	ローズやカモミールなど12種類の効能を学びブレンドしてみましょう。	一般	1	8月	8	○
各務原市	東ライフデザインセンター		美味しい発酵食品“ぬか漬け”で腸内フローラを整えよう！	プロフェッショナルから、漬物づくりでのぬかの正しい混ぜ方や保存方法を学びながら、健康効果や有名な漬物類の興味深い話もあわせてうかがえます。	一般	1	11月	15	未定
各務原市	健康管理課		マタニティ広場	妊娠・出産・育児に関する正しい知識と情報を提供するとともに、夫婦で育児の体験等をする。 内容①妊娠中の体の変化、栄養、歯の健康②胎児体験、妊婦体操③抱っこ体験、沐浴、パートナーと考えるお産④産後の生活、母乳育児、相談窓口 1人4回コース(連続講座)	妊婦と夫	21	4月～3月	269	○
各務原市	健康管理課		健康福祉講座	市民の健康増進を積極的に推進するため、保健・医療・福祉が連携した情報提供を年2～3回開催。 定員70人(単発講座) ※主催は東海中央病院	一般	2	10月2月	13	○
各務原市	健康管理課		高血圧予防教室	高血圧について正しい知識の普及を図り、自らの健康は自らが守るという認識を高め、健康の保持増進を図る。	一般	1	7月	55	○
各務原市	健康管理課		慢性腎臓病予防教室	慢性腎臓病について正しい知識の普及を図り、自らの健康は自らが守るという認識を高め、健康の保持増進を図る。	一般	1	9月	40	○
各務原市	健康管理課		糖尿病予防教室	糖尿病(糖尿病の予防、合併症など)について正しい知識の普及を図り、自らの健康は自らが守るという認識を高め、健康の保持増進を図る。	一般	1	11月	21	○
各務原市	健康管理課		生活習慣病予防教室	生活習慣病について正しい知識の普及を図り、自らの健康は自らが守るという認識を高め、健康の保持増進を図る。 保健・栄養・運動・歯科の多方面から健康に関する正しい知識の普及を図る。 保健・栄養編、運動・歯科編 各1日開催 定員20人ずつ(単独講座)	一般	2	10月11月	27	○
各務原市	健康管理課		親子DE筋トレ	若い世代の生活習慣病を予防するとともに、親子で健康づくりのための運動を習慣づけ実践できることを目的とした教室を開催する。 内容 簡単な体力テスト、親子でストレッチ、親子で筋トレ	小学3～5年生とその保護者	1	10月	58	○
各務原市	健康管理課		こころの健康づくり講演会	こころの健康づくりについて医師講演会を実施する 定員 60人程度	一般	1	3月		○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	健康管理課	○	栄養教室	食生活改善推進員育成のための栄養に関する講座を実施する 定員:20名 対象:女性	一般	8	6月～翌2月	11	○
各務原市	スポーツ課	○	コーディネーショントレーニング	中部学院大学から講師を招き、スポーツ少年団やスポーツ協会に属する各種目協会の指導者にコーディネーショントレーニングを講習するもの。2回連続講座	子どもに指導機会のある人	2	1月、2月		○
各務原市	スポーツ課		スポーツスクール前期	初心者むけにいろいろな種目のスクールを開催する。1種目5回連続講座(弓道10回連続講座、ホッケー小中各1回) 太極拳、弓道、山登り、ソフトテニス、ホッケー	種目によって異なる	27	5～7月	334	○
各務原市	スポーツ課		スポーツスクール後期	初心者むけにいろいろな種目のスクールを開催する。1種目5回連続講座(ホッケー小中各1回) 太極拳、グラウンド・ゴルフ、アーチェリー、バスケットボール、ラグビーフットボール、バドミントン、バレーボール、サッカー、ハンドボール、陸上、ホッケー ※今後実施予定のサッカー、ホッケーについて、数値に含めず	種目によって異なる	45	10～3月	539	○
各務原市	高齢福祉課(公社委託)		健康増進に役立つかんたんヨガ	普段あまり使っていない筋肉をゆっくりほぐして、血行を促進させます。健康の増進に役立ちます。 60歳以上を対象とした全15回の講座。定員20名。	60歳以上	15	5月～1月	202	○
各務原市	高齢福祉課(公社委託)		健康長寿のためのスローエアロビクス	高齢者や運動初心者の方でも気軽に、しかも安全に実践してもらえます。簡単な動きを反復して楽しむエクササイズです。 60歳以上を対象とした全15回の講座。定員20名。	60歳以上	15	5月～2月	188	○
各務原市	高齢福祉課(公社委託)		小人数で基礎から学ぶ男の料理	男性もキッチンに入り料理を作る時代です。料理初心者におすすめ、食材の切り方から下ごしらえ、火加減など簡単に家庭で出来る色々な料理の基礎をゆっくり学びます。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員7名。	60歳以上	10	5月～2月	48	○
各務原市	高齢福祉課(公社委託)		体も心も脳も元気笑いヨガと楽しい脳トレ	笑うだけの体操`笑いヨガ`と楽しい脳トレで認知症予防。ちよっぴり落語も加えます。とにかく笑いが一番です。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員15名。	60歳以上	10	5月～2月	81	○
各務原市	高齢福祉課(公社委託)		みんなで調理するおいしく楽しい料理	幅広いジャンルの献立を、みんなで楽しく調理して、おいしくいただきます。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員7名。	60歳以上	10	5月～2月	50	○
各務原市	高齢福祉課(公社委託)		リズムにのって楽しく体操	転倒予防や骨折の防止のために、リズムに乗ってみんなで楽しく体操をします。柔軟な体づくりが健康維持に役立ちます。 60歳以上を対象とした全15回の講座。定員20名。	60歳以上	15	5月～1月	211	○
各務原市	高齢福祉課(公社委託)		暮らしに役立つ筆ペン習字	日常生活に使用する筆ペンを使用します。文字を美しく書くための、基本や字形のとり方などをお手本を使ってゆっくり学びます。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員15名。	60歳以上	10	5月～2月	87	○
各務原市	高齢福祉課(公社委託)		やさしく手ほどき水彩画・えんぴつ画	水彩画、えんぴつ画、パステル画の基礎をゆっくり学びます。絵画に親しむことで豊かな心を培います。 60歳以上を対象とした全15回の講座。定員20名。	60歳以上	15	5月～12月	208	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)		自宅で飾れる花づくり花かざり	寄せ植えを中心に、季節の花の育て方や、フラワーアレンジを楽しく学びます。作品は自宅に持ち帰って、家族で楽しめます。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員20名。	60歳以上	10	5月 ～ 2月	106	○
各務原市	高齢福祉課		地元ゆかりのある人物を中心に 続・各務原の歴史入門	各務原市とゆかりの深い人物を各回2人ほど紹介します。その人物を通して各務原市の歴史を学びます。 60歳以上を対象とした全5回の講座。定員15名。	60歳以上	5	5月 ～ 9月	64	○
各務原市	高齢福祉課		脳のパワーアップ教室	東北大学の川島隆太先生の考案した学習方法を基に簡単な「読み書き」「計算」を行います。前頭葉を活発化し、認知機能の低下予防を目的とした教室です。	65歳以上の方	62	5～2月	731	○
各務原市	高齢福祉課		らくらく体操ひろば	インストラクターの指導で、ストレッチ体操や簡単にできる筋力アップ運動などを、楽しみながら行います。	65歳以上の方	70	6～2月	1564	○
各務原市	高齢福祉課		リズムでいきいき教室	音楽を取り入れ、リズムに合わせたストレッチや運動を行います。楽しみながら、運動、認知機能などの向上を目指します。	65歳以上の方	56	6～2月	1269	○
各務原市	高齢福祉課		高齢者福祉の“あれこれ“	高齢者福祉について出前講座いたします。健康づくりやフレイル予防、福祉制度など、ご希望の内容に応じた講話をします。					○
各務原市	高齢福祉課		やってみよう！人生会議	「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療や介護について前もって考え、家族や医療・介護関係者と繰り返し話し合い、共有する取組のことで。人生会議の進め方、ライフプランニングノートの活用方法等についてお話します。		10	4～1月	150	○
羽島市	生涯学習課		中央公民館講座 健康診断を読み解く	健康診断結果の見方や健康な未来に向けて自身ができることを学ぶ。 講師：市民病院健康管理センター職員 講義形式、市民向け公募、定員20名	一般成人	1	9	19	×
羽島市	生涯学習課		中央公民館講座 はしま学事始 地域包括ケアシステム	公的機関等から講師を招く「はしま学事始」の第2回。自分らしい暮らしのために、医療現場の立場から私たちをささえる地域包括ケアシステムを学びます。 講師：市民病院長 講義形式、一般公募、定員20名	一般成人	1	10	13	○
山県市	福祉課		笑いヨガと楽しい脳トレ	誰でもできる“笑いの健康体操”と、楽しい脳トレを行い脳を活性化させる。 2グループ、各9回開催、定員各10名。	一般	18	6月～3月	86	○
本巣市	福祉敬愛課		キラリ元気アップ教室	介護が必要になる可能性が高いと考えられる方が、積極的に生活機能の向上を図ることを目的としている。 介護予防体操を中心に認知症閉じこもり予防。また、定期的にモニタリング、体力測定、MMSEを実施し、評価する。 市内の6会場でそれぞれ毎週実施	基本チェックリストに該当した者。または要支援1、2の認定者で介護保険サービスを利用していない者	181	4～11月	1777	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
本巢市	福祉敬愛課		脳のいきいき教室	高齢者が、要介護状態となることの予防、または、要介護状態の軽減、悪化の防止のために自らの地域で介護予防に取り組むことを目的としている。 レクリエーションや体操(コグニサイズ)等の認知症予防を主とした介護予防を提供。 市内の3会場で毎週実施	基本チェックリストに該当した者	91	4～11月	378	○
本巢市	福祉敬愛課		転倒予防教室	高齢者が、自らの地域で介護予防に取り組み、要介護状態にならないようにすることを目的としている。 運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。 市内の4会場で月に2回実施	65歳以上の市民	64	4～11月	856	○
本巢市	福祉敬愛課		いきいき健康教室	転倒を防ぐ、転ばない為のカラダづくりを目指す。 運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。 市内の2会場で毎週木曜日に実施	65歳以上の市民	2	12月	20	○
本巢市	福祉敬愛課		体を元気にする教室	高齢者が、自ら介護予防に取り組み、要介護状態になることを防ぐことを目的とする。 体力に不安のある方でも気軽に参加でき、体全体を動かし、体力及びバランス力を強化することで、元気で健康な体をつくる。手足を動かしながら、転倒予防やバランス感覚を改善する。 レクリエーションや音楽療法を取り入れた運動。 市内の2会場で毎月2回(年24回)実施	65歳以上の健康づくりに興味のある市民	32	4～11月	407	○
本巢市	福祉敬愛課		脳を元気にする教室	認知症予防に必要な知識を学びながら、楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指す。厚生労働省が策定した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)に規定される認知症施策推進事業の一つである認知症予防教室を実施し、早期の段階から予防を行うことで、認知症になる高齢者を減少させることを目的とする。 「運動療法」「認知刺激療法(ゲーム等)」「回想療法(過去を思い出す)」「音楽療法(手足を動かす)」「芸術療法(創作料理)」など。	65歳以上の健康な市民	48	4～11月	726	○
本巢市	福祉敬愛課	○	介護予防サポーターズクラブ	介護予防サポーター養成講座受講済者がサポーターとして地域で活躍できるように、自らのスキルを伸ばし、サポーター間の連携を強化するための拠点として本巢市介護予防サポーターズクラブを設置する。 専門のスタッフによる、指導、助言等を実施することで、クラブ員のスキルアップを図る。 毎月開催	介護予防サポーター養成講座受講済者	8	4～11月	92	○
本巢市	福祉敬愛課		在宅医療連携推進事業 医療・介護・福祉に関わる多職種連携研修会	高齢者が在宅での生活が続けられるよう、医療と介護に関わる多職種が「顔の見える関係づくり」を目指し、もとす医師会・もとす歯科医師会・もとす薬剤師会・本巢市と合同で在宅医療・介護・福祉関係者による多職種連携を推進するための研修会を実施。	医療関係者 介護関係者 福祉関係者	3	4～10月	190	○
本巢市	社会教育課		MOTOSU-FREE10	・ランニングを通じて健康増進に楽しく取り組み、運動の習慣化のきっかけづくりにつなげる。 ・スタート地点は自由とし、自分で決めたおよそ10kmのコースを走り、集合時間までにゴールする。 定員 100名	一般	1	6月	94	○
岐南町	生涯教育課		ノルディックウォーキングで健康づくり	ノルディックウォーキングと手軽な筋力トレーニングで、健康づくりを行う。 前期・後期それぞれ6回連続講座 定員20名	一般	12	5～1月	51	○
笠松町	教育文化課		ボディケアスクール	からだ全体の筋肉をバランスよく使う体操を行う。 姿勢のゆがみからおこる痛みを軽減させ、美しいボディラインを身に付けましょう。からだを隅々まで動かすことで、リンパや血液の流れを改善していただく。	一般	10	6月～10月	174	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		シニアのためのヨガ	寝たきり、認知予防に。何歳からでも始められるイスを使用したヨガ。残りの人生を豊かに生きられる体と心を介護予防指導士からの視点でおこないます。	一般	10	6月～9月	132	○
笠松町	教育文化課		レッツ太極拳	ゆるやかな動きと呼吸を伴う全身運動の太極拳で足腰を鍛え、丈夫な身体作りを行うことを目的とする。	一般	10	6月～10月	208	○
笠松町	教育文化課		ピラティスヨガ	ストレッチで硬い身体をほぐして、肩こりや腰痛を解消!!ピラティスヨガで体幹を鍛えて、おなかやお尻を引き締め、身体の歪みを改善して、しなやかで美しい身体と姿勢作りをめざします。	一般	10	6月～8月	133	○
笠松町	教育文化課		健康いきいきフラダンス	メロディにあわせて負担なく、ゆったりとした動きで楽しみながら踊れるようにレッスンします。	一般	10	6月～10月	189	○
笠松町	健康介護課		貯筋くらぶ	転倒予防のために体操を行う介護予防教室。月2回×5会場で実施。	65歳以上の方	66	通年	776	○
笠松町	健康介護課		まちのリハビリ教室	体力や体調等に不安のある方、関節などに痛みのある方などに、個々に合った運動の方法や注意点を学習する教室。月2回×3カ月を1クールとし、年間2クール実施	65歳以上の方	11	通年	45	○
笠松町	健康介護課		ふれあいひろば	閉じこもり予防、認知症予防のための教室。音楽療法編とコグニサイズを行う脳元気編を同時に、月3回実施。参加者どうしのつながりづくりも行っている。	65歳以上の方	20	通年	312	○
笠松町	健康介護課	○	介護予防リーダー養成講座	地域で自ら介護予防の普及啓発に取り組むリーダーの養成講座。ご当地体操とコグニサイズの習得を行う	一般	3	11～1月	19	○
笠松町	健康介護課	○	支え合いサポーター養成講座	互助の促進のため、ちょっとした手助けを行う地域ボランティアを養成。また、介護予防・日常生活支援総合事業訪問型Bサービスの担い手として活躍可能。	一般	3	10月	17	○
北方町	健康推進課		いきいき百歳体操くらぶ	介護予防を目的に、いきいき百歳体操を実施。週1回、2会場にて実施。	65歳以上の方	59	4～3月	670	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
北方町	健康推進課		すまいる体操教室	体操やストレッチなどを行う介護予防教室。 月2回3会場で6教室を実施。	65歳以上の方	95	4～3月	1636	○
北方町	健康推進課		すまいる認知症予防教室	体操等体を動かしながら認知症予防する教室。 月2回1会場で開催。	65歳以上の方	16	4～3月	103	○
北方町	健康推進課		介護教室	介護に関する基本的な知識や技術、関係制度を学ぶ教室。 月1回開催。単発講座。定員の規定なし。	一般	8	4～3月	94	○
北方町	健康推進課		ボランティア養成講座	町社会福祉協議会に委託して実施。 生活支援サポーター登録制度を設け、今後の地域活動(主に高齢者支援)を担ってもらう人材を養成する・受講修了者のうちで希望者がサポーターに登録する。 2回連続講座で、定員は特に定めていない。	一般	2	7月	103	○
北方町	健康推進課		食生活改善推進員協議会学習会	ボランティア活動に必要な知識の向上を目的とした学習会。	食生活改善推進員協議会の会員	6	4～12月	133	○
北方町	福祉子ども課	○	手話奉仕員養成講座	簡単な手話表現の習得から、自己紹介や日常会話までを学ぶ。山口市、瑞穂市、本巢市との共同開催。 前期課程(9月～3月)、後期課程(5月～11月)ともに各26回の連続講座。会場は4市町に順に設置する。令和4年度は前期課程を北方町、後期課程を山口市で開催する。 各コースとも定員30名	18歳以上 町内在住・在勤	52	5月～3月	910	○
北方町	生涯学習推進室		北方ふれあいクラブ なんでも体験スポーツ教室	半期ごとの連続講座。ボール遊びやなわとびなど、子どもの基礎体力と運動神経の発達を目的としながら、運動することの楽しさを体感させる。半期ごとの連続講座	小学1～3年生	12	5月～3月	300	○
北方町	生涯学習推進室		北方ふれあいクラブ バドミントン教室、ソフトテニス教室	半期ごとの連続講座。スポーツ推進委員の協力を得て開催。子どもの基礎体力と運動神経の発達を目的としながら、運動の楽しさを体感させる。	小4～6年生	12	5月～3月	300	○
海津市	健康課		きらめきウォーキング	・健康の維持促進を目的に、希望者とウォーキングをする。毎月第4水曜日に開催。(雨天、高温注意情報発表時、新型コロナウイルス緊急事態宣言発令時は中止) ・事前申込不要。	一般	7	5～8月、 10～12月	189	○
海津市	高齢介護課	○	介護予防リーダー養成講座	介護予防の基礎知識や運動の実技演習を学び、高齢者サロンや老人クラブ等での体操の実践や運動教室のサポートなど、地域で活動できる人を養成する。 10回コース 定員30名 ※隔年で実施のためR5度は開催しない	おおむね60歳以上	10	9～12月	65	×

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
海津市	高齢介護課		介護予防教室(元気につこり教室)	高齢者が自ら活動に参加して生活機能の維持向上を図るとともに、加齢に伴う心身の変化を知り、介護予防に関する知識と技術を身につけ、いつまでも自分らしくいきいきとした生活を送れるよう支援することを目的に、4回1クールの教室にて、口腔(講師:歯科衛生士)・栄養(講師:栄養士)・運動(講師:介護予防リーダー)・認知症予防(講師:社協職員)を中心とした介護予防に関する知識や技術を学ぶ	おおむね65歳以上	8	6・10月	219	○
海津市	高齢介護課	○	生活支援サポーター養成講座	・活動団体による事例発表、活動に必要な知識を身につけるための専門職による講義、ワークショップ。 ・生活支援サポーター登録制度(受講者の中から希望者が登録)を設け、今後の地域活動を担ってもらう人材を養成する。	一般	1	9月	12	○
垂井町	生涯学習課		レクリエーションでリフレッシュ	レクリエーションを参加者で楽しみリフレッシュする。健康・体力の維持増進を図る。	一般	1	11月	20	
神戸町	生涯学習課 図書館		うっとりアロマハンドケア	アロマセラピストを講師に迎え、アロマとハンドマッサージの効能を知り、実践を通してハンドケアの基本の技を習得し、自身や家族の心と体の健康に役立てる。	一般	1	12	8	×
安八町	生涯学習課		エアロビ&骨盤エクササイズ	健康維持・促進を目的としたエアロビエクササイズ	町内在住・在勤者 西濃地区在住者	4	5~1月	44	○
安八町	生涯学習課		太極拳・練功18法	健康の維持・促進を目的とした太極拳講座	町内在住・在勤者 西濃地区在住者	4	5~1月	16	○
安八町	総合体育館		町民ハイキング	健康維持・促進を目的としたハイキング	町内在住・在勤者	1	5月	45	○
大野町	総合町民センター		男性のための料理教室	簡単な料理作りを通して料理の基本を身につけて、楽しさや関心を深める。	一般 (男性)	7	5~ 12月	28	○
関市	市民健康課		なるほど健康講演会	健康に関する正しい知識の普及を図ることにより、健康の保持増進を目的とした講演会 講師は、医師や栄養士等に依頼。定員は30~50名程度 年3~4回程度開催の単発講座	一般	3	7月 12月 2月	52	○
関市	市民健康課		こころの健康講演会	こころの健康や自殺予防に対する知識・関心の向上、こころの健康づくりの推進を目的とする講演会 年1回開催の単発講座	一般	1	3月	-	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	市民健康課		RIZAP健康増進プログラム健康セミナー	運動や食事への関心を持たせ、生活習慣病を予防することを目的するセミナー ライザップの指導者による講義とトレーニング 年2回開催 単発講座	一般	2	7月 10月	108	×
関市	市民健康課		RIZAP出張型肥満解消プログラム	ライザップ指導者による講義・トレーニング・専用スマホアプリによる食事面のサポート、グループレッスンの実施 定員50名 連続講座	20歳～64歳で、今年度または昨年度健診を受診しており、BMI25以上もしくは腹囲が基準値以上の方	8	12月 ～ 2月	42	○
関市	市民健康課		クアオルト健康ウォーキング	個人の体力に応じた安全で効果的な有酸素運動となるように、心拍数を計測しながら、自然の地形などを利用した専用コースを専門ガイドと一緒に歩く単発講座 定員は各回15名 イベントと組み合わせた講座や団体の申し込みによる講座も不定期に開催	一般	22	通年	252	○
関市	市民健康課	○	健康づくり教室	食生活改善推進員を養成するための7回コースの講座 連続講座 定員は12名 生活習慣病予防の知識を習得し、地域での食生活改善支援を実施する人材を養成する	一般	7	10月 ～ 1月	17	○
関市	福祉政策課	○	手話奉仕員養成講座	・難聴障がい者のコミュニケーション支援として、手話通訳者のための研修を実施し人材を養成する。 ・定員20名。 ・入門編24回 ⇒ 基礎編25回	一般	25	5月 ～ 11月	159	○
関市	福祉政策課	○	点訳奉仕員養成講座	・難聴障がい者のコミュニケーション支援として、点字筆記者のための研修を実施し人材を養成する。 ・定員20名。	一般	15	9月 ～ 12月	70	○
関市	福祉政策課	○	傾聴ボランティア養成講座	・「相手の話を聴く」ために必要なスキルを身につける。 ・定員20名	一般	4	10月 ～ 11月	64	
関市	高齢福祉課	○	介護に関する入門的研修	・今後の就職のために、又は家族のために介護について学びたい人を対象とした、介護の基礎知識を学ぶための研修 ・全6回（講義及び実習） ・定員20名	全日程を受講できる人	6	8月 ～ 9月	42	○
関市	高齢福祉課	○	介護予防リーダー養成講座	・高齢者の通いの場等で介護予防の取組を支援できるリーダーを養成する講座 ・全10回（講義及び実習） ・定員20名	全日程を受講できる人	10	11月 ～ 12月	53	○
関市	高齢福祉課		ロコトレ講座	・ロコモティブシンドロームを予防するためのトレーニング講座 ・市内各地域で実施 ・全26講座（1講座12回）	65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人	168	5月 ～ 12月	3,168	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	指定管理者 (スポーツ推進課)		フレッシュ体操教室	・楽しく体を動かしながら、運動機能の維持・増進を図ることを目的とした教室です。 ・定員は30人。	市内在住者	通年	4月 ～ 3月	26	○
美濃市	下牧公民館		軽スポーツ大会	・スポーツを通じて体を動かすことの楽しさや健康の大切さを知ってもらうため開催。 ・グラウンドゴルフ、ペタンク	一般	1	9月	60	○
美濃市	下牧公民館		瓢ヶ岳登山大会	・地域住民の健康づくりと交流を図るため開催。	一般	1	11月	48	○
美濃市	洲原地域 ふれあいセンター		3B体操講習会	健康年齢5歳アップを目的とし、3B体操により健康を維持できるよう講習会を開催。 10回連続講習会。定員各回12名。	一般	10	7～11	42	○
美濃市	洲原地域 ふれあいセンター		グラウンドゴルフ大会	健康の維持・促進を目的としたグラウンドゴルフ大会を開催。	一般	1	10	26	○
美濃市	洲原地域 ふれあいセンター		登山大会	健康の維持・促進を目的とした登山大会を開催。	一般	1	11	29	○
美濃市	中央公民館		笑いヨガ	講師を招いての連続講座	中学生以上	12	6月～9月	99	未定
美濃市	中央公民館		ストレッチ	講師を招いての3B体操の連続講座	中学生以上	12	6月～9月	201	未定
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		お散歩キャンペーン	・地域の低山への登山等、自然に親しみながら散歩することで心身をリフレッシュする。加えて健康増進に対する意欲を高める。	一般	6	4月 6月 9月 1月 2月	170 (予定も含む)	○
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		ペタンク大会	・ペタンク大会を開催して地域住民の交流を図るとともに、軽スポーツの楽しさを知ることを通して積極的に軽スポーツに親しみ健康の維持増進を図ろうとする意欲を高める。 ・春の大会は「美濃市ペタンク大会」の予選の場とし、秋の大会は「美濃市ペタンク大会」の直前に開催し、ペタンク大会に出場するチームの壮行大会とした。	一般	2	5月 11月	65	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		親子グラウンドゴルフ大会	・グラウンドゴルフ大会を開催して交流の場とする。軽スポーツの楽しさを知り、軽スポーツを日常生活に取り入れようとする意欲を高める。 ・親子2名でチームを編成してボールを交互に打ち、親子の交流を深める。 ・地域のグラウンドゴルフ愛好者の協力を得ることで、小学生との交流を深める。	小学生とその家族	1	11月	12	未定
美濃市	上牧公民館		グラウンドゴルフ大会	地域住民の健康増進、住民間の「ふれあい」の機会と捉え実施。新規の方への講習も実施。年2回開催。1回の定員は約60名	一般	2	5月 10月	124	○
美濃市	上牧公民館		フライングディスク大会	昨年に続き2回目の実施。梅雨の時期の開催で屋内でも開催できる競技として、子どもも大人も高齢者も、障害のある方もすべての方に簡単に楽しんでいただける競技として開催。幅広い年齢層の方が参加され、誰でもできるため、講師等は不要。正式種目のアキュラシーとディスタンスを実施。	一般	1	7月	50	○
美濃市	上牧公民館		つぐり山登山大会	昨年に続き3回目の実施。コロナ対策ですれ違いを避け1列で登り切る方法で、地区住民の健康増進とふれあいを目的に開催。当日は36名が参加し、頂上で今回はお楽しみイベントとして、子どもたちはシャボン玉を飛ばして遊び、1時間近く頂上で楽しんだ後、下山した。	一般	1	10月	36	○
美濃市	上牧公民館		予定 元旦ジョギング大会	地区の恒例行事となっている「元旦ジョギング大会」は今回は、3年ぶりに通常コースでの開催で競争競技を行う。小学生(低学年・高学年)・一般ともに男女1位から3位までが表彰対象。ジョギングやウォーキングでも参加可能。	一般	1	1月	230	○
美濃加茂市	ひとづくり課		健康長寿は歯と口の健康から ~口の渇きやむせが気になっていませんか~	虫歯や歯周病などに触れながら、歯の健康について知ってもらう。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	4	随時	58	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		知って得するメタボ講座	メタボリックシンドロームについての理解と対策を保健師が講義するもの。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	20	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		がん検診を受けよう	がん検診の大切さについて学ぶ講座。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	30	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		心の健康づくり	メンタルヘルスについて学ぶ講座。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	2	随時	47	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		おいしく！楽しく！食べて健康づくり	健康的な食事をするための工夫を栄養士が講義するもの。内容に応じて調理実習も行う。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	15	未定
美濃加茂市	健康課		市民のための健康講座	病気に対する正しい知識の普及と意識啓発を目的とする講座。医師による講話。単発講座、定員50人。(状況によりオンライン形式での開催もあり)	一般	4	5、9、12、 2月	109	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	健康課	○	栄養教室	食生活改善推進員を養成する講座として、栄養や病気予防に関する講話や調理実習を行う。 計3回の連続講座。定員8人。	一般	3	10,11,12月	9	○
美濃加茂市	健康課		初心者のための男性クッキング	調理初心者の男性を対象とする講座。 調理実習の他、管理栄養士、食生活改善推進員によるミニ講話を実施。 計3回の連続講座。定員5人。	男性	3	6,7月	12	○
美濃加茂市	健康課		男性クッキング	男性を対象とする講座。 調理実習の他、管理栄養士、食生活改善推進員によるミニ講話を実施。 計6回の連続講座。定員8人。	男性	6	9,10月	15	○
美濃加茂市	健康課		8020達成者表彰等における歯科ミニ講話「健康を維持するためのちょっといいお口の話」	8020達成者表彰に合わせた、ミニ講座。 歯科医師による講話。 単発講座。 8020達成者の他、同時に開催した健康づくりPRキャラクター入賞者表彰の受賞者、その他、一般来場者を対象。 定員 100人	8020達成者 一般	1	12月	40	未定
美濃加茂市	健康課		健口歯つらつ教室	オーラルフレイルの予防・改善を目的とした口腔機能低下予防教室。 歯科医師の講話の他、歯科衛生士による口腔機能低下、改善を目的とした口腔体操、唾液腺マッサージ等を実施。 計4回の連続講座。 定員 各20人。	後期高齢者制度被保険者等	4	2、3月	20 定員	○
美濃加茂市	健康課		生活習慣病予防教室	生活習慣病の発症や重症化予防を目的とする講座。 講義の他、試食、運動実習を実施。 高血圧、脂質異常症、高血糖、慢性腎臓病のテーマについて、各テーマ2回ずつの連続講座を開催。	一般	8	7.8.9.10.11.12月	142	○
美濃加茂市	健康課	○	ゲートキーパー養成講座	自殺対策を支える人材の育成として、「ゲートキーパー」を養成するための講座。 「ゲートキーパー」は、自殺の危険を示すサインを気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることのできる人をいう。 単発講座。 定員 各回20~50人	市内在住・在勤者	8	6, 8, 12, 2月	85	○
美濃加茂市	健康課		SOSの出し方教育	命や暮らしの危機に直面したとき、だれにどうやって助けを求めればよいかの具体的かつ実践的な方法を学ぶと同時に、つらいときや苦しいときは助けを求めてもよいということを学ぶ教育 学校教員と市保健師が協働して実施する。 小学校のクラス単位で実施。	小学5年生	20	5, 6, 7, 12月	559	○
美濃加茂市	健康課		すっきりスマート教室	特定保健指導対象者を対象とした生活習慣病の発症や重症化予防を目的とする講座。 保健師・栄養士から講義を実施後、生活習慣を振り返り目標設定。	特定保健指導対象者	3	5.11.2月	12	○
美濃加茂市	健康課		出前講座	歯・栄養・病気・健康等のテーマで、保健師・栄養士・歯科衛生士が講師となり施設等に出向いて講座を実施。	一般	4	7.9.11.1	27	○
美濃加茂市	健康課		健活ウォーキング	健康の維持・促進を目的としたウォークを年2回開催。 参加者を対象に血圧測定とベジチェックを実施し、健康への意識付けの機会とする。	一般	2	4.12月	180	○
美濃加茂市	高齢福祉課		介護予防教室	運動機能、認知機能の維持・向上を目的とし、講話やトレーニングを実施。参加者同士での交流を通して、講座終了後の自主的な活動を目指すもの。市内6会場で実施。それぞれ実施回数や定員、内容は会場によって異なる。連続講座の形式。	65歳以上の方	72	4月~3月	468	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	文化スポーツ課		わいわい軽スポーツ	ポッチャやペルックなど、軽スポーツを体験する	一般	6	5～3月	102	○
可児市	高齢福祉課		まちかど運動教室	運動指導士による、笑顔で気軽にできる椅子を使った運動・脳トレ・健康講話 会員 50名	高齢者	41	毎月	1309	○
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		青竹エクササイズ講座	青竹を用いたエクササイズを学ぶ。連続講座。	一般	2	5、6月	14	未定
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		真美先生の健康体操	自宅でも簡単に続けられる体操を学び健康増進に繋げる。単発講座。	一般	1	10月	10	未定
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		体力測定	高齢者向けに体力測定を行う。単発講座。	高齢者	1	11月	14	未定
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		骨粗しょう症予防体操講座	体操を通じて骨粗しょう症を予防する方法を学ぶ講座。単発講座。	一般	1	1月	20	未定
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		高血圧・認知症予防体操講座	体操を通じて高血圧、認知症を予防する方法を学ぶ講座。単発講座。	一般	1	2月	21	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		機能改善ヨガ	体力、筋力、免疫力アップをはじめ、自分の体と向き合う一助として、毎回テーマを決め、機能改善ヨガを行う。今回は、身体的アプローチと「今の自分」に注意を向けるマインドフルネスを中心とした瞑想を行い、精神的にも自分自身に寄り添うための方法の習得する。 20名	一般	6	5月～7月	117	○
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		ちょ～おなか元気	食欲や体力が衰えやすい季節に向かい、腸活力を高める方法を学び暑い夏を元気に乗り切る	一般	1	7月	10	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		はじめの一步	地域で暮らす高齢者や家族が少しでも安心して心身ともに健全な生活ができるよう、様々な支援サービスの活用法を知る。	一般	1	8月	8	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		ステップ	簡単なストレッチや昇降運動の方法を知り、自宅のできる筋力・体力アップの方法を学ぶ	一般	1	9月	8	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		骨の健康について	私たちの身体を支えている骨について知り、日ごろの生活習慣の改善と骨の健康を意識し、いつまでも元気で過ごすことを目指す	一般	1	11月	23	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		盲導犬講座	盲導犬になる犬の条件はある 盲導犬の訓練内容 盲導犬に触ってもいいの？講話・実技、歩行体験・質疑応答を通して、学ぶ	親子	1	8月	45	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		美温活リンパストレッチ	・リンパマッサージと冷え改善のツボ押しにより基礎体温を上げて免疫力を高める。 ・1回。定員6名。	一般	1	4月	4	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		太極拳	・初めての方でも気軽に体験できる太極拳講座。 ・1回。定員20名。	一般	1	6月	24	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		椅子ヨガ体験講座	【中恵土キャンパス】 ・椅子に座りながらの筋肉体操で健康づくり。 ・1回。定員30名。	一般	1	6月	30	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		中高年のためのリズム体操	・椅子を使った健康体操で、無理なくリズムに合わせて身体を動かす。 ・1回。定員20名。	一般	1	7月	10	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		終活セミナー	【中恵土キャンパス】・エンディングノートを活用し、①医療・介護に関する情報 ②相続・財産に関する情報 ③死後の手続きに関する情報を残す ・1回。定員30名。	一般	1	8月	27	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		骨カルシウムセミナー	【中恵土キャンパス】 ・骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントをわかりやすく説明。 ・1回。30名。	一般	1	9月	26	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		リンパ・コンディショニング	・リンパの流れを良くし、コリやハリを軽減させる ・1回。定員6名	一般	1	10月	4	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		今日からはじめる健康体操	・椅子を使った健康体操。タオルを使って体を伸ばしたり、家でも続けられる体操を教えてください。 ・1回。定員10名。	一般	1	1月	5	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		耳つぼマッサージ	【中恵土キャンパス】 ・座学を交え、耳のツボを知り、マッサージすることで血行を良くし、腰痛や肩こりなどを改善する。 ・1回。定員30名。	一般	1	12月	28	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		椅子を使った健康体操	【中恵土キャンパス】 ・椅子を使って、負担にならない姿勢で体操をする。 ・1回。定員30名。	一般	1	1月	20	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		1回で体が変わる！ヨガ体験講座	・ヨガを行うことで、腕や背骨の可動域を広げ、健康的な体づくりの第一歩目を体感してもらおう。 ・1回。定員6名。	一般	1	1月	20	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		脳トレ体操講座	脳トレを交えた簡単な運動で脳と体の血流を促進し、認知症予防に役立てる。定員20名。	成人	1	4月	6	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		水力発電所見学・ウォーキング	ウォーキングをしながらダムまで行き、電気が生まれるところの見学。定員15名。	一般	1	9月	9	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		キッズ体操講座	小学生を対象とした運動・体操講座。定員20名	小学生	1	10月	9	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		整膚講座	第1回 免疫力を高める整膚 第2回 美を手に入れる整膚・姿勢美人になるための呼吸法と姿勢の取り方について	成人	2	11月	15	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		キッズ体操	小学生を対象とした、運動、体操講座。定員20名	小学生	1	10月	9	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		バランスボール講座	足や腰の悪い方でもできるバランスボールを使ったストレッチ運動を行い、普段の運動不足を無理なく解消し下半身強化を図る。定員20名。	一般	1	5月	10	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		子ども運動基礎トレーニング講座	走り方の基礎を教えてください。また体幹トレーニングで軸のぶれない体作りを行う。 1時間ずつの2部制で募集し、それぞれ定員10名。	小学生	1	7月	12	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		塩こうじ・ひしお作り講座	麴について、健康的な食事(座学を行い、生の麴菌を使って、塩こうじとひしおを作る。 手作りの塩こうじを使って、家庭で調理してもらう。 麴で、おいしく健康的な食事をとってもらう。 定員10名	一般	1	2月	10	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		姫治(シニア)大学 「介護保険サービスの利用について」	包括支援センター職員を講師に招き、介護保険の制度の利用が必要となった時に、どこに行き相談すればよいのか、また申請には何が必要となるのかなど、いざという時に慌てることなく準備を進めていけるように基本的なことを詳しく学ぶ。また、自宅で簡単にできる介護予防運動も教えていただく。定員15名	高齢者	1	4月	12	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		姫治(シニア)大学 「軽スポーツ」	スポーツ推進委員と市役所の文化スポーツ課職員を講師に招き、寒くて体が硬くなりがちなうえに、閉じこもりがちな冬の季節に、高齢者でも安全に楽しめる室内スポーツを指導していただく。また、みんなで行うことで二次効果として親睦を深めることもできる。定員15名	高齢者	1	12月	13	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		グラウンドゴルフ教室	地域講師を招き、グラウンドゴルフの基本とプレーの楽しさを、実践を通して理解を深めて学び、健康増進へとつなげる。定員20名	高齢者	10	5月～7月 9月～12月	93	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		塩麴・ひしおつくり講座	免疫力アップや腸活に効果があるとされる発酵食品を手作りし、日常の生活に取り入れる方法を学ぶ。生きた麴を使い、米麴と塩で作る塩麴と豆麴と麦麴を醤油に漬けて発酵させたひしお(醤)を手作りして持ち帰る。定員10名	一般	1	11月	10	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		健康耳つぼ講座	終息がみえないコロナ禍で、臓器に対応する様々なツボを刺激する耳つぼマッサージを習得し、自律神経を整え自分の心身を強くすることに効果的なセルフマッサージのやり方を学ぶ。定員15名	一般	1	12月	7	○
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		パークヨガ	近隣の公園の芝生広場にてヨガ体験する。	一般	1	4月	9	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		ノルディックウォーキング	市が紹介しているウォーキングマップに掲載された地元のコースを実際に歩く。	一般	1	5月	5	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		健康講座～ちょっと気になる健康寿命～	健康寿命に関する講話を聞き、骨密度や脳年齢の計測を行う。	一般	1	11月	29	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)	○	地域安心講座(久々利40th講座)	地区の民生児童委員を講師として、地域でいつまでも安心して暮らせるような見守り活動を考える。 ①民生児童委員の役割紹介を通して、民生児童委員に興味を持ってもらい、将来の担い手を作る。 ②毎日の安心・安全の確保のための、相互見守り・相互気づきを日常生活やサロン・サークル・行事などを通して実践するキッカケをつくる。	60歳以上	1	12月	9	○
可児市	地域振興課 帷子地区センター		介護食講座	社協共催)高齢者にやさしいし知って役立つおいしい食事をテーマに、介護職にも使える食事の調理実習を行う。定員15名	一般	1	12	24	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		ちょっと怖い食中毒のお話	岐阜医療科学大学から講師を招いて食中毒の原因となる細菌やその毒性、食材の保管方法、傷みやすい食材などについて講義。	一般	1	7月	17	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		漢方薬の元、生薬とは	岐阜医療科学大学から講師を招いて、よく耳にする薬草の元、生薬、世の中に出回る健康情報との付き合い方から、健康食品までを講義。	一般	1	11月	28	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		介護保険サービスの利用方法について	帷子地域包括支援センター職員を講師に迎え、介護保険の申請から認定までの流れ、実際に介護保険のサービスにはどのようなものがあるかを、わかりやすく説明。	一般	1	12月	16	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		ケガをしない体作り	基礎体力のつけ方や維持の方法、特に高齢者に多い変形性膝関節症や腰の痛みの予防と対処法について。また、歩き方や就寝前のストレッチ体操などを可児とうのう病院の理学療法士の先生が講義。	一般	1	1月	41	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		余生を健やかに過ごそう	心も体も満たされ、健康に過ごすには・・高齢者うつの特徴やうつと認知症の違いについてなど心の健康を保つ方法について岐阜医療科学大学から講師を招いて講義。	一般	1	2月	30	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		減塩料理講座	減塩に関する講座を聴講した後、ポリ袋を使った簡単にできる減塩料理の調理実習を行う。	一般	1	11月	10	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		気功太極拳講座	気功と太極拳を学ぶ。	一般	2	4月 7月	28	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		お花見散歩なんば歩き講座	なんば歩きの練習を行い、お花見をしながらウォーキングを学ぶ。	一般	1	4月	9	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		知っておきたい認知症予防講座	認知症予防のための座学と体操の仕方を学ぶ。	一般	1	6月	15	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		親子で体を動かそう	おうちで親子でできる体操の仕方を学ぶ。	小学生と保護者	1	8月	14	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		ダブルダッチ	ダブルダッチのやり方を学ぶ。	小学生と保護者	1	8月	16	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		健康講話 「麗しき腸内フローラの咲かせかた」	『健康長寿』の鍵は腸内環境にあり！と言われるほど重要な「腸内細菌」の話の講義(座学)。 多種多様な細菌が生息している私たちの腸内。それはまるで植物が群生している「お花畑(flora)」のように見える「腸内フローラ」。理想的な「腸内フローラ」を目指して、心も体も健康になる知識を身につける。	一般	1	7月	19	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		食べる健康講座 「生きた麴を楽しもう！」	7月に続く健康講座で、体に大切な発酵商品について学び、味わい、日々の生活に取り入れ、健康に過ごす知識を得ていただく。 麴を使って「ひしお」「塩こうじ」の作り方を習い、持ち帰り、熟成させ料理に取り入れていただく。	一般	1	9月	5	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		岐阜医療科学大学見学	岐阜医療科学大学「可児キャンパス」の施設見学と大学教授の健康講話を伺った後、学食でランチをいただく。 地域にある大学への理解を深めていただく機会を作る。 「人の命」と向き合う、大変重要な仕事の「医療職」の方々を育てる、大学の取り組みや医療現場の厳しさなどを垣間見ていただく。	一般	1	10月	24	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		体操教室	ゆっくりとした動きで、冬の間縮こまり凝り固まった身体を、体操でほぐして気持ちよく春の散歩にでかける体作りをする。	一般	1	4月	9	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		バドミントン体験	小学生を対象に、コロナ禍でなまった身体を動かせる機会を。 昔は、気軽に外でバドミントンをすることができたが、できる場所が減ってしまった子ども達に、手軽に手にはいるバドミントンを、気軽に参加できる場として企画。先生もセンター長でなじみやすい。	小学生	5	各月	94	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		卓球体験	センター利用者で卓球を指導できる方が、こどもたちに卓球を体験する場を設定。	小学生	1	4月	6	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		どたdeなぞとき大作戦	夏休みの1日、センター全館を使って、土田地区の社協やボランティア団体・体育委員・民生児童委員などの協力のもと、水鉄砲作りや軽スポーツを楽しんだり、福祉や防災、看護師、防災食作りの体験をするイベントを開催。 謎解きゲームを通して、家族や友達と遊びながら、いざという時に役立つ知識や経験を身につける。この体験で、困っている人や高齢者、小さい子など周りの人に目を配れるよう意識づけをする。	児童、生徒およびその家族	1	8月	65	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		レッツ！ステップ	運動不足気味の体を、軽い運動でリフレッシュさせる。ステップ台を使ってリズムカルな全身運動をする。	成人	1	6月	10	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		介護のはじまり講座	介護がはじまる前に知っておきたいことを学ぶ。	成人	1	5月	14	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		ウォーキング革命	従来の歩き方から疲れない歩き方、体によい歩き方を体験する。生活習慣病予防、血圧を下げるなど運動が必要となる理由をウォーキングを通して学んでいく。	成人	1	10月	16	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)	○	そうだ！地区センターへ行こう！キッズお助け隊講座	楽しい劇を見ながら、手助けや社会貢献に役立つ知識を学ぶ。(子ども向けの認知症サポーター養成講座)	小中学生	1	9月	9	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		トレーニングてんこ盛り講座	脳のためのちょっとしたトレーニングがてんこ盛り、楽しみながら脳を元気にする。	一般成人	1	12月	23	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		高齢者会食サロン	いきいき桜のつどい主催の福祉事業として地域の高齢者との親睦、居場所作り、認知症予防を目的に開催。	60歳以上	9	毎月1回	不明	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		ステップ運動	ステップ運動は、ステップ台を使った昇降運動です。 誰にでもでき、音楽に合わせて楽しくエササイズできます。体力強化や運動不足の解消になるだけではなく、通常のウォーキングと比べると1.5倍のカロリー消費があるとされています。 足腰を中心に体力強化に最適です。	一般	1	4	14	未定
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		ボクササイズ&チューブトレーニング講座	昨年大好評だったボクササイズ&チューブトレーニングを今回は、夜に開講します。お昼に来れない方に、ストレスと運動不足解消をしていただきます。	一般	1	7	22	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		金子真美先生と楽しくエアロビクス講座	エアロビクスで体力の向上、基礎代謝の上昇など、さまざまな効果が得られます	一般	1	11月	9	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		パーアスティエ講座	月2回、3ヶ月連続講座で開催します。 年齢や性別に関係なく全身を伸びやかに無理なく使うことで体を整えることができるエクササイズです。	一般	6	9月～ 11月	80	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
坂祝町	福祉課		血管いきいき教室	健康診査の尿中塩分濃度、血圧の結果で高血圧のリスクが高い方に、講座、栄養教室、運動教室を実施する。	一般	4	10月 11月	10	○
坂祝町	福祉課		骨粗鬆症予防教室	骨密度検診で数値が気になる方を対象にした予防教室。	一般	4	12月 1月 (2月)	10	○
川辺町	生涯学習課		セルフ筋膜リリース	バランスのとれた体作りを目指す講座	どなたでも	10	5月～10 月	82	×
川辺町	生涯学習課		ツボ・リンパマッサージで身体リセット	自分でツボ・リンパマッサージを行う講座	どなたでも	7	6月～2月	61	×
八百津町	地域包括支援センター	○	スマサポ教室 フォローアップ	「シルバーリハビリ体操指導士」を育成する教室です。どこでも、誰でも簡単にできる体操を実施します。筋肉の名前や関節の動きについて楽しく学びます。この教室を受講いただいた方は、「シルバーリハビリ体操指導士」として活動することができます。シルバーリハビリ体操指導士とは、地域において介護予防のためのシルバーリハビリ体操を普及させるボランティア活動実践者であり、指導者です。	概ね74歳までの方で、介護予防事業をお手伝いいただける方で令和3年度のスマサポ教室の参加者	6	9～2月	4	×
八百津町	地域包括支援センター(社会福祉協議会)		らく楽自主トレーニング	トレーニングに関する講座(らく楽自主トレーニング利用者講習会)を受講しスポーツ保険に加入、利用料を支払って利用します。トレーニング機器を使用し「立つ・座る・歩く・持ち上げる」などの普段の生活動作に必要な筋力の強化ができます。自由に参加でき、好きな時間帯に、自分のペースで筋力トレーニングを行うものです。*令和4年度は予約制。	65歳以上	ほぼ毎日	4～3月	2194	○
八百津町	健康福祉課		スマッスルジム	トレーニングに関する講座(利用者講習会)を受講しスポーツ保険に加入、利用料を支払って利用。トレーニング機器を使用し筋トレおよび、有酸素運動を行うことができます。開設時に自由に参加でき、都合の良いときに自分のペースで参加することができます。*令和4年度は予約制。	40-64歳	ほぼ毎日	4～3月	277	○
八百津町	地域包括支援センター	○	認知症サポーター養成講座(一般)	認知症について正しく理解し、認知症やその家族を見守る応援者を養成する。受講無料。	町内在住の方	1	6月	18	○
八百津町	地域包括支援センター	○	認知症サポーター養成講座(学生)	認知症について正しく理解し、認知症やその家族を見守る応援者を養成する。依頼があれば職員が学校へ出張する。受講無料。	高校1年生	1	6月	102	○
白川町	保健福祉課	○	ヘルスメイト教室	食生活改善推進協議会員の育成を目的に、調理実習や健康レシピの作成など、食をとoshした健康づくりに関する学習会。4回コース。	一般	4回コース	9～12月	9	×

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
						回数	実施月	参加者数	
白川町	教育課 (公民館)		歩け歩け中山道	岐阜県内の旧中山道を東の馬籠宿から西に向かって歩いて、昔街道にふれ、健康に歩く機会をつくる 5年以上実施してきてもうすぐ京都まで 30キロの所まで歩けた。 しかしコロナ禍で今年度も実施しようとして直前で中止となった。	一般	1	2	10	○
白川町	教育課 (公民館)		体のゆがみを治しましょう	整体師による、骨と筋肉を刺激して正しい位置に戻す運動、ポーズ・体操を実施、最終的にリラクゼーション付きの講座	一般	10	6～10月	52	○
白川町	教育課 (公民館)		リラックスヨガ講座	ストレッチしながら体幹、柔軟性を高め血流の促進を期待。無理のない呼吸法でゆっくりじっくり身体をほぐします。	一般	7	6～12月	100	○
白川町	教育課 (公民館)		バランスボールで有酸素運動	バランスボールを使って体幹やインナーマッスルを鍛える。有酸素運動で肩こり腰痛等の不調を改善します。	一般	4	6～11月	18	未定
白川町	教育課 (公民館)		気軽にエアロビクス講座	音楽に合わせて体を動かす有酸素運動で、楽しくシェイプアップ&筋力up	一般	10	6～12	70	○
白川町	教育課 (公民館)		ほのまき体操講座	「ほぐす・のぼす・まわす・きたえる」という体を整えるのに必要な要素を取り入れた体操です。腰痛や肩こりを解消し、予防できる体の整え方を学びます。	一般	7	9～12	120	○
白川町	教育課 (公民館)		いきいき貯筋体操講座	みんなで楽しく体を動かして筋肉貯金します。	60歳以上	4	10,11	45	○
白川町	教育課 (公民館)		若返りのイス講座	膝が悪くて座れない方でもイスに座ってヨガをすることで、体の不調を整えていつまでも健康な体をつくりましょう。	一般	5	10～1月	9	○
白川町	教育課 (公民館)		楽しくモルック講座	白川町の新しいスポーツ「モルック」はスポーツ経験が無くても楽しめます。脳と体の健康づくりをします。	一般	5	6～11月	46	○
白川町	教育課 (公民館)		楽しく体操つけよう筋肉	高齢者対象の軽スポーツ体験やボールやマットを使ったストレッチの体験、合わせて	60歳以上	2	7月 12月	191	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
東白川村	保健福祉課		シニアクラブ健康講座	高齢期の健康に関することについて講話や実技を取り入れて行う。講師は医師、栄養士、歯科衛生士等。	シニアクラブ会員	3	7、12月	30	○
東白川村	保健福祉課		健康ウォーキング教室	健康増進(健康づくり)、広く運動の必要性を体験によって啓発する。健康ポイント事業メニューの1つ。また、特定健診において「運動習慣がない」方への動機付けとして生活習慣病、フレイル予防となる。	一般	4	9~11、3月	10	○
御嵩町	生涯学習課		健康づくり	5~11月の期間講座(計画は7回)。ノルディックウォークの基本や心地よいヨガ・フライングディスク、楽しい卓球など楽しく体を動かして健康づくりに寄与できる内容で7講座を実施。	主に60歳以上の成人	5	5~11月	145	○
多治見市	笠原体育館	○	指導者講習会	子供に対する指導者や保護者等に対し、指導及び対応の仕方等を各界の著名人に公演をしていただくもの	指導者 保護者	1	6月30日	82	○
多治見市	笠原体育館	○	指導者養成講習会	スポーツ協会への指導者登録者や今後登録希望者及びスポーツ推進委員等スポーツにかかわる方に対し身体の使い方、応急処置等の講義及び実技を行うもの(ほぼ同じ講義を受講されていない方向けに実施)	指導者 スポーツ関係者	2	11月27日 2月19日	30	○
多治見市	笠原体育館	○	生涯セミナー	指導者や保護者及び一般の方へスポーツや生活に必要な栄養学等を学んでいただくもの	指導者 保護者 一般	1	3月11日	80	○
多治見市	高齢福祉課	○	生活応援員育成講座	・市が行う介護保険法(平成9年法律第123号。以下「法」という。)第115条の45第1項第1号イに規定する第1号訪問事業及び同号ロに規定する第1号通所事業に従事する多治見市生活応援員資格者を養成する。 ・上記事業を行う住民主体サービス実施団体の登録のための構成要件として、生活応援員の配置を絶対条件としている。 ・3回連続講座。定員1回あたり10名。1~2月にさらに2回開催予定。	一般	4	6~12月	26	○
多治見市	精華交流センター		らくらく筋力アップ体操	多治見市保健センター健康づくり推進員が指導の下、日常生活の中でも椅子に座ってできる簡単な体操をしました。	一般	6	4~12月	65	○
多治見市	精華交流センター		自力整体で「自然治癒力」UP!	自分自身の体と向き合いながら、心と体の緊張・こり・歪みを解消するストレッチ体操をします。	一般	9	4~12月	58	○
多治見市	精華交流センター		ちゃれんじぱーく(なわとび検定)	園児と小学生の体力増進を目的とした事業。精華交流センターオリジナルなわとび検定を実施します。	園児・小学生	30	4~12月	47	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	精華交流センター		さわやか体操	3B体操を取り入れた、椅子に座って無理なく出来る体操です。	一般	9	4～12月	58	○
多治見市	精華交流センター		コグニサイズ	脳トレしながら体操をすることで認知症防止を推進しました。	一般	8	6・7月	37	未定
多治見市	旭ヶ丘公民館		健康サロン みんなで楽しくラジオ体操	朝のラジオ体操。9：20～と9：40～の2回開催。地域住民の朝の健康習慣として定着しています。	一般	254	毎月 平日 月～木	3300	○
多治見市	旭ヶ丘公民館	○	らくらく筋力アップ体操	多治見市保健センターと共催で健康づくり推進員さんの指導にて、床バージョンの簡単な体操を行っています。 ゆっくりな動きですが、普段使わない筋肉を意識したり動かすことができると好評です。	一般	7	4, 5, 7, 8, 10, 11, 12月	135	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		市民のための健康講座 「骨粗しょう症・骨密度測定」 について	医師による健康講座	一般	1	11月	32	未定
多治見市	旭ヶ丘公民館		インボディチェック 夏	毎日のラジオ体操参加者を主な対象とし、体内成分測定と血管年齢測定を行い、これを基に、保健師による健康アドバイスを受ける講座。生活習慣や運動について学ぶことができました。	一般	1	8月	24	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		インボディチェック 冬	毎日のラジオ体操参加者を主な対象とし、体内成分測定と血管年齢測定を行い、これを基に、保健師による健康アドバイスを受ける講座。生活習慣や運動について学びます。	一般	1	2月		○
多治見市	旭ヶ丘公民館		介護予防教室	北栄地域包括支援センターと共催。認知予防・介護予防に効果的な脳トレや運動・ストレッチなどを行います。 毎回、とても賑やかで楽しい笑い声が響いています。	65歳以上	6	4月～9月	111	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		体幹を鍛えましょう！ バランスボール運動	バランスボールを使った体幹を鍛える運動講座	一般	3	6月	42	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		足裏で知るあなたの健康 夏	日本快眠協会おねむり認定講師による足裏健康講座。	一般	2	5月	18	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	旭ヶ丘公民館		実践！ねむりのトレーニング	日本快眠協会おねむり認定講師による眠りのための実践トレーニング講座講座。	一般	2	10月	12	×
多治見市	旭ヶ丘公民館		北栄健康おしゃべりサロン	北栄地域福祉事務所と共催の高齢者対象の軽い運動が中心の健康サロン事業。	65歳以上	4	5, 7, 9, 11月	67	○
多治見市	笠原中央公民館		らくらく筋力アップ体操	市民の健康増進を目的に日常生活の中で気軽に筋力アップに取り組める体操を実施。	一般	9	通年	101	×
多治見市	笠原中央公民館		かさはらカレッジ悠遊塾	高齢者を対象に月二回様々なテーマで開講するサロン形式の講座。 頭や手先を使ったりする要素を盛り込み、心身の健康増進につなげる、健康講座を開講するなど多岐に渡った内容で開催。 ・バルーンアート ・バランスのよい食事 ・お茶の入れ方 ・料理教室 ・健康教室 ・免疫力を整える食事 ・落語会鑑賞 ・睡眠 ・パンづくり ・園児と交流ジャンボかるたとり ・昭和をテーマに読み聞かせ	高齢者	11	通年 各回単発	239	○
多治見市	笠原中央公民館		ハーバリウムアロマサシェ & マスクミストづくり	コロナに対してアロマのもつ効力を期待し、健康につなげることを目的に普段使いできるサシェやマスクづくりを開催。	一般	1	6月	6	未定
多治見市	笠原中央公民館		姿勢と呼吸を整える	骨盤底筋を整えて日常生活のなかでも運動を取り入れてもらうことで健康増進を図る連続講座。	一般	5	5～7	60	×
多治見市	笠原中央公民館		姿勢と呼吸を整える summer	骨盤底筋を整えて日常生活のなかでも運動を取り入れてもらうことで健康増進を図る連続講座。	一般	4	8～9	40	×
多治見市	笠原中央公民館		名歌を歌おう	高齢者を主な対象とした合唱講座。声を出すことで健康につなげることも目的として開催。 ※半期分を掲載。	一般	10	通年	190	○
多治見市	笠原中央公民館		カラダの硬い人のためのヨガ春夏	カラダの不調に対して呼吸と整え、体の感覚や気持ちよさを重視したヨガ講座。	一般	12	4～10月	180	×
多治見市	笠原中央公民館		アロマハンドクリーム & プチソープづくり	コロナに対してアロマのもつ効力を期待し、健康につなげることを目的に”使える”ハンドクリームや石鹸づくりを開催。	一般	1	11月	12	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	小泉公民館		介護予防教室	地域の高齢者対象の健康体操で介護予防教室を開催。（北栄地域包括支援センター共催）	高齢者	6	4～9月	77	未定
多治見市	小泉公民館		らくらく筋力アップ体操	準備体操から始め、脳トレ、イスバージョンの筋力アップ体操などを行う。	高齢者	12	通年	202	○
多治見市	小泉公民館		オアシスカレッジ みんなでラララ♪	音楽療法の講師を招き、季節に合った歌をうたいながら軽運動を行う。デュアルタスクを取り入れ、脳の活性化を促すことを目的とする。	高齢者	12	通年	209	○
多治見市	小泉公民館		オアシスカレッジ 痛くないストレッチ	運動の苦手な方や疲れが取れにくい方など、参加者のお悩みに沿った運動講座。	一般	6	7～月	58	×
多治見市	小泉公民館		こいずみオープンサークル 続けたくなるヨガ	同好会「続けたくなるワンコインヨガ」の体験会。仕事帰りの方が参加しやすい夜間の講座。	一般	2	7.8月	18	×
多治見市	小泉公民館		こいずみオープンサークル ベリーダンス体験会	同好会「ナイスバディベリーサークル」の体験会。仕事帰りの方が参加しやすい夜間の講座。	一般	3	9月	24	×
多治見市	小泉公民館		こいずみオープンサークル ヘルスアップ小泉体験会	同好会「ヘルスアップ小泉」の体験会。ダンベルやベルト、ボールを使って健康体操を行います。	一般	2	9月	22	×
多治見市	市之倉公民館	○	市之倉元気アップひろば	参加者の検温、ソーシャルディスタンスの確保、滞在時間の短縮などの感染予防対策をとり、進行了ました。痛みや疲労感があるときは無理して行わないなど、各自健康状態を確認して参加されています。健康寿命を延ばし、コロナに負けない体づくりを応援する講座です。	高齢者	24	月2回	395	○
多治見市	市之倉公民館		ひだまり健康大学	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした通年の講座です。毎月違った運動を行うため、飽きることなく続けられます。後半はティータイムを設け仲間づくりにもなっています。60歳以上を対象としています。	60歳以上	10	年10回	255	○
多治見市	市之倉公民館		イケメン健康塾	多治見市高齢福祉課より依頼を受け、爽ケアグループが介護予防のための健康塾を毎月金曜日4回開催することになりました。公民館は共催という形を取ります。	高齢者	47	通年	690	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	市之倉公民館		スポーツ吹矢入門講座	中高年の間でも親しまれているスポーツ吹矢の入門講座を3回にわたり実施しました。スポーツ吹矢は年齢、性別、筋力、体力などに関係なく誰でも楽しめるスポーツです。20歳の若者から高齢者まで、定員を超える参加がありました。	一般	3	6～7月	66	○
多治見市	市之倉公民館		ラリーを楽しむ卓球クラブ	卓球愛好者を対象に、基本技術から応用技術習得まで、参加者のレベルに合わせた指導を目的としたスキルアップ講座を開催しました。リニューアルしたホームページの効果もあり、春日井市から中学生の参加もありました。また、参加者の大半が当館を初めて利用する方でした。	中学生～一般	4	8～10月	32	×
多治見市	市之倉公民館		いちのくら卓球ひろば	大ホールの利用の少ない空き時間を無料開放して、ご家族や友人と卓球を楽しめる場を提供しました。卓球好きなご家族の参加がありました。1時間卓球台を独占利用できるといことで、自由に練習ができて、しっかり卓球を楽しめたと好評でした。	小学生～一般	1	10月	5	×
多治見市	市之倉公民館		いちのくら日曜卓球部	8～10月の「ラリーを楽しむ卓球クラブ」終了後、今後も継続してほしいという声が多く第2弾として「いちのくら日曜卓球部」を開講しました。基本技術から応用技術習得まで、参加者のレベルに合わせた指導を目的としています。	中学生～一般	8	12～3月	28	○
多治見市	市之倉公民館		明治安田生命MY定期講座 楽しく学ぶ！認知症予防講座	地域貢献活動の「地元の元気プロジェクト」として明治安田生命が取り組んでいるMY定期講座を、2回講座にカスタマイズして開催しました。	一般	2	10月	27	未定
多治見市	市之倉公民館		市民のための健康講座 気になる身体の中はどんなになっているの？～画像診断機器でみてみよう～	県立多治見病院の診療放射線技師を講師に招き、高度医療機器で見る身体の中はどんなになっているのか、それをもとに医療関係者が患者の命を救うため、日々どう取り組んでいるのか、突然起こる命に係わる症例などためになる病気・医療知識を教えてくださいました。	一般	1	11月	11	○
多治見市	養正公民館		養正元気サロン らくらく筋力アップ	多治見市保健センターとの共催事業。健康づくり推進員の指導による体操を実施。また年に2回体力測定も実施。 定員50名 全23回	高齢者	17	4～12	661	○
多治見市	養正公民館		大人の卓球の日 火曜日	成人を対象とした卓球講座を実施。定員15名	成人	13	4～6	183	×
多治見市	養正公民館		公民館 & 体育館合同事業卓球交流会	養正公民館と多治見市内の市之倉公民館、脇之島公民館及び笠原体育館で活動する卓球愛好者の交流会を実施。 定員40名	一般	1	6	32	○
多治見市	養正公民館		大人の卓球の日 木曜日	成人を対象とした卓球講座を実施。定員20名	成人	22	7～12	210	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	養正公民館		卓球の日 前期	子ども～高齢者まで誰でも参加できる卓球講座を実施。定員15名	一般	4	4～8	71	○
多治見市	養正公民館		人生100年のからだづくり	高齢者のフレイル予防のための運動講座を実施。定員20名	高齢者	2	10～11	55	○
多治見市	養正公民館		公民館&体育館合同事業卓球交流会 2022冬	養正公民館と多治見市内の市之倉公民館、脇之島公民館及び笠原体育館で活動する卓球愛好者の交流会を実施。定員40名	一般	1	12	33	○
多治見市	養正公民館		市民のための健康講座 気になる頭の中はどうなってるの～画像診断機器で見てみよう～	県立多治見病院の職員による画像診断機器による画像の見方など、市民の健康づくりに役立つ講座を実施。定員30名	一般	1	12	18	未定
多治見市	脇之島公民館		健康ひろば2022	運動、食事、各種測定等丸ごと健康を考える一日にする単発事業。地域自治会主催のスポーツ大会と共催で開催。軽スポーツやストレッチで体を動かし、多治見市食生活改善推進員協議会の食事の指導、多治見市保健センターによる血管年齢測定や体組成系など盛り沢山の内容で実施しました。	どなたでも	1	6月	62	未定
多治見市	脇之島公民館		青空の下「ラジオ体操」で広がる輪	毎週開催しているラジオ体操を屋外に出て、爽やかな5月の青空の下で開催しました。室内とは違いのびのびと新鮮な空気をいただきながら気持ちよく指導を受けました。	一般	3	5月	40	○
多治見市	脇之島公民館		男の体幹を鍛えるストレッチ&バランスボール	単発講座。女性と一緒に運動することを遠慮がちな男性にも、公民館で健康づくりをしてもらいたいと願いを込めて気楽にできる男性限定のバランスボール講座。	男性	4	6月	32	×
多治見市	脇之島公民館		もっと楽しもう！吹矢講座	年齢、性別を問わず手軽にできるスポーツ吹矢。腹式呼吸を使い精神力と集中力を高めます。	一般	3	5月	61	×
多治見市	脇之島公民館		始めてみよう！やさしい卓球	単発講座。卓球初心者向けの気軽に参加できる講座。体を動かすことを目的として楽しく開催できました。	一般	6	10月	30	×
多治見市	脇之島公民館		スマイルシェイプアップ	通年講座。人気講師によるエアロビクスと頭のトレーニングを交えた内容満載の楽しい講座です。年々受講者の高齢化が見られますが、講師が無理なくシェイプアップができるよう内容を改善する等、受講者に大変うれしい運動の時間となっております。	一般	40	通年	750	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	保健センター		多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例	令和2年4月1日からスタートした条例について説明します。	一般	2	4～3月	47	未定
多治見市	保健センター		これだけは知ってほしい！タバコの話	タバコの真実、新型タバコについてお教えします。	一般	1	4～3月	16	○
多治見市	保健センター		市民が取り組む健康づくり	子どもから大人までのたじみ健康ハッピープラン(健康づくり計画)と取り組みについてお話しします。	一般	0	4～3月	0	○
多治見市	保健センター		食と健康について	身体によい食生活のバランスについてお話しします。	一般	1	4～3月	17	○
多治見市	保健センター		健診結果の見方と生活改善の方法	健康診断の結果の見方や食事などの生活改善方法についてお話しします。	一般	0	4～3月	0	○
多治見市	保健センター		がん検診について	がん検診の大切さについてお話しします。	一般	0	4～3月	0	○
多治見市	保健センター		妊娠期から乳幼児期までの母子保健事業について	保健センターで行う母子保健事業の概要や制度を紹介します。	一般	0	4～3月	0	○
多治見市	保健センター		子どもの予防接種について	予防接種法に基づき市が行う定期予防接種制度について説明します。	一般	0	4～3月	0	○
多治見市	保健センター		研ぎ澄ませ！五感	五感健康法推進員による五感を刺激する、脳トレ、ゲーム等を実施。 ・作品づくり(触覚体験) ※内容により材料費実費負担有 ・ゲーム(視覚体験、臭覚体験) ・脳トレ、歌(聴覚体験)	一般	19	4～3月	245	○
多治見市	保健センター		らくらく筋力アップ体操椅子バージョン	健康づくり推進員による運動講座。 ・椅子を使った8つの筋力アップ体操を紹介します(準備・整理体操も含め1時間30分程度) ※継続して体操を実施したい場合はサポート可(サポート期間は応相談)	一般	8	4～3月	124	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	保健センター		らくらく筋力アップ体操 床バージョン	健康づくり推進員による運動講座。 ・床に座って行う8つの筋力アップ体操を紹介します(準備・整理体操も含め1時間30分程度) ※椅子バージョンよりハードです	一般	1	4~3月	9	○
多治見市	保健センター		これであなたもこころのサポーター	保健師によるこころの健康講座。 ・悩んでいる人に気づき、寄り添う方法などについて	一般	2	4~3月	26	○
多治見市	保健センター		フレーフレー！フレイル予防 ～元気のヒケツ～	保健師による健康講座。 ・フレイル予防の話 ・フレイルチェックと予防体操	一般	7	4~3月	88	○
多治見市	保健センター		元気のヒケツ！フレイル予防 ～食事編～	管理栄養士による健康講座。 ・主食、主菜、副菜の組み合わせ方 ・減塩のコツ ・タンパク質を摂るための食事のひと工夫 ・減塩調味料クイズ または 家庭の味噌汁の塩分測定	一般	1	4~3月	18	○
多治見市	保健センター		免疫力を整える食事	管理栄養士による健康講座。 ・免疫力ってなに？ ・野菜の健康効果 ・免疫力を整える食事	一般	2	4~3月	27	○
多治見市	保健センター		今から知ろう がんのこと	保健師による健康講座。 ・大腸がんクイズラリー ・がん予防の話	一般	1	4~3月	10	○
多治見市	保健センター		みんなに知ってほしい タバコの真実	保健師によるタバコに関する健康講座。 ・肺のはたらきや最近増加しているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の話 ・「多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例」によるタバコの新ルールについて	一般	0	4~3月	0	○
多治見市	保健センター		口からはじまる健康	歯科衛生士による、お口の健康の講座。 ・口腔ケアのすすめ	一般	6	4~3月	67	○
多治見市	保健センター		みんなで楽しいウォーキング	健康づくり推進員による、ウォーキング事業(年11回開催)。	一般	7	4~3月	171	○
多治見市	総合体育館		ヨガ	体軸を中心として上下左右に筋肉と関節を伸ばし、体全体を調整していく。 呼吸を深くとりながら柔軟性 や姿勢改善をする。 毎週月・木曜日、2ヶ月1クール開催。	16歳以上	55	毎月	51	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	総合体育館		音楽に合わせてストレッチ	優雅な動きで伸びやかに音楽に合わせて身体をほぐしていきます。 柔軟性の向上、インナーマッスルの強化もしていきます。 毎週水曜、2ヶ月1クール開催。	16歳以上	22	毎月	21	○
多治見市	総合体育館		ダンスグループ	ヒップホップやラテンの要素を盛り込んだ有酸素エクササイズ。 楽しく踊りながら脂肪燃焼する。 毎週木曜、2ヶ月1クール開催。	16歳以上	27	毎月	32	○
多治見市	総合体育館		エアロビクス	足腰に負担の少ないローインパクトの動きで構成。 脂肪燃焼、カロリー消費を目的としたエアロビクラス。 毎週水曜、2ヶ月1クール開催。	16歳以上	30	毎月	20	○
多治見市	総合体育館		らくらくシェイプ	簡単な筋力トレーニング、有酸素運動を行う。 基礎代謝・持久力の向上を目指し、脂肪燃焼を図るシェイプアップクラス。 毎週木曜、2ヶ月1クール開催。	16歳以上	27	毎月	17	○
多治見市	総合体育館		美ボディエクササイズ	美しい姿勢を保つためのインナーマッスル、骨盤底筋群を強化する。 ストレッチもしながら60分で全身を整える。 毎週水曜、2ヶ月1クール開催。	16歳以上	30	毎月	15	○
多治見市	総合体育館		ボディコンディショニング	いつまでも自分らしくあるための身体づくりをします。 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動を組み合わせ運動不足も解消していきます。 毎週水曜、2ヶ月1クール開催。	16歳以上	30	毎月	30	○
多治見市	総合体育館		バレエエクササイズ	バレエを基本としたエクササイズでどなたでも気軽に行えます。 姿勢や代謝が良くなりメリハリのある身体を手に入れます。 毎週金曜、2ヶ月1クール開催。	16歳以上	27	毎月	42	○
多治見市	総合体育館		テニス教室（エンジョイ）	プロテニス協会認定コーチ等の指導。 初心者から参加可。 金曜開催。	中学生以上	30	毎月	20	○
多治見市	総合体育館		爽快体操	簡単なダンス要素やボクシングスタイルを取り入れたどなたにでも楽しんでいただける教室です。 毎週木曜開催。都度参加可能教室。	16歳以上	27	毎月	104	○
多治見市	総合体育館		コアトレーニング	バランスボールを使用し強めの強度で体の中心部「コア」を鍛え、インナーマッスルにも刺激を与える。 効果的に基礎代謝をアップさせ、正しい姿勢をキープする。 毎週木曜開催。都度参加可能教室。	16歳以上	27	毎月	120	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	総合体育館		高橋礼華氏・沙也加氏 バドミントン講習会	リオデジャネイロオリンピック金メダリスト高橋礼華氏と元日本代表高橋沙也加氏によるバドミントン講習会。 小中学生のバドミントン経験者を対象に、トップレベルの技術を学ぶ場を設けました。 定員：60名	小中学生	1	10月	60	未定
多治見市	総合体育館		井上康生氏柔道教室	シドニーオリンピック金メダリスト井上康生氏による柔道教室を開催。 小中学生までの市内子ども達を対象に柔道の基礎から技まで幅広く技術指導をいただきました。 定員：70名	小中学生	1	11月	70	未定
多治見市	星ヶ台管理事務所		テニス教室	プロテニス協会認定コーチ等の指導。 初心者から参加可能 で2カ月8回の練習を基本に年間継続開催。 木曜日・金曜日でレベル別にクラスを6クラスにわけて開催。選択可能。	中学生以上	135	毎月	524	
多治見市	星ヶ台管理事務所		市民広場	・毎月第2土曜日を基本に星ヶ台競技場を無料開放（ジョギング等に利用） ・ジョギングのみでなく、フィールド内で軽スポーツを楽しんでもらい地域のスポーツの場の提供とする。 ・軽スポーツをきっかけにスポーツに親しむ人の増加を目指す。	制限なし				
多治見市	南姫公民館		バランスボールde体メンテ	バランスボールで運動不足の改善、生活習慣病の予防を行い認知症予防を行い、定期的なサークル活動へ繋げました。	60歳以上	3	8月～9月	24	×
多治見市	南姫公民館		県立多治見病院出張講座 「高齢者向け 腰痛・ひざ/足の痛み 予防講座」	リハビリテーション課の先生にお越しいただき、高齢者対象の腰痛・ひざ・足予防講座を開催しました。	60歳以上	1	9月	30	○
多治見市	南姫公民館		明治安田生命 「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」	よい睡眠をとるために必要なことを学び、悩みに対する解決法も教えていただきました。クイズ形式で受講者の方とのやり取りもあり、ぐっすり眠る方法を楽しく学ぶことが出来ました。	60歳以上	2	10月	23	×
多治見市	根本交流センター		らくらく筋力アップ体操	健康維持を目的とし、地域の方が気楽に参加できる場として多治見市保健センター健康づくり推進員と連携して体操教室を開催しています。感染症対策として2部制にして行いました。	高齢者	16	4～12月	273	○
多治見市	根本交流センター		三ツ星ファミリー事業「ラジオ体操を始めよう」	正しいラジオ体操を学びました。	多世代	1	7月	24	未定
多治見市	根本交流センター		まなびの扉「自力整体でセルフケア」	健康維持のため、自分と向き合い、自分自身でできる体のメンテナンスを学びます。	高齢者	12	4～11月	159	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	根本交流センター		まなびの扉「いきいきサポート！バランスボール」	孫育世代を対象に健康維持と体力増進のための講座です。	高齢者	13	4～12月	225	○
土岐市	高齢介護課		はつらつ元気塾	・高齢者がフレイル(加齢に伴い、心身の機能が衰えた状態)となることを予防するとともに、地域において自発的なフレイル予防に資する活動を実施する契機とすること、フレイル予防に向けた取り組みが主体的に実施されるような地域社会の構築を目指す。 ・運動講座を中心に、フレイルに関する講話、口腔機能向上講話、栄養講話等を含み実施。14回を1クールとし市内9か所で開催(連続講座)。 ・定員は地区によって異なるが20名程度。	対象地区在住のおおむね65歳以上の方	115	7～2月	1060	○
土岐市	高齢介護課		地域はつらつ元気塾	・簡単な体操などの運動を主体に、栄養講座、口腔ケア講座などもあわせて行う、8回を1クールとしたフレイル予防教室。地域の方にとって身近な地区集会所等で開催。 ・定員20名程度。	対象地区在住のおおむね65歳以上の方	9	10～12月	214	○
土岐市	高齢介護課		脳の健康教室	・簡単な読み書き、計算、レクリエーション等で脳のトレーニングを行う。 ・週1回6か月間の連続講座。 ・定員20名	・サポーターはおおむね60歳まで ・参加者は65歳以上	22	7～12月	122	×
土岐市	高齢介護課	○	フレイル予防健康づくりサポーター養成講座	・地域でフレイル予防活動をしている支援者、今後地域でフレイル予防活動に取り組みたいと考えている支援者を対象としたフレイル予防活動の推進や資質向上を目的とした研修会と交流会。	自主グループで中心的な役割を担っている方、これから活動してみようと思っている方、現在活動しているフレイル予防サポーター、フレイル自主グループで中心的な役割を担っている方、これから活動してみようと思っている方、現在活動しているフレイル予防サポーター、フレイル	5	7・11月	49	○
土岐市	高齢介護課	○	「広げようフレイル予防」研修交流会	・地域でフレイル予防活動をしている方、今後地域でフレイル予防活動に取り組みたいと考えている方を対象としたフレイル予防活動の推進や資質向上を目的とした研修会と交流会。 ・3回連続講座、市内3か所で開催。 ・定員20名。		3	11～12月	42	○
土岐市	高齢介護課		初心者でもできる！かんたん太極拳	・フレイル予防を目的とした運動教室。 ・8回連続講座。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	8	8～10月	53	○
土岐市	高齢介護課		お達者教室「運動」	・フレイル予防を目的とした運動教室。 ・4回連続講座。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	12	4.6.10月	159	○
土岐市	高齢介護課		お達者教室「手作り教室」	・フレイル予防を目的とした教室。 ・4回連続講座。 ・定員10名。	対象地区在住の65歳以上の方	0	未実地	0	未定
土岐市	高齢介護課		いきいき元気教室	・フレイル予防を目的とした教室。市内3か所で開催。 ・4回連続講座、市内3か所で開催。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	8	9.11月	70	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
土岐市	高齢介護課		イスに座ってできる「やさしいヨガ教室」	・フレイル予防を目的とした講座。市内2か所で開催。 ・4回連続講座。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上	8	6～9月	81	○
土岐市	高齢介護課	○	認知症サポーター養成講座	・認知症に関する知識や理解についての講義。 ・公募または依頼に応じて開催。単発講座。	一般	9	4～1月	243	○
土岐市	高齢介護課	○	認知症サポーターステップアップ講座	・認知症サポーター養成講座の上級講座。知識や対応方法について、さらに理解を深め、実際に地域で自分ができることをみつけてもらい、活動できるようにすることを目的に開催。 ・3回連続講座。 ・定員30名。	認知症サポーター養成講座を受講済みの方	3	6月	12	○
土岐市	高齢介護課	○	認知症フレンドリーキッズ授業	・小学生を対象に、認知症の普及啓発を目的に開催。単発講座。 ・定員30名/回。	市内小学生4～6年生	1	7月	11	○
土岐市	高齢介護課		出前講座	各団体等の要望に応じて、健康や介護、制度について等の出前講座を開催。単発講座。	一般	6	6～11月	151	○
土岐市	保健センター		運動教室(10歳若返る！体づくり教室)	メタボリックシンドロームの予防・改善のため、運動に対する正しい知識を身に付け、心身の健康の維持・増進をはかることを目的に、健康運動指導士のもと自宅でできる体操、有酸素運動を行う。3テーマで各テーマ全4回、計12回の連続講座を9～2月にわたって開催する。	40～64歳	12	9～2月	50	○
土岐市	保健センター		骨づくり教室	女性を対象に骨粗鬆症予防の知識を周知することを目的に、骨密度測定や医師・栄養士の講話などを行う。年1回開催。定員30名。	30～64歳の女性	1	12月	27	○
土岐市	保健センター		健康講演会	健康に関する知識の普及啓発を目的とした講演会を年2回開催する。各講座の定員25名程。	一般市民	2	6月 3月	21	○
土岐市	保健センター	○	栄養教室	健康や栄養、運動についての正しい知識を習得し、地域に普及していくための推進役となる食生活改善推進員を養成するもの。保健師、歯科衛生士、栄養士らによる講話や調理実習、運動実践などを通して、健康づくりについて学ぶ。定員20名、全7回の連続講座。	一般市民	0		0	未定
土岐市	保健センター	○	ヘルスメイト学習会	食生活改善推進員を対象に行う、健康や栄養についての正しい知識を習得するための学習会。栄養士による講話と調理実習を通して、生活習慣病予防や健康づくりについて学ぶ。	食生活改善推進員	10	5、7、10、 12、2月	103	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
土岐市	保健センター		運動教室(体の使い方講座)	継続した運動習慣づくりのきっかけとなることを目的に、健康運動指導士のもと、効率的な体の使い方動かし方を運動実践を通して学ぶ。9月、10月 12月～3月まで月1回、計6回 定員各回12名	30～74歳	6	9月、10月 12～3月	29	○
土岐市	保健センター		ときげんき体操講座	ときげんき体操の普及と運動習慣のきっかけづくりを目的に、健康運動指導士が解説しながらときげんき体操をレクチャーする。出前講座として要望があれば講師を派遣して実施。	市民	4	6月、10月 2月	26	○
土岐市	保健センター		歯周病予防教室	歯周病に関する正しい知識やその予防方法などを普及啓発し、参加者に自己の生活習慣の見直しや改善をしてもらうことを目的とし、2回コースの教室を開催する。定員30名。	30歳以上	1	7月	14	○
土岐市	文化スポーツ課		ノルディックウォーキング教室	市内の公民館などをスタート地点とし、通常のウォーキングより効果的なポールを使ったウォーキング方法(ノルディックウォーキング)の歩き方の指導を実施する。年6回～7回程度実施。(5月・6月・7月・9月・10月・2月・3月) (単発講座)	一般	4	6月 7月 9月 10月	40	○
土岐市	文化スポーツ課		森林ウォーキングとき	日本ノルディックウォーキング協会のマスタートレーナーを講師として実施する大規模ウォーキング講座。活動センター周辺の林間を歩き、紅葉狩りとウォーキング指導を楽しむことができる。	一般	1	11月	66	○
土岐市	文化スポーツ課		親子バランスボール教室	子どもの運動能力を引き出し、保護者の運動不足解消につながる、誰でも気軽に楽しく体を動かすことができるバランスボールを使った教室。 (2回・連続講座)	一般	2	12月	32	○
土岐市	文化スポーツ課		親子スポンジテニス教室	子どもの運動能力を引き出し、保護者の運動不足解消につながる、競技性がありかつテニス初心者でもすぐに上達できるスポンジテニス講座を実施。全5回の練習会実施後にスポンジテニス大会を開催。 (全5回の連続講座と大会を実施)	一般	1	9月 10月 11月	18	○
土岐市	文化スポーツ課		ときげんき教室	子どもの運動能力「走・跳・投」向上を目的とし、健康運動指導士から正しい体の使い方を学ぶ講座。令和4年度は「とび箱」をテーマに、基本動作と跳躍のコツをつかむための反復指導を実施。 (低学年・中高学年向け2回実施)	一般	2	8月	30	○
土岐市	文化スポーツ課		トレーニング講座(3種) ・シェイプアップ講座 ・体力アップ講座 ・おなかスッキリスリム講座	健康運動指導士の指導による、トレーニングルームを利用した運動の習慣化を目的とする講座。全6回毎週実施し、参加者の目標、体力に合わせたきめ細やかな運動指導を行う。 (2クール・3講座・各6回の連続講座)	一般	2	6月 7月 10月 11月	40	○
土岐市	文化スポーツ課		ヨガ教室 ・ゆったりヨガ ・動くヨガ	健康運動指導士による運動の習慣化を目的とする講座。全6回毎週実施し、参加者の心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得ながら、自身の体の状態と向き合い知ることを目的とする。 (2講座・各6回の連続講座)	一般	1	10月 11月	28	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	健康づくり課		健診結果から自分のからだの様子を知ろう	保健センター新聞の学習会の実施。	一般(高齢者)	2 (2月か3月に実施予定)	6月、12月	20	○
瑞浪市	高齢福祉課	○	認知症サポーター養成講座	認知症について、正しい理解を深め、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者を養成する。	市民	9	4月～12月	165	○
瑞浪市	高齢福祉課		在宅医療・介護連携推進事業における市民講演会	医療と介護の両方を必要とする高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、医療と介護の連携が推進され、包括的かつ継続的な支援が提供される体制を構築することを目指す在宅医療推進事業の普及啓発を目的とした市民向け講演会。	市民	1	10月	39	○
瑞浪市	社会教育課		「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	睡眠と健康のつながりを学び、健康増進につなげる。 単発講座 定員30名	一般	1	11月	17	×
恵那市	恵那文化センター		太極拳入門	深い呼吸とゆったりした動きの太極拳で、こころも体もリラックス。仲間と楽しく健康づくりをします。 同一受講者12回開催。定員20名。	一般	12	5月～9月	240	○
恵那市	恵那文化センター		癒しヨガ	自然治癒力が増し、心身が癒される方法を原理から学びます。 同一受講者8回開催。定員20名。	一般	8	5月～7月	160	○
恵那市	恵那文化センター		楽しくなるアレンジレシピ	講師に栄養士を迎え、旬の食材を使ったバランスのよい、簡単アレンジメニューを学びます。 同一受講者各3回開催。定員15名。	一般	3	6月～8月	36	×
恵那市	恵那文化センター		ボディメイクヨガ	ゆっくりと身体をほぐしていき、その後しっかりと動いていきます。深い呼吸とバランスよくポーズをしながら自分を見つめて、心と体のクレンジングをしていきます。 同一受講者6回開催。定員20名。	一般	6	5月～8月	108	○
恵那市	恵那文化センター		ミニバランスボールで体操	ボールを使って体操することで、体の内側が鍛えられ、続けることで姿勢を整えたり、腰痛を和らげます。産後の骨盤調整や骨盤の歪みはいつになっても調整可能です。 同一受講者6回開催。定員20名。	一般	6	5月～8月	60	○
恵那市	恵那文化センター		かんたん！ヒップホップダンス	初心者向けのヒップホップダンスです。音楽に合わせて体を動かし、踊る楽しさを体感しながら、体力の向上とリズム感を養いましょう。 同一受講者5回開催。定員15名。	小学1年生～一般	5	5月～9月	75	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	恵那文化センター		太極拳入門	深い呼吸とゆったりした動きの太極拳で、こころも体もリラックス。仲間と楽しく健康づくりをします。 同一受講者10回開催。定員20名。	一般	3	11月～3月	90	○
恵那市	恵那文化センター		癒しヨガ	自然治癒力が増し、心身が癒される方法を原理から学びます。 同一受講者8回開催。定員20名。	一般	3	10月～2月	57	○
恵那市	恵那文化センター		楽しくなるアレンジレシピ	講師に栄養士を迎え、旬の食材を使ったバランスのよい、簡単アレンジメニューを学びます。 同一受講者各3回開催。定員15名。	一般	3	1月～3月	開講前	×
恵那市	恵那文化センター		ボディメイクヨガ	ゆっくりと身体をほぐしていき、その後しっかりと動いていきます。深い呼吸とバランスよくポーズをしながら自分を見つめて、心と体のクレンジングをしていきます。 同一受講者6回開催。定員20名。	一般	3	11月～1月	81	○
恵那市	恵那文化センター		ミニバランスボールで体操	ボールを使って体操することで、体の内側が鍛えられ、続けることで姿勢を整えたり、腰痛を和らげます。産後の骨盤調整や骨盤の歪みはいくつになっても調整可能です。 同一受講者6回開催。定員20名。	一般	2	11月～2月	20	○
恵那市	恵那文化センター		かんたん！ヒップホップダンス	初心者向けのヒップホップダンスです。音楽に合わせて体を動かし、踊る楽しさを体感しながら、体力の向上とリズム感を養いましょう。 同一受講者5回開催。定員15名。	小学1年生～一般	2	11月～3月	34	○
恵那市	恵那文化センター		コグニサイズ(認知症予防運動)	「運動」と「認知トレーニング」を組み合わせるコグニサイズは、脳の機能を活性化し、認知症予防と健康促進に効果的です。課題をうまくこなすことが目的でなく、みんなで一緒に笑って楽しむことが一番です。 同一受講者5回開催。定員20名。	一般	1	11月～3月	11	○
恵那市	恵那文化センター		自分でできるストレスケア	コロナ禍での不自由な生活が続く、メンタルに不調を感じている方は、自分のストレスに気づき、自分に合ったストレス対処法を学んで、心の健康を維持しましょう。 単発講座。定員14名。	一般	1	6月	7	×
恵那市	東野コミュニティセンター		楽しく歩こう！東野散策	皆さんと一緒に話しながら、軽やかウォーキング	一般	16	5月～1月	175	○
恵那市	東野コミュニティセンター		骨盤体操	骨盤体操で綺麗・健康な体を作ります。ロコモ(運動器症候群)対策もバッチリ！	一般	3	10月～12月	25	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	東野コミュニティセンター		セルフマッサージ	手のひら、足裏、顔など…。いつでもどこでも出来る、セルフマッサージで体調を整えます。 ※お子さん連れでも大丈夫。	一般	4	5月、6月、10月、11月	35	○
恵那市	東野コミュニティセンター		スポーツウエルネス吹矢	性別・年齢を問わず、どなたでも楽しく始められます。腹式呼吸・胸式呼吸で精神力と集中力を高め、健康増進・ストレス解消を図りましょう。	一般	8	5月～9月 10月～2月	47	○
恵那市	武並コミュニティセンター		ハツラツ元気体操	柔らか頭に元気な体！を目指しましょう。 どなたも無理なく楽しめる体操です。 各回定員10名	一般	5	5月～9月	38	×
恵那市	武並コミュニティセンター		貯筋運動	ストレッチと筋トレで若々しい身体を作りましょう。 各回定員15名	一般	7	5月～9月	97	×
恵那市	武並コミュニティセンター		ツボとリンパでデトックス	ツボ&リンパを流すセルフマッサージとストレッチで、身体の不調を改善していきましょう。 各回定員10名	一般	5	5月～7月	28	×
恵那市	武並コミュニティセンター		いきいき健康体操	ストレッチと体感トレーニングでいつまでも若々しい体を作りましょう。どなたにも無理なくできます。 各回定員15名	一般	5	10月～2月	43	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		ホットストーンマッサージ	鉄分、マグネシウムなどミネラル成分豊富な石(玄武岩)を温め、リンパや筋肉の凝りをほぐし流します。温熱&遠赤外線効果でコラーゲンを生成してツルツル卵肌に！顔&頭、首&肩、脚&足のお手入れ方法を学びます。	一般	3	5月～7月	23	×
恵那市	中野方コミュニティセンター		求める！健康美	正しい位置への骨格の整え方、ストレッチ方法を学び、健康美を追求しましょう。姿勢やウォーキングの指導もあります。男性のご参加もお待ちしております。	一般	16	5月～3月	77	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		夜のストレッチヨガ	一週間の疲れをヨガの呼吸法とポーズでリセット。ゆっくりと呼吸をし、体の隅々まで気持ち良くほぐす事で、緊張を緩め心を癒していきます。	一般	16	5月～12月	146	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		心と体のリフレッシュヨガ	普段あまり動かさない筋肉を動かす事で、日常生活の中でついたクセやコリを取り除いていきます。難しいポーズは行いません。初めての方、体の硬い方、体力に自信のない方も安心して参加ください。	一般	7	5月～12月	46	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	岩村コミュニティセンター		シニアのイスヨガ	シニア向けのイスヨガです。イスに座ってヨガを行います。心身ともに健やかで健康的に生活できる(健康寿命)を引き上げましょう。転倒防止、認知予防にもなります。	65歳以上	7	5月～11月	67	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		紅葉の城山ウォーキング(その1、その2)	岩村歴史資料館～本丸～岩村歴史資料館のコースを、紅葉を楽しんでウォーキングします。歴史ガイドが案内をおこないます。	一般	2	10月11月	20	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		大円寺ウォーキング(菖蒲園編)	岩村歴史資料館～昔の城下町(大円寺)を通り岩村ダムを通過して姥ヶ洞溜池を廻り後に見事な菖蒲園を楽しみゴールします。岩村歴史ガイドが案内を行います。	一般	1	5月	12	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		大円寺ウォーキング(花桃編)	岩村歴史資料館～昔の城下町(大円寺)を通り岩村ダムを目指します。水田に映ったみごとな花桃をめてながら歴史を探索。岩村歴史ガイドが案内を行います。	一般	1	6月	14	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ぴんしゃんウォーキング	いつまでも自分の足で歩くための体作りを！背筋を「ぴん」と気持ちを「しゃん」と若々しく元気に歩きましょう！定員10名。	一般	20	5～12月	125	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ディープブレスヨガ	深い呼吸を意識してゆっくり体を動かし、心も体もリラックス。免疫力もアップします！定員10名。	一般	8	5～12月	75	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		骨盤ケアバランスボール	バランスボールの上で音楽に合わせて楽しく体を動かしながら弾むエクササイズと、骨盤ケアで心も体も整えていきましょう♪定員10名。	一般	10	5～12月	98	○
恵那市	明智コミュニティセンター		あおぞらヨガ	野外で行うヨガ。春・秋4回開催。定員10名・連続講座	一般	4	5月 6月 10月	30	○
恵那市	明智コミュニティセンター		こどもヨガ	遊びやヨガのポーズを取り入れながら正しい体の使い方を学びます。全4回講座を年2回・定員10名	小学生	8	5月～3月	-	○
恵那市	明智コミュニティセンター		初心者向け太極拳	初心者向けの太極拳教室。定員10名・連続講座	一般	14	5月～2月	104	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	明智コミュニティセンター		美しい後ろ姿を目指す	日々の生活で身につけてしまった身体の癖を知り体のメンテナンスをする講座。全8回連続講座、定員15名	一般	8	10月～3月	57	×
恵那市	明智コミュニティセンター		コグニサイズ(認知症予防運動)	認知症予防と健康促進を目指す講座。全3回連続講座・定員15名	一般	3	11月12月3月	14	未定
恵那市	串原コミュニティセンター		やさしいヨガ	自分のからだどころの声を聞きながら、やさしい呼吸とやさしい動きで身体を巡らせるヨガを行う。連続講座、3回講座。	一般	3	6月	17	○
恵那市	串原コミュニティセンター		楽しいヨガ	マッサージやほぐし動作をして、身体を暖めて整えます。連続講座。	一般	3	3月		○
恵那市	串原コミュニティセンター		スパイスの効能を知り、オリジナルチャイをつくる	スパイスの効能を知り、身体にやさしいチャイを実際に淹れる。	一般	1	12月	8	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		心も身体もキレイになるヨガ	ヨガで心や身体にいいことをいっぱいとりこんで丸ごとリフレッシュしましょう。	一般	8	5月～12月	13	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		地域を巡る健幸ウォーキング	自然 巨木 遺跡 等を訪ねながらゆっくり健幸ウォーキングしましょう。	一般	6	5月～12月	22	○
中津川市	介護保険課		介護保険制度とは？ ～介護が必要になった時のために～	・介護保険申請からサービス利用までの流れや、介護サービスの内容、保険料についてなどを説明。 ・市内在住、在勤、在学され10人以上で構成された団体	学生 一般	1	5月 10月	12	○
中津川市	社会福祉課	○	手話奉仕員養成講座(入門講座)	聴覚障がい者の社会参加や交流活動の促進、市の広報活動などの支援者として期待される日常会話程度の手話表現技術を習得した手話奉仕員を養成研修するための手話教室を開催する。定員20名	一般	6	6月～11月		○
中津川市	神坂公民館		楽しいフラダンス	楽しみながらフラダンスで運動不足とストレスを解消	一般	8	6月～11月	35	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	神坂公民館		やさしいストレッチ	タオル、イス、壁など身近にあるものを使ったストレッチで首や肩の凝りをほぐす	一般	8	6月～10月	70	○
中津川市	阿木公民館		バランスボールエクササイズ	バランスボールは、ボールに座る、弾むことで、ストレッチや筋トレを行うなど、運動が苦手な方、産後女性やご高齢の方にも程よく効果的な有酸素運動することができます 定員20名	一般	6	6月～11月	45	○
中津川市	阿木公民館		健康と食	新しい調理室初講座。健康な体を作るため食べることは大切です。身体のことを学んでおいしい料理を作ろう 定員 9名	一般	6	6月～11月	30	○
中津川市	坂下公民館		ステップで身軽な体をめざそう	昇降台を使い、リズムに合わせて筋肉トレーニングやストレッチを行い身体強化を進める。連続講座。	一般	6	6～8月	47	×
中津川市	坂下公民館		やさか地区合同講座 ポールdeウォーキング & ストレッチ	ポール2本を使ってウォーキングやストレッチ、筋トレを行い身体づくりを進める。連続講座 定員15名	一般	6	6月～12月	46	未定
中津川市	中央公民館		アダプテッドエアロビック	障害のある人もない人も一緒に楽しめる健康づくり講座。定員25組。	障がい者(児)親子・一般	5	6～11月	103	○
中津川市	中央公民館		里親って？ 子どもの未来を考えよう	里親ってなに？長年里親として関わる経験から子どもの育ち、子どもの未来を考えるきっかけ講座。定員20名。	一般	2	7月 8月	15	未定
中津川市	中央公民館		ヨガで産後の体を整えよう	妊娠中に前傾しやすい骨盤を、ヨガで元のポジションに戻す。骨盤底筋を意識したポーズで楽しくヨガを学ぶ。定員15名。	一般	8	6～10月	59	○
中津川市	中央公民館		足楽講座	明るく楽しくイキイキをテーマに、免疫力アップを目指し自力での健康づくりを足から学ぶ。各回定員8名。単発講座。	一般	3	9月 10月 11月	20	○
中津川市	中央公民館		太極拳で健康づくり	腹式呼吸でゆっくりとした動きの太極拳は、年齢性別問わず気持ちを整えながら足腰を鍛え健康な体づくりを目指す。定員20名。	一般	8	6～9月	183	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	中央公民館		元気なフラダンス	ハワイアンメロディーにのって、表現豊かにステップを踏み、楽しみながら美と健康を維持する。定員15名。	一般	7	6～1月	61	○
中津川市	中央公民館		Let's健活ウォーキング	2本のポールを使って楽しくストレッチ&ウォーキング、肩こり・腰痛・ストレス解消。定員15名。	一般	6	6～12月	84	○
中津川市	中央公民館		シニア向け！カラダ楽々脳もイキイキ健康体操	体を動かしながら脳を楽しく鍛える。椅子に座って行う運動が中心、特におすすめの認知症予防運動「コグニサイズ」が体験できる。定員15名。	65歳以上	6	6～2月	85	○
中津川市	高齢支援課	○	介護予防サポーター養成講座	高齢者の介護予防を進めるために、高齢者の体のしくみや特徴を理解し、地域で介護予防の意義や知識の普及啓発を行い、又介護予防事業の実施の際、高齢者が楽しく安全に参加できるよう援助する人材を養成する。5回連続講座。定員30名。講義及び実技。	一般 (介護予防活動に関心があり、サポーターとして事業に参加できる方)	5	R5.2～3		○
中津川市	高齢支援課	○	認知症サポーター養成講座	認知症の病気の特徴や症状、接し方等の理解を深め、自分自身の備えとしたり、認知症の方やその家族を地域で支え合えるように知識の普及を図る。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざし、地域での理解者を養成する。	一般(小中高大学生、企業、各種団体、個人グループ)	12	通年	284	○
中津川市	蛭川公民館		ウォーキングを楽しむ	地域内を中心に自然や風景を楽しみながら歩き、健康維持を目的に実施する。定員20名	一般	4	6月～11月(8,9月中止)	40	○
中津川市	蛭川公民館		姿勢をよくする体操	姿勢のゆがみに気づき、直し方を学ぶ。定員10名	一般	6	9月～11月(隔週)	40	○
中津川市	川上公民館		骨盤底筋トレーニングヨガ	尿漏れや腰痛などの予防に有効な“骨盤底筋トレーニングヨガ”を体験して、健康で過ごせる身体づくりを目指す。定員20名	女性	10	6～10月	157	○
中津川市	川上公民館		ピラティス	お腹まわりを中心にインナーマッスルの筋肉を意識して鍛えるエクササイズ。定員15名	一般	6	6～8月	72	×
中津川市	山口公民館		麴でロハス！発酵調味料教室(基本編)	麴が体になぜいいのかを学び、自家製発酵調味料とアレンジ料理を作る。	一般	3	9～11月	21	○
中津川市	山口公民館		～いつまでも健康で美しく～スローヨガ	身体のゆがみ、肩こり、腰痛などの解消につながる効果的な運動を行う。	一般	10	6～11月	87	○
中津川市	山口公民館		健康マーじゃん	賭けない、飲まない、吸わない3原則で頭と指先を使って脳のトレーニングを行います。	一般	10	6～3月	47	○
中津川市	落合公民館		健康太極拳	心身を鍛え足腰を強化することを目的とする。定員15名	一般	10	6～10月	64	○
中津川市	落合公民館		ミニボール筋トレストレッチ	ミニボールを使用して楽しく普段使用しない筋肉を強化ストレッチします。定員20名	一般	10	6～10月	181	○
中津川市	落合公民館		健康料理教室	塩麴・醤油麴づくりを行ったあと、麴を使った料理を作ります。定員20名	一般	2	6月	20	未定

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	落合公民館		ベビーヨガ	赤ちゃんの心と体の動きを感じながら、ベビーヨガで親子のスキンシップをはかり、ママの骨盤のケアを行います。定員8組	首がすわってから歩くまでの乳幼児と親	3	8～9月	16	○
中津川市	坂本公民館		ノルディックウォーキング	2本のポールを使ったウォーキング講座。中津川市内の観光名所や陸上競技場周辺をウォーキングする。ポールを使ってウォーキングをすることで正しい姿勢となり、運動効果を高める。生活習慣病や認知症予防にも有効です。定員15名、10回(6～10月)開催。	一般	10	6月～10月	90	○
中津川市	坂本公民館		コグニサイズ	ストレッチや体操に簡単な脳トレを取り入れ、脳とカラダを同時に鍛える講座で、認知症予防にも効果的です。60歳以上の方が対象で定員20名、毎月(6～3月)1回開催。	60歳以上	7	6～3月	48	○
中津川市	坂本公民館		心と体のメンテYOGA	女性を対象としたが教室です。深い呼吸を意識しながら、凝り固まった心と体をほぐす。定員20名、10回開催(6～10月)。	一般女性	10	6～10月	127	○
中津川市	坂本公民館		心と体のメンテYOGA【後期】	女性を対象としたが教室です。深い呼吸を意識しながら、凝り固まった心と体をほぐす。定員20名、8回開催(12～3月)。	一般女性	1	12～3月	21	○
中津川市	坂本公民館		シニア向け介護予防ヨガ	シニアヨガ認定指導員による、イスを使ったヨガのポーズや呼吸を取り入れた全身の血行をよくするプログラム。定員20名、10回(6～11月)開催。	65歳以上	10	6～11月	240	○
中津川市	坂本公民館		シニア向け介護予防ヨガ【後期】	シニアヨガ認定指導員による、イスを使ったヨガのポーズや呼吸を取り入れた全身の血行をよくするプログラム。定員20名、8回(12～3月)開催。	65歳以上	8	12～3月	23	○
中津川市	坂本公民館		やさしい太極拳	初心者向けの太極拳講座。太極拳のゆったりとした動きは足腰を鍛えるのに効果的。定員15名、10回(6～10月)開催。	一般	10	6～10月	115	○
中津川市	坂本公民館		やさしい太極拳【後期】	初心者向けの太極拳講座。太極拳のゆったりとした動きは足腰を鍛えるのに効果的。定員15名、7回(12～3月)開催。	一般	7	12～3月	26	○
中津川市	福岡公民館		ベビーヨガ・ママのための骨盤ストレッチ	お子さんとふれあいながら一緒に動いて骨盤ケアを中心に日頃の運動不足を解消します	未就園児親子	5	6月～11月	30	×

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	福岡公民館		リトミック	リトミックを通して、親子で楽しい時間を過ごしましょう。	未就園児親子	6	6月～11月	97	×
中津川市	福岡公民館		心と体が元気になるヨガ	ヨガポーズを丁寧にゆっくりと行い全身に働きかけ、しなやかな心と体作りをします。難しいポーズはしませんので、体の硬い方、体力に自身のない方も安心です。	一般	6	6月～11月	85	×
中津川市	福岡公民館		睡眠健康	高血圧・心疾患・うつ・がん・肥満・糖尿病・不登校など睡眠に関する知識を広く深く学びましょう。	一般	4	7月～10月	64	×
中津川市	苗木公民館		しんちゃんの貯筋体操	イスに座って、無理なく筋肉をのばしたりする体操。	一般	7 (全10回)	6月～3月	92	○
中津川市	苗木公民館		初心者のための太極拳	日常的にとりくめるよう、太極拳の基本を学ぶ。	一般	11	6月～11月	98	×
中津川市	苗木公民館		デトックス&ボディメイクヨガ	ヨガのポーズで前身の筋肉を使い、死亡年少効果・代謝アップ・筋力アップに導いていく。	一般	8	6月～9月	125	○
中津川市	付知公民館		心と体を整えるリフレッシュヨガ	心と体をリフレッシュして心身ともに健康の維持と促進を目的とした公民館講座。月2回、定員25名。	一般	8	6～9月	81	○
高山市	健康推進課	○	ゲートキーパー育成講座	誰も自殺に追い込まれることのない高山市の実現のために、市民や相談事業に関わる民生委員等に講座を開催しゲートキーパーを育成	一般 民生委員	4	9月～3月	103	○
高山市	スポーツ推進課		スポーツフェスティバル	スポーツ活動に参加する機会の提供、スポーツを継続するきっかけづくり	一般	1	10月	1000	○
高山市	スポーツ推進課		てくてくウォーキングin朝日	ウォーキングを通して、身体を動かすきっかけの提供(定員100名)	一般	1	5月	105	○

②「健康・医療福祉」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
高山市	高年介護課		脳力アップ教室	いつまでも健康で暮らすことができるよう、認知症に関する知識や脳トレなどの認知症予防の取組に関する教室を開催。 2カ所の福祉センターにて毎月1回(年間計24回)、5支所で各2回(計10回)開催 メニューは4種類あり、何回でも参加可能 定員は15名程度	65歳以上の方	34	4~3月	192	○
高山市	上宝支所 地域振興課		成人水泳教室	初心者から上級者までの泳力に合わせた水泳技術向上のための講座 連続講座 日曜教室7回・月曜教室7回	一般	14	9月 10月	93	○
飛騨市	市民保健課		シニア学級(減塩講座)	市の健康課題である高血圧を予防するための減塩講座。最新の減塩食品の買い方や試食などもしてもらい、今日からできる減塩講座を実施。古川町公民館、神岡町公民館において、ZOOMで実施。	一般高齢者	2	11,12月	50	未定

人材養成講座数	42
---------	----

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
30	482	4,884	60,322	327

③「防災・減災」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	生涯学習センター		ハートフルレクチャー 「暮らしに役立つ気象情報～防災に役立つ情報活用術～」	局地的な気象の変化を的確に把握し、素早く行動するために、スマートフォン等で取得可能な気象情報の種類や特徴を知り、防災・減災に生かす方法を学んだ。 【講演会】	一般	1	6月	33	○
各務原市	子育て応援課		防災講座 ～備えておこう日頃から～	震災に対する日頃からの備えについて学ぶ(2館で開催) 定員:各12名 託児定員:各:14名	乳幼児を子育て中の保護者	2	10月	24	○
各務原市	予防課		住宅防火 用心と備えから!	火災予防対策や住宅用火災警報器の必要性など大切な命や財産を火災から守るための講話やビデオ鑑賞、消火器の取り扱いなどを学べる。	一般	4	6月	90	○
各務原市	防災対策課	○	防災ひとづくり講座	地域の防災活動に主体的・継続的に取り組み、また防災に対する正しい知識や技術を取得した地域の防災リーダーを育成する講習を開催。	一般	1	10～12月	10	○
各務原市	防災対策課		出前講座(地震・風水害)	生涯学習「出前講座」等の依頼があった都度開催。 地震や風水害の知識等の習得を目的とした防災講話を実施。	一般	18	通年	545	○
羽島市	消防署		初期消火訓練	市内の事業所や地域住民を対象とした初期消火訓練。 火災の特性や消火の必要性を説明し、初期消火の必要性や使用方法を学ぶ。 単発講座。訓練参加者10名以上で実施。	一般	13	年中	559	○
羽島市	消防署		応急手当	市内の事業所や地域住民を対象とした応急手当。 応急手当の必要性、心肺蘇生法などの手法を学ぶ。 単発講座。訓練参加者10名以上で実施。 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	一般	3	年中	93	○
山県市	総務課	○	体験型防災アトラクション - ザ・リモート -	Withコロナ時代における新たな防災教育として、自宅等で参加できるオンラインを活用した次世代型防災訓練、「体験型防災アトラクション ザ・リモート」を開催した。「地震対策編」をテーマとし、SOOM機能を利用した参加型の防災講座を開催。災害発生時の体験映像を配信し、様々な場面で起こる出来事に対して、設問と複数の回答から、正しい行動を時間内に選択するクイズ形式を導入し、周りと相談しながら、共助、発想力等を養い、防災についての意識を定着させ、防災意識の向上を目指した防災訓練を行った。 【実施日令和4年11月6日(日) 1公演10:00～11:30 2公演13:00～14:30 150アカウント×2回】	小学生及び保護者 一般	2	11月	95ライセンス	○
山県市	建設課		耐震講座	防災意識の向上、及び安全・安心なまちづくりのため、主に木造住宅の耐震診断及び耐震補強工事に係るものを市民等に対し開催。	一般	1	7月	12	○
本巣市	総務課	○	防災士養成講座	東日本大震災、熊本地震など、全国的に大規模地震による被害が発生したほか、近年では、台風や線状降水帯などによる大規模な風水害が多発しており、災害発生時において、自助・共助の場面での活躍が期待される防災士の資格取得のニーズが高まっている。 そこで、認定特定非営利活動法人日本防災士機構の認定を受け、本巣市が養成機関となり、防災力向上の中心となって地域で活動する防災士を養成する。 2回の連続講座。	市内在住在勤在学者	1	10月	69	○

③「防災・減災」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
本巢市	社会教育課	○	本巢市ジュニア防災リーダー養成講座	学校や家庭、地域における防災活動に積極的に参加する次世代の防災リーダーを育成する『ジュニア防災リーダー養成講座』を実施し、自らの安全を確保するための行動力と備える力を高め、受講生がリーダーとなり学校や家庭、地域の防災力を向上させることを目的とする。本巢市内中学生対象30名程度。	市内中学生	1	8月	29	○
北方町	生涯学習推進室		実技で学ぶ災害に強いまちづくり	地震防災と橋の模型実験を通して、災害への理解を深める。講師は岐阜工業高校専門学校環境都市工学科の先生。	小学1年から一般まで	1	8月	8	○
海津市	総務課	○	海津市防災リーダー(防災士)養成講座	災害に対する正しい知識や技能を取得していただき、地域の防災訓練や防災に関する研修で活躍し、災害時には地域の自助・共助活動を担っていただく「防災リーダー」を養成する	・海津市内在住・在勤者 ・地域等での防災活動に率先して行動していただける方	1	8-9月	35	○
海津市	総務課	○	かいづジュニア防災リーダー養成講座	市内中学生を対象に、災害に対する正しい知識や技能を取得していただき、地域の防災訓練や防災に関する研修で活躍し、災害時には地域の自助・共助活動を担っていただく「ジュニア防災リーダー」を養成する	・市内在住の中学生	1	7月	10	○
海津市	総務課		防災講話	市内の自治会、各種団体、小中学生を対象に、防災講話(訓練)を開催。申請者の希望に合わせて、内容を決定している。(例:土砂災害、浸水想定、断水等)	一般	13	通年	390	○
関市	上之保事務所	○	防災研修会	平成30年7月豪雨災害の体験を踏まえ、自然災害に備えて日常からできる活動や災害時における活動について実践事例から学ぶ。自分たちで行える地域活動について考察する。	一般	1	6	36	未定
関市	下水道課		下水道のやくわり	私たちは台所、お風呂、洗濯やトイレなど、普段生活することで汚れた水を流しています。その汚れた水が、どのように処理されきれいな水になるのか、施設を見学しながらわかりやすく紹介する。単発講座。(管理棟改修工事のため今年度は実施せず)	小学4年生(社会見学)	中止	5月~11月	0	○
美濃加茂市	ひとづくり課		はじめてのおうちパン講座～防災用おうちパンを作れるようになるう！～	トースターでもフライパンでもパンづくりができる！おうちパンを学びます。目分量でも大丈夫！防災用おうちパンを作れるようになります！(市民企画講座)	一般	3	5月~6月	6	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		初めてのおうちパン講座～ピザ作りと防災用おうちパン～	トースターでもフライパンでもできるパン作り！混ぜるだけの生地でのピザ作り&目分量でも大丈夫！防災用おうちパンを作れるようになります！(市民企画講座)	一般	2	11月	9	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		災害・あなたは どうする？ 何をしておく？	災害のとき何をすべきか、講義を行う。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	8	随時	153	未定

③「防災・減災」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	防災安全課		備えあれば憂いなし	地震や風水害などの災害に関する基本的な知識や、各家庭で行っておきたい防災についての講座	一般	5	4. 8. 9	162	○
可児市	防災安全課		地震体験車に乗ってみよう	地震体験車にのって、大きな地震を体験する	一般	2	8	38	未定
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		防災食講座	地域の日本赤十字社団員を招き、ハイゼックスを利用した防災食づくりを体験する。単発講座。	一般	1	8月	3	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		地域防災体験講座(久々利40th講座)	土曜日開催により、幼児から高齢者までを対象として実施。 ①地震体験車に乗り、地震への備えを考える。 ②久々利地区消防団の協力による消防車と地域の消防団員との触れ合いによる防災意識の向上。 ③久々利地区防災士会の協力により転倒防止具や地震ブレーカなどの減災器具の展示説明による防災意識の向上。	一般・親子等	1	8月	47	○
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		子ども防災教室	社会福祉協議会と共催。171災害伝言ダイヤルを体験し、もしものときの準備について考える。	親子	1	9月	22	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		災害に備える	帷子地区の地震・土砂災害・水害の危険性のある場所や対策方法・災害時の対応。特に今回は地震について、帷子地区に震度6弱の地震が起きたことを想定しその対策等について講義。	一般	1	9月	18	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		どたdeなぞとき大作戦	夏休みの1日、センター全館を使って、土田地区の社協やボランティア団体・体育委員・民生児童委員などの協力のもと、水鉄砲作りや軽スポーツを楽しんだり、福祉や防災、看護師、防災食作りの体験をするイベントを開催。 謎解きゲームを通して、家族や友達と遊びながら、いざという時に役立つ知識や経験を身につける。この体験で、困っている人や高齢者、小さい子など周りの人に目を配れるよう意識づけをする。	児童、生徒およびその家族	1	8月	65	未定
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		防災リーダーになろう!	夏休みに小学生親子を対象にした防災教室を開催。 ゲームや地震体験などの遊びを通じて知識を身につけ、防災意識の向上を図る。	小学生親子	3	6月 7月 8月	84	未定
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		可児警察署の方に聞く詐欺と交通安全講座	身を守る知識を事例をもとに可児警察署の方に教えていただきます。	一般	1	10月	9	未定
八百津町	防災安全室		錦津小学校親子教室	錦津小学校の親子教室の一環として、大雨や土砂災害に関する講座、避難所物品の展示、消防職員を招いた講話や消防車の展示を行った。	小学生親子	1	11月	115	未定

③「防災・減災」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
						回数	実施月	参加者数	
御嵩町	生涯学習課		地域防災について	御嵩町の災害状況や起こりうる災害について地元の防災士に現状やその対策予防について学習した。	町内一般	1	6月	39	○
多治見市	精華交流センター		砂防ジュニアマイスター養成講座	砂防について座学・現地視察をして知識を深めました。	小学生	2	7・9月	13	未定
多治見市	旭ヶ丘公民館	○	知っておきたい救命救急の基礎知識	もしもの時に役立つ救命救急講座として胸骨圧迫とAEDを行う。	一般	1	1月		○
多治見市	笠原中央公民館		夏休み！消防救命キッズ	地域の笠原消防署の協力により、夏休みを活かした消防隊なりきり体験講座。職業理解とともに防災への知識を深めました。親子での参加も可能としたため、親子の交流の機会ともなりました。	親子 子ども	1	7月	26	○
多治見市	笠原中央公民館		かさはらカレッジ悠遊塾	高齢者を対象に月二回様々なテーマで開講するサロン形式の講座。 ・風水害いのちをまもる避難指示	高齢者	1	9月	10	○
多治見市	小泉公民館		フロントギャラリー 防災の備え	家具の転倒防止、地域のハザードマップなどを展示し、来館者が個々に考えるきっかけの場を提供します。	全世代	1	3月		○
多治見市	市之倉公民館	○	市之倉防災フェスティバル	「見て知って体験して楽しく防災！」をキャッチフレーズに、クイズや工作、降雨体験など、遊びの要素を取り入れた体験型の楽しい防災ワークショップ「市之倉防災フェスティバル」を開催しました。	小学生～一般	1	7月	70	未定
多治見市	市之倉公民館	○	砂防ジュニアマイスター養成講座	子どもが主役の体験型の防災講座を2日に分けて実施しました。7/31は、炊出し訓練や降雨体験、土石流発生実験、防災グッズの工作、防災ゲームなど楽しみながら体験できるワークショップを行いました。8/4は、バスで雲五川床固工群へ見学に行く予定でしたが、コロナウイルスの感染拡大を考慮し、公民館で砂防クイズ等を実施しました。	小学4年～6年生	2	7月 8月	22	○
多治見市	市之倉公民館		誰ひとり取り残さない防災 ～今、求められるのは我が家・地域の防災力！～	地域住民や行政関係者が参加し“防災”に取り組むイベントを開催しました。前半は、前国土交通省 砂防部長の今井 一之 氏による基調講演。後半は、災害時に備え、準備するものや避難のタイミングなどを時系列に沿って決めておく個別の避難計画表「マイ・タイムライン」を作りました。	小学生～一般	1	12月	62	未定

③「防災・減災」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	根本交流センター		みんなで考えよう防災「シェイクアウト訓練」	突然地震が来たという想定で館内一斉の避難訓練を、乳幼児親子と共に行いました。	乳幼児親子	1	9月	37	未定
土岐市	危機管理室		防災出前講座	地域防災力の向上を目的として、各団体等の要望により防災講座を開催。	一般	16	年間	603	○
瑞浪市	警防課	○	救命講習	・応急手当・心肺蘇生法などの座学・実技訓練を実施する。 ・学校・企業・団体からの申込があれば随時実施。 ・各回定員は、実施場所収容人数の半数以下。	一般市民 小学生 中学生 高校生 大学生 企業職員	47	4月～11月	808	○
瑞浪市	生活安全課	○	防災リーダー養成講座	防災の知識・技術を身に付け、地域で活躍していただく防災リーダーを養成するために講座を開催する。受講者は、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験を受験することができ、合格後防災士として登録することが可能。 3回の連続講座。定員40名。	一般、中高生	3	11～12月	17	○
瑞浪市	生活安全課		防災講座	自治会、まちづくり組織、各種団体や小中学生などを対象に防災講座(防災訓練)を開催する。 講話、災害図上訓練(DIG)など申請者の要望にあわせ内容を決定している。	一般、団体、事業所、小中高	18	通年	903	○
瑞浪市	生活安全課		災害・避難カード作成講習	自治会、まちづくり組織、各種団体などを対象に災害・避難カード作成講習を開催する。	一般、団体、事業所	2	通年	21	○
恵那市	市民会館		災害でも役立つ、お鍋で簡単ポリ袋でパッククッキング	災害時やキャンプでも簡単に材料が無駄にならないパッククッキングの講座。月1回2回講座。定員8名。	一般	2	5月～7月 10月～12月	10	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		災害時にも役立つポリ袋で簡単パッククッキング	ポリ袋に材料を入れ空気を抜いて茹でるだけ。家庭版真空調理パッククッキング。忙しい主婦・主夫・働く社会人・一人暮らしの方など短時間で味がしみ込み、栄養素も逃げない魔法の料理方法をマスターしましょう。非常時の食事にも役立ちます。	一般	2	8月・10月	9	○
中津川市	神坂事務所	○	災害の備えと避難所運営について	自然災害に備えて防災・減災の知識を深め、地域防災活動の意欲向上につなげる	自主防災会役員	1	10月	17	未定
中津川市	坂下公民館		減災を考える	ドローンで見た阿寺断層と周辺の状況から減災を考える。ドローンのしくみやルールを学ぶ。単発講座	一般	1	6月	5	未定

③「防災・減災」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	中央公民館		減災講座 自分の命は自分で守る方法を学ぼう	暮らしのなかに潜む危険を学び、自分の命や財産を守る方法を考える。オレオレ詐欺対策から防災まで多角的に、かつ具体的に学ぶ。定員20名。	一般	5	6～1月	99	○
中津川市	救急指令課	○	応急手当講習会	突然の病気やケガに備え、もしもの時の心肺蘇生法、AED取り扱い、止血法や異物除去法などを、訓練人形を使って体験しながら学ぶ。応急手当指導員の資格を有する職員が指導にあたり、講座の種類によっては、修了証や参加証を発行する。ホームページや広報誌などにより年間を通じて受講者を募集し、申し込みに対して随時日程調整を行いながら開催している。	一般	163	4～12月	3063	○
中津川市	落合公民館		その日に備える！防災教室	忘れた頃にやってくる災害を自分事として捉え、被害を減らす日頃の備えや避難に役立つ工夫を、同じ地域に暮らす皆さんと共に学びます。	一般	4	4～10月	64	○
高山市	危機管理課	○	高山市防災リーダー育成講座（防災士養成講座）	防災に関する知識を習得し、地域の防災リーダーとして活躍できる人材を育成する講座を開催。 ・講座日程は4日間の連続講座 ・防災士資格取得試験も合わせて実施（定員50名）	一般	1	10月 12月	41	○
高山市	危機管理課	○	岐阜県防災タウンミーティング 地区防災計画作成ワークショップ	地区防災計画作成の必要性や作成方法（ワークショップ形式）を地域防災の専門家から学ぶ講座を開催（定員なし）	まちづくり協議会関係者	1	7月	71	未定
高山市	危機管理課	○	岐阜県防災タウンミーティング 地区防災計画作成の取組事例発表会	7月に開催した地区防災計画作成ワークショップに引き続き、まちづくり協議会による取組事例の発表会を開催 ・地域防災の専門家による講評やアドバイスを実施（定員なし）	まちづくり協議会関係者	1	12月	55	未定
飛騨市	危機管理課	○	飛騨市防災リーダー養成講座	防災に関する知識を習得し、災害時に地区の防災活動のリーダーとして活躍できる人材を育成するため、日本防災士機構後任の防災士育成研修を開催する。 ※令和4年度は開催前であるため、回数は予定で、参加者数は60名程度を予定。	中学生～一般	4	2月 3月	-	○
飛騨市	市民保健課		赤ちゃん防災講座	乳幼児がいる家庭への防災の基本知識をはじめ、子育てをする方への防災グッズの紹介などの講座を実施。	乳幼児を持つ保護者	1	10月	15	未定

人材養成講座数	18
---------	----

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
19	57	378	8,754	36

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	東部クリーンセンター		芥見リサイクルプラザ 夏休み親子リサイクル体験講座	夏休み(8月)に、親子(小学生とその保護者)を対象とした再使用品を利用した材料を使った工作を行う	親子(小学生とその保護者)	4	8月	11	○
岐阜市	東部クリーンセンター		芥見リサイクルプラザ リサイクル工作講座	牛乳パックやペットボトルなど再使用品を利用した材料を使い、リサイクル工作をする	一般	0	-	0	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		昆虫が教えてくれること	子どもの頃を思い出して、昆虫に関する知識や昆虫たちの世界を知り、自然の見方を変える。全5回の連続講座。	一般	5	5~7月	25	未定
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザインセンター		自然から学ぶミツバチ講座	ミツバチの観察・採蜜などを通して、生物の多様性や自然と人間との関わり、そして命の大切さを学びます。10回の連続講座。定員12名。	一般	10	4月~9月	68	○
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザインセンター		親子で作ろう段ボールコンポスト	家庭でもできるSDGs。生ごみ削減の意味や、コンポストの利用方法を学ぶ。定員12組。	小学生と保護者	1	8月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 東ライフデザインセンター		秋から冬に楽しむ~里山自然ハイキング~	後期長期講座。自然観察をしながら山を歩きます。①伊木山②八木山③権現山④継鹿尾山⑤各務原アルプス	一般	5	10-翌3月	35	未定
各務原市	いきいき楽習課 東ライフデザインセンター		春~初夏の面白ネイチャーウォーク	月イチの面白ウォーキングで身近な自然を再発見しよう!	一般	3	4-6月	39	未定
各務原市	環境政策課		こども環境教室(水辺の環境)	親子で河川環境楽園内の新境川水質と水辺の水生生物の関係を調べ河川環境保全の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	30	○
各務原市	環境政策課		こども環境教室(希少野生生物)	アクアトにて岐阜県の希少野生生物について親子で学習し環境保護の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	26	○
各務原市	環境政策課		親子環境教室(食品ロス削減料理教室)	親子で食材を無駄にしない料理方法を実践しながら学ぶ(2回とも内容は同じ)。	小中学生と保護者	2	7月、11月	14(7月8、11月6)	○

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	環境政策課		親子環境教室(メガホッパー)	地球温暖化防止について学んだのち、太陽光パネルで動くバッタを作成する。	小中学生と保護者	1	7月	95	○
各務原市	環境政策課		親子環境教室(バードコール)	木のおもちゃの作成を通じて環境保の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	53	○
各務原市	環境政策課		親子環境教室(竹ポックリ)	竹のおもちゃの作成を通じて環境保の大切さを学ぶ。	小中学生と保護者	1	7月	38	○
各務原市	環境政策課		親子環境教室(講演会)	らんま先生の、環境と実験パフォーマンスを融合させた講演を通じて、環境保全の大切さを学ぶ	小中学生と保護者	1	7月	186	○
各務原市	中央図書館	○	本の修理講座	壊れた本を修理し、再び命を吹き込む講座。ボンドによる簡単な修理方法から、糸綴じによる修理方法までを図書館修理ボランティアが指導します。講座終了後は図書館修理ボランティアとして活動できます。	一般	8	10. 11. 12. 2月	64	未定
羽島市	環境事業課		羽島市のごみ処理	ごみの種類や出される量、処理の流れ等をスライドを用いて紹介。水切器を実際に使って生ごみの減量を体験。	小学4年生	1	5月	115	○
羽島市	環境事業課		ごみと資源物	資源物ストックヤード、ごみの資源化(緑ごみ回収、小型家電の回収)、ごみの減量化(3きり運動)、不法投棄について説明。	小学3年生 一般 (高齢者)	2	5月 12月	17	○
羽島市	環境事業課		ごみと資源物	ごみ出しの基本ルール、家庭系ごみ有料化に伴う経過措置の終了について説明。	一般(高齢者)	4	6月 7月 9月	97	○
羽島市	生涯学習課		イタセンパラ塾	イタセンパラを含む野生生物や河川に関する講話、河川敷での魚類調査や水質体験等の環境学習を行った。天然記念物イタセンパラを中心とした生物の保護や、環境保全についての意識醸成を図った。令和4年度は市内小学校・義務教育学校3～6年生とその保護者を対象に一般公募を行い、開催した。	市内小学校・義務教育学校3～6年生とその保護者	1	10月	48	○
垂井町	住民課		SDGsとでんき	でんきの科学館の学習プログラムを用いて、生活になくてはならない電気のしくみを学ぶ。実験やクイズを交え楽しく学ぶ。	小学生	1	7月	2	

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
垂井町	住民課		ソーラーパネルで車を走らせよう！	地球温暖化防止に関する講話を聞き、環境について学んでもらう。太陽光電池を用いたソーラーパネルカーを作り、実際に走らせる。	小学生	1	8月	12	
垂井町	産業課		「生木」を使った色鉛筆作り～森に親しむ～	自然(木)に触れるをコンセプトにお、森から伐採したばかりの乾燥していない「生木」を、伝統的な手工具を使い、割ったり削ったりしながら自分だけの色鉛筆を作る。垂井町の木を使うことで郷土愛の醸成を図る。	小学生	1	8月	33	○
神戸町	生涯学習課 図書館		親子で学ぼう！SDGs	岐阜県地球温暖化防止活動推進員を講師に迎え、親子でクイズやゲームをしながら地球温暖化について学ぶ。	小学生親子	1	11	12	×
揖斐川町	社会教育課	○	木育プログラム ジュニア森林マイスター養成講座 (小学校低学年対象)	年間各7回の連続講座を計画・実施しており、今年度は低学年8名、高学年6名が参加している。 町内全小学校(8校)から各1名ずつの参加募集をし、低学年は保護者の付き添いを許可している。	小学1～3年生	7	5月～2月	36	○
揖斐川町	社会教育課	○	木育プログラム 小学生森林マイスター養成講座 (小学校高学年対象)	各講座では、実際に里山に出かけ森林の有する機能を学習したり、森の中で採取した木や木の実を使って工作をしたりして、森林に愛着を持ってもらい、将来、気に携わる職業に従事してくれることを目指して事業に取り組んでいる。	小学4～6年生	6 (雨天により1回中止)	5月～12月	32	○
大野町	総合町民センター		親子環境教室	地球温暖化の基礎的な情報から最新情報までを親子で学ぶ。	小学3～6年生	1	11月	9	×
大野町	総合町民センター		エネルギー・リサイクル講座	地球温暖化の基礎的な情報から最新情報を学ぶ。		2	6月 10月	18	×
美濃市	上牧公民館		鮎のつかみ取り大会	上牧地区の保育園児や小学生が「鮎」のつかみ取りの体験を通じて、地元の板取川を愛する心を育むために開催。先着60名	小学生以下と保護者	1	7月	50	○
美濃市	上牧公民館		上牧地区をお花でいっぱいにしましょう。	一家族につき1セットを各日先着20セット限定で配布し、なくなり次第終了。配布した苗でご家庭にてガーデニングを楽しみ、通りから見えるところに植えて地域を花で飾っていただく。	一般	1	6月	60	未定

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	環境課		緑のカーテン講習会	夏季の節電対策として効果のある「緑のカーテン」の普及を目的に、緑のカーテンの作り方と地球温暖化について学ぶ。 定員：50名 形態：講習会	一般	1	5月	34	○
美濃加茂市	環境課		川の生き物観察会	市内河川に生息する生きものの調査を行い、見つけた生きものを指標にして川の水質について学ぶ。 定員：親子10組 形態：観察会	子ども・保護者	1	8月	18	○
美濃加茂市	環境課		生物多様性を実感！ 野鳥観察会	ぎふ清流里山公園で野鳥を探し、身近な自然と生物多様性について学ぶ。 定員：15名 形態：観察会	一般	1	2月	定員15名	○
美濃加茂市	環境課		水を豊かにする木の観察会	ぎふ清流里山公園でどんぐりや木の実を拾う、自然観察を行い、拾った植物を使ってクリスマスリースを作る。 定員：親子15組 形態：観察会	子ども・保護者	1	11月	28	○
美濃加茂市	環境課	○	大人のための環境講座	SDGsについて食品ロスと海洋ゴミにスポットを当てて学ぶ。 第1回 脱炭素社会実現に向けて～ 第2回 脱炭素社会実現に向けて～ 形態：連続講座（片方のみの受講も可能）	一般 （大人向け）	2	1月 2月	定員各20名	○
美濃加茂市	環境課		ダンボールコンポスト講習会	家庭の生ごみを堆肥にして、ごみを減量できる、ダンボールコンポストの作り方と使い方を学ぶ講習会を実施。	一般	1	3月	定員20名	○
可児市	環境課		みんなでごみを減らそう	可児市のごみ、リサイクルの現状や家庭から出るごみを減らす方法、分別の仕方を説明	成人	4	6. 7. 10, 11	80	○
可児市	環境課		今日からできるエコライフ	普段の生活をちょっと変えるだけでできる省エネのポイントを説明	成人	1	7	30	○
可児市	環境課		外国から来た生き物たち	外来生物とは？なぜ問題なの？といった疑問について説明 被害を広げないためにできることを伝える	成人	1	7	30	○

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		ささゆりクリーンパーク環境研修	最終ゴミ処理の方法を知り、自宅から出されるゴミの正しい出し方について学び、環境についての意識を高める。 リサイクルに触れ、廃材を使った物作りの体験をする	一般	1	11月	16	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)	○	地域環境講座(久々利40th講座)	①「可児市ポイ捨て及びふん害の防止に関する条例」による環境美化推進指導員の活動について学ぶ。 ②公共の場所の散乱ごみを清掃する団体・個人に、ボランティア袋の支給やごみの収集の支援制度。 ③個人や仲間と散歩やジョギングをしながらゴミを拾う、ながら清掃・付加価値清掃の事例紹介。	60歳以上	1	11月	9	○
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		気象学を学ぶ	梅雨を前に、季節風と低気圧の仕組みや災害への備えや心構えなど、また、気象情報の利用の仕方などを、岐阜地方気象台から講師を招いて講義。	一般	1	6月	27	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		「みんなでごみを減らそう」 ～リサイクルの現状とゴミの減らし方を学ぶ～	可児市のゴミとリサイクルの現状や家庭から出るゴミを減らす方法、分別の仕方について考える。	一般	1	10月	16	未定
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		水力発電所兼山ダム見学会	電気の作り方の説明、兼山ダム内見学。年1回。定員30名。	小学生 一般	1	8月	53	未定
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		月と2大惑星 土星・木星を見よう!	講座の日の月と星空の話聞き、実際に天体望遠鏡で月と星を見る。年1回。定員20名。	一般	1	10月	11	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		水力発電所・ダム見学	発電の仕組みやダムの役割などを学ぶ。(夏休み子ども教室)	小学生	1	8月	9	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		わくわく体験館 ささゆりクリーンパークの楽しい環境研修	エコサイクルプラザの見学と廃ガラス工芸(トンボ玉およびサンドブラスト)を体験する。	小学生の親子	1	8月	50	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		年賀状にもバッチリ! 新聞ちぎり絵体験	中日新聞社の派遣講師により、新聞記事や広告のカラーページを使って、年賀の図柄のちぎり絵を楽しむ。新聞には読む以外の利用の仕方や楽しみ方があることを知り、印刷ではない、手作りのあたたかい年賀状を送る楽しみを味わう。	一般・小学生	2	11・12月	30	未定

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		天体観測 一週間の惑星を見よう	一週間(月火水木金土)を一度に見る、天体観測講座。	一般	1	12月	9	○
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		天体観測 皆既月食を見よう	皆既月食を観測する。	一般	1	11月	30	○
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		夏休み子ども講座 SDG'S 植物はすごい!	植物の持つ自然の力、智恵を学び、添加物フリーの植物エキスを使用した虫除けグッズを作る。	小学生・保護者	1	8月	37	×
坂祝町	教育課 水道環境課		環境講座 ヴェネチアンアクセサリーを作ろう	リサイクル体験出前講座(ささゆりクリーンパーク)で年少児以上を対象に、美しいガラスを使ってアクセサリーやキーホルダーを作成。	年少児以上	1	8月	38	○
白川町	教育課 (公民館)		佐見川ウォッチング	佐見川水系の6カ所について水生生物を採取して、個体数を調べ生息環境から川の汚染具合を調べる活動。園児から中学生、保護者も合わせて採取し結果の内容を専門家に説明いただき、自分の生活する身近な環境について考える機会をつくる。	園児から保護者まで	1	8月	55	○
白川町	教育課 (公民館)		リメイクで小物づくり	着なくなった衣服等をリメイクして、素敵な小物を作ります。	一般	5	6月~12月	20	○
多治見市	子ども情報センター		【0からはじめるSDGs】 包んでカワイイ毎日ふろしき	DGsを考えるきっかけづくりとして、リサイクルPETやオーガニックコットンからつくられたふろしきを用意し、包み方や災害時の活用方法を提案・紹介しました。	小学生・保護者	2	4月	30	×
多治見市	子ども情報センター		【0からはじめるSDGs】 コケ玉づくりワークショップ	講師をお招きし、コケ玉づくりを楽しむワークショップを行いました。	小学生・保護者	1	5月	30	○
多治見市	子ども情報センター		【0からはじめるSDGs】 多肉植物よせうえワークショップ	講師をお招きし、多肉植物を使用した寄せ植えを楽しむワークショップを行いました。	小学生・保護者	1	8月	16	○

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	三の倉市民の里		SDGs×森林浴 地球村クリーンウォーキング	ゴミを100g以上拾うことで里山の環境保全に貢献し、同時に森林浴ウォーキングを楽しみます。	一般	定休日 (火曜日)以外の毎日	10月	19	未定
多治見市	環境課		エコクッキング講座	小学生組親子向けに、保健センター栄養士を講師に、ごみ減量を目指す調理実習を実施。コロナ感染症の関係で持ち帰りの料理を作る。 定員:8組	小学生親子	1	8	15	○
多治見市	環境課		犬のしつけ方教室	愛犬家を対象に、座学で犬のしつけ方と愛犬と一緒にの実技を講師の指導で行う。 実技:5組	自宅で犬を飼っている人	1	10	14	○
多治見市	環境課		たじみエコカレッジ	市民向け環境学習講座 年代ごとに3コースを用意し、河川体験や市内散策など自然に関する体験を通じ身近な環境問題について考える	小中高生、一般(大学生以上)	10	5月、6月、7月、9月、10月、12月		○
多治見市	養正公民館	○	子ども大学指導ボランティア事前講習	子ども大学チャレンジ隊「リサイクル工作 うちわづくり」の指導ボランティア養成を目的として講習会を実施	一般	1	6	11	×
多治見市	養正公民館		3館合同企画 SDGs お正月の寄せ植え講座	正月向けの寄せ植えを作る講座を実施した。鉢を持ち寄るなど、環境に配慮して開催。定員24名	一般	1	12	24	○
土岐市	生活環境課		グリーンカーテン教室	地球温暖化の原因やその影響について学習する。また、私たちが地球温暖化防止のために身近で実践できることとして、環境に優しいグリーンカーテン(ゴーヤ)の作り方や育成方法について学ぶ。	一般	1	5月	10	○
土岐市	生活環境課		水生生物調査に関する環境学習教室	水生生物やその調査方法についての概要を学び、事前に汲んだ川の水の水質をパックテストを使用し科学的に調査する。調査結果を基に、水環境保全の大切さを学ぶ。また、不思議な粉や液体を使い水の色が変化するミニサイエンスショーを実施する。	小学生・保護者	1	7月	18	○
土岐市	生活環境課		ときエコキッズ	市内幼稚園、保育園、こども園を訪問し、5歳児を対象に環境学習教室を実施する。教室を通じ地球温暖化防止のために園児たちが園や家庭において身近でできる取り組みや心がけを学ぶ。教室を通じ、園児の環境に対する興味関心や豊かな感性を育み、園や園児の家庭におけるライフスタイルを環境にやさしいものへと転換していくことを目指す。	市内園児	26	通年	624	○

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	環境課		ごみ出しのルール	ごみの出し方、分別方法やリサイクル、ごみ処理の現状や環境保全について学び、ごみの減量化について考える。 定員の定めはない。	小学生以上	5	4月 6月 9月 11月	98	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		親子でエコクッキング	自分で出来るSDGsとしてのエコクッキング。食に関わりのある無駄をなくす事を学び。調理実習も行う。 (単発講座、実習)	小学2年生以上の親子	1	6月	13	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		生ごみを自家製堆肥に！はじめてのコンポスト講座	ごみの減量を目標に、段ボールの中で堆肥を作る方法やEMIぼかしを使ったコンポストについて学ぶ。全1回単発講座、定員10名	一般	1	5月	9	×
恵那市	明智コミュニティセンター		かんたん！かわいい！オーガニック蜜蝋ラップ	日本ミツバチの巣から採取した蜜蝋を使い、何度も繰り返し使えるオーガニック蜜蝋ラップを作るワークショップ。地球にやさしい生活を目指します。全1回単発講座、定員10名	一般	1	6月	6	×
中津川市	坂下公民館		樹木で遊ぶ・作る 森の学校	身近な自然にある樹木を使い、観察したり、工作をしたりして自然に親しむ。連続講座	園児親子 小学校3年年生までの子どもとその親	6	6～11月	78	未定
中津川市	中央公民館		子どもたちで考えよう地球温暖化！未来に向けて子どもにも出来ること！	場所は市立図書館、資料を自分たちで探し、環境のために1人1人が出来ることをみんなで考え、夏休みの一研究として発表できるよう完成させる。定員8名。	小学校高学年から中学生	3	7月 8月	18	○
高山市	環境政策推進課		飛騨高山・山の自然学校	季節ごとの自然の移り変わりを直接体験することで、自然に対する関心を呼び起こすとともに、郷土の自然とその保全に関する適正な知識を養うことを目的とした連続講座。 <内容> ①春の奥山の自然観察 5/21 参加者 10名 ②新緑のおおくら滝観察会 6/25 参加者 21名 ③乗鞍自然観察と外来植物除去活動 7/30 参加者 23名 ④奥飛騨の大地と化石の観察 9/3 (台風の影響で中止) ⑤紅葉の宇津江四十八滝観察会 10/22 参加者 10名 ⑥冬の里山の自然観察 1/28 参加者 20名(予定)	子ども・保護者	4	5月 6月 7月 10月	64	○

④「環境」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
高山市	環境政策推進課		生物多様性等自然環境学習	<p>乗鞍山麓五色ヶ原の森や乗鞍岳等の中部山岳国立公園、岐阜県立自然公園等、市内の豊かな自然に講師とともに足を踏み入れ、それらに触れることを通して、自然を体感し、生物多様性や自然環境に対する理解を深め、高山の自然環境を守り育てていくための人づくりに資することを目的とする事業。</p> <p>・依頼のあった学校へ出前講座を開催し、事前に知識付けを行った。(単発講座) 6/16 清見小 22名 南小 60名</p> <p>・小中学生約10名に1名のガイドを割り当て、子どもたちに指導を行う。 せせらぎ渓谷県立自然公園・川上川 6/23 清見小 18名 荘川であいの森 9/7 荘川中 30名 乗鞍岳(お花畑・富士見岳) 9/8 丹生川中 39名 宇津江四十八滝 9/30 岩滝小 18名 乗鞍山麓五色ヶ原の森 6,7,9,10月 14回 参加者 614名</p>	小中学生	20	6月 7月 9月 10月	801	○
高山市	環境政策推進課		特定外来生物防除講習会	<p>高山市内に蔓延する特定外来生物の駆除に関する情報や、その他市内に生息すると考えられる生態系被害防止外来種の問題性について市民に周知するための講習会を市内で開催した。(単発講座) 6/28 参加者 14名 6/29 参加者 10名</p> <p>依頼のあった中学校及びまちづくり協議会へ出前講座を開催し、意識啓発を図った。(単発講座) 三枝の郷まちづくり協議会 7/13 参加者 7名 朝日中学校 7/7 参加者 19名</p> <p>講習会の実践編として特定外来生物の駆除イベントを開催した。(単発講座) ①清見町坂下 8/7 参加者 21名 ②奥飛騨温泉郷平湯 9/4 参加者 11名</p>	一般・中学生	6	6月 7月 8月 9月	82	○
高山市	生活環境課		カワゲラウオッチング	<p>夏休み中の小学生を対象に、河川にすむ水生生物(カワゲラ等)を調べ、その種類と数により簡易的に水質判定を行うことで、郷土の水質保全の大切さを学んでもらう。 【調査河川】 宮川(3地点)</p>	小学生・保護者	1	8月	27	○

人材養成講座数	6
---------	---

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
18	75	195	3,858	48

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	生涯学習センター		国際講座 ふるさとを失った難民たちの日々～ シリア・難民たちの日々～	多文化共生と国際交流活動に係わる内容を提供している。 今回は、シリア内戦と難民の生活について学ぶ。定員65名 【講演会】	一般	1	1月	-	○
岐阜市	岐阜市国際交流協会	○	「やさしい日本語」講座	外国人市民とのコミュニケーションツールとして活用できる「やさしい日本語」を学ぶ。	一般	2	10月	32	未定
岐阜市	岐阜市国際交流協会	○	日本語の教え方講座	外国人市民の方々に日本語を教えるためのポイントを学ぶ。	一般	4	8月	98	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		カムカム English	中学程度の英語で英会話を楽しく学ぶ初級の講座。全8回の連続講座。	一般	8	5～8月	20	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		はじめての韓国語	ハングルの読み書き、韓国語での簡単な会話を学ぶ入門講座。全7回の連続講座。	一般	7	10～1月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザインセンター		知りたい！韓国語・韓国文化	最近韓国のドラマやK-POP、グルメが好きになっていつか韓国に行きたいと思っている方などが、言葉や文化について学ぶ。韓国出身の先生が初歩から優しく教える講座。10回の連続講座を行う。定員15名。	一般	10	10～2月	80	×
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 イタリアってどんな国？ イタリアをよーく知ってみよう！	行ってみたい国ランキング上位に必ず入る国イタリア。よく知っているようで知らない、奥深いイタリアの魅力言語・芸術・食文化など様々な観点からのぞいてみよう。 【募集定員：10人】	一般	5	5月～9月	50	×
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター		長期講座 世界を旅した貞奴 ～晩年まで	世界で絶賛された日本初の女優「貞奴」夫亡き後、福澤桃介の電力開発事業を支え、自らも事業家としてや、女性教育に尽力した。その彼女の人生を、その時の歌、素敵な歌、懐かしい歌で旅をして楽しみましょう。 【募集定員：40人】	一般	5	5月～7月	130	×
各務原市	少年自然の家		English Day Camp	かかみがはら寺子屋事業として実施。小学4年生から中学2年生までを対象に、外国人講師と英語を用いたゲームなどに挑戦し、英語力を試したり、外国文化に触れたりする。 アルティアセントラル株式会社へ業務委託して事業を行う。	小学4年生から中学2年生	2	10月	28	○
各務原市	青少年教育課		セリトス・各務原市オンライン交流会 (事前研修含む)	海外派遣が実施できないため、オンラインを活用して海外の生徒と日本の生徒の交流の場を設けた。 交流会ではゲームや日本についての発表、フリートークを行った。また本番にむけた準備として2回事前研修を行った。	小6～中2、英語スピーチコンテスト金賞・銀賞者	3	10月、11月	38	○

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
羽島市	学校教育課		イングリッシュ・デー in 羽島	・英語指導助手とともに、様々な英語活動(ゲーム等)を通して、英語に親しむ。 ※キッズウィーク中に開催。1日目は小学1～3年生(義務教育学校1～3年生)、2日目は小学4～6年生、中学1年生(義務教育学校4～7年生)対象の単発講座、各定員25人	小学1年生～ 中学1年生(義務教育学校1～7年生)	1	10	41	○
羽島市	市民協働課 (市国際交流協会と共催)		幼児向け英語遊び	外国人講師を招き、親子で遊びながら英語にふれる。(4月～翌年3月の月1回開催) 定員:4月～10月 親子10組、11月以降 親子15組 7月は、新型コロナにより中止。	3歳以下の幼児及びその保護者	8	4～12月 (7月除く)	62	○
羽島市	市民協働課 (市国際交流協会と共催)		ハロウィンイベント	外国人講師を招き、ハロウィンの仮装をし、英語でのエクササイズやハロウィンをテーマとしたゲームを通して、楽しみながら異文化にふれる。 定員:親子6組	小学校及び義務教育学校3年生以下の児童及びその保護者	1	10月	6	○
羽島市	市民協働課 (市国際交流協会と共催)		クリスマスイベント	外国人講師を招き、クリスマスをテーマにしたゲームやクリスマスソングにふれることで異文化理解を深める。 定員:親子8組	小学校及び義務教育学校3年生以下の児童及びその保護者	1	12月	—	○
岐南町	生涯教育課		親子英語	就園前の幼児と保護者を対象に、歌や踊りを交えて楽しく親子で英語を学ぶ。 前期・後期それぞれ3回連続講座 定員8組	入園前の幼児と保護者	6	5月 11月	66	○
岐南町	生涯教育課		親子英語	小学校1・2年生の児童と保護者を対象に、歌や踊りを交えて楽しく親子で英語を学ぶ。 前期・後期それぞれ3回連続講座 定員8組	小学1・2年生の児童と保護者	3	1月	36	○
岐南町	生涯教育課		英会話教室	外国人講師を招き、日常会話を楽しく学んだり英語のゲームに取り組んだりする。 前期・後期それぞれ6回連続講座 定員20名	一般	12	5～12月	43	○
安八町	生涯学習課		英会話1	外国人講師で日常生活や旅行先で使う英会話を学びます。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	7	10～1月	63	○
安八町	生涯学習課		英会話2	外国人講師で日常生活や旅行先で使う英会話を学びます。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	7	10～1月	49	○

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
安八町	生涯学習課		キッズ・イングリッシュ	小さい頃から遊びを通じて英語に親しみましょう	小学1～2年生	7	9～1月	91	○
大野町	総合町民センター		えいごリトミック教室	ピアノの生演奏にのって親子で体を動かしたり、英語絵本の世界にふれたりする。	1～3歳児とその保護者	5	6～11月	50	○
大野町	総合町民センター		ドイツ・オーストリア絵の旅・音楽の旅	「ドイツの3大B」と呼ばれるバッハ、ベートーヴェン、ブラームスとモーツァルトというドイツ・オーストリアの4人の大作曲家のほか、ベルリン・フィルやウィーン・フィルなどのオーケストラについて学ぶ。	一般	4	7～11月	28	×
大野町	総合町民センター		中国語教室	挨拶など初歩的な日常会話を中心に楽しく学習する。	一般	15	5～12月	105	○
美濃市	中央公民館		英語でゲーム	小学生向けの英会話の連続講座	小学生1～3年	5	7月～8月	68	未定
美濃市	中央公民館		英語と友達	1～5才児の親子向けの連続講座	1～5才児の親子	7	7月～8月	53	未定
美濃市	中央公民館		親子で楽しく英語&色育	5歳から小学生までの親子を対象にした連続講座	5歳から小学生までの親子	5	9月～11月	19	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		できることからはじめよう！多文化共生のまちづくり	多文化共生への理解を深める講座。市の多文化共生係が実施する。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	35	未定
美濃加茂市	まちづくり課		日本語講座 (生活のための日本語コース)	在住外国人市民のための、生活に必要な基礎的な日本語講座を週2回開催。定員10名程度。 日本人ボランティアスタッフによる、会話を中心とした講座。	外国人市民	62	通年	158	○

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	まちづくり課		日本語基礎レッスン	在住外国人市民のための、初歩的な日本語講座(対面クラスは週2回、オンラインクラスは週1回)を開催。定員8名。1クール10~15回で、年4クール実施。 当市の外国籍の国際交流員による母国語での解説を伴った、会話を中心とした講座。	外国人市民	61	通年	104	○
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		多文化共生について理解しよう【帷子キャンパス】	多文化共生センタープレビアの職員を講師に招き、可児市の外国籍市民の現状や多文化共生のあり方について学ぶ	一般	1	4月	21	未定
坂祝町	企画課		日本語教室	外国人向けに日本語教室を開催し、生活で使う日本語、仕事で使う日本語、文法を学ぶ。	一般	26	10~1月	191	○
七宗町	教育委員会教育課		Let's Enjoy 英会話【初級】	町のALTによる住民対象の初級者向けの英会話教室 定員16名	一般	10	4月~7月	130	○
御嵩町	生涯学習課		英会話	NHKの基礎英語VTRを視聴しながら日常会話について学ぶ。講師は、地元小学校のALTも加わった。	60歳以上の成人	4	7~10月	6	○
多治見市	市之倉公民館		ニーハオ中国語講座	中級者向けの中国語講座です。書く・話す・聴く・読むの4技能習得を目指して学びました。講座終了後、継続して学びたいという意欲のある方が多くサークルが誕生しました。	一般	6	10月~12月	18	未定
多治見市	南姫公民館		親育ち4.3.6.3たじみプラン協賛事業 集まれ!ちびっ子	児童センター、保健センターとの共催「チャーリーと英語で遊ぼう」 保健師より歯について学んだあと体を動かしながら英語教師チャーリーと遊びます。	未就学児と保護者	1	5月	20	○
土岐市	まちづくり推進課		モデル日本語教室	外国人を対象に、ゴミ出しや防災など、地域での生活場面を取り上げ、地域住民(学習支援者)と共に対話形式で学ぶ日本語教室を実施。 6回連続講座を実施。	一般	6	10~11月	59	×
土岐市	まちづくり推進課		日本語教室	土岐市在住の外国人を対象に、生活するために必要な日本語を学ぶ日本語教室を実施。	一般	28	4~3月	187	○

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	社会教育課		生活のための日本語教室	外国人が生活で困っていることをテーマに沿って学ぶ教室を開催。 岐阜県と共催で日本語教室をスタートする。 日本人ボランティアと一緒に話し合い、外国人と交流をする。 連続講座5回開催(テーマ別で同じ人が集まる)	外国人	5	9月～10月	18	未定
恵那市	恵那文化センター		Let's Enjoy English(中級・おもてなし編)	日常生活だけでなく、恵那を訪れる外国の方のおもてなしに役立つ英会話を習得する。市内ALT講師。 同一受講者5回開催。定員12名。	一般	5	8・9月	55	○
恵那市	恵那文化センター		Let's Enjoy English(中級・おもてなし編)	日常生活だけでなく、恵那を訪れる外国の方のおもてなしに役立つ英会話を習得する。市内ALT講師。 同一受講者5回開催。定員12名。	一般	5	2・3月	開講前	○
恵那市	市民会館		ニーハオ！はじめての中国語	初心者を対象とした中国語(北京語)講座。講義形式。6回連続講座。定員10名	小学生親子～一般	2	5月～7月 10月～12月	18	○
恵那市	市民会館		食を通じて外国の文化に触れよう～楽しいブラジル料理教室～	恵那市在住の日系ブラジル人の講師を迎え、ブラジル料理を作り、ブラジルの文化に触れる講座。1回実施。定員8名。	一般	1	11月	8	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ニーハオ！はじめての中国語	北京語(標準語)で自己紹介から簡単な会話ができるように練習します。やさしく丁寧に教えますので、初心者さんも大歓迎！ 定員10名。	一般	12	5～12月	67	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		三語でらくらく英会話	たった三語で英会話はできる！簡単！楽しい！しかも役立つ！三語英会話フレーズを学んでみませんか？ 定員10名。	一般	10	5～13月	107	未定
中津川市	川上公民館		フランス文化交流会	フランスから川上に移住された講師から、簡単なフランス語やフランスの文化・スポーツを学ぶ。定員15名	一般 (小学生以上)	4	6月・7月・ 10月・12月	50	○
中津川市	市民協働課		日本語教室「なかつがわ日本語ひろば」	地域在住外国人住民を対象にした計12回の日本語教室を前期(7月～8月)、後期(10月～12月)に分けて6回ずつ実施(学習者定員は各期15名程)。 教室開催にあたり学習支援者も併せて募集し(支援者定員は各期15名程)、学習の会話補助等に参加。	市内在住、在勤外国人・ 一般(日本人)	12	前期:7月～8月 後期:10月～12月	175	○

⑤「国際・多文化交流」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
高山市	海外戦略課		市民外国語講座・日本語講座	上半期は英語をはじめとする6言語12講座、下半期は4言語9講座を開講。市民の語学力向上、多文化理解を推進している。 日本語講座では、在住外国人が日本で暮らすための語学力や生活力向上を目指している。 (連続講座で1講座12回)	一般	252	R4.4月～ R5.3月	227	○
高山市	海外戦略課		高山市・平塚市災害時外国人支援研修	高山市と平塚市が災害時における外国人支援体制を強化するための研修を合同で実施することで、災害時の外国人支援を広域で連携することの必要性についての認識を深め、今後災害が発生した場合、相互に両市の外国人を支援する体制の構築を目指す。 地域国際化推進アドバイザーを招き講義と翻訳訓練を実施。	一般	1	R4.12月4日	26	未定

人材養成講座数	2
---------	---

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
18	48	656	2,948	31

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	消費生活センター		生活知識講座	消費者が必要な情報を適切に選択し、消費生活の知識を習得することを目的に開催	一般	2	5月 9月	186	○
岐阜市	人権啓発センター		人権学習講座	日常生活に見られる偏見や差別を解消するために、自分自身の「人権感覚」を問い直し、人権問題の解決をめざしてはたらきかける人を一人でも多く育てていくため、「心にひびき 心をひらく」人権教育の一環として学習講座を開催	一般	3	6月 7月	396	○
岐阜市	人権啓発センター		心の輪講座	”人権を尊重する住みよいまちづくり”をめざして、人権感覚の向上を図る。	一般	3	11月 12月	177	○
岐阜市	生涯学習センター		岐阜地方・家庭裁判所との連携講座 調停制度をご存知ですか？	調停制度の解説と、裁判官・調停委員などによる模擬調停から、家事調停・民事調停など調停制度に対する理解を深める。 【講座】	一般	1	10月	33	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		手縫いでお直し服リメイク	買ったけど着なかった服を少しの直しで自分のイメージ・体型に合うように仕立て直す。全8回の連続講座。	一般	8	10～1月	8	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		いざという時使える実用筆ペン習字	祝儀袋、年賀状の宛名、芳名帳への記帳など筆ペンで美しい文字が書けるよう練習する。全7回の連続講座。	一般	7	10～12月	10	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		そば打ち入門 ～年越しは手打ちで～	そば打ちの基本をマンツーマンで学び、本格的な三七、二八そばを作る。全10回の連続講座。	一般	10	10～2月	8	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		無印良品コラボ講座 少ない服で心地よい暮らし。「着る・しまう」	少ない数で上手に着まわす「おしゃれの法則」や機能的な整理収納術を、3回の連続講座で学ぶ。株式会社良品計画(無印良品)とのコラボ講座。	一般	3	4～10月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		和菓子職人に学ぶ 秋の和菓子づくり	「栗きんとん」と「きなこ州浜(すはま)」を作る。和菓子職人から直接、技を学ぶ。	一般	1	9月	15	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		和菓子職人に学ぶ 春の和菓子づくり	「いちご大福」と「草餅」を作る。和菓子職人から直接、技を学ぶ。	一般	1	2月		未定

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		タルト・フランベを作ろう	フランス・アルザス地方とドイツ南部で作られている伝統的なパン「タルト・フランベ」を薄いパン生地の上に、チーズや色んな具材をのせて焼いて作る。	一般	1	3月		未定
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザイン センター	○	子ども起業家育成講座 ～お店屋さん部門～	この講座は、リアル“お店屋さんごっこ”！自分たちのチカラで商品を仕入れ、お店を運営し、自分たちのチカラで収入を得る講座。社会の仕組み、会社の仕組み、お金を得るにはどうすればいいのかを学ぶ。12回の連続講座。定員12名。	小学4～6年生	12	5月～11月	103	○
各務原市	東ライフデザイン センター		ラクゴで学ぼう！	前期長期講座。本物の落語家のハナシを聞いてみませんか。社会や日常に役立つスキルや業界独自のスキルなどを学ぶことができます。受講者を巻き込んで実践的な落語をお伝えします。	一般	5	4-6月	38	×
各務原市	東ライフデザイン センター		多様性について詳しく学ぼう	約20人に1人、左利きの人と同じくらいの割合であるLGBTQセクシュアルマイノリティ(性的少数者)。ひとの性には、身体の性だけではない、その人自身の性のあり方「セクシュアリティ」の4つの要素、①身体の性・②心の性・③社会的な性(性表現)・④好きになる性(性的指向)があります。社会の中には様々な人がいて、ともに生きているということ、多様性の大切さ等、現在に知り得るべきことを詳しく学びます。	一般	1	11月	8	未定
各務原市	まちづくり推進課		幼児・小学生の交通安全教室	幼児には交通ルールの基本である安全な道路の歩き方や確認方法を模擬コースを使って分かりやすく教え、小学生には前期内容に加えて自転車の安全な乗り方やルールを学ぶ教室を開講します。	幼児・小学生	37	4月～3月 (予定)	2143	○
各務原市	まちづくり推進課		高齢者の交通安全教室	歩行中や自転車・自動車運転中に交通事故に遭う高齢の方が増加していることから、「自分の命は自分で守る」ことを交通事故例やクイズ・ゲーム等を交えて楽しく学びます。	高齢者	17	5月～1月	366	○
各務原市	まちづくり推進課		高齢者の防犯対策教室	他人事ではない、身近に発生しているオレオレ詐欺などの特殊詐欺の手口や被害状況・対処法及び、空き巣狙いの対処法などを学びます。	高齢者	10	8月～3月 (予定)	252	○
各務原市	まちづくり推進課		空き家について考えてみませんか	あなたの家や両親の家は将来空き家になりませんか？皆さんが元気なうちに、空き家の維持管理や対策について考えましょう。	一般	0	-	-	○
各務原市	まちづくり推進課		目指そう！賢い消費者	身近で発生している悪質商法の手口や被害状況・対処法などについて説明し、騙されないためのポイントを学びます。	一般	11	7月～11月	272	○
羽島市	生涯学習課		中央公民館講座 はしま学事始 暮らしの中にある税	公的機関等から講師を招く「はしま学事始」の第1回。身近にある税について学び、税の意義と役割から私たちの未来を考えます。 講師：税理士 講義形式、一般公募、定員20名	一般成人	1	9	9	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
山口市	生涯学習課		やまがた秋のウォーキングイベント	毎年春か秋に場所を変えながら市民の健康維持を目的として開催。 R4は大桑椿野はじかみ林道において「やまがた秋のウォーキングイベント」を行い、市内外からウォーキング仲間や家族連れなどが集まった。	一般	1	11月	300	○
山口市	生涯学習課		ラジオ体操・みんなの体操会	夏休み前後の土日に市民の健康づくりを目的として開催。 R4の市主催「ラジオ体操・みんなの体操会」は雨天中止となった。 各地区体育振興会主催の「ラジオ体操・みんなの体操会」は4会場で開催し、2会場でラジオ体操指導を行いました。	一般	2	7月～8月	270	○
本巢市	総務課		特殊詐欺や悪質商法の手口と対策	高齢者の消費者被害として特殊詐欺や悪質商法が多く、講座を通し、そういった被害から身を守る「コツ」「対策」について学び、トラブルの未然防止と意識の向上を図る。	60～80歳代	2	7月 9月	60	○
本巢市	総務課		交通安全教室	園児や児童、生徒、高齢者を対象に交通安全教室を開催し、歩行者、自転車、自動車など、各立場からの交通安全上注意すべきポイントを伝え、交通事故防止につなげる。	園児 小学生 中学生 高齢者	24	通年	1851	○
岐南町	生涯教育課		ぎなんまち歩き	のんびりじっくりゆっくりを目標に街道や周辺地域を歩きながら歴史などを学ぶ。 前期・後期それぞれ6回連続講座 定員25名	一般	12	5～3月	232人	○
岐南町	生涯教育課		親子で楽しむ野遊び塾	岐南町特産の「徳田ネギ」を育てたり用水路にいる生き物観察や木曾川沿いのバードウォッチングをしたりして、自分たちが住んでいる地域の産業や自然について学ぶ。 前期・後期それぞれ6回連続講座 定員10組	児童と保護者	12	5～3月	204人	○
関ヶ原町	教育課 住民課 医療保健課		人権教育研修会	こころの健康講座(ゲートキーパー養成講座) 大切なあなたを守るために ～支えあい、寄り添う心で～ あなたは、自分がつらく、しんどい時に、悩みを相談できる方はいますか？そして周りの大切な【家族、同僚、友人など】から悩みを相談されたとき、どのように話を聴いて、どんな声をかけてあげたらよいでしょうか？悩みの聴き方について学べる講座です。	一般成人	1	12月	106	○
大野町	総合市民センター		手話教室 初級	聴覚障害者に接する場合の心構えやコミュニケーションのとり方を、手話での日常会話の方法を通して学ぶ。	一般	14	5～ 12月	112	○
大野町	総合市民センター		手話教室 中級	聴覚障害者に接する場合の心構えやコミュニケーションのとり方を、手話での日常会話の方法を通して学ぶ。	一般	0 (中止)		0	×

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	生涯学習課		いきいき・生き合い講座	市民向け人権講座 5回講座	一般	5	9月～11月	148	○
関市	行政情報課 (選管事務局)		選挙制度の話	選挙制度(公職の任期、投票率等)について、オンライン形式で各教室にライブ配信し講義を開催。 (対象:関高等学校全校生徒)	高校生	1	9月	832	未定
関市	行政情報課 (選管事務局)		選挙制度の話	模擬投票を実施し、選挙制度について学ぶ。(予定) (対象:関有知高等学校3年生)	高校生	1	1月	126	未定
関市	市民協働課		働き方改革のためのヒント発見セミナー	市内に働きやすい職場が増えることを目指し、働き方改革について学ぶ講座を開催した。	一般	1	12月	10	未定
関市	市民協働課		女性活躍推進セミナー	文筆家の清田隆之氏を招き、特に男女間で起こりがちなすれちがいに注目し、ジェンダー観をアップデートする内容のセミナーを実施する。	一般	1	3月	50	未定
関市	企画広報課		関市第5次総合計画「# Smart SEKlism」	関市の最上位計画である「関市第5次総合計画」に触れながら、市の課題や将来像、重点的に行う施策等を説明する。	一般	1	10月	125	未定
関市	商工課		夏休み親子刃物セミナー	伝統的地場産業である刃物の種類や使い方を学び、刃物に触れる機会をつくることで、刃物が身近な道具であることを改めて確認し、刃物の知識を深める。 ・内容 ナイフを使った、木のバターナイフづくり ・対象 小学生(保護者同伴) ・定員 20名	小学生 (保護者同伴)	1	7月	39	○
関市	商工課		刃物セミナー	伝統的地場産業である関の刃物の歴史や文化を学ぶとともに、身近な道具である刃物の正しい使い方を学ぶ。 ・一般コース(講義形式 全4回、定員30名) ※連続講座 ・実技コース(包丁研ぎ 定員12名、ナイフづくり 定員5名) ※単発講座	一般	6	11月、12月	46	○
関市	商工課		ライフデザインセミナー	50代サラリーマンを対象に保険金、退職金などの正しい知識を学び、今後の働き方、自身のキャリアについて見つめなおすセミナー。 ・夫婦での参加を基本として一日10組20名まで。	一般 (50代サラリーマン夫婦)	2	8月1月(予定)	10	未定

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	商工課		女性の再就職準備セミナー	子育てなどで就労を中断し、復職を希望する人のために扶養控除などを含めたセミナー ・子育てと就労の両立について ・扶養控除に関する基礎知識	再就職希望の女性	1	9月	9	未定
関市	商工課		採用力向上セミナー	新卒の採用にかかる最新の動向、情報の講演を行う ・名古屋経済大学キャリアセンター長を講師に招き、企業の人事採用担当者向けにセミナーを実施 ・7社7名が参加	企業の人事採用担当者	1	10月	7	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		第6次総合計画の推進	市の総合計画の内容、推進状況について担当者が講義する。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	18	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		みんなで学ぼう！「あい愛バス」乗り方教室	市のコミュニティバス「あい愛バス」について、担当者から活用方法を講義する。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	3	随時	60	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		選挙管理委員会による選挙出前講座	選挙管理委員会が、選挙の仕組みや選挙権行使の大切さの講義をする。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	253	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		高齢者交通安全・防犯教室	高齢者を対象に、交通安全について講義するもの。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	高齢者	4	随時	89	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症サポーターとなるための養成講座。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	5	随時	113	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		ダメしとる手口にご用心！	悪徳商法の被害にあわないための講義等を行う。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	高齢者	3	随時	63	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		みんなで支える介護保険制度	介護保険の仕組みや介護認定などを講義等を通して理解を深めてもらう。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	2	随時	57	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		生活支援コーディネーターってなに？～ご近所のつながりづくり～	生活支援コーディネーターについて学ぶ講座。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	3	随時	62	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		図書館の上手な使い方	図書館についてその活用方法を司書が講義する。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	15	未定

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	高齢福祉課	○	認知症サポーター養成講座 (高齢福祉課主催)	認知症について知り、理解を深めてもらうための講座。講話や寸劇、個人ワークを通して認知症の症状や対応方法を学ぶ。単発講座の形式。	一般	8	4月～10月	96	○
可児市	産業振興課		騙されない力を身に付けよう	悪質商法、クーリングオフ、ネット通販によるトラブル、各種架空請求、キャッシュレス決済の仕組み、多重債務などの現状や対処法を解説	一般	3	5. 6. 10	45	○
可児市	都市計画課		公共交通機関利用してみよう	市内公共交通機関に関することを要望に応じて説明	一般	2	5.7	25	○
可児市	総合政策課		可児市制の概要と重点方針	可児市の現状と課題について、中学生にもわかるように解説	中学生	1	7	108	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		姫治(シニア)大学 「交通安全教室」	「免許返納後の暮らし等」をテーマに、可児警察署交通課職員を講師に招き、高齢者の自動車事故の報道が多くされ、自身が免許返納を考えるにあたり、返納後の生活の不安な部分についての質疑応答を含め話を聞く。また、地域で安心安全に暮らしていくためのアドバイスをいただく。定員15名	高齢者	1	9月	14	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		利用してみよう。電話で予約バス・さつきバス	市が運営する公共交通機関の利用方法について学び、利用促進を図る。	一般	1	5月	9	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		地域安全講座(久々利40th講座)	可児警察署署員による歩行シミュレーションを使った交通安全講座を実施した。横断歩道および周辺道路での車両の動きを予測しながらの歩行体験を実施。交差点での事故、車道での事故、歩道での事故、駐車場での事故予防を体験。岐阜県の事故状況や運転時の注意事項などの講和も実施した。(次年度は高齢者交通安全大学)	60歳以上	1	9月	16	○
坂祝町	教育課		まなびいかもまる講座	定住自立圏講座として学習環境を広くし、講話・見学・映像情報等を通して現代課題を学ぶ中、地域社会に生きる知識を高め、感性を深める。地域間の人的交流を進め、地域づくり活動へ積極的に参加し生きがいづくりとする。	一般	10	5月～3月	43	○
多治見市	笠原中央公民館		かさはらカレッジ悠遊塾	高齢者を対象に月二回様々なテーマで開講するサロン形式の講座。高齢者が被害に会いやすい課題に対して予防することを目的に開催。各回単発講座。 ・詐欺電話対策 ・心肺蘇生 ・交通安全寸劇 ・見守り講座	高齢者	4	通年	75	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	笠原中央公民館		洞谷式おいしい時短レシピ	女性の就業支援を目的に夜の時間帯で、短い時間でできる料理を学ぶ講座を開催。年6回程度を開催。各回単発講座。12月はクリスマススペシャルとして開催。	一般	6	4・6・9・10・12月	55	×
多治見市	笠原中央公民館		スッキリ！疲れがとれるヨガ春夏	カラダの不調に対して呼吸と整え、体の感覚や気持ちよさを重視したヨガ講座。夜の時間帯で開催することで就業している女性の体調を整え、仕事への活力につなげることで支援することを目的として開催。	一般	13	4～10月	195	×
多治見市	脇之島公民館		音楽の日	連続講座。大ホールのグランドピアノを地域の皆さんにも使用していただける一日。	どなたでも	19	5, 8, 1, 2, 3月	20	○
多治見市	脇之島公民館		脇之島・市之倉・養正公民館・笠原体育館4館合同事業 「卓球交流会」	卓球を通じていろいろな方との交流を楽しみます。コーチングや練習タイムもありゲーム形式で楽しく交流を図ります。連続事業	一般	2	6月 12月	33	○
多治見市	脇之島公民館		ワンコインで楽しむ「和楽器のしらべ」	尺八や箏の豪華な演奏会。和楽器のコンサートが珍しく、地域の方に大変喜ばれました。単発事業。	一般	1	9月	103	×
多治見市	脇之島公民館		勉強を頑張る君を応援！「学習の日」	連続事業。快適なお部屋の環境下で各種試験、受験正を応援する事業。	小・中・高校、大学生	6	不定期	20	○
多治見市	脇之島公民館		愛唱歌を歌おう	通年講座。人の講師の指導による歌の講座。歌が作られた歴史や背景を学ぶことで、その歌の本質や意味を感じながら歌うことができ、歌に深みが増します。受講者はそういったないようにととても惹かれているようです。	一般	40	通年	2,000	○
多治見市	脇之島公民館		脇之島・旭ヶ丘・ヤマカまなびパーク3館合同事業 気軽にご近所落語会「桂二葉一人会」	連続事業。注目度№1の若手女性落語家が公民館にやってきます。近くで開催を待ち望んでいた地域の方にとても楽しみにしていただける事業です。	一般	1	3月		未定
多治見市	くらし人権課		NPOカフェ	市民活動に関する最新情報や活動のポイントなどについて学ぶもの。また、市民活動団体の交流の場や意見交換の場としている。	市民活動団体、NPO法人、市民活動に興味のある方	4	4、5、6、8月	53	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	くらし人権課		消費者トラブルにあわないために(おとどけセミナー)	消費生活の基礎知識(クーリング・オフ制度など)について寸劇や実践形式を交えて説明を行うもの。	高校生、高齢者、障がい者	3	随時	30	○
多治見市	くらし人権課		生活のキホン! お金ってなあーに?(おとどけセミナー)	買い物ゲームを通じてお金の使い方や大切さを学ぶもの。参加者にはおこづかい帳を配付し、金銭教育に役立てる。	幼児、小学生	4	随時	82	○
土岐市	まちづくり推進課		人権講演会	土岐津中学校、西陵中学校において、コピーライターの玉山貴康氏を招き、「ことばとこころ」というテーマで講演会を実施した。	中学生	2	12月	366	○
土岐市	まちづくり推進課		男女共同参画講演会	土岐紅陵高校において、デートDVやネット恋愛などをテーマにした講演会をR5.1月に実施予定。	高校生	1	1月	80	○
瑞浪市	生活安全課	○	交通安全講座	横断歩道の渡り方、自転車の乗り方、反射材の着用など、自分の身を守るための交通安全についての講座。(連続講座、単発講座それぞれ有)	65歳以上 小学生以下	49	4月・5月 6月・7月 9月・10月 11月・12月	3,114	○
瑞浪市	生活安全課		青色防犯パトロール講習会	自治会等各種団体からの要望により開催。青色回転灯を装着した車両にて、防犯パトロール活動を行う際に必要となる実施者証を取得するための単発講座。	一般	4	7月・8月	85	○
瑞浪市	生活安全課		消費生活講座	成人年齢引き下げに伴う若年者の消費者トラブルや高齢者を狙う訪問販売や通販などの実例と対処法について学びます。若者を狙う悪質商法、賢い消費生活の知識、クーリング・オフの方法など生活に役立つ講座です。	自治会(町内会) 高校生	6	9月、10月、11月	194	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		ワクワクドキドキ! 手話De話そう	最近テレビでよくみかける手話通訳。伝えるための基本手話を楽しく学びましょう! 手話ソングにも挑戦してみましょう♪	小学校4年生以上	18	5月~3月	69	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		手作りパンとお菓子作り	無添加で安心、美味しく楽しくできる手ごねパンとお貸作りに挑戦! 初めてのカタにも親切丁寧にお教えますので、安心して、参加ください。	一般	7	5月~11月	62	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	岩村コミュニティセンター		手持ちの布をリメイク	普段に使える小物、袋物を手持ちの布を使い、1回2時間の講座で仕上げます。初めての方にも親切低迷にお教えいたしますので、安心して申し込み下さい。	一般	7	5月～11月	38	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		ヌメ革で作るレザークラフト体験	ヌメ革の特性を活かし、1回3時間の講座を5回行い、2作品程度を作ります。関心のある方お待ちしております。手縫いで行うことを主体とし、カービングは原則行いません。	一般	8	5月～11月	42	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		Hanahirガーデンの花でテーブルフラワーを作りました1	やさしい色と良い香りの花をマグカップに挿して、豪華なテーブルフラワーを作ります。	一般	1	6月	9	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		コニファーと木の実の大人のクリスマスリースを作りました。	コニファー（針葉樹）の枝と松ぼっくり、フウの実などシックなリースを作ります。長く飾って楽しみませんか？	一般	1	12月	6	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		スクラップブック	海外の素敵なペーパーを使い、紙一枚で作る写真立て、立体ボックスカード、ギフト用バックの三種類を3回講座で作ります。お気軽にお申し込み下さい。	一般	3	10月11月12月	9	×
恵那市	山岡コミュニティセンター		簡単・楽しい！スパイスカレーとおかず	旬の食材とスパイスで心もカラダも元気になるカレーを作ります！ 定員8名。	一般	2	7月11月	21	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		はじめてのパッチワーク	初心者でも楽しく作れるパッチワーク教室です。優しく丁寧に教えますので、どなたでも参加できます。自分だけのオリジナルな小物を作ってみましょう。※初回は課題を作ります。次作品は講師と相談の上、材料等は実費となります。 定員10名。	一般	15	5～12月	121	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		終活・エンディングノートを書いてみよう	いざ書こうと思うとなかなか書けない「エンディングノート」どんな人生を生きたいのか？何をやりたいのか？改めて「今」と「これから」を考えていきます。終活は「生き方」を考えるチャンス。どんな年齢の方でもOKです！ 定員10名。	一般	1	5月	9	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		パソコン・スマホを利用してポイント還元活用をしよう	キャッシュレス時代、お得なポイント及びネットショップの知識など、実例をあげながら説明します。	一般	2	11月・12月	3	○

⑥「市民生活」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	苗木公民館		女性のための起業支援	自分のやりたいことについて、集客方法、価格設定など、同じ女性目線の起業家が一からアドバイスを行う。	一般	3	6月～8月	12	未定
中津川市	苗木公民館		食生活改善「男厨塾」	生活習慣病などの知識を学び、健康な生活を送るための食事づくりをする。	男性	7 (全10回)	6月～3月	47	○
中津川市	苗木公民館		麴でロハス 一休が喜ぶ発酵調味料教室	麴、発酵などについての講師のわかりやすい話と講師が作る生麴を使った自家製発酵調味料とアレンジ料理を仕込んで夕飯のおかずとして持ち帰る。	一般	3	8～10月	24	○
高山市	企画課		ワークショップ(SDGs de 地方創生)	小学生以上を対象としたSDGsへの理解促進のため、SDGsに関するカードゲームを活用したワークショップを開催。単発講座(午前・午後各1回)	小学生以上	2	9月	42	未定
高山市	企画課		SDGs推進フォーラムin飛騨高山	今後のSDGsの取組みの方向性を見出すとともに、事業者・団体、個人のさらなる連携に向けた交流を目的に開催。プログラムについては、SDGsに取組む事業者・団体の活動発表や基調講演、パネルディスカッションを実施。	市民、事業者、団体等	1	10月	140	未定
高山市	生涯学習課		人権講演会	市民の人権に関する理解を深めることを目的として講演会を開催する。	市民	1	2月		○
高山市	生涯学習課		男女共同参画・市民憲章推進協議会講演会	女性の活躍推進のために必要なワークライフバランス(WLB)や多様性(LGBT)等への理解を促進し、男女共同参画意識の向上・醸成を図るとともに、市民憲章の具現化のため教養を高めることを目的として講演会を開催。	市民	1	11月	163	○
高山市	生涯学習課		就労・子育てに関する講座(キャリアナビ)	女性のキャリア形成をナビゲートし、適職診断やコミュニケーション方法などを学ぶ講座。	市民	4	7.9.11月	5	未定

人材養成講座数	3
---------	---

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
18	93	518	16,558	53

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	生涯学習センター		パソコン講座	ボランティア団体「岐阜ITコラボレーター会」と協働し、パソコンの基本操作方法を提供するために実施。 ・第1期パソコン講座（7講座／52回） ・第2期パソコン講座（7講座／51回） ・第3期パソコン講座（7講座／52回） ・第4期パソコン講座（7講座／51回） 【講座】	一般	206	4月～3月	2068	○
岐阜市	生涯学習センター	○	パソコン指導者養成講座「パソコン指導カレレベルアップ」	地域や公共施設でパソコンを指導している方を対象に、パソコンの指導方法を提供します。 【講座】	一般	7	6月～7月	103	○
岐阜市	科学館		ロボカップジュニア岐阜製作教室	11～12月製作教室を3日間実施。1月サッカーロボット競技会を実施する。 自律型ロボットを作成し、プログラミングを学び、サッカー競技ができるようなプログラムを組む。	小5～中3	4	12・1月	22	○
各務原市	いきいき楽習課西ライフデザインセンター		一から学ぶスマホ「iPhone」	はじめの一步からiPhoneの使い方から便利なアプリについても幅広く学ぶ。全7回の連続講座。	一般	7	1～2月	12	未定
各務原市	いきいき楽習課川島ライフデザインセンター		楽しいスマホ講座～Android講座～（午後クラス）	電話の基本操作からメール、インターネットでの検索、カメラや地図、LINEの利用など便利で楽しいスマホを初歩から学ぶ。8回の連続講座。定員10名。	一般	8	10～2月	45	○
各務原市	いきいき楽習課川島ライフデザインセンター		はじめてのPhotoshop	画像編集ソフト[Photoshop(フォトショップ)]の初級・中級者向け講座。モノクロ写真をフルカラーに蘇らせるなど、写真に様々な合成・補正ができる。8回の連続講座。定員10名。	一般	8	10月～1月	27	×
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		短期講座 パソコン・スマートフォン講座	ワードやエクセルの基本編、応用編、携帯アプリの利用方法など、パソコンやスマートフォンに関する講座を開催。 【募集定員は各回ごとに設定】	一般	7	4月～1月	232	○
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座 アプリで音楽を楽しもう！	長期講座 iPhoneやiPadに入っているアプリを主に使って、いろいろな楽器の演奏に挑戦してみましょう！昔弾いてみたかったあの楽器もアプリを使って気軽に演奏ができます。スマホ・タブレットバンドと一緒にたのしみませんか。 【募集人員：16人】	一般	5	7月8月	45	×
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座 iPhoneを初めからしっかり学ぼう！	長期講座 スマホは生活の必需品です。これまでの自己流の使い方から脱し、初めからiPhoneの使い方を幅広く学んでみましょう。 【募集定員：12人】	一般	7	5月6月	84	○
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座 iPhoneをさらに活用する（中級編）	長期講座 初級講座で操作方法、使い方を学びましたが、更に奥深く学びたいとの要望に応え、今回は、クラウド外部機器接続、簡易プログラムなど範囲を広げて学びます。 【募集人員：12人】	一般	7	10月11月	70	未定
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座 スマホ・Androidを楽しく使いこなそう！	長期講座 生活必需品となったスマホ。Androidの基本的機能はもちろん、便利で楽しい使い方をマスターしましょう。 【募集定員：12人】	一般	6	7月・8月1月・2月	72	○
各務原市	いきいき楽習課中央ライフデザインセンター		長期講座 パワーポイントで脳トレーニング	パワーポイントの基礎を学びながら、クイズ形式のスライド作り、脳のトレーニングをしてみませんか？完成したパワーポイントで家族や友人の皆さんと一緒に脳トレを楽しみましょう。 【募集人員：12人】	一般	6	10月～12月	72	未定

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 東ライフデザインセンター		スマホ・Androidを楽しく使いこなそう！	後期長期講座。生活必需品となったスマホ。Androidの基本的機能はもちろん、便利で楽しい使い方をマスターしましょう。	一般	6	10-11月	53	○
各務原市	いきいき楽習課 東ライフデザインセンター		初心者のためのキャッシュレス決済講座	この秋から市役所の各種証明書手数料や、施設の利用料、市民講座の受講料などが、窓口で便利なキャッシュレス決済で支払えるようになります。各クレジットカード、WAONやmanacaなどの電子マネー、PayPayなどのコード支払いが使えます。この機会にキャッシュレス決済について学んでみませんか。	一般	1	12月	5	未定
各務原市	情報推進課		初心者のためのキャッシュレス決済講座	キャッシュレス決済の使い方や注意点を学ぶ、初心者のためのキャッシュレス決済講座。	一般	4	10~12月	27	×
羽島市	学校教育課 教育支援センター		プログラミング体験教室	・岐阜聖徳学園大学の先生と学生を招き、プログラミングの体験を行う。 ・タブレット端末でプログラムを作成し、ロボットやセンサーを動かして、基本的なプログラムによって行えることを体験する。	小学5・6年生	1	10月	21	○
山県	総務課		スマホ教室	スマホの電源の入れ方からアプリのインストール等、基本操作を学ぶ	高齢者	2	1月	-	未定
山県	まちづくり・企業支援課		山県市スマホ教室	スマートフォンの基本操作を身につけるスマホ体験教室とスマートフォンを利用したQRコード決済の利用方法を学ぶスマホ決済教室を実施。	一般	3	10月	66	未定
山県	生涯学習課		高齢者のスマホ講座(初級)	スマホの機能などの説明。	高齢者	1	6月	20	○
山県	生涯学習課		高齢者のスマホ講座(体験)	スマホとはどんな物なのか、手に持って体験する。	高齢者	1	7月	5	○
山県	生涯学習課		スマホ基本講座	スマホの機能などの説明。	一般	1	6月	22	×
岐南	生涯教育課		スマホ・タブレット教室	初めtのスマートフォン、タブレットの基本操作から、ライン、ネットの使い方、注意点、QR決済などのやり方を身に着けます。前期6回、後期6回実施	一般	12	5月~11月	82	○
北方	生涯学習推進室		北方町夏休みICT講習会	小中学生を対象に、ゲーム、プログラミング、動画編集など、四つの講座で学習を進める。	小中学生	5	7~8月	20	×
北方	生涯学習推進室		センサーを学んで、ロボットで遊ぼう	小中学生を対象に、センサーを学んで、ロボットを動かしたり、センサーで遊んだりする。岐阜工業高等専門学校の先生、及び学生の皆さんを講師に迎える。	小中学生	2	12月	20	○

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
垂井	生涯学習課		「ドローンを飛ばしてみよう」プログラミング体験	プログラミングの基礎について学び、実際にタブレットを用いて、目的地にたどり着くまでの行動パターンをプログラミングし、ドローンを飛ばす。	小学生	1	8月	23	○
垂井	生涯学習課		スクラッチで水族館を作ろう」プログラミング体験	タブレット上での海の生き物を好きなように動かすプログラムを行い、自分だけのオリジナル水族館を作り、初歩的な「プログラミング思考」を養う。	小学生	1	8月	17	○
安八町	生涯学習課		基礎ワード・エクセル	ワードでの文書作成の基本操作や表の挿入など、エクセルでの表作成の基本操作やグラフ作成、関数などを学習します。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	4	10～11月	16	○
安八町	生涯学習課		応用ワード・エクセル	ワード・エクセルの基礎を学習した方を対象に旅行記や住所録の作成を行います。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	4	1～2月		○
安八町	生涯学習課		自分のスマートフォンで学ぶ「カメラと地図アプリ」(基礎編)	自分のスマートフォン(アンドロイド、iPhoneのみ)を使って、操作基本の地図検索などを学びます。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	5	10～11月	15	○
安八町	生涯学習課		自分のスマートフォンで学ぶ「カメラと地図アプリ」(活用編)	自分のスマートフォン(アンドロイド、iPhoneのみ)を使って、カメラ撮影や地図検索などの活用機能を学びます。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	5	11～12月	20	○
安八町	生涯学習課		自分のスマートフォンで学ぶ「LINEとTwitter」	自分のスマートフォン(アンドロイド、iPhoneのみ)を使って、SNSについて学びます。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	4	11月	20	○
安八町	生涯学習課		キャッシュレス講座～ペイってなに？～	CMなどで放送されている電子決済ってなんだろう？「スマホ決済(モバイル決済)」の導入が急増している今、スマホ決済の種類やメリット・デメリットをご紹介します。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	8	11～1月	7	○
安八町	生涯学習課		キャッシュレス講座	今、急増している「スマホ決済(モバイル決済)」について種類・解説のほかメリット・デメリットについて学びます。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	1	2月		×
安八町	生涯学習課		子どもパソコン	プログラミングの基礎を学びます	小学4～中学3年生	14	4～2月	180	○
揖斐川町	政策広報課デジタル推進室		シニア向けスマホ教室	スマホの購入を検討している方及びスマホを所有しているが電話機能しか利用していない方を対象とし、スマホの基本的な操作方法やインターネット検索、アプリの使い方について学ぶ。 揖斐川町在住の60歳以上を対象とした教室。11教室で募集し8教室開催。定員各15名	揖斐川町在住の60歳以上	8	11月～12月	38	○

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	生涯学習課		さわやか学級(体験型)「スマホがなくても大丈夫！初めて手にするスマホ体験」	スマートフォン初心者の65歳以上の市民向けに、スマホの基本操作について学習する。	65歳以上の高齢者	6	7・9・2・3月	103	未定
関市	生涯学習課		夏休み親子教室「プログラミングで遊ぼう」	小学生とその保護者を対象者に実施。タブレットからプログラミングされたロボットを動かす。	小学生とその保護者	3	7～8月	38	未定
関市	生涯学習課		成人学校講座(後期)「Android向けスマホ教室」	アンドロイド携帯初心者向けに、操作方法について学習する。あわせてアプリ(LINEなど)の活用法、マイナンバーについても学習。岐阜県デジタル戦略推進課が実施する「スマホ教室等」講師派遣事業を活用。	市内在住在勤の15歳以上の方	4	11～2月	14	未定
関市	商工課		ロボット導入支援セミナー	初めてロボットを導入するなど、自動化導入を考えている方を対象 ロボット導入で必要となる知識や検討事項、手順などポイントを事例を交えながら解説。 また協働ロボットのデモンストレーションを実施。 ・講義、定員 20名	企業(製造業)	1	9月	7	未定
関市	商工課		IoT活用セミナー	業務効率化、生産性向上、働き方改革の手段などIoTツールの活用方法を学ぶ。 ・定員 … 10名 ・講義 … IoTツールやサービスの説明、改善事例の紹介 ・製作体験 … 光センサーやリードスイッチなどIoTツールの製作体験	企業(製造業)	1	12月	未定	未定
美濃市	下牧公民館		ドローン操縦体験教室	ドローンの操縦体験を通して、子供たちが科学技術やITを体験し学ぶとともに、親子の思い出づくりの場として開催。	親子	1	11月	32	未定
美濃市	下牧公民館		スマホ教室	スマホの操作について質問形式で行う教室を開催。	一般	3	2月		未定
美濃市	洲原地域ふれあいセンター		スマホ教室	初心者向けのスマートフォン体験教室を開催。 定員各回とも10名	一般	3	10	17	○
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		スマホ教室	・スマホの良さを知り自分の必要なアプリについての知識や理解を深めることを通して、日常生活でスマホを活用することができるようにする。事前アンケートを実施して参加者個々のニーズを把握するとともに個別指導や参加者相互の交流を重視する。	一般	3	2月 3月	20	未定
可児市	総合政策課		Instagramの使い方	インスタグラムを使用したことがない人を対象に、使い方を解説。 実際に撮った写真を使用して、ハッシュタグを付けて投稿してみる。 「#可児市40」に関連した講座。	一般	1	7	15	未定
可児市	総合政策課		タブレット基礎講座	市制施行40周年記念事業として、地元である旭小学校の児童が講師役となり、地域に住む高齢者の方々に学校で学んできたタブレットの使い方を教える。定員8名	小学生 高齢者	1	12月	7	×

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		シニアのスマホ教室	スマートフォンを所持しているが、使いこなせていない高齢者を対象に、機種別に分かれて、使い方や便利な機能について実際に動かしてみ覚えて覚える。(スマートフォンの機種は受付時に聞き取る)定員15名	高齢者	1	11月	14	○
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		スマホの便利な使い方教室	使い方やセキュリティに不安を抱えている方に、安心安全な使い方を説明。また、便利なアプリの紹介や使い方なども教える。	一般	2	5月	23	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		シニアスマホ講座	講師及び中学生ボランティアにスマホの使い方を学ぶ。	60歳以上の方	1	7月	8	未定
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		スマホ勉強会	スマホの使い方などで困っていることを解消し、生活に役立つアプリの有効活用やInstagramなどについて学ぶ	一般	2	6月～7月	13	×
坂祝町	教育課		パソコン教室	文章作成ソフト「ワード」を使い、テキストに沿った基礎講座と自主学習としての文書作成を習得する講座。定員10名で5回コースを2回実施。	一般	10	5月～7月 10月～12月	85	○
川辺町	生涯学習課		スマホ教室	スマホの基礎・応用講座	どなたでも	1	7月	10	×
白川町	教育課 (公民館)		中級スマホ講座	スマートフォンを便利で安全に使いこなせるよう「初心者より一歩進んだ内容」で説明してもらいます。	一般	5	7～9月	19	未定
白川町	教育課 (公民館)		ノートパソコン・スマホ講座	Excel、Word、Power Pointのスキルアップを目的とする。合わせてスマホのアプリを体験初級編のコースで、それぞれ本人がピンポイントにパソコンでやってみたいことをあげて5回の講座を実施。各コース定員10名。	一般	5	11～12月	14	○
白川町	教育課 (公民館)		暮らしに役立つスマホ講座(中級)	日々生活でお困りのスマホの操作方法を質問形式で教わります。	一般	5	10～11月	17	○
白川町	教育課 (公民館)		ドローン講座	話題のドローンを基礎から学びます。座学、実機訓練など。	一般	3	6月	20	未定
多治見市	教育研究所		プログラミング学習講座	小学校で行っているプログラミング教育の授業を実際に体験する。令和4年度からはICTを活用した授業講座に変更予定。	一般	0			

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	旭ヶ丘公民館		寺子屋「英語でGO！」&プログラミング	地域ボランティア講師による子どもの居場所づくり「寺子屋」の一つで英語を学びながら英語でプログラミングも学んでいる(再掲)	小学生	12	金曜日	35	○
多治見市	市之倉公民館		今さら聞けないLINE講座	スマホは持ったけれど使いこなしていない方のための講座です。LINEの基礎知識から意外と知らない小技や裏技を楽しく学びます。	一般	3	3月	-	未定
多治見市	南姫公民館		もっとスマホしましょ season5	スマホを使い始めた方のお助け講座。3回開講	65歳以上	3	2月	24	○
瑞浪市	企画政策課		移動スマホ教室	電源の入れ方から日常でよく使用する機能の説明 個別相談	一般	2	9月	8	未定
恵那	恵那文化センター		だれでもできて、便利でお得 キャッシュレス講座	スマホ、バーコード、QRコード、電子マネー、ネット銀行活用術。アプリの入れ方。実技操作、活用実践。 同一受講者4回開催。定員10名。	一般	4	5・6月	40	○
恵那	恵那文化センター		はじめてのスマートフォン体験教室 (入門編)	スマートフォンと携帯電話の違いや機能など、プロが基本を教えます。 単発講座。定員14名。	一般	1	5月	14	○
恵那	恵那文化センター		パソコン実用講座	パソコンやスマートフォンの使い方を学ぶ。 同一受講者5回開催。定員10名。	一般	5	5月～9月	50	○
恵那	恵那文化センター		だれでもできて、便利でお得 キャッシュレス講座	スマホ、バーコード、QRコード、電子マネー、ネット銀行活用術。アプリの入れ方。実技操作、活用実践。 同一受講者4回開催。定員10名。	一般	4	1・2月	開講前	○
恵那	恵那文化センター		はじめてのスマートフォン体験教室 (入門編)	スマートフォンと携帯電話の違いや機能など、プロが基本を教えます。 単発講座。定員14名。	一般	1	12月	10	○
恵那	恵那文化センター		パソコン実用講座	パソコンやスマートフォンの使い方を学ぶ。 同一受講者5回開催。定員10名。	一般	3	10月～2月	15	○
恵那	恵那文化センター		【オンライン特別市民講座】 上原りさオンラインライブ	NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」でパントのおねえさんとして活躍した「りさおねえさん」が、東京のスタジオから生パフォーマンスをお届けします。オンラインの便利さや楽しさを実感します。 来場とZoom配信受講選択。	だれでも	1	2月	開講前	×

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那	恵那文化センター		【YouTube配信 オンライン講座】 第2弾！健康太極拳	無理ない動きで、健康によいとされる太極拳。大好評のオンライン講座の第2弾は、24式の動作をご紹介。 「みんなで太極拳」では、恵那の観光名所で、市民講座受講生の皆さんが登場します。	YouTube配信		12月公開		
恵那	恵那文化センター		【YouTube配信 オンライン講座】 ゆるっと腸活 発酵プラス薬膳で食養生	醤油や味噌など、古くから日本の食文化を支えてきた発酵食。発酵のチカラに魅了された講師が、発酵が身体に与える効果や季節の食材が与える効能など、「心と体を整える暮らし」を分かりやすく紹介します。	YouTube配信		3月公開予定		
恵那	中野方コミュニティセンター		インターネットに挑戦！！	パソコンにさわってみましょう。インターネットにも挑戦してみましょう。新しい世界が広がりますよ。初心者大歓迎します。	一般	18	5月～3月	103	○
恵那	岩村コミュニティセンター		はじめてのスマートフォン体験教室 (入門編)	今や生活に欠かせなくなったスマートフォン。スマートフォンを使ってみたくて思っている方。スマートフォンの基本を知りたい方。携帯電話との違いや機能など、プロが基本から分かりやすくお教えします。※スマートフォンはすべて貸出体験機を使用します。	一般	1	5月	9	×
中津川市	情報政策課		スマートフォン教室	スマホの安心便利な使い方とLINE入門、スマホの基本操作と地図の楽しく便利な使い方、マイナンバーカードの申請方法を学びます。	一般	10	11月、2月	28	
中津川市	山口公民館		スマホ入門	「今更聞けない」基本的なスマホの使い方を学びます。	一般	1	6月	5	○
中津川市	山口公民館		スマホで年賀状	スマホを使った年賀状の作成	一般	1	10月	4	○
高山市	高年介護課 行政経営課		デジタルなんでも相談会	・連携協定に基づく取組のひとつとして、名古屋大学の学生が講師となり高齢者を対象としたスマートフォンやパソコンのよろず相談及びIoT機器の試用会を地元図書館で実施 ・事前予約制で60分間1コマ、1組2名まで	65歳以上市民	1	7	12	未定
高山市	行政経営課		行かなくてもよい市役所を目指した スマートフォン教室	・市の行政手続きオンライン化条例の施行(R5.1.1予定)を見越し、大手キャリアショップの講師と市職員による90分間のスマートフォン教室 ・事前予約制で各回定員15名 (R4.11に8箇所実施 R5.2にも4箇所実施予定) ・スマートフォンを用いた市のオンライン手続きのお試し体験や、セキュリティの基礎知識、簡単なインターネット利用検索手法などを学ぶ	無条件	8	11	98	未定
高山市	行政経営課		ICTを活用したまちづくりワークショップ	・産官学連携協定に基づきAIカメラを設置して人流等を計測しており、そのデータ活用を目的とした地元関係者を対象とするワークショップ ・名大生によるデータ分析や開発アプリの紹介や試用、地元におけるデータ利活用案や課題の共有と解決方法の議論などを実施	町並保存会、商店街振興組合など地元関係者	1	10	40	未定
高山市	生涯学習課		携帯電話(初級)講座	スマートフォンの使い方を学ぶ体験型の単発講座。基本的な操作方法を学ぶ。	一般	1	5月	18	未定

⑦「IT・ICT」に関する生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
飛騨市	生涯学習課		スマホ教室	高齢者を対象として少人数で、スマートフォンの設定の仕方や電話のかけ方等、基本的な使い方を学びます	65歳以上	50	9月～翌年3月	55	○
飛騨市	まちづくり観光課		ドローン映像制作のコツ	ドローンを活用した撮影から編集までのコツを教わる単発の勉強会。	一般	1	11月	9	未定
飛騨市	まちづくり観光課		産業ドローンの活用方法	産業分野でのドローンの活用状況や機体の紹介をする単発の勉強会。	一般	1	11月	10	未定

人材養成講座数	1
---------	---

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
21	78	343	2,387	37

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	長良川うかいミュージアム		絵画の中の鵜飼	鵜飼を描いた絵画の作品を紹介。画家による特徴や、絵画からみる鵜飼の魅力の説明。	一般	1	5月	20	未定
岐阜市	長良川うかいミュージアム		“郷土財”としての長良川：これまでとこれから	郷土の財産『長良川』について、河川環境や川に住む生き物を紹介。また川が直面している問題を提示。	一般	1	6月	20	未定
岐阜市	長良川うかいミュージアム		夏休み講座『鵜匠さんからウを学ぼう』	鵜匠から、鵜飼漁で活躍する『ウミウ』について教えてもらう子供向けの講座。	小学3年生～6年生	1	7月	22	未定
岐阜市	長良川うかいミュージアム		夏休み講座『大きな布にウを描こう』	大きな布に小学生の参加者や保護者みんなで、鵜の絵を一斉に描く講座。	小学生	1	8月	15	未定
岐阜市	長良川うかいミュージアム		鵜飼のウミウ 野生のカワウ	鵜飼で使われているウミウと、川や湖に住む野生のカワウとの特徴の比較などを学ぶ講座。	一般	1	9月	19	未定
岐阜市	長良川うかいミュージアム		ぎふ長良川の鵜飼フォトグラフィ実習講座	写真家の小林淳氏による、ぎふ長良川の鵜飼の写真撮影の座学と実践講座を、四阿とプロムナードで開催。	一般	1	9月	18	○
岐阜市	長良川うかいミュージアム		平安時代の貢鵜と供御鵜飼	平安時代にあった、宮廷直属の鵜飼などについて、資料から読み解いた研究成果を紹介。当時の貢鵜の話についても取り上げた。	一般	1	9月	16	未定
岐阜市	長良川うかいミュージアム		清流長良川のアユへの温暖化影響と適応策	温暖化が長良川や、そこに住む鮎に及ぼす影響について、調査結果を発表。鮎の現在とこれからについてレクチャーしてもらった。	一般	1	10月	16	未定
岐阜市	長良川うかいミュージアム		持続可能な長良川鵜飼へ～鵜飼用具存続の取り組み～	鵜籠や鵜舟など、講師の岐阜県立森林文化アカデミーの久津輪氏が取り組んできた、鵜飼の道具の保存活動について紹介。また長良川鵜飼が行っている、現在、今後の取り組みについても紹介。	一般	1	11月	17	未定
岐阜市	長良川うかいミュージアム		鵜飼舟造船技術見学会・実演	鵜飼船の舟大工・田尻浩氏が現在作っている鵜舟の紹介や、鵜舟の船大工の技術披露、作業体験会。	一般	1	12月	20	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	生涯学習センター		ハートフルレクチャー 岐阜駅と文学	岐阜にゆかりのある作家が、岐阜駅や鉄道から岐阜をどのように描いたかを学び、ふるさとの魅力を再発見する。 【講演会】	一般	1	8月	54	○
岐阜市	生涯学習センター		市埋蔵文化財調査事務所との連携講座 関ヶ原の戦い、そのとき岐阜城は？ ～発掘調査からひもとく岐阜城の姿～	岐阜城の発掘をしている講師から、発掘調査の成果を踏まえて岐阜城の歴史について学ぶ。 定員50名 【講演会】	一般	1	2月	—	○
岐阜市	歴史博物館		まちなか博士サポート講座 「岐阜の近代学校教育制度」	明治以降の「学校」について、岐阜の小学校を例に考える。定員19人	一般	1	5月	10	×
岐阜市	歴史博物館		岐阜提灯を作る	岐阜提灯の製作工程の中から、絵紙摺りと張りを体験する。3回の連続講座。定員10名。	一般	3	11月	30	○
岐阜市	歴史博物館		岐阜和傘を作る	「つなぎ」「張り」「かがり」等の作業を体験し和傘作りを行う。4回の連続講座。定員10名。	中学生以上	4	1月 3月 開催予定	-	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「文字と本の歴史」	小中学生を対象として、昔の本について学び、和とじノート作りに挑戦する。定員10名。	小中学生(小学校1・2年生は保護者と参加)	1	5月	12	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「信長の時代」	小中学生を対象として、信長の時代をテーマに、戦国衣装や茶の湯の体験をする。定員10名。	小中学生(小学校1・2年生は保護者と参加)	1	5月	12	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「ちょうせん！大むかしのくらし」	小中学生を対象として、勾玉づくりなどを行う。定員10名。	小中学生(小学校1・2年生は保護者と参加)	1	7月	9	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「自分だけの絵皿を作ろう」	小学校4年生～中学生を対象として、美濃桃山陶を参考に、素焼きの陶器に絵付けをして、オリジナルの器を作る。定員10名。	小学校4年生～中学生	1	7月	4	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「ミニ和傘を作ろう」	小学校3年生～中学生を対象として、和傘に絵を描いて、ミニ和傘作りにチャレンジする。定員10名。	小学校3年生～中学生	1	7月	9	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「和紙の原料、楮で創作」	幼児～小学生と保護者を対象として、楮の繊維を使って、オブジェを作る。定員9組。	幼児～小学生と保護者	1	7月	14	○
岐阜市	歴史博物館		夏の子ども教室 「竪穴住居の模型を作ろう」	小学校5年生～中学生を対象として、竪穴住居について学び、模型作りに挑戦する。2回の連続講座。定員9名。	小学校5年生～中学生	2	8月	14	○
岐阜市	歴史博物館		子ども歴史講座 「岐阜町たんけん」	小中学生を対象として、岐阜の古い町並みや職人さんを訪ねて、歴史を学ぶ。定員6名。	小中学生(小学校1・2年生は保護者と参加)	1	10月	8	○
岐阜市	歴史博物館		古文書入門	江戸時代の古文書を中心に様式・解読について学ぶ。定員19人。	一般	6	6月 7月	108	○
岐阜市	歴史博物館		土曜講座 「旅日記にみる江戸時代の旅」	旅日記から江戸時代の旅人の足どりを追う。定員85名。	一般	1	6月	49	×
岐阜市	歴史博物館		土曜講座 「説話に見る古代美濃の交通」	交通の要衝だった古代美濃国。その様相を、『今昔物語集』などの説話から考える。定員170人。	一般	1	2月開催 予定	-	×
岐阜市	歴史博物館		土曜講座「池田三代(2)」	織田信長の家臣から近世大名へ成長した池田恒興・元助・輝政三代の事績をたどる。定員170名。	一般	1	2月開催 予定	-	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		大地のなりたち2 ～各務原の地質学～	私たちの住んでい大地はどこからきて、今どういう状態なのか。地形・地質は何億、千万年前の地球の活動によって作られている。市内にあるそうした地形を見学し、学ぶ。全5回の連続講座。	一般	5	4～7月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		【地域デビュー講座】 史跡巡りウォーク	歴史や地学をしっかりと学ぶ。ボランティアガイドの会会員と一緒に知られざるまちの歴史を探訪する。全5回の連続講座。	一般	5	4～6月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		かかみがはらの「戦争遺跡」 お話と見学	各務原市内にある戦争の跡をバス見学する。	一般	1	6月	20	未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		縄文「風」カップ作りと文化財収蔵庫 見学	縄文土器にまつわる話、施設見学、土器制作。全2回の短期連続講座。	一般	2	7月	9	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		発掘調査から学ぶ「岐阜城と信長」	岐阜城発掘調査から学ぶ岐阜城と信長についての座学。岐阜市役所展望室から歴史的観点で市街を眺め、濃姫遺髪塚を見学する。	一般	1	2月		未定
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター		美濃の清水 日龍峯寺参詣	日本書紀にも登場する岐阜県最古寺「日龍峯寺(高澤観音)」の京都清水寺に似た舞台造り(懸崖造り)の本堂や北条政子によって建立された多宝塔などを見学し、第43代目住職から寺院の歴史の話を聞く。	一般	1	3月		未定
各務原市	いきいき楽習課 川島ライフデザイン センター		美濃・飛騨おもしろ歴史講座 「天下の要衝関ヶ原と壬申の乱」	古代より、関ヶ原は畿内から東国への出入り口。たびたび歴史上の大きな出来事の舞台となります。各務原ゆかりの武将・村国男依が活躍した672年の壬申の乱もその一つ。壬申の乱の経緯と関ヶ原の要衝が果たした役割を楽しく学ぶ。定員43名。	一般	1	11月	43	未定
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター		長期講座 紐解く各務原の歴史	各務原市の学芸員が、最新の研究成果をもとに各務原の歴史を分かりやすく説明し、地域の魅力を引き出します。 【募集定員:40人】	一般	5	5月・6月 10月～12月	400	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター		長期講座 「知る・聴く・感じる」雅楽の世界を学ぶ	1,400年の歴史を誇る日本の伝統「雅楽」。その知られざる世界を体験してみませんか？楽器や歌、舞など普段触れることの出来ない体験を通してあなたを雅楽の世界へ誘います。 【募集定員:15人】	一般	6	10月 ～ 12月	66	未定
各務原市	いきいき楽習課 東ライフデザイン センター		鶴沼ゆかりの漢詩文集の名著「梅花無尽蔵」を読む	後期長期講座。室町時代後期、応仁の乱を逃れ鶴沼に居を構えた屈指の五山文学者・万里集九。その漢詩文集「梅花無尽蔵」の中から当時の鶴沼の自然や日々の暮らし、そして人々との交わりを詠んだ詩を読んでいきます。	一般	6	10-12月	62	未定
各務原市	いきいき楽習課 東ライフデザイン センター		鶴沼deウォーク♪ 鶴沼に花開いた五山文学「万里集九」	前期長期講座。室町時代末期に京都から戦乱を逃れ、土岐氏の保護の下で鶴沼に居を構え漢詩文の旅行記「梅花無尽蔵」を著した有名な五山文学者について学びます。ウォークは約4km。	一般	2	4-5月	18	未定
各務原市	少年自然の家		ぼうけん王国2022	自然遊びやアウトドア料理などを体験。実体験を通して、自然への興味・関心を高めたり、自分の経験を活かし、課題をやり抜く力を身につけることを目標とし行った。 宿泊あり(宿泊室)	小学4年生から6年生	1	8月	20	○
各務原市	少年自然の家		集まれ！冬あそび隊	自然遊びやアウトドア料理などを体験。実体験を通して、自然への興味・関心を高めたり、自分の経験を活かし、課題をやり抜く力を身につけることを目標とし行った。 宿泊あり(宿泊室)	小学4年生から6年生	1	1月		○
各務原市	中央図書館		岐阜弁講座	郷土の理解を目的として、方言をテーマに実施。 岐阜の地理や歴史、風土を学びながら言葉の地域性(岐阜弁)について学ぶ。また講座中には、方言クイズを交え楽しみながら岐阜弁の理解を深める。定員30名。	小学生	1	8月	22	○
各務原市	文化財課(埋蔵文化財調査センター)		掘ってみよう！古代の遺跡親子で体験発掘	発掘調査中の遺跡で実際に発掘調査を体験。見つけた土器の水洗いも。 定員各回7組。	小学生と保護者	2	8	12	未定
各務原市	文化財課(埋蔵文化財調査センター)		古代の遺跡を発掘しよう！	発掘調査中の遺跡で実際に発掘調査を体験。見つけた土器の水洗いも。 定員各回10名。	一般	2	11	20	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
山県市	生涯学習課		美里会館習字教室	美里会館(隣保館)にて硬筆・毛筆を習う。習字を通して礼儀を大切にする心と集中力を養う。また、隣保館で実施することによって、地域住民と周辺地域住民の交流促進を図る。	高富小学校 4年～6年生	36	4月～3月	459	○
本巢市	社会教育課	○	ふるさと学習ロマンプロジェクト	全7回の史跡船来山古墳群と本巢市の歴史を学び、次世代を担うこども学芸員、大人のボランティアを養成する講座。古墳群現地を探検したり、意見交流を行うワークショップ、学んだ内容を発表したりする講座を実施する。4回以上出席し、次年度も継続する児童生徒に、こども学芸員認定書を授与。	小学校2年生から一般	10	5月～3月	200	○
本巢市	社会教育課 (根尾公民館)		根尾文化研究会	月1回、全8回。主に神社仏閣、言い伝えなどを中心にふるさとの歴史、文化について学ぶ。座学だけでなく、神社・仏閣など現地に行き、見たり聞いたり体験したりして学ぶ。各定員15名程度。	一般	8	4～12月	112	○
海津市	歴史民俗資料館		れきみんアラカルチャー	地域の歴史文化を取り上げたミニ講座(毎回違うテーマ)を年度内に2回開催し、理解を深める。	一般	2	(1月と2月 予定)		○
養老町	中央公民館		町民大学	養老町の自然と文化、文芸一般を幅広く学んでいただくための講座です。 定員30名	町内に在住 在勤者	5	6月 8月 9月 11月 1月	66	○
養老町	中央公民館		町考古学講座 「多芸七坊とその周辺」	研究論文を基に、町内の遺跡の調査成果から養老町の歴史を考えます。 定員25名	町内に在住 在勤者	4	5月 8月 12月 2月	50	○
関ヶ原町	教育課		ふるさと関ヶ原歴史講座	関ヶ原町や不破郡に関わる歴史や史跡を中心にしながら、各方面から講師を招き、基礎的、発展的な学習を深めることで、歴史への視野を広げ、地域を深めることができます。	一般成人	8	5～1月	526	○
安八町	生涯学習課		子ども水郷太鼓	バチの持ち方からたたき方まで、初めてでも楽しく学びます	小学3～中学3年生	7	9～1月	42	○
揖斐川町	社会教育課		ノルディックウォーキング体験会	普及を目的とし、スポーツに触れ合い、健康維持・促進のためその機会を提供する。	一般(中学生以上)	2	8月.10月	30	○
大野町	総合町民センター		児童・生徒・茶道教室	お茶のいただき方や点て方を基礎から学び、教養を身につけ、日本古来の伝統文化にふれ、その良さを学ぶ。	児童・生徒	13	5～ 12月	130	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	市民協働課		せきららゼミ	関市という地域や人に関わって、自分が10年後に地域と関わる働き方・生き方を探る大学生対象の滞在型セミナー(グループワーク・フィールドワーク) 2日連続 定員:8名	大学生	1	9月	4	○
関市	市民協働課		せきららゼミ	「地域おこし協力隊」をテーマに、関市に移住して活動している隊員との交流を通して、これからの自分と地域との関わり方について探るセミナー(グループワーク) 2日連続 定員:各日15名	学生(H17.4.1以前生まれた者)	1	3月	30	○
関市	市民協働課		高校生のための関なかサーチ	関市の本町商店街を舞台に、大学の先生と一緒に「まちあるき」を行い、関市の新たな魅力を探るセミナー。 定員:20名	高校生	1	8月	12	○
関市	文化課	○	子ども文化地域コーディネーター養成講座	地域での子ども文化の必要性について学び、芸術文化と地域、団体等を繋ぐ人材を育成する講座 2日間 定員30名	一般	1	2	30	○
関市	文化課 (文化財保護センター)		関の遺跡めぐり	市内に残る遺跡を、職員の解説つきで見学し、関市の歴史を学ぶ講座。 ・各回定員20名 ・単発講座 ・現地見学	一般	2	5~9月	40	○
関市	文化課 (文化財保護センター)		関の山城めぐり	市内の山城を、職員の解説つきで見学し、関市の歴史を学ぶ講座。 ・単発講座 ・現地見学	一般	1	2月	20	○
関市	文化課 (文化財保護センター)		弥勒寺官衙遺跡群シンポジウム	国指定史跡 弥勒寺官衙遺跡群の第1次整備完了を記念し、遺跡群の魅力を紹介するシンポジウムを開催する。基調講演、講演2、講演者によるアフタートーク。	一般	1	1月	150	×
関市	文化課 (文化財保護センター)		関市・富加町連携史跡イベント	隣接する富加町と関市の山城を、職員の解説つきで見学し、織田信長の東美濃攻略の流れを学ぶ講座。 ・2回講座 ・現地見学	一般	1	12月	15	○
美濃市	下牧公民館		さかなのつかみ取り大会	地域の川魚「アユ」と触れ合いながら、生き物の観察や食の大切さを学ぶ。	親子	1	7月	54	○
美濃市	中央公民館		美濃の歴史と文化財	講師を招いての連続講座	中学生以上	10	6月~11月	218	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		夏休み子ども社会見学	・夏休み期間中に市内施設を活用して活動し、美濃市についての理解を深めるとともに愛着を持たせる。今年は、牧谷小学校の紙漉き教室等を活用して「引っかけ」による紙漉き体験と小さな照明(あかりアート)づくりを行った。	小学生	1	8月	8	○
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		いもほり体験	・家族で芋ほりを行う。いもほり体験を通して、中有知地域の特色である農業に触れることで地域理解と地域への愛着を深める。収穫したさつまいもを家庭で食すことで家族のふれあいを深める。 ・青少年を守る会との共催事業として計画、実施。	小学生とその家族	1	11月	49	○
美濃市	上牧公民館		ふれあい祭り&ふれあい消防祭	上牧公民館と御手洗グラウンドにて3年ぶりとなる「上牧ふれあい祭り・ふれあい消防祭」を開催。当日は 秋晴れの良い天気で、約 300人の来場があり大変賑った。グラウンドで行ったスポーツ体験は、スタンプラリー方式にして ペタンク、フライング ディスク、グラウンドゴルフの3つ全てを 100名の方が体験。館内の作品展も大勢の来館者であふれ、どれも素晴らしい作品ばかりであった。館内イベントの「子ども縁日」では、玉入れやボーリング、ストラックアウトなど親子で自由に遊ぶことができ好評でした。	一般	1	11月	300	○
美濃市	上牧公民館		予定 お花見お散歩事業	堤防の桜並木が満開を迎える3月下旬から4月上旬までの一週間、『上牧公民館までお花見お散歩』を開催。これは、期間内に自由にお花見お散歩を楽しんでもらい、公民館に立ち寄っていただき、公民館行事や活動内容を知っていただくもの。	一般	1	3月～ 4月	120	○
郡上市	社会教育課		東氏ゆかりの地をめぐるウォーキング	大和町剣地内の阿千葉城跡、大和町牧地内の国名勝東氏館庭園・篠脇城跡など、東氏ゆかりの史跡などを巡るウォーキングを開催します。	一般	1	5月	16	未定
郡上市	社会教育課		中居神社春季例大祭見学	白山中居神社の春季例祭では、保安元年(1120)から行われている「五段の神楽」と呼ばれる巫女神楽と、白山の神様を乗せた神輿祭りが奉納されます。伝統ある例祭を見学し、神社宮司の石徹白洋子さんから神社や例大祭について教えていただきます。	一般	1	5月	32	未定
郡上市	社会教育課		白山中居神社と水の名所を歩く	白山信仰の源の一つである水。白山中居神社の周辺には、境内を流れる宮川とその上流にある「御手洗大磐」や「長走りの滝」など、白山信仰とも縁の深い水に関する史跡や、その川の恵みを活かした現在の取り組みを紹介します。	一般	1	5月	30	未定
郡上市	社会教育課		円空彫り体験教室	この講座では気軽に円空彫りを体験していただけるよう、難しい部分は彫られた状態の材料を使用します。この機会に挑戦してみませんか？どなたでも受講できますが、刃物を使いますので、小学生以下は保護者同伴での受講をお願いします。	一般	1	8月	9	未定
郡上市	社会教育課		二諦坊事件と江戸時代的美濃馬場	戦国時代を経た白山三馬場の中で唯一完全な姿を保った美濃馬場。その面子をもって江戸幕府による宗教統制や、幕府権力と結びついた当山派の修験道掌握の流れに抗った江戸時代的美濃馬場を「二諦坊事件」を通じて学びます。	一般	1	10月	31	未定
郡上市	社会教育課		山と生きる	白山の登山口として知られた石川県白山市白峰地区における、山とともにある暮らしにおける自然の恵みと古くからの知恵を活かした、持続可能な地域づくりの取り組みについてご紹介をいただきます。	一般	1	11月	16	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		美濃加茂地名探訪	美濃加茂市域の地名と文化について、その関連を探究します。(市民企画講座)	どなたでも	10	6月	22	未定
可児市	文化財課		可児市の歴史講座	可児市の歴史について分かりやすく解説する	一般	8	6～2月	214	○
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		可児の方言講座	地元の方言を学ぶことで地元地域の歴史文化をより理解することを目的とした講座。単発講座	一般	1	9月	9	未定
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		犬山城は美濃金山城の移築！？金山越の真実を検証する	徳川家康の命による森家の転封。これに端を発する金山越の伝承。最新の研究を基にその真実に迫る歴史講座。年1回。定員80人。	一般	1	12月	86	未定
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		竹あかりアート作り講座	切った竹にデザインした模様を貼り、ドリルで穴をあけて竹あかりアートを作るワークショップ。6回実施(単発講座)。定員各回7人	小学生 一般	6	7月	34	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		ふるさと教室	夏休み子ども手作り体験 木曾川左岸の竹を使い、工作しながら地域の活動を学ぶ。 子ども達と地域の方々との触れ合いの場を作る。定員10名。	小学生	1	8月	13	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		太鼓広場	和太鼓の魅力に触れる。	小学生～成人	25	毎月	275	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		和太鼓体験教室	和太鼓の魅力に触れて、太鼓広場の参加へとつなげる。定員30名。	年長、小学生	1	9月	34	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		姫治(シニア)大学 「手打ち蕎麦づくり体験」	地域のそば同好会の皆さんを講師に招き、そば粉をこねて一から蕎麦を作る体験をする。また、地元で採れた蕎麦粉を持ち帰り、講師のレシピのもと蕎麦がきを作る。定員15名	高齢者	1	6月	12	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		姫治(シニア)大学 「歴史講座」	可児市文化財課職員を招き、昨年度に引き続き第2弾の近現代編として、現在の姫治地区の成り立ちなども含め姫治の文化と歴史についての講演会。定員40名	高齢者	1	7月	37	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		姫治(シニア)大学 「おとなの社会見学」	「荒川豊蔵資料館～陶器と紅葉の景色を堪能しよう！」をテーマに、市内にある荒川豊蔵資料館を訪れ、陶芸家荒川豊蔵の作品を見学し、またその作品や実績についての話を学芸員に聞き見聞を深める。また、史跡の見物をしながら秋の紅葉を楽しむ。定員15名	高齢者	1	11月	8	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		天文教室	姫治天文クラブのスタッフの皆さんを講師に招き、毎月その時期に観察できる星空についてプロジェクターを使用して学び、その後姫治地区センターの屋上にある天文ドーム内の大きな天体望遠鏡で一人ずつ解説を受けながら観測する。定員各回30名	幼児～高齢者	8	毎月	142	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		めだかの教室	姫治地区センター長が講師となり、メダカの飼育方法(産卵しふ化したメダカの子どもの育て方や、エサ・水草・水の管理方法、冬期に気を付けることなど)を、テキストとプロジェクターを使用して学ぶ。また、終了後には、子どもの参加者にメダカを配布する。定員各回40名	幼児～高齢者	2	4月 7月	77	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		今城址めぐり	「今城址を整備する会」の方々を講師に招き、埋もれていた歴史的遺産を整備し、今のように地域に愛されるようになった経緯や今城の構造や、見どころについて実際に歩いて説明を受ける。定員20名	一般	1	10月	11	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		郷土の歴史を学ぶ	美濃焼発祥の地と土岐一族の城下町、久々利の歴史について可児市文化財課の職員から講義。	一般	2	8月	32	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		平牧化石教室	実際にこの地域でとれたサバ土を観察したり、地層を見学したりしながら、平牧の化石の歴史を学ぶ。	親子	1	8月	34	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		「くくり花」作り	くくり花をアレンジした飾りを制作する。	一般	1	11月	17	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		春の自然観察	地区センター周辺を散策し、春の自然に触れる。ヨモギを摘んで帰り、ヨモギ団子を作る。	小学生	1	4月	9	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		歴史講座「承久の乱」	「鎌倉殿13人」北条義時を知り、歴史上の意義が大きい承久の乱を知る。土田の地が決戦の会場になっていた関係もあり、地元住民の方にもっと知っていただきたいと実施した講座	一般	1	5月	20	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		子ども陶芸	土に触れる楽しさを学ぶ。自分の頭で想像したものが立体的な物を作り出す面白さを体験する。美濃桃山陶の聖地として誇れる物づくりに触れる。	小学生	2	7・8月	15	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		亀井さんの歴史講座 「可児市の土田を通過していた東山道」	可児市の土田を東山道が通っていたことで、この土田の地で承久の乱が起きた関連性や歴史を知る。地元で起きた歴史を深く掘り下げ、自分の住む町の歴史に目を向ける。	一般	1	8月	23	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		亀井さんの歴史さんぽ講座 「東山道の刎橋跡を見に行こう」	前回講話いただいた現在に残る東山道時代の「刎橋」を散歩しながら見に行く。	一般	1	10月	11	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		どたdeなぞとき大作戦	夏休みの1日、センター全館を使って、土田地区の社協やボランティア団体・体育委員・民生児童委員などの協力のもと、水鉄砲作りや軽スポーツを楽しんだり、福祉や防災、看護師、防災食作りの体験をするイベントを開催。 謎解きゲームを通して、家族や友達と遊びながら、いざという時に役立つ知識や経験を身につける。この体験で、困っている人や高齢者、小さい子など周りの人に目を配れるよう意識づけをする。	児童、生徒およびその家族	1	8月	65	未定
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		夏休み子ども講座 川合の歴史を知ろう！古墳講座	川合の歴史を学び親子で理解を深める	25	1	8月	12	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		豆腐づくり講座～大豆から豆腐を作ろう～	地元で採れた安心安全な食材(※・大豆・野菜など)を使用して豆腐づくりを学ぶ。	一般成人	1	11月	16	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		パーソナリティ体験	FMららさんとコラボして、パーソナリティ体験をしてもらう。	子ども	1	11月	17	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		伊川さんぽ	広見の歴史と文化を訪ねてみる講座。 今回は、伊川の町を歩きます。	小学生・一般	1	6月	15	未定
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		身隠し山古墳渉猟講座	身隠し山には、古墳があります。一見古墳には見えませんが、かつては数多くの副葬品が多く出土されました。謎が多い身隠し山古墳を解説付きで歩いて散策します。	小学生・一般	1	11月	28	未定
坂祝町	教育課		子ども作法教室	日本の伝統の華道、茶道、着物の着装を学び日本文化を理解する。	小学生、中学生	15	5月～3月	15	○
坂祝町	教育課		まち歩き「ぶらっと坂祝」 ①さかくらの昔 ②勝山 昔の街並みと川湊 ③一色の自然と偉人が眠る長蔵寺を訪ねて ④酒倉康申像と浄専院子して雲埋庵	坂祝の名所や歴史を感じられるところなどを散策しながら講師の話聞く講座。①と②の定員は20名、③と④の定員は30名。	一般	4	①5月 ②6月 ③10月 ④11月	76	○
七宗町	教育委員会教育課		「七宗かるた」の地を巡る	「七宗かるた」で札になった地を講師の説明で巡る 定員15名	一般	2	5～10月	30	×

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
七宗町	教育委員会教育課		植物観察	七宗町に生える植物を観察する 定員19名	一般	4	4月～3月	57	○
白川町	教育課 (公民館)		体験村で体験しよう	地域内施設「下佐見ふるさと体験村」で様々な体験を行う。(今年度は色々な食材を燻製して楽しむ。)	一般		9月	4	○
白川町	教育課 (公民館)		初心者パイプオルガン講座	白川町のシンボルでもある「パイプオルガン」を実際に触れて、楽曲を楽しむ。(発表会有)	一般	15	6月～2月	80	○
御嵩町	生涯学習課		御嵩を知る	町内の歴史、文化、経済、自然等について理解を深めるために講師を招いて開講している。	60歳以上の成人	7	5～11	108	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		みんなで外に出かけよう！ ウォーキング	より健康に、また地元の良さを再発見できると好評のウォーキングです。 多治見植物の会代表の案内の下、季節ごとの風景や植物を探しながら、地元を歩いています。	全世代	4	5, 6, 9, 11月	77	○
多治見市	笠原中央公民館		かさばら探検隊2022	通年のメンバーシップで地域の子供たちを対象に、地域の様々なものを素材として開催する次世代育成連続講座。田植えなど親子で参加できる回を設けるなど、親子の交流機会を生み出したり、地域に大して活動を発表する機会を通じて地域貢献につなげる取り組みも行う。	子ども	8	5～3月	147	○
多治見市	笠原中央公民館		村上さんと陶芸をたのしむ会	地域の地場産業である陶芸に取り組む講座。陶製のイヤリングなど食器とは違った陶器の魅力を発信することも目的として開催。	一般	1	6月	10	×
多治見市	笠原中央公民館		君も古代人！？ 自分だけの勾玉をつくろう	オリジナルの勾玉つくる子ども講座。地域の古墳からも出土した勾玉について知ることによって地域の理解にもつなげた。	子ども	1	7月	47	○
多治見市	三の倉市民の里		春の山菜ウォーキング	三の倉町の里山をウォーキングしながら、山菜の見分け方を学んだり、実際に採取します。	一般	1	4月	26	○
多治見市	三の倉市民の里		初夏のジャガじゃが祭り	三の倉町の体験農園でジャガイモの収穫体験をします。	一般	1	6月	154	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	三の倉市民の里		収穫体験 もぎもぎ原木しいたけ	昔ながらの、原木で育てたしいたけを収穫します。	一般	1	11月	48	○
多治見市	三の倉市民の里		収穫体験 抜き抜き秋だんこん	三の倉町の体験農園で、大根の収穫体験をします。	一般	1	11月	93	○
多治見市	三の倉市民の里		収穫体験 秋の食べ物ほれとれ祭り	三の倉町の体験農園で、さつま芋と里芋の収穫体験をします。	一般	1	10月	155	○
多治見市	文化財保護センター		多度神社見学会	多治見市文化財保護センター企画展「多度神社展」の関連講座として開催。令和4年1月に多治見市有形文化財に指定された多度神社本殿(多治見市平和町)について、現地でその歴史や建物の特徴などについて解説。講師は名古屋工業大学名誉教授の麓和善先生を招いて開催した。	一般	4	5月	79	×
多治見市	文化財保護センター		鉄道まちあるき	多治見市文化財保護センター企画展「多治見の鉄道史」の関連講座として開催。昭和53年に廃線となった笠原鉄道の路線跡をたどる街歩き講座。講師はバロー文化ホール館長宮嶋浩氏を招いて開催した。	一般	1	11月	25	×
多治見市	小泉公民館		春ウォーキング	解説を聞きながら地域の魅力を発見する歴史探訪ウォーキング。公民館を出発し幸町周辺を巡ります。	一般	1	4月	27	○
多治見市	小泉公民館		秋ウォーキング	解説を聞きながら地域の魅力を発見する歴史探訪ウォーキング。公民館を出発し宝町、喜多町、赤坂町、平井町を巡ります。	一般	1	11月	12	○
多治見市	小泉公民館		大原探検	小泉小学校3年生を対象にした町探検。地域の5カ所遺跡ポイントで、公民館活性化委員会が解説を行いました。	小学3年生	1	6月	119	未定
多治見市	市之倉公民館	○	みつばツツジ満開！おりべの森ウォーキング	春爛漫という言葉がぴったりなほど春の花が咲き誇る季節にウォーキングを実施しました。市之倉の名所を見物し、小川のせせらぎや小鳥のさえずりを聞きながら、市之倉の里山を楽しく歩くことができました。	一般	1	4月	18	未定
多治見市	市之倉公民館		第4回市之倉ウォーキング大会	紅葉を楽しみながら市之倉ウォーキング大会を開催しました。体力に合わせ2つのコースを用意しました。歩き終えた方は、血管年齢の測定も同時に開催しました。	一般	1	11月	98	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	脇之島公民館		夏まで待てない！麦味噌を作ろう	人気の単発講座。郷土料理の味噌は日本人にとって欠かせない調味料です。今回は夏向きのさっぱりとした麦味噌を習いました。次回を希望する声が多いです。	一般	1	5月	24	○
多治見市	脇之島公民館		炭火でこんがり五平餅	昔からこの地域で愛される郷土料理の五平餅。男性のみで屋外で楽しく開催します。 定員20名。	男性	1	3月	12	○
多治見市	脇之島公民館		昭和のレコード鑑賞会	懐かしい昭和の時代を参加者とともにレコードを聴きながら振り返ります。単発講座	どなたでも	1	7月	14	×
多治見市	脇之島公民館		夏祭りを彩る灯籠を作ろう	夏祭りに華を添える灯籠作りで思いのままの絵を描き作品を仕上げました。	子ども	1	7月	22	○
多治見市	脇之島公民館		万葉散歩道	日本最古の巨大な歌集である万葉集を美しい映像とカラー資料で分かりやすく解説する講座です。 万葉人の恋、遊び、自然、生活など、さまざまな切り口から楽しく学べます。	一般	12	通年	340	○
多治見市	脇之島公民館		脇みち 百人一首	古典文学で人気の講師による一般の解説本にはない余談満載の初心者向け講座です。毎回2首ずつ和歌を学びました。 講師の幅広い知識による軽快で楽しい解説は、いにしえの世界の人物の人間味を身近に感じられると好評です。	一般	12	通年	320	○
多治見市	脇之島公民館		安田先生の課外授業「100分×100人×100物語」	単発事業。人気講師の古典講座を幅広い視点から学ぶ事業。BunBunねっと100号を記念しての特別講座を開催しました。古典文学の中から100にちなんだ話で参加者の興味を引いていました。	一般	1	11月	36	×
多治見市	脇之島公民館		公民館活性化委員会事業「花餅づくり」	連続事業。新年を迎えるおめでたい花餅を公民館玄関に飾るため、参加者とともに大きな花餅を作りました。参加者は持参した枝に紅白の餅を飾りつけ、自宅用として持ち帰りました。今後も伝統文化の継承のため開催していきます。	一般	1	12月	17	○
多治見市	脇之島公民館		自分で作る西京味噌	人気の味噌づくり講座の西京味噌版。作って寝かせる日数が少ないため、早く食べることができます。家ではなかなか作れなくても一緒に作ることでたのしく味噌づくりができます。	一般	1	2月		○
多治見市	南姫公民館		スローライフ事業 オーガニックライフを満喫しよう 玉ねぎ編	貸農園を運用し、8か月間で苗の植え付けから収穫までを体験します。	一般	4	11月～6月	87区画	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	南姫公民館		スローライフ事業 オーガニックライフを満喫しよう 秋冬野菜編	大根・カブ・人参の3種類を種まきから収穫までを管理し、栽培のスキルをアップする講座。	一般	1	9月～2月	27区画	○
多治見市	南姫公民館		スローライフ事業 オーガニックライフを満喫しよう じゃがいも編	種芋の植え付けから収穫までを体験します。	一般	4	3月～6月	80区画	○
多治見市	南姫公民館	○	スローフード事業 朴葉寿司	ふるさと料理実行委員会を中心に、地元で採れた野菜を利用してふるさとの味を学びます。 ふるさと料理実行委員会、1名の新規登録者がありました。	一般	1	6月	16	○
多治見市	南姫公民館	○	スローフード事業 こんにゃく作り	ふるさと料理実行委員会を中心に、こんにゃく芋と地元で採れた野菜を利用してふるさとの味を学びます。	一般	1	12月	16	○
多治見市	南姫公民館		スローフード事業 食材の働きや薬膳の働きを学ぶ おうち薬膳 夏	本格薬膳講座を2回コースで学びます。 1回目 薬膳って何？中医学で見る身体の働き 2回目 身体を整えよう！薬膳で考えるデトックス	一般	2	7月	25	○
多治見市	根本交流センター		「みんなでいも苗植え」「みんなで芋ほり」「川遊び」「みんなで座禅会」「子どもリースづくり」「昔遊び」「みんなで歩こう会」	地域の方々の協力のもと、地域に根差した活動へ参加をさせていただきました。	全世代	5	5・8・10月	1101	○
多治見市	根本交流センター		ねもとフォーラム「春のウィーキング」「わたしと思い出の根本駅」「根本焼を知っていますか」	ウォーキングを行いながら昔の懐かしい風景を思い出し、焼き物を実際に手に取り触れてみるなど地元の良さを直に感じられる講座を行いました。	全世代	3	5・7・10月	62	○
土岐市	生涯学習課		土岐ふるさと塾	地域の未来を担う子どもたちに、豊かな体験を通してふるさと土岐市の伝統・文化・自然・産業を知る機会を提供し、郷土に愛着のもてる子を育てる。	小中学生・保護者	3	6月 9月 11月	111	○
恵那市	恵那文化センター		古文書入門(入門から初級)	実際に市内にあった古文書などを題材にして、解読のための基礎を学ぶとともに、楽しく当時の人々の暮らしの様子や考え方を学びます。 同一受講者3回開催。定員14名。	一般	3	5月～9月	33	○
恵那市	恵那文化センター		やきものづくり	山岡陶業文化センターに派遣依頼。山岡町で普及を続けている陶業を広く広める。自分好みの器を作る。 単発講座。定員14名。	一般	1	6月	14	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	恵那文化センター		古文書入門(入門から初級)	実際に市内にあった古文書などを題材にして、解読のための基礎を学ぶとともに、楽しく当時の人々の暮らしの様子や考え方を学びます。 同一受講者3回開催。定員14名。	一般	1	11月～3月	14	○
恵那市	恵那文化センター		年賀状を版画で作ろう	恵那市は古くから版画との関係が深いことから、版画作りを広げる。下絵を描き、板に移写し彫り、年賀状を刷る過程を行う。 同一受講者4回開催。定員10名。	小学5年生～一般	4	11・12月	15	○
恵那市	恵那文化センター		やきものづくり【ふくろう】	山岡陶業文化センターに派遣依頼。山岡町で普及を続けている陶業を広く広める。「ふくろう」を作る。 単発講座。定員10名。	一般	1	1月	開講前	○
恵那市	恵那文化センター		【嚶鳴フォーラム開催記念】 初めの一歩～現代を生きるあなたへ～	今も受け継がれる佐藤一斎の名言についてお話しします。3人の講師が名言の数々を現代に当てはめ、オムニバス形式で分かりやすく解説します。現代を生きるあなたの「心の糧」になる言葉がきっと見つかります。 単発講座。定員14名。	一般	1	12月	8	未定
恵那市	恵那文化センター		やきものづくり	夏休みの思い出に粘土をこねて、自分だけの作品を作りましょう。 夏休みこども講座単発。定員15名。中学生ボランティア3名。	小学生	1	7月	15	○
恵那市	恵那文化センター		【恵那の木で作ろう】 ピーピーふえ(低学年編)	里山からの贈り物。間伐した細い木で笛を作ります。 夏休みこども講座単発。定員10名。中学生ボランティア2名。	小学1～3年生	1	8月	10	未定
恵那市	恵那文化センター		【恵那の木で作ろう】 半割丸太のイス(高学年編)	半割りにしたヒノキやスギで自分のイスを作ります。 夏休みこども講座単発。定員10名。中学生ボランティア2名。	小学4～6年生	1	8月	10	未定
恵那市	市民会館		おもしろ歴史講座in市民会館	主に考古学より明らかになってきた地元や日本の歴史についての講義。月1回3回講座。定員8名。	一般	2	5月～7月 10月～12月	16	○
恵那市	市民会館		夏季のさわやかワンプレートランチ	郷土食を取り入れた夏季のワンプレートランチを作る講座。月1回2回講座。定員8名。	一般	2	5月～7月 10月～12月	16	○
恵那市	市民会館		基本のおせちを習いましょう	恵那の伝統的な郷土料理を加えたおせち料理の基本を学ぶ講座。2回講座。定員8名。	一般	2	12月	8名	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	三郷コミュニティセンター		やさしい植物	身近にある植物について、講義だけでなく外を歩いて楽しみながら、どんな特徴があるかを学びます。 (連続講座、講義とフィールドワーク)	一般	10	5～2月	113	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		バード・ウォッチング	三郷では多くの野鳥が観察できます。鳥に興味のある方、バード・ウォッチングをやってみようと思う方、野外を歩きながら野鳥の姿や鳴き声を観察し、鳥に関する知識を高めよう。 (連続講座、フィールドワーク)	一般	10	5～2月	103	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		星空を観てみよう！天体観測	天体望遠鏡のセッティングから、三郷の夜空の観察まで行います。 (連続講座、フィールドワーク)	一般	3	10～12月	14	○
恵那市	東野コミュニティセンター		『恵那の家庭料理』 ・からすみ	恵那のご当地スイーツ！、からすみを手作りしてみましょう。	一般	1	11月	8	未定
恵那市	東野コミュニティセンター		【季節の和菓子】栗きんとん	和菓子でほっと一息！旬の栗を使ってプロのコツを伝授。	一般	1	10月	8	○
恵那市	東野コミュニティセンター		【季節の和菓子】いちご大福	和菓子でほっと一息！旬のいちごを使ってプロのコツを伝授。	一般	1	5月	8	○
恵那市	東野コミュニティセンター		『季節の野菜を使って！パート1』 ・夏野菜 『季節の野菜を使って！パート2』かぼちやを丸ごと使っちゃお	・なす・ピーマンなど季節の野菜を和・洋・中にアレンジ ・かぼちやを丸ごと1個、メイン・サブ・デザートにと無駄なく使います	一般	2	6月、7月	16	未定
恵那市	東野コミュニティセンター		『恵那の家庭料理』 ・ほおば寿司	季節の定番料理、ほおば寿司。ほおばの香りを楽しみながら作りましょう。	一般	1	5月	8	○
恵那市	武並コミュニティセンター		中山道を歩く	案内人と一緒に史跡を見ながら、武並地区の中山道を歩きます。 各回定員15名	一般	2	5月1月	35	未定
恵那市	武並コミュニティセンター		大井宿めぐり	広重美術館を見学し、大井宿の枡形を歩き明治天皇大井行在所、ひし屋資料館、本陣等を案内人と一緒に巡ります。 定員15名	一般	1	9月	13	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	武並コミュニティセンター		権現山へ登ろう	中山道の久後立場経由権現山登り口から592mを目指します。頂上には、苅安神社と苅安城址があります。古い伝説や、戦争中は戦いの神様として多くの人が詣でた権現山を、案内人の説明で登ります。 定員15名	一般	1	3月	-	未定
恵那市	武並コミュニティセンター		ゆったり森ハイク	ゆったり歩きながら、身近な自然の美しさを再表現しましょう。 各回定員15名	一般	4	5月～9月	41	未定
恵那市	武並コミュニティセンター		季節の郷土料理	郷土料理家、土方紀代子さんの遺された「食ごのみ」や昔ながらのレシピを参考に、恵那の伝統的な郷土料理を作りましょう。 各回定員8名	一般	8	5月～12月	57	○
恵那市	青少年育成・恵那北地域学校・観光協会		げんきたなんじゃもんじゃウオーキング	なんじゃもんじゃ開花時期に恵那北小学校全校児童・職員・保護者希望者・恵那市観光協会笠置支部、青少年育成町民会議、地域学校協働活動委員の役員にて構成し、地域との学校のふれあい事業として、ふるさとの自然に触れそのよさを知るとともに、郷土愛をはぐくむ事を目的に行う。毎年1回実施する。土曜授業	児童・一般	1	5月	168	○
恵那市	恵那北地域学校協働活動委員会		恵那北小学校親子ディキャンプ	笠置山望郷の森キャンプ場、参加人員5組13名、実施内容子供達はボルダリング、草遊び散歩、大人達は、コーヒー講座、昼食ピザ作り、火起こしと自由参加楽しむ事が出来たとの声を頂いています。指導員は、望郷の森探検ガイド&ディキャンプ運営	児童一般	2	5月・8月	1回13	○
恵那市	恵那北地域学校協働活動委員会・青少年育成町民会議		北小学校親子カヌー教室(笠置ふれあい教室)	土曜授業として、親子カヌー教師っを行いました。親子でカヌーやサップを体験することができ家族・地域の方とも絆が出来たととても好評でした。また水面下からの笠置峡の広さ水面が穏やかで、緑に囲まれたこの場所は、試も穏やかにしてくれ景観の素晴らしさを感じ取られました。	児童一般	1	9月	98	○
恵那市	恵那北地域学校協働活動委員会・壮健クラブ		花壇学習	北小学校3年生はふるさと学習で「地域の宝を知る」学習があり、姫栗南区の花壇を見学し壮健クラブの方が、工夫して世話をしてみえるきれいな花壇を見学し花の事や壮健クラブの活動を勉強しました。	児童一般	2	7月・10月	22	○
恵那市	観光協会笠置支部・恵那北地域学校協働活動委員会		大井ダム見学	恵那北小学校5年制を対象に大井ダムを見学しました。福沢桃介が日本で一番先に作った水力発電を関西電力の方の説明で地下室の発電機の構造見学しここで作られた電気は、関西方面に送られる説明・ダムの高さ57m幅276m・ダムに流れ着いた素材ゴミの撤去方法を見学しスクールバスにて学校にもどりました。	児童	1	12月	10	○
恵那市	猪狩山城跡活用実行委員会		猪狩山城歴史学習	北小学校6年生を対象に戦国時代山城を勉強しました。猪狩山城跡のお城の構造、機能、時代背景、織田・武田の戦い、苗木城の支城、山城岩村城について等現地に登城し学びました。6年生は、毎年歴史郷土学習で地域の歴史を勉強しています。	児童	1	12月	18	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		笠置えーとこウォーク 南朝伝説	笠置町内に点在する南朝親王伝説の遺構を訪ねる歴史ウォーキング	一般	1	6月	17	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	笠置コミュニティセンター		笠置えーとこウォーク とちくぼ摘み摘み散歩	石組み棚田と民家と畑、絵にかいたような長閑な里山を散歩しながら野草を積み、それを天ぷらにして食べる。	一般	1	5月	12	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		笠置山ふしぎ発見ペトログラフ	笠置山中に点在するペトログラフを座学と現地見学で学ぶ。	一般	2	5月・8月	13	未定
恵那市	笠置コミュニティセンター		カヌー体験教室	オリンピック選手の練習場にもなった笠置峡ボートカヌー場でカヌーとサップを体験する。	一般	3	5月・6月・7月	12	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		豆餅&ヨモギ餅 豆餅&ゆず餅	地元で採れたもち米、豆、ヨモギ・ゆずを使った昔ながらのおばあちゃん伝承のおやつ作り。	一般	2	6月・12月	28	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		焼き肉のたれづくりとおやつ	地元野菜たっぷり使って地元のお母さん達が作り上げた焼き肉のたれづくり。特産品を使ったおやつも作ります。	一般	2	6月	28	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		二十四節気の薬膳+発酵食料理 夏至と立秋 冬至と立春	麴を使った発酵調味料づくりと二十四節気に合わせた薬膳を取り入れた発酵食料理。	一般	4	6月・8月 12月・2月	18	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		ふかふか長ざぶとん	日本の気候風土に合う本綿を使った長ざぶとんづくり。笠置在住の技能グランプリ日本一の寝具制作技能士が指導	一般	1	10月	7	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		笠置えーとこウォーク ゆずもぎ&カヤの実拾い	笠置特産品のゆずがいっぱい実る里山を歩いた後、ゆずもぎを体験。併せてとカヤの実拾いも楽しむ。	一般	1	11月	12	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		ゆべしづくりとおやつ	特産品ゆずを使って伝統保存食「ゆべし」づくり。蒸し時間にゆずのおやつも作ります。	一般	2	11発	19	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		年とりのおかずと正月つまみ	根菜類いっぱい地域伝承食の「年とりのおかず」づくりと地元の珍味やゆべしを使った正月のおつまみづくり。	一般	1	12月	8	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	笠置コミュニティセンター		石段数えてカヌーとサップ	500段あるという地元の河合神社を登って数え、カヌーとサップで汗を流す、体力チャレンジ。	児童	1	8月	18	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		古文書を学ぶ	中野方の古文書を読み解き、地域の歴史に触れてみましょう。初心者歓迎です。	一般	10	5月～3月	92	○
恵那市	飯地コミュニティセンター		飯地町ウォーキング	お隣の笠置町と地元にもたがる古道の坂道を歩きながら、馬頭観音などの石仏や史跡をめぐ る。地元最高峰の秋葉山とその周辺のハイキングコースを歩き、健康増進 体力づくりを行う。秋の散策は、石仏を巡って歴史を探求。眺望 360度の見行山登山で、心身リフレッシュの時間を過ごす。年4回 定員15名	一般	4	5月 10月	36	○
恵那市	飯地コミュニティセンター		やさしい植物講座	座学で植物の知識を深め、自分たちの身近にある季節ごとの植物について、実際に学びなが ら野外散策を楽しんで行う。希少植物の保護のための知識を伝授し、保護に努めていくため の講座でもある。定員6名 5月から11月までの月2回程度	一般	9	5～11月	11	○
恵那市	飯地コミュニティセンター		ゆず饅頭づくり	隣町の特産ゆずを用いて、和菓子の職人が開発したゆず饅頭を手作りする講座です。季節を 感じさせる和菓子を家庭でも挑戦し、特産品づくりのヒントをつかんでもらうためです。半 期1回 定員6名	一般	1	11月	8	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		おもしろ歴史講座	岩村の歴史を現地で学習します。歴史をおもしろおかしく解説します。	一般	6	5月～12 月	51	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		佐藤一斎生誕250年記念行事「いわ むら散策と碑文めぐり」	岩村の町には、一斎先生の教えを刻んだ碑があります。14の碑を3人の講師がガイドを務 め、解説をしながら一緒に碑文をめぐります。現代でも通じる指針のことばをかみしめ、城下 町を散策しましょう。	一般	2	5月10月	20	×
恵那市	岩村コミュニティセンター		儒学者 佐藤一斎の家族愛	生誕250年記念協賛「儒学者 佐藤一斎の家族愛について」	一般	1	5月	11	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		恵那人として知っておきたい ～下田 歌子の巻～	歌人として女子教育の先駆者として、また社会福祉家などとして活躍した下田歌子について、 身近に感じてもらえるよう分かりやすく解説します。	一般	1	6月	9	○
恵那市	岩村コミュニティセンター		岩村の偉大な先人「三好学」に学ぶ	岩村藩出身の三好学博士が遺した功績を学びます。博士の生き様をたどりながら、その信念 について触れてみます。	一般	1	7月	7	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	岩村コミュニティセンター		岩村の偉大な先人「三好学」に学ぶ	岩村藩出身の三好学博士が遺した功績を学びます。博士の生き様をたどりながら、その信念について触れてみます。	一般	1	1月	—	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		山岡町を歩こう	山岡町内を探訪します！ 小里川ダム湖周辺、田沢地区内史跡。定員15名。	一般	2	6月 10月	18	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		山岡神社めぐり	春日神社(山岡町馬場山田)を見学します。定員10名。	一般	1	5月	6	未定
恵那市	山岡コミュニティセンター		やきものづくり	手びねりという技法で作ります。初めての方でも、やさしく丁寧に教えますので簡単に作れます。定員10名。	一般	4	5～12月	39	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		藍の地産地染(藍染め体験)	藍の生葉でシルクストール(35×145cm)を空色に染めます。この時期にしかできない藍染めです。藍染めは抗菌効果、消臭効果、防虫効果があるといわれます。ぜひ体験します。定員10名。	一般	1	7月	11	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		恵那のもみの枝でフレッシュリース	恵那市の豊かな自然の恵みをまるごとリースにします。豊富な木の実や葉をふんだんに使ってオリジナルリースにしましょう。フレッシュなもみの香りを楽しんだ後、少しずつドライになるのを楽しめます。定員10名。	一般	1	11月	4	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		和太鼓をたたこう！	和太鼓をたたくと心も体もスッキリ！基本から丁寧に教えますので講座が終わるまでに1～2曲を覚えることができます！定員10名。	一般	11	5～12月	66	○
恵那市	明智コミュニティセンター		古墳の話～明智編～	時は七世紀、奈良は飛鳥に都がある時代、地域を治める有力者の墓(古墳)が明智の地に造られました。約1400年の時を経て今も残る古墳は何を語るのか。座学と現地見学を通じて学んでみましょう。講義1回、現地視察1回定員各回10名	一般	2	5月	18	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		守ろう！学ぼう！あけちの宝	明智町には長い歴史を経て今日までに守り受け継がれてきた文化財や史跡が沢山あります。これらの貴重な宝を、資料を基に学びましょう。講義2回、定員10名	一般	2	5月～6月	20	×
恵那市	明智コミュニティセンター		山本芳翠の生き方に学ぶ	幕末の明智に生まれ、世界に羽ばたいた芳翠。日本洋画界の先駆者として洋画の認知度を高めると同時に多くの弟子を育成したその破天荒な生き方に学びます。講義2回、定員15名	一般	2	7月	23	×

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	明智コミュニティセンター		恵那の山城を歩こう: 入門編	鎌倉殿と呼ばれた源頼朝に仕えたとされる加藤景廉のゆかりの地「明智町」には個性豊かな山城が沢山あります。今年は恵那市で山城サミットが開催されます。この機会に山城の魅力を学んでみませんか？ 講義2回現地視察2回、定員10名	一般	4	6月～3月	-	○
恵那市	明智コミュニティセンター		岐阜県緑の博士と巡る「あけちの樹」ウォーキング	平成5年に発行された「あけちの樹」に掲載された樹木を巡るウォーキング。春・秋二回開催、定員各回20名	一般	2	5月・11月	30	○
恵那市	明智コミュニティセンター		朴葉寿司—恵那に伝わる郷土料理—	恵那の各家庭に伝わる郷土料理朴葉寿司をプロの寿司職人から学ぶ。全1回単発講座、定員10名	一般	1	6月	9	○
恵那市	明智コミュニティセンター		華やかなデコレーション寿司に挑戦	クリスマスや年末年始のごちそうに最適なデコレーション寿司講座。プロの寿司職員から学びます。全1回単発講座、定員10名	一般	1	11月	9	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		東農檜で作る薔薇の木花	東農檜の端材を使って薔薇の木花を作成するワークショップ。全1回単発講座。定員6名	一般	1	6月	6	×
恵那市	明智コミュニティセンター		東農檜で作る薔薇の木花クリスマスオーナメント編	東農檜の端材を使って薔薇の木花を作成しクリスマスオーナメントを作るワークショップ。全1回単発講座。定員6名	一般	1	11月	4	×
恵那市	明智コミュニティセンター		東農檜で作る薔薇の木花しめ縄編	東農檜の端材を使って薔薇の木花を作成ししめ縄を作るワークショップ。全1回単発講座。定員6名	一般	1	12月	5	×
恵那市	明智コミュニティセンター		恵那のボタニカルでアロマサシェを作ろう	恵那市で採れた植物を使いアロマサシェを作る。全1回単発講座を一般向け(中学生以上)に1回、夏休みこども講座で小学生向けに1回開催・定員6名	中学生以上・小学生	2	5月・7月	11	×
恵那市	明智コミュニティセンター		自分だけのハーブティーを作ろう	恵那市で採れた無農薬化学肥料不使用のハーブを使って自分の体調に合わせてブレンドするワークショップ。全1回単発講座を年2回、各回定員10名	一般	1	6月・11月	22	○
恵那市	明智コミュニティセンター		出土品から見る明智町の石器時代	縄文・弥生・古墳時代の遺跡と出土品を通じて明智町の石器時代を学ぶ。全2回連続講座、講義	一般	2	10月	16	未定

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	鉱物博物館		鉱物博物館 夜明けの森こもり山プロジェクト	親子で遊びながら自然に親しむ、連続4回(5月・8月・10月・1月)の教室。季節を感じながらの散策や沢登り、自然素材を利用した作品制作体験など。定員12名。	小学生以上の親子(子どものみの場合は小学4年生以上)	3	5月 8月 10月	40	○
中津川市	鉱物博物館		鉱物博物館 はじめてのいっぽ〜夜明けの森親子自然楽習〜	ネイチャーゲーム・わらべうた・絵本・工作など、自然に親しみ森で遊ぶ、乳幼児の親子向け教室。月1回(8月を除く6〜12月)の連続6回開催。定員10組。	乳幼児の親子	5	6月 7月 9月 10月 11月	70	○
中津川市	鉱物博物館		鉱物博物館 教室	岩石・鉱物や身近な自然に親しむ体験や作品制作を行う単発の教室。募集定員は教室ごとに異なるが6〜12名。	小学生〜大人/親子など	7	5〜12月	89	○
中津川市	鉱物博物館		鉱物博物館 石割体験	当地産の石材として使われた花崗岩(御影石)を、石工の道具で割ってみる体験型ワークショップ。当日参加型の単発開催。4回の開催を予定していたが、新型コロナウイルスのため1回は中止。	小学生以上	3	5月 8月 11月	199	○
中津川市	鉱物博物館		鉱物博物館 出前事業	この地方の地質に関する講座。「中津川市内の活断層と地震」「中津川市の地質と地形の生い立ち」など。	一般	2	6月 9月	47	○
中津川市	鉱物博物館		苗木遠山史料館 土曜講座	地域の歴史等をテーマとした単発講座(講義形式)。各回定員12名。	一般	5	4〜10月	58	○
中津川市	鉱物博物館		苗木遠山史料館 金曜講座「史料館調査報告」	史料館所蔵文書の調査で明らかになった内容を紹介する連続講座。隔月1回の6回開催。定員12名。	一般	4	5〜11月	52	○
中津川市	鉱物博物館		苗木遠山史料館 古文書教室「史料館文書を読む」	遠山家古文書をグループで解読する連続教室。月1回の12回開催。定員12名。	一般	8	4〜11月	77	○
中津川市	鉱物博物館		中山道歴史資料館 古文書講座「江戸幕末より明治の歴史を史料にみる」	江戸幕末より明治初期の歴史を、中津川の人々活躍も含めながら史料によって繙く。毎月2回の22回開催。定員14名。	一般	16	4〜12月	119	○
中津川市	鉱物博物館		中山道歴史資料館 文学講座「島崎藤村文学」	市内馬籠出身の文豪、島崎藤村の生涯と作品を紹介。毎月1回の12回開催。定員14名。	一般	8	4〜12月	46	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	観光課	○	中津川ボランティアガイド養成講座	次年度から中津川ボランティアガイドとして活動していただける方を対象に、観光ボランティアガイドの役割や心得、地域の歴史や現状などを学ぶ講座。 「苗木城跡ガイドコース」「馬籠宿ガイドコース」、「中津川宿ガイドコース」の3コース、各4回ずつ講座を行う。(複数コースの参加も可) 各コース定員10名	一般	4	6月/2月	14	○
中津川市	神坂公民館		神坂と馬籠の歴史講座	神坂地域と馬籠地域の歴史について、地域の知識ある方を講師に迎え学ぶ	一般	5	6月～11月 全5回	60	○
中津川市	阿木公民館		季節を感じて阿木散歩！	阿木をゆったりと散歩しながら空、風、草花、虫、鳥をめめて季節を感じて地域のいいところを発見しよう 定員15名	一般	2	6・11月	21	×
中津川市	坂下公民館		やさか地区合同講座 文化歴史ウォーキング	山口、坂下、川上の名所や歴史文化などをウォーキングしながら学ぶ、健康づくりも合わせた講座。連続と単発の併用講座。	一般	3	6 10 11月	72	
中津川市	坂下公民館		坂下ゆうゆう倶楽部	地域の講師を迎え、地域の自然(自然観察・野草摘み)や伝統(草履づくり・ソバ打ち等)を体験を通して学ぶ単発の講座	一般	9	6月～2月	69	○
中津川市	中央公民館		地域の魅力再発見 D51機関車を学ぼう	本町公園にある「D51 266号」蒸気機関車の保守・清掃・整備を行っている「中津川市D51会」のみなさんから、本物の機関車の仕組みを学ぶ。定員10名。	小4～一般	0	6.9.11月	0	×
中津川市	中央公民館		地域の魅力再発見 私立椋の湖農業小学校物語	平成6年から23年間にわたり、小学生に食育と農業体験を行い「たがやしひとなる」をモットーに開校された「私立椋の湖農業小学校」。その歩みを学ぶ。定員20名。	一般	1	10月	10	×
中津川市	蛭川公民館		文化・歴史・自然散歩	蛭川の文化・歴史・自然について学ぶ。施設見学やウォーキングを取り入れて実施。 定員20名	一般	6	6月～11月	42	○
中津川市	蛭川公民館		わら細工教室	わらでせがみのやしめ縄飾りを作る。名人から伝統のわら文化を学ぶと共に未来への継承をめざす。 定員10名	一般	2	6月,11月	20	○
中津川市	蛭川公民館		古文書を学ぶ	蛭川村庄屋林惣兵衛書「御鞆様通行書」を読み解き、江戸時代苗木藩の様子を学ぶ。 定員15名	一般	6	6月～11月	47	×

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	蛭川公民館		こども歌舞伎	伝統芸能「蛭川歌舞伎」を学ぶ。舞台での公演をめざす。	小中学生	25	8月～10月(週2回)	248	○
中津川市	川上公民館		手機織り体験	道の駅「五木のやかた」で専用機織り機を使い、自分だけのオリジナル作品を作る。 6月・7月・9月・10月コースの4コース・各コース4回 ・各コース定員3名	一般	16	6月・7月・9月・10月	35	○
中津川市	川上公民館		かわうえタ森講座	自然豊かな川上地区で、森や木について学び、自然とのふれあいかたを体験する講座。定員15名	一般	4	7月	24	○
中津川市	川上公民館		もみじの里 歴史講座	歴史や文化・環境等が関係した地名など、やさか地区を主とした地名の由来が学べる講座。定員25名	一般	4	6月～7月	51	○
中津川市	坂本公民館		こども歌舞伎教室	東濃歌舞伎中津川保存会の方々に講師を依頼し、衣装やメイクも実際のものを使い歌舞伎をします。定員なし、10回(6～3月)開催。	小学1年生～中学3年生	10	6月～3月	55	○
中津川市	坂本公民館		風流おどり	30年以上続く、中津川市の伝統芸能を習います。発表の場として毎年8月13日に開催される夏祭り「おいでん祭」に出演します。定員なし、毎週日曜日夜活動。	小学生以上	35	4月～12月	539	○
中津川市	苗木公民館	○	歴史探訪 ふるさと教室	地域をしる第一歩として、地域の歴史、史跡などを学ぶ講座。	一般	6	6～3月	86	○
中津川市	苗木公民館	○	苗木の歴史ウォーキング	地域をしる第一歩として、地域の歴史、史跡などをウォーキングしながら学ぶ。	一般	1	6月(11月は中止)	10	○
中津川市	付知公民館		「ふるさとの料理教室」 お母ちゃん食堂 こびちゃん	地域に伝わる家庭料理作りを行い、郷土の味を引き継ぐ。定員20名。付知町まちづくり協議会女性の会「こびちゃん」が講師。	一般	5	6月～12月	29	○
中津川市	付知公民館		夏休み子ども教室	夏休みの期間中に小学生を対象として、地域の自然、遊び、歴史等を伝えることで、子どもたちが地域の良さを知り、後世に伝えていくことを目的として講座を開設する。科学実験：定員20名、懐かしの遊び教室：定員20名、ハーバリウム教室：20名。各1回開催。	小学生	3	7・8月	56	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	付知公民館		冬の親子教室	小学生とその親を対象として親子で一緒に楽しみながら地域の伝統と装飾品作成を学ぶ講座。しめ縄作り定員親子20組、スカンディア・モスで作るクリスマスツリー親子20組。	保幼小	2	12月	29	○
中津川市	付知公民館		母の日企画 子ども講座	「母の日」にむけて スカンディアモスアートで時計作りうを行い、手作りの贈り物を経験してもらう。	小学生	1	5月	17	未定
高山市	環境政策推進課		白山ユネスコエコパーク 荘川体感ツアー	白山の麓である荘川町の自然や歴史文化などを体感し、白山ユネスコエコパークに関心をもっていただけるよう、地元の魅力を盛り込んだツアーを開催。(単発講座) 9/14 参加者 13名	一般	1	9	13	×
高山市	農務課		11/8 飛騨の美味しいキノコ鍋料理講座	飛騨のきのこを使った鍋料理を学ぶ地産地消事業を実施	中学性以上市民	1	11	12	○
高山市	農務課		「まるごと飛騨の日」食育講座	地域で生産された農畜産物を活用した給食「まるごと飛騨の日」にあわせ、生産者による食育講座を実施	小学生(基本4年生)	4	8-9月	700	○
高山市	文化財課	○	語り部養成講座	高山の歴史や文化、自然などについて講座を通じて理解を深め、その内容を「語り部」として市民や観光客に伝える活動を通じて、生きがいつくりにつなげる。 ①「戦前飛騨地方の曲木家具の変遷過程について」「飛騨の名山 乗鞍岳と笠ヶ岳の自然と歴史」(定員60名)、②「語り部養成講座野外編① 空町コース」(2回、各定員20名)、③「語り部養成講座野外編② 江名子川沿いコース」(2回、各定員20名)、④鼎談「至極の飛騨美学 料亭洲さきを語る」(定員60名) 単発講座・講義形式、一部を除く講座の内容を市のyoutubeで公開中。	地域通訳案内士、ボランティアガイド、シルバー観光ガイド、観光業者ほか、希望する市民	4	6月 10月 11月 12月	200	○
高山市	文化財課		夏季特別展記念講演会 対談「松倉城のここがすごい！」	まちの博物館令和4年度夏季特別展「飛騨、風雲急なり！一蘇る中世飛騨の群雄ー」の、展示内容の理解を深めるための講座。松倉城の概要、各部位の構造、全国の城郭との比較などを対談形式で解説。 単発講座・講義形式、講座の内容を市のyoutubeで公開中。	一般	1	7月	72	○
高山市	文化財課		土器づくり	大昔の人々が作っていた縄文土器を実際に作ってみることによって、児童・生徒の皆さんに楽しく歴史の学習をしてもらう。	市内在住・在学の児童、生徒(一般の参加も可)	2	7月	80	○
高山市	文化財課		勾玉づくり	大昔の人々が作っていた勾玉を実際に作ってみることによって、児童の皆さんに楽しく歴史の学習をしてもらう。また、高山市SDGs未来都市計画に沿って、活エネルギーアカデミーと連携し持続可能な社会への実現に向けて取り組む。	小学校4年生以上	3	7月	98	○
高山市	文化財課		土笛づくり	活エネルギーアカデミー及び三枝の里まちづくり協議会主催の子ども大学たかやまウインターワークにて、ワークショップの一つとして土笛づくりを連携し実施した。	小学校4年生以上	3	7月	95	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
高山市	文化財課		和本をつくろう！	古文書講座の一環として開催しており、和本製作を通して昔の文字に興味を持ち、日本古来の製本技術や文字に親しむことを目的に開催する。	小学3年生～中学生	1	8月	16	未定
高山市	文化財課		飛驒の昔話をきいてみんな	まちの博物館夏季特別展開催に合わせ、小学生を対象に昔話を素話(演者が何も見ないで話す)形式で実際に聞いてもらい、その背景を解説することにより、昔話の情景を思い描いてもらうと同時に、中世の飛驒に対する興味や関心を持ってもらう。また、特別展会場を中心にナイトミュージアムを実施し、普段見ることがない夜の博物館の様子を体験してもらうことで、博物館自体にも興味をもってもらい、次の来館に繋げる機会とする。	小学校1年生～6年生	1	8月	20	未定
高山市	文化財課		夏季特別展記念講演会 対談「「戦国飛驒をゆく」をゆく」	まちの博物館令和5年度夏季特別展「飛驒、風雲急なり！一蘇る中世飛驒の群雄」の、展示内容の理解を深めるための講座。岐阜新聞で連載されている「戦国飛驒をゆく」に併せ、飛驒の戦国時代の概要や、姉小路氏をはじめとする群雄を取り巻く状況、展示資料からわかる中世の飛驒について解説。 単発講座・講義形式、講座の内容を市のyoutubeで公開中。	一般	1	9月	66	○
高山市	文化財課		風土記の丘史跡公園復元住居葺替 工事 体験見学会(学校)	風土記の丘史跡公園にある復元住居(H5年築)の葺替修理工事の実施に伴い、市民を対象に古代住居の工法等を間近で見学し、茅(かや)を整える作業体験を行う体験見学会を開催する。	三枝小学校6年生	1	10月	24	×
高山市	文化財課		風土記の丘史跡公園復元住居葺替 工事 体験見学会(一般)	風土記の丘史跡公園にある復元住居(H5年築)の葺替修理工事の実施に伴い、市民を対象に古代住居の工法等を間近で見学し、茅(かや)を整える作業体験を行う体験見学会を開催する。	高山市に在住、在勤の方	1	10月	8	×
高山市	文化財課		高山市政記念館耐震補強工事現場 見学会	高山市政記念館耐震補強工事に伴い、伝統的な建築技術等を間近に見ることのできる非常によい機会であるため、教育普及に資することを目的として、現場見学会と左官体験を実施した。	高山工業高校建築インテリア工学科1年生	1	11月	29	×
飛驒市	林業振興課 文化振興課		広葉樹のまちづくりセミナーVOL.4	広葉樹と文化財が目指す、地域資源の循環について学ぶ講座	一般	1	12月	11	未定
飛驒市	文化振興課		3D合宿	博物館資料の3Dデータ化を参加者で行う合宿	一般	2	7月	40	○
飛驒市	文化振興課		飛驒宮川の縄文はここにある	博物館資料データの公開を飛驒市オープンデータとすり合わせて方向性を考える研修	一般	2	11月	40	○
飛驒市	文化振興課		石棒講演会	塩屋金清神社遺跡から1074本出土する意味を学ぶ講演会	一般	1	11月	25	○

⑧「地域理解」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
飛騨市	文化振興課		囲炉裏カフェ	茅葺き民家について大工職人・茅葺き職人・森の専門家に価値を学び意見交換を行う講座	一般	2	9月	30	○
飛騨市	文化振興課		石棒の円い	博物館を支える人と関係人口を、東京大学・教育水産研究機構・明治大学・文化庁の専門家と市役所の担当部署が考えるオンライントークイベント	一般	1	11月	70	○
飛騨市	文化振興課		石棒撮影会	塩屋金清神社遺跡から1074本出土した石棒を撮影し、資料化するワークショップ	一般	1	6月	6	○
飛騨市	文化振興課		飛騨の歴史講座	飛騨国吉城郡高原郷の領主として飛騨北方を有した戦国大名の一人江馬氏について、伝承や資料をもとに学ぶ講座。全2回。定員30名。	一般	2	7月	55	○
飛騨市	文化振興課		箱庭づくりWS	子供向けWS。国名勝「江馬氏館跡庭園」を舞台に市学芸員から庭造りの基礎を学び、庭師指導のもとで思い思いの箱庭を作る。	小中学生	1	8月	20	○
飛騨市	文化振興課		山中和紙を使用した自分だけの書うちづくり	「茂住菁邨書展-言霊の響-」関連ワークショップ 開催:7/24(日)9:00~12:00 500円(材料費込) 講師:茂住菁邨氏 参加者が事前に決めた字に対して、茂住氏が朱書き手本を用意。手本を参考に書を練習し、本番は山中和紙(飛騨市河合町いなか民芸館・はがきサイズ)に書いて書作品を完成させる。この作品をメインに、スタッフが用意した千代紙等を用い、デコレートし、自分だけのうちわを作成する。	小中学生親子5組(最大10名)	1	7月	44	×
飛騨市	文化振興課		書×広葉樹の作品作り	「茂住菁邨書展-言霊の響-」関連ワークショップ 開催:8/11(木祝)13:00~16:30 1000円(材料費込) 講師:茂住菁邨氏 はじめに書作品を作り、FabCafe Hidaへ移動したのちフォトブロックを作る。フォトブロックはおよそ12×12×3cmで、様々な種類の飛騨の広葉樹から、FabCafeスタッフがあらかじめ今回のワークショップに適したものを用意。参加者は木について解説を聞いた後、好きな木種・木目のブロックを選び、専用の機械を使って自分の書作品をブロックへプリントし完成させる。	中学生以上 定員10名	1	8月	10	×

人材養成講座数	9
---------	---

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
25	271	842	14,716	176

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	生涯学習センター	○	市民講師養成講座	これまで培ってきた知識や技術、能力や経験を生かし、講師として活動するためのノウハウを学ぶ。 ①講座の企画・運営のコツ ②魅力ある講師になるためのノウハウ ③伝わる話し方～やさしい日本語～ ④講座のリスクマネジメント～心肺蘇生・感染症対策など～	一般	4	11月～12月	83	○
岐阜市	生涯学習センター	○	市民講師ステップアップ講座 講座のリスクマネジメント～感染症対策・心肺蘇生編～	市民講師として、地域で自立して活躍するために、感染症対策や救命措置法などを学んだ。 【講座＋実技】	市民講師など	1	7月	10	○
岐阜市	生涯学習センター	○	ボランティア講座 誰も自殺に追い込まれることのない「生き心地のよい社会」をめざして～いま私たちにできること～	ボランティア活動をしている、はじめてようとしている人を対象に、活動のきっかけや正しい知識を提供している。 今回は、自殺に追い込まれることがない社会を実現するために、できることを共に考える。 定員：65名 【講演会】	一般	1	1月	-	○
岐阜市	生涯学習センター	○	市民講師ステップアップ講座 市民自主講座講師報告会	令和4年度に市民自主講座を開講した講師を対象としたリフレクション講座を実施することで、講師のスキルアップと講師間の連携を図る。対象：20名 【講座＋交流会】	市民自主講座講師	1	2月	-	○
岐阜市	生涯学習センター	○	市民講師ステップアップ講座	市民講師として、地域で自立して活躍するために、講座の進め方を学ぶ。定員：30名 【講座】	市民講師など	1	3月	-	○
岐阜市	生涯学習センター		市民講師養成講座・公開講演会 あなたが学んだ歴史はもう古い～目からウロコの日本史～	社会人の学び直しのきっかけとなる内容を提供し、市民講師が活躍する場を醸成する。 今回は、研究が進み、新しい発見により様変わりしている日本史の教科書について学ぶ。定員：65名 【講演会】	一般	1	1月	-	○
岐阜市	生涯学習センター	○	市民自主講座	市民が講師となって講座を開講。全20講座/107回 【座学、実技、軽スポーツ、歌唱、演奏、作品作りなど】	一般	107	8月～2月	-	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		【地域貢献者育成講座】 かんたんウクレレ	楽器の持ち方から始める。コード・メロディーの練習をし、一曲弾けることを目指す。全10回の連続講座。	一般	10	5～10月	20	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザインセンター		癒しの音色 ハンドベル	‘天使のハーモニー’と言われるハンドベルを使って、仲間と一緒に音楽を作り上げる。全5回の連続講座。	一般	5	5～7月	20	未定
各務原市	まちづくり推進課		まちづくり参加セミナー(団体対象)	市民協働やNPO、ボランティアなど既にまちづくり活動を行っている団体・個人に対して、更にスキルアップを図る。	まちづくりに興味を持っている方	1	9月	21	○

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	まちづくり推進課		まちづくり参加セミナー(個人・団体対象)	まちづくり活動未経験者に対してボランティアなどの活動のきっかけを作る。	まちづくりに興味を持っている方	1	11月	8	○
各務原市	中央図書館	○	よみきかせ講座	乳幼児期の情操教育に効果的である、よみきかせの実践講座。よみきかせの必要性や絵本の選び方、よみきかせのコツなど、実践を通して学びます。講座終了後は図書館よみきかせボランティアとして活動することができます。	一般	4	5月	28	未定
羽島市	生涯学習課	○	はしまシティカレッジ講師養成講座	日ごろの成果や身につけた技術・知識を活かし、講師となり地域に学びを広げる場を提供する制度「はしまシティカレッジ」の講座。講師のノウハウ等を学び講師を養成する。 講師：岐阜大学専門講師 講義形式、一般公募、定員20名	一般成人	1	7月	5	○
羽島市	生涯学習課	○	はしまシティカレッジ認定講師による講座	日ごろの成果や身につけた技術・知識を活かし、講師となり地域に学びを広げる場を提供する制度「はしまシティカレッジ」の講座。審査に合格した認定講師による講座で募集、会場準備等は市がフォロー。令和4年度は3名が認定を受け、各々企画の内容で2回開催。一般公募、各回定員20名 プリザーブドフラワー講座(ハンドクラフト、20名・18名)、思考力・探究講座(講義、7名・7名)、笑いヨガ講座(体操17名・14名)	一般成人	6	10, 11月	83	○
羽島市	生涯学習課	○	はしまシティカレッジフォローアップ講座	日ごろの成果や身につけた技術・知識を活かし、講師となり地域に学びを広げる場を提供する制度「はしまシティカレッジ」の講座。認定講師による講座の振り返りや今後の講師活動に向けた意見交流を行う。 講師：岐阜大学専門講師 講義形式、認定講師、コミュニティセンター職員	認定講師 コミュニティセンター職員	1	12月	4	○
瑞穂市	生涯学習課		市民ワークショップ「中山道のまちづくり」	市ですすめている「中山道を活用したにぎわい創出」を目標に、「中山道のまちづくり」のアイデアや意見を出すワークショップを開催。	まちづくりに興味を持っている方	4	11月～12月	60	未定
本巣市	社会教育課		放課後チャレンジクラブ	各4回開催(7ヶ所、8校区) スポーツや文化活動等の様々な体験活動や地域住民との交流活動等の取組を実施し、子どもたちの他者を思いやる心や積極性などの自立的行動習慣を育んだり自己肯定感を高めたりする環境づくりを推進する。また、学ぶ意欲がある子どもたちへの学習機会の提供及び取組の充実を図る。	小学生	14	6～12月	268	○
関ヶ原町	教育課	○	青少年ふるさと歴史ガイド講座	町民総案内人を目指し、街角や現地で案内できるように学習し、実際に案内する体験を通して、多くの人たちと出会い、ふれあい、その楽しさややりがい味わうことで、地域を誇りに思う心と進んで活動する力を養います。	小学4～6年生、中学生、高校生	10	5～12月	99	○
可児市	地域振興課(今渡地区センター)		おやじ塾	退職後の男性を対象に、居場所、生きがい、仲間づくりを目的とし、地区センターへ足を運ぶきっかけをつくる。 内容は物づくり、座学、調理実習、視察研修等月1回	男性	8	4～6月 8～12月	145	○

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		土ようひろば	小学生を対象に、工作や調理の体験学習を行う。講師に地域の住民や学校長を招き、地域交流を図ることも目的としている。うち5回が連続講座、8回が単発講座。	小学生	13	5、6、9、10、11、12、翌年1月	78	○
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)	○	泳(くくり)おどり	泳おどり(盆踊り)を踊ってみる。 ①地区センター民謡踊りサークルに協力してもらい、地域の人に「泳おどり(盆踊り)」を体験してもらい、盆踊りの輪を広げ、地域コミュニティづくりのキッカケをつくる。 ②途絶えた久々利音頭の再興のキッカケをつくる。	60歳以上	1	10月	12	○
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		歴史物語講座(久々利40th講座)	景行天皇と八坂入媛・弟媛の歴史的背景や千村家などによる古代文書の解釈と史跡発掘(調査)活動により、久々利の神代歴史を知り、今に活かすキッカケを作る。 その一環として、古からの歴史と今日の久々利の姿を残すべき仮称「今昔絵地図」の作成に取り組む。	一般	1	7月	17	○
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)	○	歴史活用講座(久々利40th講座)	久々利の古代歴史の中心的史跡「泳宮」の絵馬掛け所に、掛ける絵馬づくり講座を実施。ぬり絵感覚で簡単に描けるえまづくりを体験し、将来的には子ども達にも加わってもらい、「泳宮」絵馬づくりを通して文化財保護・地域資源活用のキッカケをつくる。	60歳以上	1	10月	7	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		サマーフェスティバル	ウクレレとギターとフラダンスの夏のコンサート 夏のひととき、ハワイアンなどの演奏で、癒しのひとときを過ごしていただく。翌月から始めるウクレレサロン 講座につながりをもたせる。	一般	1	7月	41	×
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		ウクレレサロン	ウクレレを通して、年齢を超えた交流やコロナ禍の中、音楽で心を癒す場の提供。 気楽にセンターを利用していただく第一歩に。 講座の後は、サークル作りを目指す。(サークル立ち上げ決定)	一般	5	8~12月	26	×
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		地区センターの窓にみんなでステンドグラスを作ろう	川合地区センターに設置するステンドグラス装飾を講座参加者で作成。	小学生以上	3	7月 8月	27	×
坂保護鳥	教育課		かもまる住民体験講座	自然環境を学習の舞台とした住民体験講座で、健康づくりと人々の交流、社会・環境学習を通して地域の成り立ちを学ぶ。	一般	1	10月	45	○
多治見市	精華交流センター		精華校区青少年まちづくり市民会議共催「夏休み親子工作」	精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業で地域の方との交流の場です。様々な作品を楽しく作りながら、親子の絆を深めます。	一般	1	7月	145	○

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	市之倉公民館	○	公民館&体育館合同事業卓球交流会	市之倉公民館・脇之島公民館・養正公民館・笠原体育館 4館合同事業で、卓球交流会を2回開催しました。6月は下剋上ゲームを12月はダブルスを行いました。この事業は、卓球愛好家たちが交流を深めるもので、世代や地域を超えて楽しくプレーしていました。	小学生～一般	2	6月 12月	60	○
多治見市	市之倉公民館		「助け合いで豊かな老後～さあどうする、10年後の市之倉～」	「福祉講演会」を3年ぶりに実施し、地域住民76名が参加。地域活動の担い手の高齢化が進む中、住み慣れた町で豊かな老後をおくるためのノウハウを共有しました。10年後の自分を見つめなおし、モチベーションを高める良い機会となりました。	一般	1	12月	81	○
多治見市	脇之島公民館		ふれあいセンターわきのしま共催福祉講演会「ホワイトタウンの今後の豊かな老後」	地域の高齢化に対応した毎年恒例の福祉講演会。地域社協（ふれあいセンターわきのしま）主催で地域課題について学ぶ大切な講話です。高齢化の進む地域必須の講演会です。連続事業	どなたでも	1	2月		○
多治見市	脇之島公民館		区民大会「童あそび」	第34区主催の区民大会において、公民館活性化委員会とともに昔懐かしい遊びのブースを担当します。4種目の遊び体験をします。	子ども	1	1月		○
土岐市	まちづくり推進課		協働のまちづくりセミナー	協働についての知識や理解を深め、まちづくりについての市民意識の高揚を促進するセミナーを開催。	まちづくりに興味を持っている方	1	10月	14	×
土岐市	まちづくり推進課		土岐くらしのラボ	市民と行政が枠組を超えて、土岐市の新たな魅力や地域の価値の創出を行う協働のまちづくり活動の実践を目指すワークショップを開催する。	まちづくりに興味を持っている方	6	4月～	17	○
土岐市	図書館		とき読書っこクラブ(朗読の部)	子どもたちの読書活動を推進する取り組みとして実施。講師から朗読のしかたやを学び、最後に発表する。あわせて学校の垣根を超えた読書の仲間づくりができる事を目指す。 募集定員小学2～4年生:10名、小学5～中学3年生:15名、7回の連続講座	小学2～4と小学5～中学3年生	7	6月～11月	98	○
土岐市	図書館		こども司書講座	子どもたちの読書活動を推進する取り組みとして実施。講師から司書の仕事や本のつくり等について学び、実際に本を修理したり、本を紹介するPOPを作成したりする。 募集定員:20名、4回の連続講座	小学4～6年生	4	7月・8月	52	○
土岐市	図書館		読書感想文かきかた講座	子どもたちの読書活動を推進する取り組みとして実施。講師から親子一緒に読書感想文の書き方について学ぶ。講座を通じて図書館という施設や本への興味にもつなげていく。募集定員:12組	小学1・2年生とその保護者	1	7月	24	○

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
土岐市	生涯学習課		土岐市民大学講座	大学の講師等による専門的な講義により市民の知識を高める学びの場を提供する。年4回の開催。定員50名。	一般	4	10・11月	259	○
土岐市	生涯学習課		生涯学習指導者バンク おためし講座	教育、文化、スポーツ等の各分野において知識、技能及び指導力を有する者が住民に対して講座、講演を実施できるよう、生涯学習課において生涯学習指導者バンクを設置しており、指導者自身及び地域住民の社会的生活の充実を図っている。その指導者のおためし講座として年1～2回、生涯学習課主催の講座を開催している。今年度はピラティス講座を開催予定。定員各15名。	一般	2	2・3月		○
瑞浪市	市民協働課		まちづくりの基本条例と協働のまちづくり	まちづくり基本条例の内容と意義および市の協働のまちづくりについて説明(ワークショップ可)。 定員の定めはない。	一般	1	10月	50	○
恵那市	三郷コミュニティセンター	○	本を味方に！おしゃべりブックトーク	子育て、孫育て、自分育てに本を味方につけましょう。”ノラ司書”の講師の方と楽しく本のおしゃべりをしてみませんか。 (連続講座、講義とグループワーク等)	一般	10	5～2月	22	○
中津川市	中央公民館		熟年くらぶ	健康体操・文化行事など、地域の高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした講座、定員20名	60歳以上	7	6～12月	132	○
中津川市	中央公民館		男の居～場所 人生の楽しみ方教えます	一緒に楽しいこと・興味のあることを探しつつ月替わりで楽しくトライ、地域の仲間づくり。定員10名。	一般 男性	5	6～12月	22	○
中津川市	山口公民館		にこにこ脳トレ教室	地域みなさんと読み書き計算を中心にクイズやゲームで脳を活性化します。	一般	10	6～3月	53	○
中津川市	坂本公民館		【高齢者大学】 はなのき大学	講演会・ヨガ・落語・音楽療法など仲間と一緒に盛りだくさんのことを学びます。定員なし。全4回。	坂本地区在住 60歳以上	4	6～10月	113	○
中津川市	福岡公民館		ふくおかの歴史	ふるさとの遺跡探訪、ふるさとの文化財、福岡町史などから、ふくおかの歴史を原始・古代・中世・近世・近代・現代の6つ時代に分けて学びます。	一般	6	6～2月	47	○

⑨「地域づくり」に関する生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	福岡公民館		ふくおかの偉人	田瀬・下野・福岡・高山の偉人、花王石鯨、付知川右岸用水、曙学園、名誉町民、女性村長、文化人、宣教師のテーマに分けて学びます。	一般	5	6～2月	43	○
中津川市	福岡公民館		ふれあい学級	毎日を楽しく過ごすために、学習・研修に参加し仲間づくり、生きがいづくりをしましょう	高齢者	7	6月～3月	190	○
中津川市	福岡公民館		歌舞伎体験授業講座	常磐座歌舞伎保存会の方々から小学生が歌舞伎体験授業を行う。	小学生	6	9月	167	○
高山市	協働推進課		協働のまちづくりフォーラム	地域課題の解決に向けて、市民、まちづくり協議会、市民活動団体、事業者、行政等の多様な主体による協働の促進を目的として開催	市民、まち協関係者、市民活動団体ほか	1	2	100	○
飛騨市	文化振興課		学校連携「鑑賞会 & 短冊ワークショップ」	「茂住菁邨書展-言霊の響-」関連ワークショップ 午前1回、午後1回 申込制(学校から文化振興課へ申込 クラス単位・先着順) 講師:茂住菁邨氏 茂住氏によるギャラリートークを交えつつ作品を鑑賞した後、手本を参考に書を練習。(児童生徒が事前に決めた字に対して、茂住氏が朱書き手本を用意。)本番は、料紙という色柄が入った紙を半紙の半分の縦サイズにし、短冊としたものにした。作品は、展覧会期間中、美術館内ガラス面に展示し、会期後に返却。	市内小学校・中学校・高校	10	7～8月	301	×

人材養成講座数	15
---------	----

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
15	51	310	3,097	43

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	中央青少年会館		生き物には生命がある。 いぬとねことひとのきもち	身近な存在である犬や猫。保護活動の実態から命の尊さについて学びます。	中1～高3	1	6月	12	○
岐阜市	中央青少年会館		自分でもできる防災ボランティア 防災瓦(アシスト瓦)をつくろう	災害時の事を学び、防災瓦をつくります。	中1～高3	1	6月	14	○
岐阜市	中央青少年会館		ホームゲーム設営ボランティア 岐阜スーパースの試合設営に参加しよう!	ボランティアによる試合設営を体験し、岐阜を盛り上げるおもてなしの心を学びます。	中1～高3	1	11月	10	○
岐阜市	中央青少年会館		いつだって一人じゃない 君の居場所はここにある ～SHINY～	居場所がないと感じる若者が、立ち寄って過ごせる居場所として、楽しい活動(ワークショップや運動など)を行います	さらに元気になりたい若者や家族	7	6～12月	88	○
岐阜市	中央青少年会館		若者支援居場所づくり「いごこちCozy ～わおん～	学校や家に居づらさを感じる若者が、立ち寄って過ごせる居場所として、各自が自由に過ごせる居場所(Cozy)を企画します。	さらに元気になりたい若者や家族	7	6～12月	108	○
岐阜市	中央青少年会館		若者支援クローズアップ交流会 人権講座～命のメッセージ講演会～	「あ～ちゃんの虹」の筆者を講師にむかえ、命の大切さを通じ人権について学びます。	若者や家族、支援者・教員等	1	10月	26	○
岐阜市	北青少年会館		夏期少年講座	工作・将棋など	小・中学生	10	7～8月	119	○
岐阜市	北青少年会館		冬期少年講座	工作・けん玉など	小・中学生	5	12月	—	○
岐阜市	北青少年会館		青年講座(春・秋)	アロマ・料理づくりと会食・ヨガなど	15歳から概ね35歳	2	5月 11月	8 4	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	東青少年会館		夏期少年講座	工作・将棋など	小・中学生	12	7～8月	165	○
岐阜市	東青少年会館		冬期少年講座	工作・けん玉など	小・中学生	5	11～12月	—	○
岐阜市	東青少年会館		青年講座(春・秋)	アロマ・料理づくりと会食・ヨガなど	15歳から概ね35歳	2	6月 10月	16 16	○
岐阜市	青山青少年会館		夏期少年講座	工作・料理など	小・中学生	10	7～8月	166	○
岐阜市	青山青少年会館		冬期少年講座	工作・料理など	小・中学生	7	11～12月	—	○
岐阜市	青山青少年会館		青年講座(春・秋)	アロマ・料理づくりと会食・ヨガなど	15歳から概ね35歳	2	5月 11月	9 18	○
岐阜市	青少年ルーム		夏期少年講座	工作・料理など	小・中学生	11	7～8月	153	○
岐阜市	青少年ルーム		冬期少年講座	工作・料理など	小・中学生	7	11～12月	—	○
岐阜市	青少年ルーム		青年講座(春・秋)	アロマ・料理づくりと会食・ヨガなど	15歳から概ね35歳	2	5月 10月	5 14	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	図書館		読み聞かせ教室	お子さんとの触れ合いを大切にしながら、幼児向けの読み聞かせについて学ぶ教室です。	一般	2	1月	未確定	○
岐阜市	図書館		文学講座①	岐阜にゆかりのある平安歌人と、そのいわれについて学ぶ。	一般	2	9月	166	○
岐阜市	図書館		文学講座②	岐阜ゆかりの文学について学ぶ。	一般	2	12月	37	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭 洋舞「GIFUダンスフェスティバル2022」	洋舞部会所属6団体によるモダンダンスの公演。	一般	1	9月	299	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭 洋楽「洋楽部会推薦リサイタルシリーズ Vol.12」	過去の新進演奏家コンサート出演者によるクラシック音楽のジョイントリサイタル。	一般	1	10月	167	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭 洋楽「第21回岐阜市新進演奏家コンサート」	公開オーディション(9/4開催)合格者によるクラシックコンサート。	一般	1	11月	235	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭 邦楽「むすびとつなぎ」～祈りの和音～	雅楽・琵琶・箏曲・尺八・篠笛による邦楽演奏。	一般	1	10月	281	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭 邦舞「舞踏万華鏡」	NEO舞踊4流派による日本舞踊の公演。	一般	1	11月	260	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市民芸術祭 演劇「ぎふ演劇シーズン2022」	演劇部会所属劇団と公募劇団による演劇。	一般	26	10～12月	集計中	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		第58回岐阜市文芸祭 一般の部	市民を中心とした全年齢を対象に、短編、児童文学、現代詩、歌詞、短歌、俳句、川柳、連句、狂俳の9ジャンルにおいて、創作作品を募集、審査を行い、表彰する。また、優秀作品は展示し、作品集に掲載。	一般	26	10～12月	1,124	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		岐阜市文芸祭 第19回小・中学生の部	市内小中学校を中心とした、小中学生から創作、詩、短歌、俳句、川柳の5ジャンルにおいて、創作作品を募集、審査を行い、表彰する。また、優秀作品は展示し、作品集に掲載。	小中学生	1	10月	4,675	○
岐阜市	岐阜市教育文化振興事業団		第74回岐阜市美術展覧会	市民を中心とした全年齢を対象に、日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、グラフィックデザインの7部門において、作品を募集、審査を行い、展示・表彰する。	一般	1	9月	370	○
岐阜市	少年自然の家	○	ボランティアスタッフ研修会	活動に関する講義・各種体験活動・ボランティア活動の振り返りなど	大学生	5	6月 7月 3月	39	○
岐阜市	少年自然の家		自然は友だちキャンプ「探検！春遊び隊」	1泊2日で野外キャンプ活動・自然体験遊び・野外炊事	小4～中3	1	4月	19	○
岐阜市	少年自然の家		自然は友だちキャンプ「冒険！夏遊び隊」	1泊2日で野外キャンプ活動・自然体験遊び・野外炊事	小4～中3	1	8月	26	○
岐阜市	少年自然の家		自然は友だちキャンプ「挑戦！冬遊び隊」	1泊2日で野外キャンプ活動・自然体験遊び・野外炊事	小4～中3	1	1月		×
岐阜市	少年自然の家		ファミリーDAY ハイキング編	自然散策・自然体験遊び	小学生を含む家族	1	4月	40	○
岐阜市	少年自然の家		ファミリーDAY 魚とり編	魚とり	小学生を含む家族	-	中止	-	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	少年自然の家		ファミリーDAY お正月準備編	クラフト	小学生を含む家族	1	12月	35	×
岐阜市	少年自然の家		ファミリーキャンプ	野外炊事・自然体験遊びなど	小学生を含む家族	1	10月	34	○
岐阜市	少年自然の家		ファミリーステイⅠ	自然体験遊び・クラフトなど	小学生を含む家族	2	11月 12月	92	○
岐阜市	少年自然の家		ファミリーステイⅡ	自然体験遊び・クラフトなど	小学生を含む家族	2	2月		○
岐阜市	少年自然の家		アウトドア倶楽部 ソロキャンプ入門編	タープ設営、火おこしなど	18歳以上	1	5月	10	○
岐阜市	少年自然の家		アウトドア倶楽部 作ろうキャンプ飯編	野外炊事	18歳以上	1	9月	6	×
岐阜市	少年自然の家		アウトドア倶楽部 火おこし・焚火編	火おこしなど	18歳以上	1	1月		×
岐阜市	歴史博物館		絹絵教室「舞妓を描く」	絹に絵を描き、伝統的な日本画を学ぶ。5回の連続講座。定員20名。	一般	5	6月 7月	80	○
岐阜市	歴史博物館		版画教室「木版画で楽しむ年賀状づくり」	手彫りの木版画で温かみのある年賀状を制作する。5回の連続講座。定員20名。	一般	5	11月 12月	100	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	科学館		親子科学教室	連続3回講座。年間前期後期(午前クラス午後クラスあり)に分けて実施 親子で身近な自然を観察したり、簡単な科学工作をしたりします。	小1～4と保護者	12	5～7月 10～12月	340	○
岐阜市	科学館		岐阜市少年少女発明クラブ	5月に発会し、年間8回程度の連続講座として開催 道具や素材を生かしたものづくりなどに挑戦する講座 Iクラス、IIクラス、OBクラスは定員18名、プログラミングクラスは定員12名として計4クラス を募集 OBクラスは前年度I IIクラスに参加したクラブ員が対象	I IIプログラミング :小5～小6 OB:小6～中1	8	5～2月	202	○
岐阜市	科学館		ロボカップジュニア岐阜 製作教室	11～12月製作教室を3日間実施。1月サッカーロボット競技会を実施する。 自律型ロボットを作成し、プログラミングを学び、サッカー競技ができるようなプログラムを組 む。	小5～中3	4	12・1月	22	○
岐阜市	科学館		サイエンス工房	年間を3期に分けて実施 1期7回、2期6回、3期7期、大人2回、ものづくりやパソコンに挑戦する講座 単発講座でそれぞれ定員16名	小・中学生 親子 成人	22	5～2月	257	○
岐阜市	科学館		星を見る会	毎月第2土曜日の夜に、当日来館した来館者を対象として開催 その季節に見られる美しい天体を直径50cmの大きな天体望遠鏡で観望します。 定員120名	一般	11	4～3月	413	○
岐阜市	科学館		家庭科学講座	1～3月に実施。全6回の単発講座で、それぞれ定員32人 成人を対象として身近な生活に潜む科学から世の中で話題になっている科学まで幅広く学べ る講座を開設 大学教授などの外部講師を迎えて実施	一般	6	1～2月	未	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ミュージシャンクラブ	ギター・ベース・ドラムから一つを選んで、演奏に挑戦しよう！	小4～中3	5	5,6,7月	0	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		カプラ®クラブ	同じ形の木製ブロックを組み合わせて作品を作ろう！	小1～中3	3	5,6,7月	0	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		英語クラブ	英語を使ったゲームやクイズで楽しく遊みましょう！	小1～小2	3	6,7月	11	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		家庭科クラブ	簡単に作れるおやつをみんなで楽しく作りましょう！	小1～中3	3	10,11月	8	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		女流棋士から学ぶ 将棋クラブ	駒の動かし方から実践まで、楽しく将棋を体験しよう。	小4～小6	3	10,11月	27	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		クッキングクラブ	パンやお菓子、料理などをみんなで楽しく作りましょう！	小1～中3	5	1,2,3月		×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ミュージシャンクラブ	ギター・ベース・ドラムから一つを選んで、演奏に挑戦しよう！	小4～中3	6	1,2,3月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		木工工作 トコトコ人形を作ろう	木を加工して、坂をトコトコ下るかわいい人形を作ろう。	小1～小6	1	5月	0	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ポンポン蒸気船を作って遊ぼう	牛乳パックとアルミパイプでポンポン蒸気船を作り走らせよう。	小4～中3	1	5月	0	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		押し花でペンケースを飾ろう	ペンケースを押し花でデコレーションしよう。	小1～小6	1	5月	2	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		はじめてのカブト・クワガタ採集と飼育	カブトムシやクワガタムシの採集方法や飼育について学ぼう！	小3～小6	1	5月	3	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		イラストレーターから学ぶ かわいいイラストの描き方	顔の描き方から色のぬり方まで、かわいくイラストを描くコツを学ぼう！	小4～中3	1	6月	2	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		女流棋士から学ぶ はじめての将棋	コマの動かし方から、先生との実戦まで楽しく将棋を体験しよう。	小4～小6	1	6月	4	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		羊毛フェルトで、マスコット作り	ふわふわの羊毛フェルトでマスコットを作ろう！	小1～中3	1	6月	1	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		うすーい和紙で「水うちわ」を作ろう	美濃の「がんび紙」を使って伝統の水うちわを作ろう。	小3～中3	1	6月	9	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		光るドロ団子を作ろう	左官の技でピカピカ光るドロ団子を作ろう！	小1～中3	1	7月	13	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ひんやりわらびもちを作ろう	夏にぴったりのひんやり和風スイーツを作ろう。	小4～中3	1	7月	6	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		おもしろ科学実験教室	理科実験や簡単な工作を作って遊ぼう。	小4～中3	1	9月	8	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		色紙とキャンディーで花束を作ろう	色紙のお花やキャンディーを飾って、かわいい花束を作ろう。	小3～中3	1	9月	4	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ 焼きペン工作	電熱ペンを使って文字や絵を焼き付けして、キーホルダーを作ろう。	小4～中3	1	9月	3	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		オリジナルトートバック作り	油性ペンで描いた絵をにじませ、きれいな模様のバックを作ろう。	小1～小6	1	10月	6	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		アイロンビーズで写真立てを作ろう	アイロンビーズを使って写真立てを作ろう。	小4～中3	1	10月	3	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		デコカップケーキを作ろう	カップケーキにクリームやお菓子をトッピングして、かわいいケーキを作りましょう！	小3～中3	1	10月	5	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		望遠鏡を作ろう	虫眼鏡や紙コップなど身の回りにあるもので望遠鏡を作ろう。	小4～中3	1	11月	2	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		クラフトバンドで小物入れ作り	布で作る小物入れ作りに挑戦しよう。	小3～小6	1	11月	3	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		和風デコレーションケーキを作ろう	おいしい和風ケーキの作り方をマスターしよう！	小1～中3	1	12月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		電子工作「AM/FMラジオ」を作ろう	基本を学び、電子工作を楽しもう！	小4～中3	1	12月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		カプラ®ブロックで遊ぼう	カプラ®ブロックを使って、いろいろなオブジェを作ろう！	小1～小6	1	12月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		キラキラBOXをデコレーションしよう	ラメ色の木箱をデコレーションして、キラキラBOXを作ろう。	小1～小6	1	1月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		達人と一緒に大道芸に挑戦しよう	皿回しやディアボロなどいろいろな大道芸の技を学ぼう！	小1～小6	1	1月		○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ルーターを使ったガラス彫刻に挑戦	的当てに挑戦して、空気の力を体験しよう。	小1～小6	1	1月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ 漫画の描き方入門	プロの漫画家と同じ道具を使って、楽しく漫画を描こう！	小3～中3	1	2月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		スイーツデコのストラップ作り	あったかいスイーツ作りにチャレンジ。	小4～小6	1	2月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ パティシエ入門	季節の果物を使って、デコレーションケーキを作ろう！	小1～中3	1	3月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ことばであそぼう	身近な材料を使って、科学工作に挑戦しよう。	小1～小6	1	3月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		手びねりのラベンダーせっけん作り	乾燥させたラベンダーの花と天然オイルを練りこんだせっけんを作ろう！		1	5月	5	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		親子で楽しく新聞教室	親子で一緒に新聞を読んだり、考えたり、遊んだり、新聞を身近に感じる楽しい講座です。		1	5月	0	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ Tシャツペインティング	筆ですてきな絵を描いて、自分だけのデザインTシャツを作ろう！		1	6月	5	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ ハーブと花の寄せ植え作り	見て楽しく、香りも楽しめる寄せ植え作りに挑戦しよう！		1	6月	6	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ミラーを選ぶ本格万華鏡	12種類の鏡の中から好きな形を選んで、オリジナル万華鏡を作ろう！		1	6月	2	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		親子でウッドコースター作り	焼きペンを使って木に絵を描こう。		1	6月	9	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ こけ玉作り	職人さんのお話を聞きながら、こけ玉作りを楽しもう。		1	7月	13	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		日本舞踊を親子で体験しよう	浴衣の着付けや日本の伝統的な踊りの基本を親子で体験しよう。		1	7月	10	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		野菜パウダーで作るカラフルクッキー	野菜パウダーで安心、栄養もあるカラフルクッキーを作ろう！		1	8月	10	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		手打ちうどん作り	小麦粉を練って、本格的なうどん作りに挑戦しよう！		1	10月	8	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		羊毛フェルトでマスコット作り	羊毛フェルトでかわいいマスコットを作ろう。		1	10月	16	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ 整理収納術	おもちゃ箱の整理の仕方や、服のたたみ方を学んで、さっぱりとした部屋を！		1	11月	17	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		なめこの菌打ち体験	なめこ菌を原木に打ち込んで、なめこの原木を作ろう。		1	12月	26	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ 手打ちそば作り	本格手打ちそば作り。年越しのそばを是非ご家庭で！		1	12月	9	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ミニ門松作り	お部屋や玄関に飾れるリース作りに挑戦しよう！		1	12月	16	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		クリスマスの寄せ植え作り	素敵な寄せ植えを作って、クリスマスを演出しよう！		1	12月	8	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ みそ作り①②	保存用ジッパー付ポリ袋で、大豆からみそを作ろう！		1	1月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		しいたけを育てよう しいたけの菌打ち体験	しいたけ菌を原木に打ち込んで、シイタケの原木を作ろう。		1	1月		×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ 七宝焼きペンダント	色あざやかでツヤのある七宝焼アクセサリーを作ろう！		1	2月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		バレンタインデーのお菓子作り	お菓子でバレンタインのプレゼントを作ろう！		1	2月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ プリザーブドフラワーのひな飾り	プリザーブドフラワーを使ってひな飾りを作ろう。		1	2月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ ゴム飛行機	不思議なほどよく飛ぶゴム飛行機作りに挑戦しよう！	小3～中3	1	3月		○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ 盲導犬訓練士	盲導犬訓練士について体験を交えて学びましょう！		1	3月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		生地からのピザ作り	生地からトッピングまで、ピザ作りに挑戦しよう！		1	3月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		けんぱん楽器をはじめよう A・B・C・D	キーボードを使って、指一本で弾ける曲に挑戦します。	4～6歳児(未就学児)と 保護者	2	4月	14	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		はじめてのちびっこアート	家庭では体験できない、ダイナミックな絵の具あそびや身近な素材を生かしたものづくり。	2～3歳児とその保護者	3	5月	6	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		木でビー玉迷路を作ろうA・B	木で迷路を作り、ビー玉を転がして遊びましょう。	4～6歳児(未就学児)と 保護者	2	5月	29	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ランプシェードを作ろうA・B	色紙やドライフラワーを貼ったり、リボンを飾ってランプシェードを作ろう。	4～6歳児(未就学児)と 保護者	2	6月	17	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		はじめての音楽遊び	クラシックの生演奏や童謡をいっぱい使って、楽しくリトミックをします。	1歳6ヶ月～3歳児とその 保護者	3	9月	44	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		紙ねんどで作って遊ぼう A・B	小さな物まできれいに作れる紙粘土で、お城を作って遊べます。	4～6歳児(未就学児)と 保護者	2	9月	21	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		けんぱん楽器をはじめよう A・B・C・D	キーボードを使って、指一本で弾ける曲に挑戦します。	4～6歳児(未就学児)と 保護者	3	10月	13	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ピザを作ろう A・B	手で練って広げたピザ生地に季節の野菜をトッピングして食べよう。	4～6歳児(未就学児)と保護者	1	10月	25	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		はじめての体験×バランス教室	体のモトや動きのモトを遊びながら作ります。	2歳～3歳児とその保護者	3	11月	32	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		カフェ風ランチを作ろう A・B	野菜をたくさん使い、栄養満点なランチプレートを作ろう。	4～6歳児(未就学児)と保護者	2	11月	22	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		クッキーをデコレーションしよう A・B	くまさんのクッキーにアイシングで顔を描いたりリボンをつけたり飾り付けをしましょう。	4～6歳児(未就学児)と保護者	2	12月	23	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		リズム感を高める歌遊びA・B	歌って踊って、色々な楽器でリズム遊びを楽しもう！	4～6歳児(未就学児)と保護者	2	1月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		バランスボールで運動能力アップ A・B	親子でリズムやバランスを養う運動を楽しみます。	4～6歳児(未就学児)と保護者	2	2月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		手作りジャムでロールケーキを作ろう A・B	ロールケーキを作り、手作りジャムでおいしく食べましょう。	4～6歳児(未就学児)と保護者	2	2月		×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		はじめてのリトミック	人気キャラクターや動物になってリトミックを楽しみます。	2歳～3歳児とその保護者	3	2月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリーおはなし劇場①	パネルシアターや絵本の読み聞かせ。	幼児・小学生を含む家族	2	4月	36	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリーバラエティー劇場	大道芸のショー。	幼児・小学生を含む家族	2	5月	63	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリー音楽劇場①	はじめてのマリンバコンサート。	小学生を含む家族	2	6月	87	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリー音楽劇場②	1～3歳児に贈る初めてのクラシックコンサート。	1～3歳児を含む家族	2	7月	97	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリーおはなし劇場②	実践童話の会のメンバーによる口演。	幼児・小学生を含む家族	2	7月	43	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		楽しい親子体操	バランスボールで体を動かし、家族で楽しもう。	幼児・小学生を含む家族	2	11月	47	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリーおはなし劇場③	実践童話の会のメンバーによる口演。	幼児・小学生を含む家族	1	10月	44	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリー音楽劇場③	物語に合わせた演奏で楽しむクリスマスコンサート。	幼児・小学生を含む家族	2	12月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリーリトミック劇場	ピアノ生演奏を聴きながら、体で表現する。	1部:1～3歳児を含む家族 2部:4歳以上の未就学児を含む親子	2	1月		×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリー音楽劇場④	和楽器(箏・三味線・尺八)のコンサート。	幼児・小学生を含む家族	2	2月		○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリーおはなし劇場④	パネルシアターや絵本の読み聞かせ。	幼児・小学生を含む家族	2	3月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファミリー音楽劇場⑤	クラシック音楽にのせたコンサート。	幼児・小学生を含む家族	2	3月		○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		みんなで楽しく！世界の国や地域の ことを学ぼう	外国人講師とふれあい、言語や文化などを楽しく学ぼう。	小3～小6	1	8月	4	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		リボンアートでストラップ作り	リボンを編んで、かわいいストラップを作ろう！	小1～中3	1	7月	6	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		名人から学ぶ けん玉教室・昔の遊び	けん玉の基礎から教えます。上達したい子集まれ！！	小1～小6	3	7月	2	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ポンポン蒸気船を作って遊ぼう	CDとネオジム磁石を使って、モーターを作って動かそう。	小4～小6	1	7月	6	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		カブト・クワガタを育ててみよう	本物のカブトムシやクワガタムシにふれながら、育て方を学ぼう！	小3～小6	1	7月	7	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ロボット教室	レゴブロックを使って、歩行ロボットや車などを組み立てて動かそう。	小4～小6	1	7月	5	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		職人から学ぶ こけ玉作り	職人さんの話を聞きながら、こけ玉作りを楽しもう。	小4～中3	1	8月	4	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		楽しい習字教室	はらいやはねなど、習字の基本を学ぼう！	小1～小6	3	8月	10	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		クレイアニメーションに挑戦しよう	粘土でアニメのひとコマを作り撮影します。グループで協力して楽しいアニメーションを作ろう！	小3～中3	1	7月	15	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ サンキャッチャー作り	太陽の光を虹色に反射させるサンキャッチャーのストラップを作ろう。	小5～中3	1	7月	8	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ファイナンシャルプランナーから学ぶ 子どものための金融入門	お金って何？身近なお金のことについて学ぼう。	小5～中3	1	7月	4	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ ドラム&リズム体験	ドラムを使ったリズムを体験しよう。	小3～中3	1	7月	12	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		木でビー玉迷路を作ろう①②	木で迷路を作り、ビー玉を転がして遊ぼう。	小1～小3	1	7月	16	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		サンドイッチ型のポーチを作ろう	イラストや色紙、写真などを貼ったり、色を塗って三角ポーチを作ろう。	小4～中3	1	7月	4	×
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		箏(こと)で「さくら」を弾いてみよう	はじめての箏(こと)に挑戦して「さくら」を弾いてみよう。	小4～小6	1	8月	6	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		プロから学ぶ ヴォーカリスト入門	プロの発声を学んで、みんなで歌おう！	小3～中3	3	8月	9	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		ichigojamでプログラミングに挑戦しよう	プログラミング専用こどもパソコン「Ichigojam」でプログラミングを始めよう。	小4～小6	4	8月	2	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		日本舞踊に挑戦しよう	日本舞踊に挑戦し、伝統芸能を体験しよう。	小2～中3	3	8月	6	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		茶道クラブ	楽しくお茶の作法を覚えよう！	小3～中3	4	8月	9	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		マカロンを作ろう①②	おしゃれな焼き菓子「マカロン」作りに挑戦しよう。	小1～中3	2	8月	10	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		クラフトクラブ	身近なものを利用しておもちゃなどの作品を作ろう！	小5～中3	3	3月	0	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		地域の魅力を伝える 番組制作体験	CGNスタッフのお話やスタジオでの体験などを通して、放送局の仕事を学ぼう。 小5～中3		1	8月	8	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		司法を支えるプロフェッショナル 法定・裁判体験	法廷の裁判所を通して裁判所の仕事を学ぼう！	中1～中3	1	8月	8	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		楽しく人形劇に挑戦しよう	人形を作ってステージ上で演じよう！最終日には、発表会をします。	小1～小6	6	8月	8	○
岐阜市	ドリームシアター 岐阜		かげえシアターを作ろう	光の工作です。不思議な世界を作り、演じて楽しもう！	小1～小4	1	8月	7	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
各務原市	少年自然の家		天体観察会	少年自然の家の特徴的施設であるプラネタリウムを一般向けに公開。季節に合わせた星座や宇宙に関わる話題について、担当所員の解説付で行っている。さらに屋上にあるドーム型天体望遠鏡と天体望遠鏡を用いての天体観察会も実施。「クリスマス特別投影」も含む。	誰でも	10	4～1月	276	○
羽島市	学校教育課 教育支援センター		ワークショップ図工	・デザインの仕事をされている方を講師に招き、ポスターづくりを行う。 ・夏休みの課題であるポスターづくりを行う市内児童生徒を対象に、行う。 (2コース、各コース定員40名)	小学3年生～ 中学3年生	1	7	37	○
羽島市	生涯学習課		羽島市出前講座	市政や身近な問題について、地域や学校、各種団体など市民が主催する場からの希望に応じ、市職員が赴いて説明を行う出張講座。市役所及び教育委員会、消防署、市民病院、給食センター、図書館等で計75の講座メニューを提供する。形態は講座によって異なる。※年間を通じて受付・実施 申し込みのあったうち1回はコロナウイルスの影響により中止	市内に在住・在勤・在学する概ね10人以上で構成された団体・グループ・サークル・学校・町内会等	38	通年	1380	○
山県市	福祉課		着付け教室	着物の着付けを学ぶ。 年18回開催、定員10名。	一般	18	6月～3月	66	○
山県市	生涯学習課		ほめる達人！写真教室	カメラマンから写真の撮り方を教わる。	一般	9	6～2月	126	×
山県市	生涯学習課		レンジアクセサリー	樹皮のアクセサリーを作る。	一般	9	6～2月	99	×
山県市	生涯学習課		はじめてのパン	パン作りをする。	一般	9	6～2月	72	×
山県市	生涯学習課		すっきり整理・収納	整理・収納方法を学ぶ。	一般	9	6～2月	63	×
山県市	生涯学習課		子ども体験教室	「お茶教室」、「いけ花教室」、「書道教室」、「絵画教室」の4教室を開講。小中学生を対象に、文化、芸術に関心や興味を持ってもらうことを目的としている。※講座により、開催日、回数、定員は各々設定。 お茶・いけ花各10回/書道6回/絵画3回	小中学生	29	5月～3月	300	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
山口市	生涯学習課		イラスト講座	イラストレーターが講師となり、「人物の描き方」のコツを学ぶ講座。(2部制/単発講座)	一般	2	8月	22	未定
山口市	生涯学習課		お天気教室	雨や雲、雷など、夏の天気はどのようなしくみでできているのか？天気のふしぎを気象予報士が、観察や実験で解き明かします。 ・低学年(1年生～3年生)「楽しみながら、虹のいろについて学ぼう」 ・高学年(4年生～6年生)「実験でわかる。風・雲・雨のしくみ」	小学生	各2回	7月	58	未定
山口市	生涯学習課		ゴムはんこづくり	来年の干支・ウサギのはんこを彫って、かわいい年賀状を作ろう！	小学生	2回	12月	28	未定
瑞穂市	生涯学習課	○	市民自主講座	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした各種講座を開催。 生け花やお茶、ヨガなど年間20講座実施。 定員は各講座によって異なる。	一般	257	毎月	2532	○
本巢市	社会教育課		本巢市数楽校(検定楽校)	算数・数学への興味関心の醸成を図り、青少年の能力開花、才能伸長を図る。 算数・数学検定の取得を目指し、テキストを用いて学習。 地元高校の学生が小・中学生の学習支援を行う。 4回の学習機会を設ける。	小学生 中学生	4	7～12月	63	○
本巢市	社会教育課		本巢市数楽校(ジャンプアップ楽校)	算数・数学への興味関心の醸成を図り、青少年の能力開花、才能伸長を図る。 実用数学技能検定準2級合格を目指し、岐阜高専の教授から学ぶ。 中学生を対象に4回の連続講座。	中学生	4	7～12月	1	○
本巢市	社会教育課		本巢市数楽校(STEAM講座)	Science(科学)、Technology(技術)、Engineering(工学)、Art(芸術)、Mathematics(数学)の総合的な学習。 各分野の専門家から学ぶ。 小学生、中学生を対象に6回の講座を開講した。	小学生 中学生	6	7～10月	89	○
本巢市	社会教育課		さんすう脳を育てる親子知育教室	数学ワンダーランドの知育玩具を用いて、遊びを通じた親子での知育教育を体験することにより、保護者が幼児期に大切な知育について理解し、数学的なアプローチによる幼児の考える力の伸長を図る。	幼稚園年中～ 小学校2年	4	7月～8月	81	○
岐南町	生涯教育課		正月飾りづくり	しめ縄や伝統的な正月飾り、クリスマスリースにもなる飾りなどを藁で制作する。 4回の単発講座 定員各15名	一般	4	12月	38	○
岐南町	生涯教育課		わた絵	白の天然綿花だけをつかって、絵を作成する。 前期1回、後期3回の講座 定員5名	一般	4	5月 11・12月	11	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
笠松町	教育文化課		スタンドグラス制作	美しいガラスで、小物や窓枠パネル、本格的なランプなど、好みのものを制作し、完成したときの喜びや感動を味わい、趣味や興味を広げていただく。	一般	10	6月～10月	107	○
笠松町	教育文化課		小原流いけばなの造形教室	植物素材・非植物素材・乾燥素材を用いて、季節イベント等のオブジェを作っていただき季節を楽しんでいただき、趣味や興味を広げていただく。	一般	10	6月～10月	129	○
北方町	生涯学習推進室	○	町民自主講座	一般の方から講師を募り、今までに深めてきた知識・技術や貴重な体験をその分野に関心のある方に広める講座。半期ごとに5回以上8回までの連続講座。「初めてのフラダンス」など。	町内在住、在勤者(年齢等は講座内容による)	8	10～2月	48	○
北方町	生涯学習推進室		スーパー土曜授業	小中学生を対象に、子どもたちに豊かな体験と学力向上を定着させるため、土曜日に開催する。単発講座。今年度は、星空観察・おもしろ算数・数検・漢検を実施。	小中学生	3	12～2月	300	○
大垣市	社会教育スポーツ課		公民館講座	1年間同じ受講者を対象に複数回実施する連続講座。 公民館主催の講座 料理教室やヨガ教室、水墨画教室、歴史教室などの講座を開催している。 牧田公民館 5講座 53回 定員75名 一之瀬公民館 6講座 33回 定員95名 多良公民館 5講座 31回 定員52名 時公民館 5講座 48回 定員75名	一般	165	5月～2月	1183	○
大垣市	社会教育スポーツ課		若森会館講座	半期ごとで同じ受講者を対象に複数回実施する連続講座。 同和教育集会所として、地域住民が明るく住み良い地域づくりをめざして、学習会や集会活動を通してお互いの人権を尊重し合い、地域の健全育成をはかるための施設である。 前期講座(4～9月) 日本語の読み書き、いけばな、気功、手話、パソコン等の講座等を開催 7講座 80回 定員 211名 後期講座(10～3月) 日本語の読み書き、いけばな、気功、手話、パソコン等の講座等を開催 7講座 80回 定員 211名	一般	160	4月～3月	1,390	○
大垣市	市民活動推進課		かがやき成人学校	市民講師が、自身の知識・経験・技術を生かした講座を企画提案し、受講生と共に運営しつくり上げる講座。幅広いジャンルと講師の個性が生かされる講座。例年、前期(4月～9月)と後期(10月～3月)に分けて開催しているが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前期について開催を見送った。そのため、1日完結型の講座(手品、ヨガ、アクセサリー作りなど)を6月～7月に10講座実施した。後期(8月～12月)については、絵画、太極拳、フラダンス、音楽など30講座を実施。	一般	40	6～7月 8～12月	575	○
大垣市	市民活動推進課		「飛び出す市役所」出前講座	市内在住、在勤、在学の10人以上の団体から申込みを受け、講師は申込者が用意した集会所や地区センターといった会場に向いて講座を行う。市職員が行政の取り組みを話す講座「行政講師編」と市民講師の知識や経験を活かした講座「市民講師編」がある。講座の一覧を掲載したガイドブックから講座を選び申込み。今年度は新型コロナウイルス感染症対策を徹底するため、行政講師編のみを開催した。	団体(10人以上)	169	随時	6,068 (令和4年 12月20日 現在)	○
大垣市	市民活動推進課		かがやきカレッジ	社会人向けの生涯学習講座として、市内にある岐阜協立大学と共催で実施する。同大学の講師による経済を中心とした幅広い内容で開催される専門性の高い講座。	一般	8	9～12月	284	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
海津市	社会教育課		成人ピアノ	初級者を対象とし、気に入った曲を弾けるようになる楽しさを学ぶ。定員8名。	一般成人	16	5月～12月	80	未定
海津市	社会教育課		着付	日本の伝統、美しい着物着付・マナーと装う楽しさを学ぶ。定員10名。	一般成人	16	5月～2月	80	未定
海津市	社会教育課		手編み	一人ひとりのサイズ、ペースに合わせてかぎ針編み、棒針編みを学ぶ。定員10名。	一般成人	16	5月～3月	80	×
海津市	社会教育課		フォークダンス	様々な国の音楽に合わせ、一人踊りやカップル、グループで楽しく踊る。運動不足も解消できる。定員15名。	一般成人	16	5月～2月	144	未定
海津市	社会教育課		書道	初心者の方を対象に、書道の基本を楽しみながら学ぶ。定員15名	一般成人	16	5月～3月	96	未定
海津市	社会教育課		子ども将棋教室	将棋の基礎から中級まで実施。将棋を通して他校の子どもたちと対戦することによりマナーや思いやり等を学び豊かな心が育まれる。定員25名程度	小学生	11	5月～3月	198	○
海津市	社会教育課		健康体力づくり	ストレッチ・自体重筋トレ・有酸素運動・コグニサイズ・バランストレーニング・コンディショニング・リラクゼーションを行う。定員30名	一般成人 高齢者	10	10月～12月	120	未定
海津市	社会教育課		たて笛でフレイル予防	リコーダーで童謡・唱歌など簡単な曲を吹けるようにする。息や指、リズムを使うことでフレイル予防する。定員8名	一般成人 高齢者	10	6月～10月	60	未定
海津市	社会教育課		クレイの花	次に1回1作品を作る。しろつめ草、ポーチュラカ、つくし等。初めての方でも楽しく仕上げる事ができる。定員7名	一般成人	5	10月～1月	35	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
海津市	社会教育課		輪中に残る文化遺産	海津市の文化遺産(千本松原・宝暦治水)を郷土の先人たちの努力にならって、今後も見守っていくことが大切であるとする。定員30名	小学生～高齢者	1	10月	3	未定
海津市	社会教育課		健康体力づくり	ストレッチ・自体重筋トレ・有酸素運動・コグニサイズ・バランストレーニング・コンディショニング・リラクゼーションを行う。定員30名	小中学生	10	5～7月	80	未定
海津市	社会教育課		パステルアート	パステル画の基本の描き方と様々な技法を学ぶ。優しい色の絵を楽しむことができる。定員4名	中学生	2	7～9月	8	未定
養老町	中央公民館		絵画	油彩・アクリル・水彩画の基本的な表現を学習し、自分が描きたい作品づくりをします。絵画に親しみ、豊かな心情を養います。定員17名	町内に在住 在勤者 18歳以上	22	5月～3月	169	○
養老町	中央公民館		楽しい陶芸	基礎からの陶芸教室。土練りから焼き上げまでやさしく指導。はじめての方大歓迎。定員25名	町内に在住 在勤者 18歳以上	20	5月～2月	250	○
養老町	中央公民館		押し花	押し花の最大の魅力は「自然のままの色が美しい押し花」です。その美しい押し花で作品作りを一緒に楽しみませんか。定員20名	町内に在住 在勤者	10	5月～3月	21	○
養老町	中央公民館		レザークラフト	アクセサリ・小銭入れ・バックなど革の加工を基礎から学び、実践的な小作品作りを楽しみます。	町内に在住 在勤者	22	5月～3月	118	○
養老町	中央公民館		小学生の英語	会話を中心とした楽しいレッスンをします。定員12名	町内の小学生 3年生～6年生	33	5月～3月	230	○
養老町	中央公民館		英会話(土曜日教室)	使える英語を身につけます。定員18名	町内に在住 在勤者 一般	33	5月～3月	207	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
養老町	中央公民館		英会話(水曜日教室)	日常会話やトラベル会話を学びます。 定員15名	町内に在住 在勤者 一般	34	5月～3月	254	○
養老町	中央公民館		韓国語講座	基礎を学びます。	町内に在住 在勤者 一般(高校生含む)	22	5月～3月	79	○
養老町	中央公民館		園芸教室	花や野菜の栽培方法や手入れについて学び、暮らしの中で花や緑を楽しむ仲間づくりをしましょう。	町内に在住 在勤者 一般	22	5月～2月	72	○
養老町	中央公民館		誌をまなぶ	自然や人事から受ける、思いや感動を誌にしてみよう	町内に在住 在勤者 一般	4	5月 7月 9月 11月	24	○
養老町	中央公民館		健康マージャン入門教室	「100歳まで脳トレ」認知症予防や仲間づくりと目的として、マージャンを初めてする方も楽しく点数計算まで健康マージャンを学びます。	町内に在住 在勤者 一般	16	5月～1月	161	○
養老町	中央公民館		絵手紙	絵のある手紙。今の気持ちをそのまま伝えてみませんか。絵手紙の書き方を学んで見ませんか。丁寧に教えます。	町内に在住 在勤者 一般	11	5月～3月	90	○
垂井町	生涯学習課		図書館探険	開架書庫や閉架書庫の見学やフィルム掛け体験。 また、図書館の本の並べ方のルールや図書館でのマナーも学ぶ。	小学生	1	7月	12	○
垂井町	生涯学習課		学芸員のお仕事体験	バックヤードの見学や資料のパネル作成・出土品や掛け軸等の展示準備を通して、学芸員のお仕事を体験してもらう。	小学生	1	7月	14	○
垂井町	生涯学習課		木工教室	大工道具を使っての作品作り。何を作るかは当日のお楽しみ。実際にプロの技を見ることができる。	小学生	1	8月	21	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
垂井町	生涯学習課		フラワーアレンジメント	ドライフラワー等を使ってオリジナルの花束を作製します。	一般	1	12月	7	
垂井町	生涯学習課		プロの技で子どもをかわいく撮ろう	プロカメラマンから子どもをかわいく撮影するテクニックを学びます。	一般	1	12月	10	
関ヶ原町	教育課		わくわくチャレンジせきがはら	「体験を通して、心も体もたくましく」土曜日や長期休暇を活かして普段経験することのできない自然体験や生活体験活動の機会を充実させることを目的としています。歴史と自然に恵まれたふるさと『せきがはら』をよく知り、自然観察、創作活動などを楽しく行います。	小学1年～6年生	5	5月～12月	157	○
関ヶ原町	教育課		子どもアート教室	創作活動を通して、観察力や感受性を豊かにし、思考力や集中力を養います。	小学1年～6年生	10	5月～2月	650	○
関ヶ原町	教育課		古文書講座	古文書の基礎講座 歴史民俗学週間所蔵の「諸事留」で文政12年(1829年)8月遺構の様子を読みます。	一般町民	6	6月～11月	24	○
関ヶ原町	教育課		ヨガ・ストレッチ&太極拳講座	前半は、ヨガとストレッチを通じて、リラックスと身体の心地よりのびを感じていただきます。後半は、太極拳のゆったり流れるやさしい基本動作をみんなで楽しみます。初めての方にも、無理なくできるよう進めますので、男女・年代を問わず参加できます。お友達と又お一人でも、気軽に体験してください。	一般町民	8	6月～10月	64	○
関ヶ原町	教育課		リコーダー講座	小学校や中学校で習うリコーダー(アルト、ソプラノのどちらでもOK)を使って易しい曲を練習します。講師の先生に呼吸のしかた、指の使い方などいねいにアドバイスしてもらいます。楽器の演奏法について、奥深さをあらためて感じるきっかけになります。	一般町民	5	6～8月	40	○
関ヶ原町	教育課		手づくり講座	毎回、様々なテーマで取り組む講座です。(パンの教室・簡単おやつ教室・糸かけまんだら教室・あかりアート教室・手づくり味噌の教室)	一般町民	5	7～1月	40	○
関ヶ原町	教育課		子ども体験教室	県内外にある生涯学習施設で体験学習をする。(小学校低学年・高学年)冬のスポーツ。スキーとスノーボードに挑戦する。(小学4～6年)	小学生	3	7・8・1月	140	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
神戸町	生涯学習課 中央公民館		年間講座	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした各種講座を開催。 ヨガ、パッチワーク、フラワーアレンジなど12講座を実施。 定員は各講座によって異なる。	一般	12	5～2月	966	未定
神戸町	生涯学習課 図書館		大垣工業高校出前講座	県立大垣工業高校電子科及び化学技術科の生徒と教諭による出前講座。ドローン操作体験と人工いくら作りを体験する。	小学3年生～中学生親子	1	8	17	○
神戸町	生涯学習課 図書館		読書感想文講座	元小学校教諭を講師に迎え、読書感想文の書き方、本の選び方について学ぶ。	小学生親子	1	7	23	○
神戸町	生涯学習課 図書館		オリジナル手帳作り体験	町内の製本業者を講師に迎え、和綴じやバインダー手帳など自分だけのオリジナル手帳作りを体験する。	小学生親子	1	10	27	未定
安八町	生涯学習課		遊び文字を楽しもう	技法にとらわれなくて、自由に『書』を楽しみましょう	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	5	9～1月	60	○
安八町	生涯学習課		相続に関する大切なお話～遺言を中心に～	相続がおきたら、どのようになるかご存じですか？遺言を中心に相続の基本をやさしくお伝えします。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	1	11月	10	○
安八町	生涯学習課		生け花	日本の伝統文化と一緒に学びましょう。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	5	10～2月	20	○
安八町	生涯学習課		指でくるくる♪簡単楽しいパステル和アート	パステルを粉にして絵を描きます。	町内在住・在勤者 西濃地域在住者	3	11～1月	6	○
安八町	生涯学習課		子ども絵画	水彩絵の具、クレパスを使ってその季節の行事や花、生き物を元気に描きます (絵画Ⅰ 定員10人、絵画Ⅱ 定員10人)	小学1～3年生	14	9～1月	112	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
安八町	生涯学習課		子どもクレイ	樹脂粘土を使って、花・動物・かご・壁掛けなどをつくりました。	小学1～6年生	7	9～1月	105	○
安八町	生涯学習課		子ども華道	日本の伝統文化である華道を学び、部屋に花を飾りましょう。	小学1～中学3年生	7	9～1月	112	○
安八町	生涯学習課		子ども茶道	茶道を体験することで、日本の伝統文化にふれてみましょう	小学1～中学3年生	7	9～1月	70	○
安八町	生涯学習課		子ども天文アカデミー	プラネタリウムに設置してある天体望遠鏡で天体観測などをします。	小学4～中学3年生	7	9～1月	35	
安八町	生涯学習課		子ども書道	筆の持ち方や道具の使い方を学び、かなや漢字を楽しく書きます	小学2～4年生	7	9～1月	49	○
安八町	生涯学習課		子ども彫り絵	ソフトセラミック板に好きな絵を彫り。壁飾りを作ります	小学2～中学3年生	7	9～1月	42	○
安八町	生涯学習課		子ども琴	日本の伝統楽器である琴を楽しく弾いてみましょう。	小学2～中学3年生	7	9～1月	49	○
大野町	総合町民センター		ガーデニング教室	寄せ植えや壁面を飾るハンギングの実技を学ぶ。	一般	4	9～12月	60	○
大野町	総合町民センター		川柳教室	俳句や短歌とは違う川柳の面白さを学ぶ。	一般	8	5～12月	64	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
大野町	総合町民センター		折り紙教室	折り紙作りの基本を学ぶ。折り紙を使っていろいろな昆虫や動植物を作る。	一般	4	5～11月	4	○
大野町	総合町民センター		紙を切って動物を作ろう！	紙を切って折って立体的な動物や昆虫などをつくる。	小学生以上	3	6～7月	42	○
大野町	総合町民センター		キラキラテープ小物作り	人気のビニールテープを使用して、ラグジュアリーなバッグや小物作りをする。	一般	4	5～9月	20	○
池田町	社会教育課		達人に学べ	地域住民に講師を依頼して開催。スワッグ、ケーキ、和菓子作りと、型染め、防災、陸上競技の教室の年間6講座。定員は各回によって異なる。	一般	2	12～2月	30	未定
関市	生涯学習課 (中央公民館)		成人学校講座(前期)	講話・体験を基本とした教養講座。各講座3～6回の連続受講を原則とする。7講座は関市わかかさ・プラザ、1講座は地域ふれあいセンターで実施。「終活セミナー」「日本庭園の魅力」「一筆絵」「ヨガ・気功体操」など。	市内在住在勤の15歳以上の方	9	7月～10月	92	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)		成人学校講座(後期)	講話・体験を基本とした教養講座。各講座3～8回の連続受講を原則とする。13講座を関市わかかさ・プラザで実施。「江戸時代の交通史」「古典講読」「アンドロイド携帯教室」「整理収納教室」など。	市内在住在勤の15歳以上の方	13	11月～3月	150	○
関市	武芸川事務所		成人学校講座(前期・武芸川地域)	体験(盆栽の育て方)を基本とした教養講座。4回の連続受講を原則とする。	市内在住在勤の15歳以上の方	4	5月～6月	25	○
関市	武芸川事務所		成人学校講座(後期・武芸川地域)	体験(ヨガ)を基本とした教養講座。6回の連続受講を原則とする。	市内在住在勤の15歳以上の方	6	11月～1月	80	○
関市	武儀事務所		成人学校講座(前期・武儀地域)	アコースティックギター、エレキギターを気軽に弾けるように基礎を学ぶ。連続講座。全8回。定員20名。	市内在住在勤の20歳以上の方	8	7月～10月	88	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	生涯学習課 (中央公民館)		アカデミック講座(前期)	市内在住・在勤者を対象。専門的な分野に係る講義を実施することで受講者の知的好奇心を満たし、生涯学習のきっかけづくりを目的とする講座。	市内在住・在勤者	6	4月 ～ 9月	251	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)		アカデミック講座(後期)	市内在住・在勤者を対象。専門的な分野に係る講義を実施することで受講者の知的好奇心を満たし、生涯学習のきっかけづくりを目的とする講座。なお、昨年まで実施の大学連携による共同講座を内包。	市内在住・在勤者	5	11月 ～ 2月	88	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)		さわやか学級	65歳以上を対象とした講座。地域で活躍する講師を中心に、音楽鑑賞、軽運動、創作体験など気軽に楽しめる内容で構成。連続型講座(講話:認知症予防、免疫力向上など)と単発での体験型講座(シャインカービング、スマホ体験など)を並行して開催。	65歳以上の高齢者	12	5月 ～ 3月	819	○
関市	高齢福祉課	○	農業入門セミナー	・生きがいつくりとして「野菜づくり」を学ぶセミナー。セミナーで収穫した野菜の一部を地域のサロンや子ども食堂等に提供する。受講後もフォローアップとして、野菜づくりと社会貢献を支援している。 ・全15回 ・定員10名	50歳以上	17	4月 ～ 12月	98	○
関市	文化課		日本刀入門講座	日本刀に関心を持ち、知識を身に付けたい方対象の講座。年4回(4週連続)開催	日本刀に興味がある人	4	2月 ～ 3月	80	○
関市	文化課		子ども俳句教室	市内の史跡や公園を散策しながら、俳句の先生と俳句づくりを行う講座を開催。	小学生から高校生(特別支援学校を含む)	2	6月	22	○
関市	文化課		第286回 市民の劇場 キッズシアター らふいゆれふいゆ関連企画「コミュニケーションワークショップ」	言葉に頼らず、身体表現でコミュニケーションをとるワークショップ	小学生	1	7月	17	未定
関市	文化課		俳句入門講座	俳句に関心がある、初心者の方を対象に講座を開催。	一般	3	4.5月	30	○
関市	文化課		木の造形創作教室	美術講師のアドバイス・作業を補助してもらいながら、木の造形創作作品を作成する講座を開催。	小学生・中学生	3	7.8月	30	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	文化課		第297回 市民の劇場 キッズシアター kajiiコンサート関連企画「楽器演奏ワークショップ」	実際に公演で使用した日用品で作成した楽器を体験するワークショップ	0歳から	1	7月	30	未定
関市	高齢福祉課	○	保育ボランティアセミナー	・高齢者と幼児のふれあいの機会及び保育園が抱える保育士不足の一助となるボランティアスタッフを養成するためのセミナー。受講後は保育園の野外活動や親子のイベント等で子どもの見守りボランティアとして活動する。 ・全2回(講義及び実習) ・定員10名	50歳以上で体力に自信のある人	3	10月	13	○
関市	高齢福祉課	○	木育ボランティアセミナー	・生きがいづくりとして「木育」を学ぶセミナー。関市の山や森を知り、特産の刃物の扱い方を学ぶ。講座後は市内刃物会社やワークショップ等で指導者として活動する。 ・全4回(講義及び実習) ・定員8名	50～70歳代	8	6月～7月 11月～12月	32	○
関市	高齢福祉課		エンディングプランセミナー	・いくつになっても生き生きと過ごせるよう、「終活」について考えるためのセミナー ・全3回講座(人生会議について、マイライフノートの活用、相続・遺言について、生前整理について) ・定員30名	全日程を受講できる人	3	10月 ～ 11月	63	○
関市	指定管理者 (生涯学習課)		わかくさGWスペシャル講座	「ポーセラーツ体験」「カラフルこいのぼり作り」「シーグラス花束制作」「こいのぼりカップケーキ作り」を開催	子ども	4	5月	165	未定
関市	指定管理者 (生涯学習課)		夏休みこどもワークショップ	「美味しいコーヒーの淹れ方」「オリジナルうちわ作り」「サボテンの寄せ植え体験」を開催。	子ども	3	7月 ～ 8月	360	未定
関市	指定管理者 (生涯学習課)		ワクワクそろばん教室	初心者向けのそろばん教室。6カ月でそろばんを使った足し算・引き算ができるようになる。	子ども	48	10月 ～ 3月	5	未定
関市	指定管理者 (生涯学習課)		わかくさ親子料理教室	地元関市の食材を使用した、子どもと保護者が一緒に参加する料理教室	子どもとその保護者	6	10月 ～ 3月	45	未定
関市	指定管理者 (生涯学習課)		KID'Sドリーム	子どもたちの夢を”そうぞう”する体験型イベント。職業体験会やワークショップを開催。	子どもとその保護者	1	11月	600	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
関市	指定管理者 (生涯学習課)		クリスマスこどもワークショップ	ワークショップ(お絵描きロゼット作り、クリスマスロゼットづくり、クリスマスリース作り)3講座。	児童とその保護者	3	12月	90	未定
関市	指定管理者 (スポーツ推進課)		硬式テニス教室	・初心者から経験者を対象とした、技術向上を目的とした教室です。 ・定員は30人。	市内在住在勤者	10	10月 ～ 11月	34	○
関市	指定管理者 (スポーツ推進課)		市民トレッキング教室	・景色を楽しみながら山歩きの基本と知識を習得し、楽しさを学ぶ教室です。 ・定員30人。	市内在住在勤者	4	10月 ～ 11月	13	○
関市	指定管理者 (スポーツ推進課)		里山ウォーキング教室	・里山の風景を楽しみながら山歩きの基本と知識を習得し、楽しさを学ぶ低難度の山歩き教室です。 ・定員30人。	市内在住在勤者	5	10月 ～ 11月	19	○
関市	指定管理者 (スポーツ推進課)		卓球教室	・卓球の技術を学びながら楽しく体を動かす、初心者向けの教室です。 ・定員30人。	市内在住在勤者	5	10月 ～ 11月	21	○
関市	指定管理者 (スポーツ推進課)		バドミントン教室	・バドミントンの技術を学びながら楽しく体を動かす、初心者向けの教室です。 ・定員30人。	市内在住在勤者	5	10月 ～ 11月	34	○
関市	指定管理者 (スポーツ推進課)		グラウンド・ゴルフ教室	・グラウンドゴルフの技術を学びながら楽しく体を動かす、初心者向けの教室です。 ・定員30人。	市内在住在勤者	5	10月 ～ 11月	6	○
美濃市	下牧公民館		森の色えんぴつづくり教室	生木を使った色鉛筆づくりを通して、子供たちに木の堅さや香り、多様性を学んでもらう。	親子	1	8月	15	未定
美濃市	下牧公民館		かごづくり教室	クラフトバンドを使ったかごづくりの教室を開催。	一般	2	7月 1月	26	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃市	洲原地域ふれあいセンター		星空観察会	8月と11月に開催。11月は月食に合わせて実施した。定員は8月が8家族、11月が15家族	親子	2	8・11	64	○
美濃市	洲原地域ふれあいセンター		寄せ植え教室	正月用の寄せ植え教室を開催。定員12名	一般	1	12	12	○
美濃市	洲原地域ふれあいセンター		そば打ち教室	年越しそばが自宅で打てるよう講習会を開催。4回連続講習会。定員各回12名。	一般	4	12	47	○
美濃市	洲原地域ふれあいセンター		クラフトバック教室	クラフトテープでバックを作成した。定員各回6名	一般	4	5・6	24	未定
美濃市	中央公民館		着物を楽しむ	着付けの連続講座	中学生以上	7	6月～10月	25	未定
美濃市	中央公民館		花とあそぶ	いけばなの連続講座	中学生以上	10	6月～12月	67	未定
美濃市	中央公民館		美濃和紙ちぎり絵	ちぎり絵の連続講座	中学生以上	12	6月～12月	97	未定
美濃市	中央公民館		ペン習字	ペン習字の連続講座	中学生以上	10	6月～12月	60	未定
美濃市	中央公民館		いけばな教室	いけばなの連続講座	中学生以上	10	6月～12月	60	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃市	中央公民館		古文書入門	古文書読解の連続講座	中学生以上	8	6月～11月	49	未定
美濃市	中央公民館		寄せ植え	寄せ植えの連続講座	中学生以上	6	6月～2月	96	未定
美濃市	中央公民館		簡単かごバック	かごバックの作成をする連続講座	中学生以上	12	6月～11月	95	未定
美濃市	中央公民館		ガラスアート	ステンドグラス風のガラスアートを作る連続講座	中学生以上	5	7月～9月	31	未定
美濃市	中央公民館		児童茶道	子供を対象にした茶道教室	小学生4～6年	12	7月～9月	40	未定
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		アユつかみ カブトムシの無料配布	・小プールにアユを放流し、家族でアユを捕まえる。アユに実際に触れたり、家庭で食したりすることで地域の自然やよさについて興味や関心を深める。併せて網を張ったテント内でカブトムシを捕獲する体験を通して昆虫と親しむ。	小学生・幼児とその家族	1	7月	150	○
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		花飾りキャンペーン 季節の寄せ植え	・季節ごとの花を使って寄せ植えを楽しむ。3月の寄せ植えでは、小学校用の寄せ植えも作って贈呈する。小学校では、卒業式や入学式に活用する。	一般	3	7月 11月 3月	50	○
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		花飾りキャンペーン チューリップの鉢植えづくり	・小学一年生が地域ボランティアと共にチューリップの鉢植えを行う。チューリップは学校で飾るとともに、入学式で新一年生にプレゼントする。また、地域の保育園にも贈り、新入園児にプレゼントしていただく。	小学校1年生 地域ボランティア	1	11月	45	○
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		陶芸教室	・陶芸作品づくりを楽しみ、文化祭にて展示することで成果を地域に披露する。	一般	1	9月	10	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		夏休み学習会	・小学校高学年(5・6年生)の中から希望者を募り、学習会を開催する。苦手教科の克服や夏休みの課題を進める等、参加者の希望に合わせた学習を行う。そのため、 一対一の個別指導を原則とする。指導者は地域ボランティア6名を充てた。	小学生(5・6年生)	7	7月 8月	85	○
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		読み聞かせ会	・地域の読み聞かせサークルによる「読み聞かせ」を行う。小学校1～3年生を対象にした楽しいお話3篇を聞いた。保護者や地域にも参加を呼びかけ、物語世界の楽しさや読書への興味や関心を高める機会とする。	小学生(1～3年生) 一般	1	11月	130	未定
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		コンサート	・地域の音楽愛好家を招きコンサートを行う。小学校にも呼びかけて児童にも鑑賞の機会を提供する。	小学生(1～5年生) 一般	2	6月 11月	207	○
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		ふれあい観望会	・11月8日の皆既月食を観測する。地域の天文愛好家を指導者として招き、月食について観測するとともに月食のメカニズムについて学ぶ。また併せて、土星や木星も天体望遠鏡で観測する。また、天体に関するクイズを出題して天体についての理解を深める。	小学生と その家族	1	11月	39	未定
美濃市	人づくり文化課 中有知公民館		サイエンスショー	・エジソンの会による液体窒素を使った実験を中心とするサイエンスショーを行う。小学校高学年(5・6年生)と希望する地域住民が参加した。科学の不思議さ にふれることで、身近な様々な現象や科学への興味や関心を高めることをめざした。	小学生(5・6年生) 一般	1	11月	112	未定
美濃市	上牧公民館		陶芸教室	昨年はコロナ禍で2回の計画が中止となり、今回は感染状況を見て開催日を選んで実施。県内の施設で土岐市のどんぶり会館にて専任講師による「ろくろ」や「手びねり」によりひとり2点作成。	一般	1	9月	15	○
美濃市	上牧公民館		寄せ植え教室	今年も、10名ずつの2回に分けて行い、20名の皆さんが参加。今回は「ドナエア・ミニバラ・カルーナ・チェッカーベリー・コプロスマ」の5種類を先生からの、「苗は、角の土を落として苔や枯れた葉をとるように」などのアドバイスに注意しながら、1人ひとりが個性豊かにアレンジして、寄せ植えを楽しみました。	一般	1	11月	20	○
美濃市	上牧公民館		予定 クラフトテープ靴づくり	地域内の趣味で制作している方を3人講師に招き、今年の夏休みの親子教室で好評であったものを一般を対象にして開催。	一般	1	2月	20	
美濃加茂市	ひとづくり課		セルフ筋膜リリース	筋膜が硬くなることで体の不調が起こります。スライドを使った分かりやすい解説と実技指導で筋膜リリースを行いバランスのとれた体づくりをしましょう。 (市民企画講座)	どなたでも	10	5月～8月	4	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		タンスの中のきものをきましょう	「手早く、簡単に、美しく」をテーマに、着物の基本を中心に学んでいきます。最終的に自分の手で留袖が着られることを目的とします。資格取得可能です。 (市民企画講座)	女性	10	5月～8月	5	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		絵本で始める自己肯定感の高め方	何があっても大丈夫！と思えるようになる自己肯定感。親子での読み聞かせや自分への絵本読みで自己肯定感を高めてみませんか。 (市民企画講座)	どなたでも	10	5月	4	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		太極拳で心と体を元気にしましょう	深い呼吸と、ゆっくりした動きで、バランス力や、免疫力のアップをめざして、心や体を元気にしていきましょう。 (市民企画講座)	どなたでも	10	5月	13	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		はじめてのオペラ鑑賞	日頃、敷居が高いと思われるオペラ。オペラを聴いたことがない方でも、歌だけではない総合芸術に触れてみませんか？ (市民企画講座)	どなたでも	10	5月～6月	5	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		初心者もわかる楽しい将棋教室	将棋は、幼児からシニアまで男女を問わず楽しめるゲームです。8種類の駒を使い、創造力を活かします。今回は簡単な詰将棋を宿題にします。お楽しみに。 (市民企画講座)	どなたでも	10	5月～8月	4	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		楽しく歌おうジャズスタンダード！	ムーンリバー、虹の彼方などに映画やテレビCMでおなじみのジャズの名曲などを歌いましょう。英語や譜面が苦手でも大丈夫です！楽しく歌ってみましょう。 (市民企画講座)	どなたでも	10	5月～7月	4	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		プリザーブドフラワーを自分で作る	生花をプリザーブドフラワーに加工して、作った花をアレンジメントしましょう。家の庭や土手等の草花もフルーツもプリザーブドにして楽しみましょう。 (市民企画講座)	どなたでも	10	5月～8月	4	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		“心地いい”をつくるヨガ	こり固まった身体を丁寧にほぐし、ゆるめ、整えていきます。毎日頑張る心と身体をいたわり大切にお手入れする時間を過ごしましょう。 (市民企画講座)	どなたでも	10	5月～9月	10	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		女性ホルモンを整えるストレッチ	冷え・不眠・ストレス・加齢などが原因で女性ホルモンは乱れます。骨盤まわりを重点的に動かして冷えを解消しながら、心と体を健やかに。 (市民企画講座)	女性	10	5月～9月	24	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		楽しく学ぶ二胡入門講座(春)	東洋のバイオリンと称される二胡は、女性の声に似ているとも言われる楽器です。哀愁を帯びた音色に魅せられ、静かに愛好者が増えています。 (市民企画講座)	どなたでも	10	5月～9月	3	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		楽しい脳活	まちがえたらラッキー♪ 笑いながら楽しく脳を活性化させて軽い運動で身体も心もリフレッシュさせましょう。(市民企画講座)	どなたでも	10	5月～6月	10	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		楽しく学ぼう！子供のアート講座	絵画、造形、デザインを子供にわかりやすく落とし込んで学んでいきます。楽しく自由に表現しましょう！お家で学べるヒントもお伝えいたします。（市民企画講座）	どなたでも	10	5月～9月	10	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		注文の多い朗読会（基礎朗読講座）	腹式呼吸による発声法やエッセイ、詩、童話や民話を勉強します。朗読で子どもたちやあなたの大切な人たちに感動を届けませんか？基礎から学ぶ講座です。（市民企画講座）	どなたでも	10	5月～9月	12	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		己書講座 ～味のある字を書こう～	筆ペンを使って文字を絵のように書きます。上手・下手はありません。自分だけのオリジナルの書です。自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。（市民企画講座）	どなたでも	10	5月～6月	10	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		児童文学再入門	児童文学は、子どもの心をもつすべての人のための文学です。以前読んだ本をもう一度手に取ってみましょう。きっと新しい発見があるはずです。（市民企画講座）	どなたでも	10	5月～8月	14	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		暮らしを楽にする整理収納基礎講座	日々の暮らしを楽にし、本当に必要なモノと過ごすことが出来る、整理収納の基礎を学びます。お家時間を利用し、家中をスッキリ片付けましょう。（市民企画講座）	どなたでも	10	6月～7月	11	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		まったりヨガ	ゆったりとした呼吸とともに、強ばった体をほぐしていきます。心穏やかな時の流れを感じ心地よい朝を迎えませんか。（市民企画講座）	どなたでも	10	6月～7月	10	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		スカットネス	空手道特有の呼吸法（丹田呼吸）を用いて、パンチミットやキックミットを利用しながら、心身ともにスカットできるフィットネス（スカットネス）の体験です。（市民企画講座）	どなたでも	10	6月～7月	6	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		バイオリンを弾いてみよう	普段触れる機会の少ないバイオリンを弾いてみませんか。子どもから大人まで参加可能です。幼児用105cm～大人用145cm以上まで6段階あります。（市民企画講座）	どなたでも	10	7月～8月	4	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		アシスタント会企画講座 アメリカン3Dアート	紙を重ねて印影と奥行きを楽しむアートです。複数の紙を重ね合わせて、平面の絵を立体的に仕上げます。「3Dアート」の世界を体験し楽しみましょう。	どなたでも	10	6月	3	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		アシスタント会企画講座 楽しいお弁当づくり	おいしそう！しかも簡単に作れて、栄養バランスのいいお弁当、一緒に作ってみませんか？和食弁当と、洋食弁当を作ります。	どなたでも	10	6月～9月	7	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		スマホカメラの基礎講座	スマホカメラを使って、写真撮影するための基礎を学びます。光の取り入れ方や構図などのコツを楽しく学びましょう。（市民企画講座）	女性	10	10月～11月	6	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		初めてのカンタ刺繍	インドのカンタ刺繍の技法を使ってコースターを作ります。複雑な図柄も単純な運針の繰り返しで描けます。基本を学びながら作品作りを楽しみましょう。(市民企画講座)	どなたでも	10	10月	5	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		着物着付講座	改めて着付けを勉強されたい方、基礎をもう一度やりたい方。ちょっとしたお出かけにも着物でお出かけ出来るように、お手伝いさせていただきます。(市民企画講座)	女性	10	10月～1月	3	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		注文の多い朗読会(基礎朗読講座)	エッセイや詩、民謡、童話など基礎から勉強します。声を出すことで心と体を健康に！こどもたちやあなたの大切な人たちに感動を届けませんか！(市民企画講座)	どなたでも	10	10月～12月	6	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		太極拳で心と体を元気にしましょう	深い呼吸と、ゆっくりした動きで、バランス力や免疫力のアップを目指して、心と体を元気にしていきます。(市民企画講座)	どなたでも	10	10月	9	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		野山の緑と季節の花で楽しいフラワーアレンジ	基礎からスタートします。身近な野山の緑で自然豊かな感性を磨きます。フラワーアレンジの楽しさを皆さんで学びましょう。(市民企画講座)	どなたでも	10	10月～2月	6	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		シニア初めてのピアノ	今までピアノをやってみたかったというシニア世代の方に。楽譜が読めなくても大丈夫です。簡単な指のストレッチなどを行い、交代で弾いていきます。(市民企画講座)	50歳以上	10	10月	5	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		気功で健康～自己の力で免疫力アップ～	「女優由美かおる71才骨密度18歳、西野流呼吸法」由美かおるさんの健康法です。老けません。実年齢より若くなります。免疫細胞が活性化します。(市民企画講座)	どなたでも	10	10月～2月	12	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		バランスボールでカラダとココロを整えて、自分の土台をつくらう！	体を整えて心を元気に！楽しくバランスボールでリズムを運動をする事で体いっぱい酸素を取りこみ、体、心、脳まで元気に！気分が上がらない…方はぜひ！(市民企画講座)	どなたでも	10	10月～2月	5	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		PM6:30からの 絵画基礎講座	自分と向き合い集中する時間は、心も体も生き生きしてきます。基礎からわかりやすく学んでいきます。さあ、一緒に始めませんか？(市民企画講座)	中学生以上	10	10月～1月	6	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		～足元から身体と心を整える～季節のアロマヨガ	季節の養生に合わせて香りとヨガを組み合わせ、足元から全身を整えていきます。ご自身のペースに合わせて動きながら、香りを楽しみ、内観を深めます。(市民企画講座)	どなたでも	10	10月～3月	10	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		初めてのアイシングクッキー作り	用意してあるクッキーとクリームを使って、毎月違うデザインの可愛いクッキーを作ります！基礎的なやり方から始めるので、初心者様大歓迎です。(市民企画講座)	どなたでも	10	10月～3月	8	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		つなぐヨガ+ヨガニードラ	ヨガの後ニードラを行います。ニードラとは寝たまま行うヨガの技法です。1時間で4時間の睡眠に匹敵する究極のリラクゼーションを是非お試しください。(市民企画講座)	どなたでも	10	10月～1月	12	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		短期集中！バレトンでスッキリボディメイク	アップテンポな音楽に合わせて、はだしで行うエクササイズです。スクワットをメインとし、足元をしっかり鍛えることができるので、寒い冬に向けて代謝UPを目指しましょう。(市民企画講座)	どなたでも	10	10月～1月	7	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		初めての茶道(表千家流)	基本的なお点前、お茶の飲み方、和菓子のいただき方を学びます。ご自宅でお茶を気軽に楽しんでいただけるように、ポットとお盆でお茶をたてる方法も学べます。(市民企画講座)	どなたでも	10	11月～3月	5	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		バイオリンを弾いてみよう	普段触れる機会の少ないバイオリンを弾いてみませんか。子供から大人まで参加可能です。幼児用105cm～大人用145cmまで6段階あります。申込時に身長を伺います。(市民企画講座)	どなたでも	10	11月	2	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		アシスタント会企画講座 フラワー雑貨作り アロマディフューザー&ウエルカムサイン	木でつくられたナチュラルな造花「サノフラワー」をメインに、香りを楽しむ「アロマリードディフューザー」と、「ウエルカムサイン」を作ります。	どなたでも	10	10月	2	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		アシスタント会企画講座 椅子体操、ストレッチとごろ寝ストレッチ	椅子に座ったままできる運動です。腰かけたり寝転んだりした状態でストレッチや体操をして、体を無理なく動かしましょう。膝や腰に負担がなく簡単にできます。	どなたでも	10	11月	11	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		プリザーブドフラワー教室	講師が用意したプリザーブドフラワーをつかい、フラワーアレンジメント作品を作る。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	2	随時	35	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		リズムに合わせて楽しく手話を学ぼう	リズムや音楽に合わせて楽しく日常で使う手話を覚えましょう。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	35	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		Dogボランティアクラブ	直接セラピー犬とふれあう体験等を行いながら動物を通じて命と食の大切さ、障害福祉への関わり方を学ぶ。犬に関してのトレーニング全般、関わり方、犬と一緒にいる人間のリハビリ、引きこもり対策の方向性のお手伝いなどをする。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	35	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		音楽に合わせて健康体操	懐かしい曲に合わせて誰でも手軽に動かすことができる簡単な手足の動きを組み合わせた体操を音楽にのせて行う。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	20	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		世界の珍しい植物講座	ラフレシア、バオバブなど世界中の珍しい植物を紹介しながら、進化の過程で形成された植物の驚くべき特徴を紹介します。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	2	随時	50	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課		「みどり」と快適な環境	街路樹や公園など身近な「緑」を題材に、気候変動や温暖化の課題解決にもつながる快適な環境づくりについてお話しします。 市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	32	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		福祉用具の使い方	車いす、ベッド、手すり、電動カート等の体験。 市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	35	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		終活勉強会	る死について自分の事として家族の事を考えてみましょう。 市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	35	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		ACPをご存知ですか？ ～エンディングノート～	ACP(Advance Care Planning)について学ぶ講座。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	14	未定
美濃加茂市	ひとづくり課		あなたもやってみませんか！軽スポーツ (ミニテニス・ユニカール・キンボール・ピロポロ・ドッチビー)	軽スポーツについて実際に体験してみる講座。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	一般	1	随時	35	未定
美濃加茂市	ひとづくり課 中央図書館		図書館司書体験	書架整理や図書の消毒・排架、カウンター業務など司書の仕事を通じ、子どもたちに図書館を身近に感じてもらうためのきっかけづくりを行った。 募集定員：4名(2日×2人)	小学校4年生～6年生	1	7	4	○
美濃加茂市	ひとづくり課 中央図書館		マラカスを作ろう	図書館まつりの目玉イベントとして、ぎふ木育推進委員の指導のもと、岐阜県産のヒノキを使ったマラカスを作成しました。図書館は木育施設に認定されており、木に関する本の読み聞かせも同時に行いました。清流の国ぎふ森林・環境基金事業補助金を活用して開催しました。 募集定員：12組	未就園児～小学生	1	7	15	未定
美濃加茂市	ひとづくり課 中央図書館		「子ども読書の日」記念行事 図書館探検	子ども読書の日を記念し、図書館のしくみやルール、どんな本がどんな順番で並んでいるか、などを説明しながら図書館の中を探検しました。 募集定員：12名	小学校4年生～6年生	1	4	3	未定
美濃加茂市	ひとづくり課 東図書館		図書館司書体験	書架整理や図書の消毒・排架、カウンター業務など司書の仕事を通じ、子どもたちに図書館を身近に感じてもらうためのきっかけづくりを行った。 募集定員：4名(2日×2人)	市内小学校4年生～6年生	2	7	4	○
美濃加茂市	ひとづくり課 東図書館		定住自立圏図書館講座「理科読」	(株)内田洋行図書館アドバイザー土井美香子あんを講師に迎えテーマを鏡としてワークショップを行った。土井さんに科学絵本を読み聞かせしてもらい、その内容を実験して確かめる。工作して確かめるということを行った。	年中～小学生 小学3年生以下は保護者同伴	1	10	85	×
美濃加茂市	ひとづくり課 文化会館		たたいてみよう！！ ドラムレッスン(カルチャー講座)	講師独自の指導方法で、楽譜要らずで基礎から楽しく学べる初心者向けのドラム講座。全4回の連続講座を2回に分けて実施。定員各5名。	小学校5年生 以上	4	R5年2, 3月(予定)	未定	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
美濃加茂市	ひとづくり課 文化会館		第11回 木曽川和音会	安来節どじょっ子サークルさんによるお手本演舞(2曲程度)とお客様と一緒に安来節を体験。令和4年10月1日開催。	どなたでも	1	R4.10月	4	○
美濃加茂市	文化振興課		アートな1日講座	気軽にアートを楽しむ講座(単発講座)。(全7回) 定員 8~15名/回 参加料 500~1,000円/回	一般	7	5、6、9、 10、11、 2、3月	57	○
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		夏休み子ども講座	小学生を対象に、夏休みの期間にワークショップを行う。外部講師を招き、普段とは違った体験をしてもらうことを目的としている。単発講座。	小学生	5	7、8月	76	○
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)		お正月の寄せ植え講座	地元の花屋を講師として招き、お正月に向けた寄せ植えを作るワークショップ。単発講座。	一般	1	12月	7	○
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		ポーセラーツ絵付け体験講座	白磁器に転写紙を使って自分好みのオリジナル食器を作る。年1回。定員15人。	一般	1	6月	8	未定
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		グリーン夏の涼を楽しむ講座(観葉植物の寄せ植え)	私たちの生活と観葉植物の関わりについての話と、寄せ植えの実技。年1回。定員15人	一般	1	6月	6	未定
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		野戦ライスバーガーを作ろう	兼山のお食事亭で販売のタレを使って、ライスバーガーとデザートを作る料理講座。年1回。定員16人。	小学生とその親	1	11月	15	未定
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		ペーパークイリングで作るクリスマスリース講座	細長い紙を巻いて渦巻き型のモチーフを作り、それを張り合わせクリスマスリースを作る。年1回。定員8人。	一般	1	12月	6	未定
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		簡単押絵で作る干支の壁飾り	厚紙をうさぎの形に切り抜き、綿をのせ美しい布で包み、台紙に貼り合わせて作る。年1回。定員7人。	一般	1	12月	5	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (兼山地区センター)		お正月の寄せ植え講座	花材についての育て方と説明。寄せ植えの実技。年1回。定員15人。	一般	1	12月	9	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		おうちパン	材料も作り方もシンプルで、体に優しく美味しいパンを親子で作ります。 ※ 2種類のパンを作りますオープンも特別な道具も使わず、密封容器の中で混ぜた生地を冷蔵庫でゆっくり寝かし、好きな時に焼くだけのおうちパン。その作り方を体験し、ご家庭でも気軽に焼きたてのホカホカパンを食べられる幸せを感じていただく	親子	1	6月	18	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		ヴェネチアンアクセサリー作り	地元施設である「わくわく体験館」の出張指導で「ヴェネチアンアクセサリー作り」を体験する。日本の伝統工芸の一つであるガラス工芸を、ガラスの美しさを感じながら、さまざまな技法の体験をする。また、わくわく体験館は、地元施設ということで地域を知ることにつながる	小学生	1	7月	34	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		べんがら染め 「バンダナを染めよう」	下染め処理をした無地のハンカチに、顔料2色を使って染める。 3種類ある柄から1つを選び、それぞれの染め方で染める土分解される環境循環型のべんがら染めは、人と環境に優しく臭いも無い為、子どもでも手軽に染物体験ができ、染物の仕組みを学ぶ。 自分で染めたバンダナでお弁当を包んだり、三角巾として使ってもらおう。	小学生	1	7月	13	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		こけ玉	父の日企画。 こけ玉を作って、父の日のプレゼントにする「父の日」に向けて手作りのプレゼントを作り、家族の存在のありがたさを感じ、感謝の気持ちを伝える機会を作る	小学生	1	6月	11	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		こどもチャレンジ 「タイルコースター」	近隣市で出来た美濃焼タイルを使い、色やバランスを見ながらコースターの中にタイルを並べていきます タイルの裏にボンドをつけてコースターに貼りつけていきます 世界で一つのコースターを作り、自宅でも楽しむ	小学生	1	10月	11	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		こどもチャレンジ 「クリスマスカード」	画用紙と折紙で、ポップアップ(飛び出す)クリスマスカードを作成し、持ち帰って自宅でも楽しむ	小学生	1	12月	4	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		夏休み子ども陶芸教室	葉っぱの形のお皿1枚と絵皿1枚の2種類を作る 粘土に大きめの葉っぱを載せ、葉っぱの形に切り取りお皿を作る 絵皿は規定の大きさのお皿を作り、自分で考えたデザインで絵付けを楽しむ粘土から作る美濃焼を体験し、オリジナルの作品を自分で完成させ、物づくりの楽しさを学ぶ	小学生	4	8月	34	○
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		粘土細工	樹脂粘土を使い、ミニチュアの小物作り体験をする 形をもたない粘土を使い『自分の手で自由にアレンジする楽しさ』を味わう。	子ども	1	5月	13	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		はじめてコース(陶芸)	はじめてコース 1作品×3日間×4コース 多くの方に広く陶芸の楽しさを体験していただきながら、美濃焼についての造詣を深め、相互に交流しながら親睦を深める。	一般	4	5月～11月	71	○
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		楽しくコース(陶芸)	楽しくコース 1作品×3日間×4コース 多くの方に広く陶芸の楽しさを体験していただきながら、美濃焼についての造詣を深め、相互に交流しながら親睦を深める。	一般	4	5月～11月	84	○
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		アロマディフューザー講座	インテリアとしても素敵な「アロマディフューザー」を手作り体験でき、お部屋に飾ってアロマの良い香りを生活に取り入れ、生活を豊かにすることができる。	一般	1	4月	10	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		3Dアート講座	プリントされた絵柄を使うことで、絵心に自信のない方でも安心して楽しんでいただき、不思議な立体アートの世界を体験し、物作りの楽しさを味わう	一般	3	4月	19	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		ごきぶりダンゴ講座	ゴキブリが活動を始める前に、身近な材料で効果抜群のゴキブリダンゴの作り方を習い、的確にゴキブリを駆除する方法を知る。	一般	1	5月	9	○
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		初夏の寄せ植え講座	一年中で植物の種類が豊富で華やかな時期を迎え、植物の特性を知り花の組み合わせ方や植え方を学ぶ。 自然に親しみ季節を感じながら、暮らしに彩を添える。	一般	1	5月	9	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		ヴェネチアンアクセサリー作り	日本の伝統工芸の一つであるガラス工芸を、ガラスの美しさを感じながら、さまざまな技法の体験をする。また、わくわく体験館は、地元施設ということで地域を知ることにつながる。	一般	1	6月	13	○
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		つまみ細工フォトフレーム	初めてでもできるつまみ細工の作り方を学び、日本の伝統工芸に親しみ物づくりの楽しさを体験する。	一般	1	7月	9	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		ウッドバーニング講座	比較的簡単にできる焼き絵(焦し絵)を体験し、物づくりの楽しさを学ぶ	一般	1	9月	8	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		クラフトで作るマスクケース	初心者でも手軽に作ることができる編み方を教えていただき、マスクケースの作り方を学ぶ	一般	1	10月	4	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		小さなお花ばたけ	使い残しのクラフトテープなどを使い、簡単な花の作り方を学びサイズの変化や配色を楽しみながら物作りの楽しさを体験する。	一般	1	11月	6	未定
可児市	地域振興課 (春里地区センター)		しめ縄リース作り講座	稲わらを使ったしめ縄を作り、色鮮やかなアーティフィシャルフラワーを飾りつけ、華やかなしめ縄リースを作る 稲わらを使ったしめ縄リースの作り方を学び、新年を迎える準備をし、暮らしに彩を添える	一般	1	12月	8	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		韓国料理講座	・キンパ・サムゲタン・チーズドックを作る。 ・1回。定員8名。	一般	1	5月	7	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		折り紙講座	【中恵土キャンパス】 ・マジックキューブを折る。 ・同じパーツを繋げねじると立体になり、バネのように伸縮する遊べる折り紙を作る。 ・1回。定員30名。	一般	1	5月	30	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		初夏の寄せ植え講座	・初夏の花で寄せ植えを作る。 ・1回。定員15名。	一般	1	5月	8	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		夜の料理教室	・栄養のバランスを考えたレシピ4品を作り、夕食を楽しむ。 ・1回。定員8名。	一般	1	6月	8	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		フラワーアレンジメント	・籠にドライフラワーとミニタオルで作ったちょうちょを飾る。 ・1回。定員10名。	一般	1	7月	5	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		ハーバリウムのメモスタンド作り	【夏休み子ども講座】 ・ハーバリウムを使って、メモスタンドを作る。 (小さな容器に、ビーズ・貝殻・花などを詰めて固める) ・1回。定員10名。	小学生	1	7月	10	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		デコ弁作り教室	<ul style="list-style-type: none"> 子どもたちの好きなパンダおにぎりや卵焼きなど、彩りよく詰めたデコ弁当を作り、コロナ対策をしっかりとりながら皆で楽しく食べる。 ・1回。定員8名。 	小学生	1	8月	8	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		樹脂粘土で作るペン立てと小物入れ	<ul style="list-style-type: none"> ・樹脂粘土で夏らしいペン立てと小物入れを作る。 ・1回。定員10名。 	小学生	1	8月	4	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		「透かし編みで作るバッグと帽子」講座	<ul style="list-style-type: none"> ・涼し気な透かし編みで、ポシェット・ハニカムバッグ、帽子など3作品を選んで頂き、2回に分けて作成する。 ・2回。定員10名。 	一般	2	8月～9月	3	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		おうちパン講座(ハロウィンパンを作ろう)	<ul style="list-style-type: none"> ・フライパンで作る簡単なパン作り2種(ガイコツフライパンパン・魔女の手パン)を学ぶ。 ・1回。定員8名。 	一般	1	9月	4	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		書を楽しむ	<ul style="list-style-type: none"> 【中恵土キャンパス】 ・コロナで会えないこんな時こそ、心を込めて筆で書いた年賀状を送る。 ・1回。定員30名。 	一般	1	11月	29	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		しめ縄作り	<ul style="list-style-type: none"> ・地元の方から頂いた藁を使い、新年を迎えるための準備としてしめ縄を作る。 ・1回。定員18名。 	一般	1	11月	16	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		オカリナXmasコンサート	<ul style="list-style-type: none"> ・オカリナをメインにハンドベルとヘルマンハーブの演奏でちょっと早いクリスマスを楽しむ。 ・1回。定員50名。 	一般	1	12月	58	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		お正月の寄せ植え教室	<ul style="list-style-type: none"> ・新年を迎えるにふさわしいお正月向けの花材を使って寄せ植えを作る。 ・1回。定員15名。 	一般	1	12月	7	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		己書講座	<ul style="list-style-type: none"> ・筆ペンを使って、型にとらわれず自分の好きな言葉や絵を書く。 ・1回。定員10名。 	一般	1	1月	10	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		簡単味噌作り講座	・岐阜県産大豆(フクユタカ)を使ったこだわりの味噌を作る。 ・2回。各8名。	一般	2	2月	8	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		二胡演奏	【中恵土キャンパス】 ・コロナで会えないこんな時こそ、心を込めて筆で書いた年賀状を送る。 ・1回。定員30名。	一般	1	2月	30	未定
可児市	地域振興課 (中恵土地区センター)		桜のミニ盆栽講座	・春を感じる桜でミニ盆栽を作る。 ・1回。定員20名。	一般	1	2月	20	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		おりがみの達人	おりがみで季節感じる作品を作る。月1回子ども対象。定員10名	小学生	10	毎月	120	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		じゃがいも掘り体験	様々な世代の地域の方に参加していただき、じゃがいもを収穫することで交流の場を作る。 定員40名	希望者	1	6月	41	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		陶芸教室	夏休み子ども手作り体験 土とのふれあいを通し、2種類のお皿を作り自分好みの色付けする	小学生	2	7月 8月	24	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		風鈴の絵付け	夏休み子ども手作り体験 風鈴に絵付けをし、自分だけの風鈴を作ることで季節を感じながら夏の思い出を作る。定員15名	小学生	1	7月	18	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		トールペイント	ウェルカムボードづくり。定員15名	成人	2	10月	8	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		つくってあそぼう	子ども手作り体験 紙を折っておりぞめをする。空飛ぶたねをつくって飛ばす。定員15名	小学生	1	11月	16	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		しめ縄作り	様々な世代の参加者が、しめ縄づくりを体験することで、日本文化に触れながら交流を深めてもらう。定員20名	成人	1	12月	20	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		お正月寄せ植え講座	お正月に向けて、華やかな気持ちで新年を迎えられるよう寄せ植え飾りを作る。定員15名	成人	1	12月	8	○
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		キッズクラフト講座	子ども手作り体験 クラフトの編み方を学び小物入れを作ることで、自分で作る楽しさを実感してもらう。定員10名	小学生	1	12月	12	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)		囲碁広場	囲碁を先生から教わり楽しむ。	小学生～成人	25	毎月	136	○
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		母の日のプレゼントづくり講座	お母さんにプレゼントできるように、ライトがつくフラワーボックスをドライフラワーを使用して作成する。 定員15名	小学生	1	4月	21	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		お香づくり講座	自分の好きな香りでお香を1人につき約30個作り、自宅で癒しの時間を過ごしてもらう。 定員15名	一般	1	6月	6	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		子どもワークショップ	夏休みの作品作りとしてハスワークとオルゴナイトのワークショップを開催。 それぞれ4枠(1枠30分)行い、ハスワークは1枠定員5名、オルゴナイトは1枠定員3名で募集。	小学生	1	7月	20	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		選べる！ヴェネチアンガラス作品作り講座	ヴェネチアンガラスのパーツを使って、アクセサリやお皿、キーホルダーなど好きな作品を選んで作成する。 1時間ずつの2部制で募集し、それぞれ定員10名。	小学生	1	8月	15	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		パン作り講座	兼山地区センターと共同で開催。他地区の住民と交流しながら枝豆チーズパン・フォカッチャ(野菜、あんバターの2種)を作る。 定員16名	一般	1	9月	13	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		伊勢型紙講座	伊勢型紙で来年の干支のうさぎを作成する。定期サークルの先生に講師を依頼し、毎年実施。 定員15名	一般	1	11月	15	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		クリスマスデコレーションケーキを作ろう	自分でケーキをデコレーションし、オリジナルのケーキでクリスマスを楽しんでもらう。 定員10名。	小学生	1	12月	9	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう	地域の方に講師を依頼。様々な形の松ぼっくりを飾り付けてクリスマスツリーを作成する。 定員15名	小学生	1	12月	10	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		ミニ門松を作ろう	地域の方に講師を依頼し毎年実施。お正月に飾れるように高さ50センチほどの門松を作成する。 定員10名	一般	1	12月	10	未定
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)		つまみ細工で作るうさぎのお雛様	地域の方に講師を依頼し、つまみ細工でお雛様を作る。 定員10名	一般	1	2月	10	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		初夏のハンキング講座	色とりどりの花々を組み合わせて、涼しげなハンキングの作り方を実際に制作をしながら学び、お手入れのコツや花の特徴も同時に習得する。定員10名	一般	1	6月	6	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		フェイクチョコのキーホルダー作り	ボンドに色を付けてスイーツのパーツでデコレーションをして、自分だけのオリジナルキーホルダーを制作する。物づくりへの興味と関心を引き出し、手作りに対する楽しさを知る。定員20名	小学生	1	7月	14	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		お正月の寄せ植え講座	お正月の準備として新春にふさわしい寄せ植えを作る。また、春まで長く楽しめるようにお手入れのコツを学ぶ。定員12名	一般	1	10月	4	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		姫治(シニア)大学 「わくわく体験館出前講座～トンボ玉作り」	地域のガラス工房のガラス工芸士を講師に招き、色彩やデザインを考えトンボ玉制作を体験し、オリジナル作品を作る。定員15名	高齢者	1	8月	13	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		こども手作り教室	地域講師を招き、身近な材料を使い、子どもが再度自分で作ることが可能な作品づくりを学ぶ。定員各回15名	小学生	4	偶数月	29	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		地域こども教室	地区センター職員が講師となり、子どもが物づくりに興味を持ち、自分で創意工夫ができるような作品作りを行う。定員各回10名	幼児・小学生	2	5月 11月	16	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)		わくわく体験館出前講座 「ヴェネチアンアクセサリー作り」	わくわく体験館の出前講座をお願いし、夏にふさわしいガラス細工のオリジナルアクセサリー作品を制作する。定員48名	幼児～一般	1	8月	16	○
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		かんたん、発酵なしの米粉パン	米粉を使った発酵なしの手軽なパンを作る。	一般	1	6月	6	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		はじめてのお茶席	初心者向きの茶道体験。	一般	1	6月	8	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		お家でカフェ気分：水出しコーヒー	水出しコーヒー作りを学ぶ。	一般	1	7月	5	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		大豆クッキング	豆腐作り、おやつ作りを学ぶ。	小学校3～6年生	1	7月	12	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		ペットボトルロケットを飛ばそう	ペットボトルロケットを制作し、実際に飛ばしてみる。	小学生	2	8月	41	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		びっくりカード作り	仕掛けカードを作る。	小学生	1	8月	4	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		陶器で作る「ハロウィンランタン」	ハロウィンに飾るランタンを陶器で作る。	一般	1	9月	17	未定
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)		しめ縄リース	藁でしめ縄を作りリースを作る。	一般	1	12月	26	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		市民自主講座	多肉植物の寄せ植え/スモークツリーのリース作り/バルーンアート/篆刻/正月アレンジメント/パン作りなど年間13講座。定員は各講座事設定。	一般	13	毎月	381	○
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)		あそび塾	地域子ども教室としてグラウンドゴルフ体験、七夕飾り、お琴体験教室など企画開催。定員は各講座にて設定。	小学生	6	5・6・8・ 10・1・3月	57	○
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		ひらまキッズ茶道	講師を招き、小中学生を対象に、月1回の茶道教室を開催。 1年を通して作法を学び、学んだことを初釜で保護者の方に披露をする。	小学生～高校生	10	8月以外	70	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		ゴキブリ団子作り	たまねぎとホウ酸でゴキブリ団子作りを学ぶ。	一般	1	5月	10	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		焼きペン木画	木の板に焼きペンで絵を描く。	一般	1	5月	9	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		茶道と礼儀作法	茶道体験。並びに礼儀作法を学ぶ。	一般	1	6月	13	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		手ごねパン作り	手ごねからのパン作りを学ぶ。	一般	1	6月	10	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		アジア料理	アジア料理を学ぶ。	一般	1	6月	10	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		トンボ玉作り	トンボ玉づくりを学ぶ。	親子	1	7月	11	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		豆腐作り	豆乳からの豆腐作りを学ぶ。また、豆腐を使った豆腐料理を学ぶ。 (夏休み子ども教室)	小学3年生～6年生	1	8月	9	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		焼きペン木画	板に焼きペンで絵を描き、キーホルダーを作る。(夏休み子ども教室)	小学生・保護者	1	8月	14	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		デコパージュ	色紙を切り取り、うちわや風鈴に貼って作品を作る。(夏休み子ども教室)	小学生	1	8月	7	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		クラフト	クラフト用のテープを編んでペン立てを作る。(夏休み子ども教室)	小学生	1	8月	16	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		ヴェネチアンアクセサリー	ヴェネチアンガラスを使ったアクセサリーを作る。(夏休み子ども教室)	小学生	1	8月	43	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		パン作り	パンの成形の仕方を学ぶ。(夏休み子ども教室)	小学生	1	8月	21	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		秋のスイーツ	ほうじ茶プリンと栗のタルトの作り方を学ぶ。	一般	1	9月	10	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		三味線と箏の演奏	三味線と箏の演奏を聞く。また、体験も行う。	一般	1	9月	23	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		秋の寄せ植え	花や植物の育て方や管理の仕方など座学を交え、秋の花のアレンジメントを作る。	一般	1	9月	6	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		クリスマス★スイーツ	カップケーキとクッキー作りを学ぶ。	小学3年生～6年生	1	12月	12	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		クリスマスコンサート	バイオリンとアメリカンフォークソングの演奏を聞く。	一般	1	12月	33	未定
可児市	地域振興課 (平牧地区センター)		おとなの書道講座	お正月用の飾りになるように毛筆で作品を作る。	一般・親子	1	12月	10	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)	○	おいしい珈琲の入れ方	本格的なコーヒーの淹れ方を1から学び、お店のような至福のひとときをお家でも味わえるように。 講座後に、地域のサロンにおいての「コーヒーの提供のボランティア活動」協力へ案内をする。	一般	1	4月	8	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		ヴェネチアンアクセサリ作り	イタリア・ムラノ島で作られているミルフィオリ(千の花)と呼ばれる美しいガラスのパーツを使ってアクセサリやキーホルダー、ミニ皿を作る。地元のごみ処理施設にて隣接しているわくわく体験館に興味をもっていただく一環として開催。	一般・小学生	2	7月	39	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		おうちでカフェ気分「コールドブリューコーヒーを楽しもう！」	まるやかで、すっきりとした味わいのコールドブリューコーヒー(水だしコーヒー)の美味しさを味わい、コーヒーの奥深さを知っていただく。ご家庭で簡単に抽出できるアレンジレシピなどご家庭でも取り入れ、おうちでカフェ気分を味わっていただく。	一般	1	7月	8	×
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		発酵のいらない「米粉パン」	発酵要らずの簡単にできる米粉パンを2種類作り、持ち帰る。 小麦アレルギーの方も安心の「小麦粉・卵」不使用、発酵も不要のお手軽パン作りを習い、ご家庭でも取り入れていただく。	一般	1	9月	8	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		飾り巻きずしで 「ハロウィンを楽しもう！」 「クリスマスを楽しもう！」	ハロウィンやクリスマスにちなんだ、飾り巻きずしを学ぶ。 季節に合わせて柄を変えて楽しめる「飾り寿司」。 おもてなし料理にはもちろん、毎日のお弁当にも華やかさをプラス。家族の喜ぶ顔を楽しみに、飾り巻きずし作りを体験していただく。	一般	2	10・12月	16	未定
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		手ごねパン	パン作りの基本「手ごね」の奥深さを知り、生地が変化していく様や手触りを楽しむ。 メニュー「フルーツカップ」「ちくわロール」	一般	1	11月	8	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		季節の寄せ植え	みなさんが普段から利用ある土田の花木センターを会場に年末年始に彩を添える寄せ植えをつくります。 花木センターの花苗を使用し、寄せ植えを行いました。	一般	1	11月	8	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		クリスマスケーキ作り講座	高カロリーのイメージがあるケーキであるが、食べることに躊躇しなくてもいい「ノンオイルのシフォンケーキ」でヘルシー・カロリー控えめのクリスマスケーキを教わる。作り方の工夫を知り、これからの食卓を豊かにしていただく。	一般	1	12月	8	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		茶道くらぶ	茶道の作法を身に着け、所作を学ぶ。	小学生	7	毎月	65	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		横笛教室	縦笛とちがい、日本に昔からある横笛を知り、横笛を吹けるようになる。 土田地区センターまつりを目標に横笛を発表する。	小学生	6	毎月	38	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		クラフト体験	地区センターにある文庫のボランティアさんに指導をうけながら、クラフトを使ったカゴが作りを体験。 材料さえあれば簡単に作れることを学習する。	小学生	1	5月	11	○
可児市	地域振興課 (土田地区センター)		たなばた飾り作り	地区センターにある文庫のボランティアさんに指導をうけながら、たなばたの飾りづくり。 地元の木曾川左岸のボランティアさんにいただいた笹に飾り持ち帰る。	小学生	1	7月	26	○
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		つまみ細工講座	つまみ細工の技法を学び、こいのぼりを作る	一般	1	4月	11	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		組子細工講座	組子細工の技法を学び、インテリアにもなるランチョンマットを作る	一般	1	10月	7	○
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		ヘルシーパン作り講座	全粒粉や低糖質にこだわった体に優しいヘルシーなパンを作る	一般	1	11月	5	未定
可児市	地域振興課 (川合地区センター)		シフォンケーキ作り講座	油を使わないヘルシーなシフォンケーキを作る	一般	1	12月	8	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		女子力アップアロマ講座	地区センターの夜活として、女子力・免疫カアップが期待できるアロマ講座を実施する。3回講座。	一般成人	3	8月、10月、12月	24	○
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		夏のスイーツ 水まんじゅう講座	地域の方に講師を依頼し、夏のスイーツ作りを開催する。	一般成人	1	7月	12	○
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		夏休み子ども講座 かわいい風鈴ペイント講座	透明な風鈴に好きな絵や模様をペイントする。	小学生低学年	1	7月	8	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		夏休み子ども講座 プリティデコパージュ講座	白いマグカップに紙ナフキンの絵を貼って、オリジナルのマグカップを作る。	小学生(低学年は保護者同伴)	1	7月	11	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		焼きペン木画	四角い木片に焼きゴテで焼きながら絵を書く体験及び作品作り。	一般成人	1	8月	8	未定
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		秋の彩り 音の葉・言の葉講座	大人の読み聞かせとハーモニカ演奏	成人	1	10月	30	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		新春を迎える寄せ植え講座	寄せ植えの技術を習得する。	一般成人	1	12月	17	○
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		伝統文化子ども教室・茶道	茶道を通して、地域の子どもたちの成長過程に必要な礼儀作法と集中力を習得し幅広い知識や感性を身に付け、子ども同士の交流等をはかる。各回同じ対象者。定員：表千家20名、裏千家20名(各回同じ対象者)	小中学生	24	月2回	300	○
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		桜ヶ丘ジュニア将棋教室	市内の小中学生に対して、日本の伝統文化である将棋の普及に努め、あわせて子ども達の健全な育成をはかることを目的とする。定員20名(各回同じ対象者)	小中学生	12	月1回	135	○
可児市	地域振興課 (桜ヶ丘地区センター)		桜ヶ丘大学	生涯学習を通して健康の維持、知識の向上に努め、豊かな人生と学生相互の親睦と友愛を図ることを目的とする。年10回。市内在住で定員120名(各回同じ対象者)	一般	11	4～7月 9～3月	720	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		母の日イベント フラワーアレンジメント	子ども講座 第一弾 カーネーションのソープフラワーとプリザーブドフラワー使いフラワーアレンジメントを作ります。	小学生・一般	2	4	29	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		サンドブラスト講座 (わくわく体験館出前講座)	子ども講座 第二弾 グラス・鏡・ピンから選んでもらいシールを貼ったりペンでメッセージを書き、その上から砂を吹きかけて、もようを浮か出します。	子ども	1	6	14	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		カラーサンド講座(夏) カラーサンド講座(クリスマス)	グラスにカラーサンドを重ね入れて層を作り、季節の小物を飾り付けて仕上げる。	子ども	3	8月 12月	55	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		ヴェネチアアクセサリ講座 (わくわく体験館出前講座)	ヴェネチアガラスを使って、ネックレス・キーホルダー・ピアス・イヤリングを作ります。	子ども	1	7	19	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		勝先生の歴史文学講座	歴史の中で生きてきた女性たちの魅力を勝先生の目線から紐解いていきたいと思います。	一般	9	5・6・7・8・ 9・10・11・ 12・1・2月	315	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		お香つくり講座	お香には、気持ちを落ち着かせたり緊張や疲労をほぐしてくれたり、脳を活性化する効果もあります。おこうについての講話の後に、自分の好きな香りのお香を作ります。	一般	1	6月	13	未定
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		花手水講座	自分で簡単に作れるミニ花手水の作り方を教えていただきます。	一般	1	9月	5	×
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		プロが教えるアイメイク&セルフマッサージ講座	自宅でできるセルフマッサージと目元の印象を良くする眉の書き方を教えていただきます。	一般	1	10月	8	未定
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		トールペイント体験講座	ウサギか雪だるまのペーパースタンドを作ります。	一般	1	10月	15	×
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		クリスマスリース講座	クリスマスをより楽しむ為に自作のクリスマスリースを作りたいと思います。	一般	1	12月	5	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		クニちゃんのしめ縄づくり	新年を迎える準備の一つとして、日本古来のしめ縄づくりをする。	一般	1	12月	29	○
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		冬のあみもの講座	指先を使う事や編み目を数えることで脳の活性化につながる。	一般	2	12月	11	×
可児市	地域振興課 (広見地区センター)		さつま芋の苗を植えて育てて収穫しよう	広見地区センター近くの畑を借りて、さつま芋の苗を植えて、育てて、収穫するまでの工程を体験する。 収穫したさつま芋は、センターで、焼き芋にしてみんなで食べる。	子ども・一般	3	6・7・11月	61	○
坂祝町	教育課		坂祝カルチャーマイセルフ講座 (47講座)	町民自身が先生となって受講生とふれあいながら作り上げる講座で、教養・趣味・スポーツ・親子講座等多種多様な講座がある。それぞれの講座は連続講座となっている。	親子・一般		4月～3月	2400	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
坂祝町	教育課		坂祝スポーツクラブ体験講座	ノルディックウォークや筋トレ教室等スポーツクラブの体験講座を企画し、継続してスポーツを楽しめる環境を作る連続講座。	一般	125	4月～3月	1000	○
坂祝町	教育課		鳩吹大学	高齢期の学習機会を上げ、健康維持や生きがいづくりを目的とした11回の講座。健康や身近なトラブル等に関する教養講座を学級形式で実施。	60歳以上の方	7	5月～3月	250	○
富加町	教育課		夏休み企画 「資料館 de 歴史ワークショップ」	「勾玉」「古代鏡」製作	一般	4	7月 8月	27	
富加町	教育課		富加町公民館講座	各分野の専門家等を講師として登用し、専門知識を活かした各種講座を開催。科学講座や英語講座、香道など年間7講座を企画・実施した。定員や回数は各講座によって異なる。	一般		4～10月		
富加町	教育課		富加町マイ講座	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした各種講座を開催。寄せ植えや水彩画、エクササイズなど年間13講座を企画し、6講座を実施。定員や回数は各講座によって異なる。	一般		4～12月		
富加町	教育課		富加町Jrサマーセミナー	各分野の専門家や地域住民等を講師として登用し、夏休みの時期を中心に地域の小学生を対象とした各種講座を開催。料理や工作など8講座を企画し、7講座を実施した。定員や回数は各講座によって異なる。	小学生		7～8月		
川辺町	生涯学習課		女性学級	女性対象の健康維持や生きがいづくりを目的とした9回の講座。町外研修、ツボ健康教室、作品作り、健康のお話しなどの教養講座を学級形式で実施。女性対象。定員はなし、学級生17名。	女性17名	9	5月～2月 1回中止 (8月)	129	○
川辺町	生涯学習課		はじめての竹細工	竹細工講座	どなたでも	8	5月～11 月	72	○
川辺町	生涯学習課		楽しく学ぼう絵画造形講座	こども向け図画工作講座	小学2年生～6年生	10	5月～9月	44	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
川辺町	生涯学習課		基礎から学ぼう！アート絵画講座	鉛筆デッサンや水彩の講座	中学生以上	10	5月～9月	75	○
川辺町	生涯学習課		楽しく学ぶ二胡入門講座	二胡入門講座	どなたでも	10	5月～10月	47	○
川辺町	生涯学習課		いつまでも脳も体も心も「いきいき！」音楽で脳のトレーニング	音楽を聴きながら脳トレを行う講座	70歳以上	10	5月～9月	80	○
川辺町	生涯学習課		ココロ文字(筆文字)講座	筆文字の講座	初めての方ならどなたでも	4	5月～8月	39	○
川辺町	生涯学習課		パステルアート講座	パステルアート講座	どなたでも	5	5月～9月	29	○
川辺町	生涯学習課		絵本の魅力再発見	読み聞かせ方法を学ぶ講座	どなたでも	1	5月	4	○
川辺町	生涯学習課		マーブルアート	ビー玉をワイヤーで固定して作品を作る講座	どなたでも	5	6月～12月	21	○
川辺町	生涯学習課		わかりやすく楽しく学ぶ将棋教室	将棋を基礎から学ぶ講座	どなたでも	10	5月～9月	49	○
川辺町	生涯学習課		焼き菓子講座	焼き菓子づくりの講座	どなたでも	10	5月～2月	95	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
川辺町	生涯学習課		手ごねパン&お菓子講座	パンとお菓子づくりの講座	どなたでも	10	5月～2月	95	○
川辺町	生涯学習課		たのしいイラスト工作講座	大人向けイラスト工作づくりの講座	どなたでも	10	5月～2月	51	○
川辺町	生涯学習課		おえかきっず!!	子ども向け図画工作の講座	どなたでも	10	5月～2月	98	○
川辺町	生涯学習課		耳ツボもみほぐしセルフ講座	耳ツボの基礎を学ぶ講座	どなたでも	3	10月～12月	18	○
川辺町	生涯学習課		カゴバッグ作り	紙バンドでカゴバックをつくる講座	どなたでも	10	5月～10月	77	○
川辺町	生涯学習課		糸かけ曼荼羅アート	板に釘を打ち、糸をかけていき、アート作品をつくる講座	どなたでも	5	5月～7月	22	○
川辺町	生涯学習課		明るく楽しく懐かしソングで脳トレステップ	懐かしいヒットソングを身体を使いながら歌う講座	どなたでも	10	6月～11月	77	○
川辺町	生涯学習課		明るく楽しくはじめての「脳トレピアノ」	ピアノで有名な曲を両手で弾く講座	初心者の方	10	6月～11月	49	○
七宗町	教育委員会教育課		リラックスヨガ	ヨガの呼吸やポーズを覚え、体をリラックスさせる講座 定員15名	一般	10	4月～8月	100	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
七宗町	教育委員会教育課		ワンコイン・ランチクッキング	ワンコイン(500円)でデザートまでランチを作る講座 定員16名	一般	4	5月～11月	56	○
七宗町	教育委員会教育課		七宗音頭(ゆかしき七宗)を踊りましょう	七宗音頭をはじめ、盆踊りでよく踊られる曲で踊る講座 定員20名	一般	2	5月～6月	14	○
七宗町	教育委員会教育課		楽しい折り紙	折り紙の基本から難しいものまで挑戦する講座 定員20名	一般	4	5月	48	×
七宗町	教育委員会教育課		楽しもう!手編み	いろいろな物を手編みで作る講座 定員10名	一般	5	5月～9月	50	○
八百津町	教育課		錦津公民館講座	趣味や教養を高めたり、生きがいづくりを目的とする各種講座。手芸やつまみ細工などの2講座。	一般	15	5～2月	58	○
八百津町	教育課		潮南公民館講座	趣味や教養を高めたり、生きがいづくりを目的とする各種講座。ヨガの1講座。感染症対策のため、開催日を変更しながら実施した。	一般	12	5～3月	66	○
八百津町	教育課		中央公民館講座	趣味や教養を高めたり、生きがいづくりを目的とする各種講座。バランスボールや小中学生を対象としたこども生け花教室など3講座を実施した。	一般 小中学生	18	5～3月	116	○
八百津町	教育課		福地公民館講座	趣味や教養を高めたり、生きがいづくりを目的とする各種講座。生け花やイス体操などの3講座。	一般	28	5～3月	133	○
八百津町	教育課		和知公民館講座	趣味や教養を高めたり、生きがいづくりを目的とする各種講座、着付教室、ツボ&リンパマッサージなどの7講座。感染症対策をおこなったうえで実施した。	一般	68	5月～2月	455	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
八百津町	教育課		久田見公民館講座	趣味や教養を高めたり、生きがいづくりを目的とする各種講座。水彩色鉛筆、カントリーダンスなどの3講座。	一般	10	5～3月	116	○
白川町	教育課 (公民館)		作って使える生活雑貨	クラフトテープで私だけのオリジナル作品を制作。	一般	5	6～10月	28	未定
白川町	教育課 (公民館)		藍染め体験講座	手ぬぐい、Tシャツ、スカーフ、のれんなど綿や麻の生地を染めていきます。	一般	1	6月	5	未定
白川町	教育課 (公民館)		ボンドで張って作るマルチポーチ講座	ミシンを使わず裁縫ができちゃうボンド「裁縫上手」を使って、「マルチポーチ」を作ります。	一般	1	6	12	○
白川町	教育課 (公民館)		既設の花を楽しむフラワーアレンジ	生花だけでなく、ドライも使って季節にあった フラワーアレンジ作りを学びます。	一般	3	6,10,11	22	○
白川町	教育課 (公民館)		私だけのスケジュール帳作り講座	カルトナーージュの技法で世界に一つだけの1冊を作ります。	一般	3	11,12	13	○
白川町	教育課 (公民館)		暮らしを楽しむクラフトバンド講座	紙バンドの色々な編み方を教わり、暮らしに便利な小物を作ります。	一般	5	6～10	24	○
白川町	教育課 (公民館)		女性学級	女性を対象に史跡巡り、リサイクル、健康、季節に合わせた作品作り等 広範囲に学びの場を提供。	女性	5	7月～2月	50	○
白川町	教育課 (公民館)		お花やクラフトで日々の暮らしに彩りを…講座	植物を通し日々の暮らしに彩りと豊かさを！寄せ植えや花かごづくり等お花に触れる時間を大切にします。	一般	4	6～2月	13	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
白川町	教育課 (公民館)		クラフトテープの小物作り講座	紙バンドの色々な編み方を教わり、暮らしに便利な小物を作ります。	一般	5	6月～11月	23	○
白川町	教育課 (公民館)		急須でも淹れられるドリップコーヒー講座	コーヒーを淹れることをもっとお手軽簡単に！急須でも淹れられるコーヒーを楽しみます。	一般	2	6月、10月	8	×
白川町	教育課 (公民館)		パン・お菓子作り	パン作りの基本から菓子パン・惣菜パンの作り方を学びます。発酵時間を使ってデザートも作ります。	一般	5	6月～11月	50	×
御嵩町	生涯学習課		成人講座手作り工芸	竹細工、寄せ植え、木ぼっくり、絵画と多様なジャンルでものづくりに挑戦する機会を作っている。	一般	7	5～11	22	○
多治見市	教育研究所		「いきいき遊び・脳活・スキルアップ学習」って何？	研究所員が講師となり、幼稚園・保育園での「いきいき遊び」、小中学校での「脳活・スキルアップ学習」について、ねらいや内容を説明したり、実際に体験していただいたりします。市の「おとどけセミナー」の一環として、申し込みがあれば対応。	一般	2	8月 11月	100人 10人	×
多治見市	子ども情報センター		ニットなアイツ クレイジーパラブレスレットをつくろう	ニット作家ガーナ先生を講師としてお迎えしパラコードをつかったブレスレット作りを体験する講座。	子ども・一般	4	8月	63	×
多治見市	精華交流センター		寄せ植え教室	10種類以上の花や植物の苗を一つの鉢に植え、植物の大切さと大事に育てる方法を学びました。	一般	1	12月	23	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		庭木の手入れ 初夏	プロの庭師に学ぶ庭木の手入れ秋の講座。男性の参加が多い庭木の手入れ。今回は新規の受講者も多く、質問も多様化し充実した講座となりました。庭木の手入れのほか、チャドクガなど危険な害虫対策も学べました。次回は2月27日と決まり、参加者は早速予定を記入されるなど、好評の講座でした。	一般	1	5月	14	○
多治見市	旭ヶ丘公民館		庭木の手入れ 秋	プロの庭師に学ぶ庭木の手入れ秋の講座。男性の参加が多い庭木の手入れ。庭木の手入れのほか、チャドクガなど危険な害虫対策も学べました。	一般	1	10月	16	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	旭ヶ丘公民館		庭木の手入れ 早春	プロの庭師に学ぶ庭木の手入れ秋の講座。男性の参加が多い庭木の手入れ、2月は芽吹きのための準備を学びます。	一般	1	2月		○
多治見市	笠原中央公民館		パンとお菓子とチャチャっとパスタ	パン作りとお菓子作りと簡単にできるパスタづくりの講座。年4回程度開催。各回単発講座。	一般	3	4・5・11月	23	○
多治見市	笠原中央公民館		大人のシュミカツ和菓子づくり講座	大人の方に時間を忘れ没頭できる趣味を提案する講座。和菓子のねりきりを題材に開催。	一般	1	6月	12	×
多治見市	笠原中央公民館		小学生限定クリスマスフラワーアレンジ教室	小学生限定で地域で活躍するフラワーデザイナーを講師にクリスマス用のフラワーアレンジを学ぶ講座を開講。	子ども	1	11月	20	未定
多治見市	三の倉市民の里		全国ガールスカウトの日協賛事業 子どももおとなも 自然遊び&キャンプ塾	家族で楽しめる自然遊びを体験し、キャンプグッズの選び方や使い方などキャンプのノウハウを学ぶ。	年長～小6の子供がいる家族・親子	1	5月	59	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	三の倉市民の里		サタデースターナイト	天文台に設置している口径15cmの屈折望遠鏡で天体観望。 毎月1、2回土曜日に開催。	一般	28	毎月	366	○
多治見市	三の倉市民の里		フリークライミング体験会	ボランティア指導者による、スポーツクライミング普及のための体験会。 第1、3土曜日の10-12時、13-15時開催。	一般	23	毎月	471	○
多治見市	三の倉市民の里		星景写真撮影会（実践編）	星空と風景を1枚におさめた「星景写真」の撮り方を実際にカメラを使って学びます。	一般	2	9月 3月		○
多治見市	小泉公民館		こいずみオープンサークル 「もえぎの会」体験会	同好会「もえぎの会」の体験会。水彩画で植物画を描く。	一般	2	10～11月	2	×
多治見市	小泉公民館		オアシスカレッジ	一般を対象にした学びの機会。「わくわくDIY教室」「いきいき長生き盆踊り」「消しゴムはんこDE年賀状」「新春を彩るアレンジ花」「こだわりのスイーツ」「岩井シェフの西洋料理」を開催しました。	一般	6	毎月	91	○
多治見市	小泉公民館		サロンかふえ「クラフトかふえ」	一般を対象にした交流の機会。「大人のぬりえ」「じゅんこさんの押し花サロン」「ラベンダーで小物づくり」「木の実を使った工作」「松ぼっくりでつくるクリスマスツリー」「クロスワードパズル」「折り紙あそび」を開催しました。	一般	7	4.5.6.8.12. 1.2.月	67	○
多治見市	小泉公民館		サロンかふえ「オアシスカふえ」	多世代交流を目的としたサロン事業。「マジックショー」「ビンゴでハロウィンパーティ」「フィールドフォークスとともに」「たじみべんかるた大会」を開催しました。	一般	4	7.10.11.3. 月	109	未定
多治見市	市之倉公民館		なつかしの歌のつどい・前期	昔懐かしい唱歌や抒情歌、昭和歌謡曲を青春時代を思い浮かべながら歌っています。受講者がひとつになり一曲一曲を仕上げています。	一般	11	4月～9月	457	○
多治見市	市之倉公民館		なつかしの歌のつどい・後期	昔懐かしい唱歌や抒情歌、昭和歌謡曲を青春時代を思い浮かべながら歌っています。受講者がひとつになり一曲一曲を仕上げています。	一般	11	10月～3 月	216	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	市之倉公民館		エバちゃんの歌唱力UP講座・前期	テノール歌手であり、名古屋芸術大学講師、NHK名古屋文化センター講師でもある江端智哉先生による歌唱指導のもと、コーラスの上達を目指します。	一般	8	4月～9月	224	○
多治見市	市之倉公民館		エバちゃんの歌唱力UP講座・後期	テノール歌手であり、名古屋芸術大学講師、NHK名古屋文化センター講師でもある江端智哉先生による歌唱指導のもと、コーラスの上達を目指します。	一般	8	10月～3月	81	○
多治見市	市之倉公民館		かんたん！豪華！男の料理教室～中華～	コロナ禍で開催できなかった男性向けの料理講座。2年ぶりの開催となり待ちわびていた方たちが受講しました。唐揚げ、エビマヨ、天津飯、春雨サラダを作りました。	男性	1	4月	11	○
多治見市	市之倉公民館		はじめてのボールペン画	ボールペンを使いこなして、スケッチの楽しみを広げる初心者のためのボールペン画講座を実施しました。線を重ねてあらゆる質感や陰影を描き分けるテクニックを学びました。	一般	4	5月～7月	32	×
多治見市	市之倉公民館		秋のほっこり美味和食	秋の旬の味覚を楽しむ和食料理講座を実施しました。ポイントをおさえることでぐんと美味しく仕上がるコツを学び、満足度の高い講座となりました。	一般	1	9月	8	未定
多治見市	市之倉公民館		ガーデンシクラメンで苔玉アート	秋から春にかけて次々に花を咲かせるガーデンシクラメンの苔玉を作る講座を実施しました。おうち時間が増えた今、部屋の中で癒やされながら植物を育てたいと思う方も多く、大人気の講座となりました。	一般	1	11月	19	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉・養正・精華文化センター 3館合同企画 ハッピー ガーデニング「お正月の花飾り」	毎年大好評のお正月用の寄せ植え講座を開催しました。お正月に相応しい紅白の葉牡丹を中心に、シクラメン、ジュリアン、ビオラなどを使い、新しい年が良い年になるようにと願いを込めて寄せ植えを作りました。	一般	1	12月	22	○
多治見市	市之倉公民館		市之倉・小泉公民館 2館合同事業 新春を彩るアレンジ花	毎年大好評のお正月用のアレンジメントフラワー講座を今年も引き続き開催しました。松や葉ボタン、小菊、そしておめでたい雲竜柳を使い、豪華な生花アレンジメントが仕上がりました。	一般	1	12月	16	○
多治見市	市之倉公民館		クリスマスのおもてなしローストチキン	だしソムリエ1級認定講師を迎え「クリスマスのおもてなしローストチキン」を開催しました。昆布だしの風味が効いたジューシーなローストチキン、あっさりだしのコールスローサラダ、だしをとった後のかつお節を使ったスタッフドサンドの3品を作りました。	一般	1	12月	9	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	市之倉公民館		楽しく学ぶ、初級手話教室 手話サロン	「手話サロン」では、聾啞者も健常者も同じ権利を有する住民であり、対等な立場で社会参加する者として一緒に学び楽しむサロンにしています。	一般	1	1月	-	未定
多治見市	市之倉公民館		これぞ本場の味！おいしい白菜 キムチ	韓国を代表する家庭料理「キムチ」を手作りします。キンパとチャプチェも習ってお持ち帰りします。	一般	1	2月	-	未定
多治見市	養正公民館		4館合同 第8回 ふれあい囲碁 将棋交流会	養正公民館と多治見市内の市之倉公民館・脇之島公民館及び笠原中央公民館で活動する囲碁・将棋の愛好者による交流会を実施。	一般	1	4	29	○
多治見市	養正公民館		手づくり白味噌講座	素材にこだわった米麴の白味噌を手作りする講座を実施。定員10名	一般	1	4	8	未定
多治見市	養正公民館		10歳若返る 春の声を 出す健康法	合唱を通して参加者間の交流や声を出すことでの健康を維持することを目的とした講座を実施。定員50名	一般	6	4～6	208	○
多治見市	養正公民館		ピアノの日	ホールに常設してあるピアノを自由に演奏できる講座を実施。定員5名	一般	1	8	5	○
多治見市	養正公民館		10歳若返る 夏の声を 出す健康法	合唱を通して参加者間の交流や声を出すことでの健康を維持することを目的とした講座を実施。定員50名	一般	5	7～9	149	○
多治見市	養正公民館		10歳若返る 秋の声を 出す健康法	合唱を通して参加者間の交流や声を出すことでの健康を維持することを目的とした講座を実施。定員50名	一般	6	10～12	155	○
多治見市	脇之島公民館		脇之島・市之倉・養正・笠原中央 公民館4館合同事業 「第8回ふれあい囲碁・将棋交流 会」	連続事業。2年ぶりに開催。囲碁、将棋を通じ、他地域の方と技を競いながら交流と親睦を深めました。	一般	1	4月	29	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
多治見市	脇之島公民館		食で旅する韓国料理①②	単発講座。今や多くの方に愛される韓国料理。家庭で作れる簡単でボリュームのある美味しいメニューを指導いただきました。①家庭料理 ②キムチなど	一般	2	①6月 ②2月	32	○
多治見市	脇之島公民館		あこがれのボールペン画をはじめましょう！	単発講座。ボールペン1本で描くとても繊細な絵画。サークル誕生につながりました。	一般	3	9月	24	○
多治見市	脇之島公民館		クリスマス特別企画 「室内楽を聴きながらメリークリスマス！」	今回初めて当公民館で開催しました。各所で活躍中の演奏家によるアットホームなコンサートは、身近なところで一緒に音楽を楽しむ時間を共有します。あえてホールでなく研修室での開催は、出演者の室内楽へのこだわりによる演出となりました。	どなたでも	1	12月	35	○
多治見市	南姫公民館		知的好奇心をくすぐる大人の学舎 万葉講座 水曜日金曜日コース	各曜日6回コースを年間3シリーズで万葉集を学びます。	一般	36	通年	693	○
多治見市	南姫公民館		古典講座 「平家物語」	平家物語を学びます。	一般	8	4～11月	416	×
多治見市	南姫公民館		古典講座 「女人平家」	女人平家について学びます。	一般	3	1～3月	123	○
多治見市	南姫公民館		みんなイキイキ♪うた広場 前期・後期	前期11回・後期11回開催 青春時代の歌や唱歌等人気講師の指導で楽しく歌います。	65歳以上	22	通年	750	○
多治見市	南姫公民館	○	行ったつもりの 「令和のお伊勢参り」	知っているようで知らない神宮を、お伊勢ん観光案内人から直接教えていただきます。 2回目の講師体験です。	65歳以上	1	10月	28	○
多治見市	南姫公民館		オープンキャンパス	自分の技術や技能を「教えたい」という市民がアドバイザー（講師）になり、学びたいという市民（受講生）に各種講座の形で還元します。講座は会場となる公民館等の空き時間を活用します。 バランスボールの講座を実施。春コースとして募集	一般	5	4月～6月	45	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
土岐市	図書館		とき読書っこクラブ(朗読の部)	子どもたちの読書活動を推進する取り組みとして実施。講師から朗読のしかたやを学び、最後に発表する。あわせて学校の垣根を超えた読書の仲間づくりができる事を目指す。 募集定員小学2～4年生:10名、小学5～中学3年生:15名、7回の連続講座	小学2～4と小学5～中学3年生	7	6月～11月	98	○
土岐市	図書館		こども司書講座	子どもたちの読書活動を推進する取り組みとして実施。講師から司書の仕事や本のつくり等について学び、実際に本を修理したり、本を紹介するPOPを作成したりする。 募集定員:20名、4回の連続講座	小学4～6年生	4	7月・8月	52	○
土岐市	図書館		読書感想文かきかた講座	子どもたちの読書活動を推進する取り組みとして実施。講師から親子一緒に読書感想文の書き方について学ぶ。講座を通じて図書館という施設や本への興味にもつなげていく。募集定員:12組	小学1・2年生とその保護者	1	7月	24	○
土岐市	生涯学習課		土岐市民大学講座	大学の講師等による専門的な講義により市民の知識を高める学びの場を提供する。年4回の開催。定員50名。	一般	4	10・11月	259	○
土岐市	生涯学習課		生涯学習指導者バンク おためし講座	教育、文化、スポーツ等の各分野において知識、技能及び指導力を有する者が住民に対して講座、講演を実施できるよう、生涯学習課において生涯学習指導者バンクを設置しており、指導者自身及び地域住民の社会的生活の充実を図っている。その指導者のおためし講座として年1～2回、生涯学習課主催の講座を開催している。今年度はピラティス講座を開催予定。定員各15名。	一般	2	2・3月		○
瑞浪市	社会教育課		新感覚彫刻アートシャインカービング	ビニールシートを専用の彫刻刀で彫ってステンドグラスのような作品を作る。 単発講座 定員:7名	一般	1	5月	7	×
瑞浪市	社会教育課		クリンズフラワー教室	消臭抗菌加工されたクリンズフラワーを使って寄せ植えを作る。 単発講座 定員:10名	一般	1	6月	4	未定
瑞浪市	社会教育課		陶芸教室	初心者向けに陶芸教室を開催。 複数講座 定員:8名	一般	5	6月・7月・ 8月・9月・ 10月	9	○
瑞浪市	社会教育課		コリをほぐしてカラダのメンテナンス	エアロビクス&ピラティスの開催。 複数回講座 定員:20名	女性	6	7月・8月	23	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
瑞浪市	社会教育課		夏休み教室 モザイクタイル教室	タイルを使って自分だけのフォトフレームを作成。 単発講座 定員：20組	1～3年生	1	7月	21	○
瑞浪市	社会教育課		夏休み教室 ダンボール教室	ダンボールを使って自分だけのゴルフコースを作成。 単発講座 定員：10組	4～5年生	1	8月	3	×
恵那市	恵那文化センター		【子ども特別市民講座】 恵那観光大使に学ぶ『子ども琵琶倶楽部』	恵那観光大使で筑前琵琶奏者の田中旭泉氏を講師に迎え、自国の文化を大切に思うきっかけとなるよう古典芸能・琵琶の魅力をお伝えします。 和室への入室には靴を揃え、お稽古の始まりや終わりには「礼」をするなど、日本の美しい礼儀作法を自然に身に付けることも目的の一つです。 同一受講者11回開催。定員10名。	3歳～中学生	8	5月～3月	88	○
恵那市	恵那文化センター		大人の色鉛筆教室	手軽に始められる色鉛筆画を習得して、お家時間に手軽にアートを楽しみましょう。 同一受講者5回開催。定員14名	一般	5	5月～9月	70	○
恵那市	恵那文化センター		水彩画入門	動物、静物、風景など、各自が自分の好みに合わせて描きます。初心者の方、絵が苦手な方でも気軽に始められます。 同一受講者6回開催。定員10名。	一般	6	5月～9月	72	未定
恵那市	恵那文化センター		パンづくり	子育てや仕事の息抜きに、楽しく美味しいパンを作ります。 同一受講者3回開催。定員15名。	一般	3	5月～7月	45	○
恵那市	恵那文化センター		アコースティック・エレキギター講座	ギターの初歩から、アンサンブル、弾き語り、バンド演奏へのコツを楽しく学ぶ。 同一受講者6回開催。定員10名。	一般	6	5月～7月	96	○
恵那市	恵那文化センター		文字が素敵に書けたなら	お祝い事のご祝儀袋など、のし袋に名前を書いたり、人前で字を書いたりすることに遠慮がちになっていませんか。ペンや筆を使って、実用的に使い文字の美しい書き方を指導します。 同一受講者5回開催。定員14名。	一般	5	5月～9月	70	○
恵那市	恵那文化センター		はじめての着物着付け	自分で着物を着れるように指導する。 同一受講者8回開催。定員10名(女性限定)。	一般	8	5月～9月	80	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	恵那文化センター		大人の色鉛筆教室	手軽に始められる色鉛筆画を習得して、お家時間に手軽にアートを楽しみましょう。 同一受講者5回開催。定員14名	一般	2	11月～2月	36	○
恵那市	恵那文化センター		水彩画入門	動物、静物、風景など、各自が自分の好みに合わせて描きます。初心者の方、絵が苦手な方でも気軽に始められます。 同一受講者6回開催。定員10名。	一般	3	10月～3月	36	未定
恵那市	恵那文化センター		季節の彩りケーキ	秋の味覚を使った焼き菓子・タルトやクリスマスケーキを作ります。 同一受講者3回開催。定員15名。	一般	2	10月～12月	30	○
恵那市	恵那文化センター		アコースティック・エレキギター講座	ギターの初歩から、アンサンブル、弾き語り、バンド演奏へのコツを楽しく学ぶ。 同一受講者6回開催。定員10名。	小学4年生～一般	1	12月～2月	9	○
恵那市	恵那文化センター		文字が素敵に書けたなら	お祝い事のご祝儀袋など、のし袋に名前を書いたり、人前で字を書いたりすることに遠慮がちになっていませんか。ペンや筆を使って、実用的に使い文字の美しい書き方を指導します。 同一受講者5回開催。定員14名。	一般	2	11月～3月	28	○
恵那市	恵那文化センター		はじめての着物着付け	自分で着物を着れるように指導する。 同一受講者8回開催。定員10名(女性限定)。	一般	6	10月～2月	66	×
恵那市	恵那文化センター		プロが教える草刈り・剪定(刈り込み)	「剪定・草刈り・伐採」の特化した、庭師の技術や考え方を学びます。植物の生育や、自然との共生を考えた草刈り・剪定講座です。 同一受講者3回開催。定員15名。	一般	2	10月～3月	36	○
恵那市	恵那文化センター		冷たいスイーツを作しましょう	暑い季節ぴったりの、ゼリーや寒天の冷たいスイーツを作しましょう。 夏休みこども講座単発。定員15名。中学生ボランティア2名。	小学生	1	7月	15	未定
恵那市	恵那文化センター		理科教室～電磁石の利用～	電磁石を使ったブザーやモーターの仕組みを学ぼう。 夏休みこども講座単発。定員20名。中学生ボランティア4名。	小学5.6年生	1	7月	12	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	恵那文化センター		算数教室～考えるって楽しいな～	身の回りにある謎を算数の力で解いてみよう。 夏休みこども講座単発。定員20名。中学生ボランティア2名。	小学5.6年生	1	8月	21	未定
恵那市	市民会館		筆ペンで俳句をかこう	地元出身の書道家による馴染みのある筆ペンで俳句を書く講座。連続5回。定員8名。	一般	10	5月～7月 10月～12月	16	○
恵那市	市民会館		やさしい九星気学	九星気学を基本から学ぶ講座。連続6回。定員8名。	一般	6	5月～7月 10月～12月	16	○
恵那市	市民会館		手ぶらで水彩画	野に咲く花や風景を水彩画で描く初心者向けの講座、道具は講師が準備。連続5回。定員8名。	一般	2	5月～7月 10月～12月	12	○
恵那市	市民会館		アートをもって身近に	美術博物館客員研究員の講師が美術鑑賞の面白さを学ぶ講座。月1回3回講座。定員8名。	一般	2	5月～7月 10月～12月	16	○
恵那市	市民会館		夏季のさわやかワンプレートランチ	郷土食を中心とした夏季のワンプレートランチを作る講座。月1回2回講座。定員8名。	一般	2	5月～7月 10月～12月	16	○
恵那市	市民会館		災害でも役立つ、お鍋で簡単ポリ袋でパッククッキング	災害時でも使え、ひとり暮らしでも材料が無駄にならないパッククッキングの講座。月1回2回講座。定員8名。	一般	2	5月～7月 10月～12月	10	○
恵那市	市民会館		恵方巻を作ってみましょう	恵方巻を自分で作る講座。節分の日に1回実施。定員8名	一般	1	2月	8名	○
恵那市	市民会館		花を飾って新年を迎えましょう	簡単な正月花の生け方を学ぶ初心者向けの講座。花も花器も講師が準備。年末1回実施。定員8名。	一般	1	12月	8名	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	市民会館		基本のおせちを習いましょう	恵那の伝統的な郷土料理を加えたおせち料理の基本を学ぶ講座。2回講座。定員8名。	一般	2	12月	8名	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		おうちまかないご飯	季節を味わう材料を使って食事が待ち遠しくなるおうちご飯を作ります。スピーディーに作るだけでなく血糖値も考えた身体に優しいご飯を作ります。 (連続講座、実習)	一般	8	5~2月	90	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		クラフトテープ手芸	彩どり豊かな紙物のテープを使って、様々な”小物”や”かごバッグ”などを作ります。 (連続講座、作業)	一般	15	5~2月	114	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		家庭料理 しそ巻き	夏のご飯のおとも「しそ巻き」を自分で作ってみよう。 (単発講座、実習)	一般	1	8月	12	×
恵那市	三郷コミュニティセンター		簡単・楽しいスパイスカレーとおかず	旬の食材とスパイスで心もカラダも元気になる、簡単本格的カレーを作る。 (単発講座、実習)	一般	1	7月	9	未定
恵那市	三郷コミュニティセンター		ヌメ革で作るレザークラフト	ヌメ革の特性を生かした作品を作ります。手縫いで製作することを主体とし、カービングは、原則行わない。 (連続講座、実習)	一般	10	5~2月	36	○
恵那市	三郷コミュニティセンター		フライパンで出来る簡単おうちパン	1.チョコチップ入りスティックパン 2.アンパンとチーズパン 3.ごまとチーズのフォカッチャを作ります。 (連続講座、実習)	一般	3	5~7月	32	×
恵那市	三郷コミュニティセンター		初めてのコケ玉作り	ちょっとした植物を、いつでも育てられる苔玉を作る。(3作品程度作ります) (単発講座、実習)	一般	1	10月	7	○
恵那市	東野コミュニティセンター		日々のパン	手軽に簡単！美味しいパンを作ってみましょう。 ・1回目/オーブントースターで作る【ミルクスティックパン】 ・2回目/タッパーでぐるぐる作る【ドデカフォカッチャ】	一般	4	5月、6月、10月、11月	32	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	東野コミュニティセンター		囲碁(初級・初心)	初めての方、初心者歓迎。囲碁で脳トレを楽しんでみましょう。	一般	14	5月～8月、10月～12月	48	×
恵那市	武並コミュニティセンター		おいしいコーヒーを淹れよう	コーヒー豆の知識を学びながら、円すいペーパーフィルターを使った極深煎りコーヒーの淹れ方を体験しましょう。(豆のお土産付き) 各回定員8名	一般	2	6月10月	16	○
恵那市	武並コミュニティセンター		男の手料理	男性のみの講座です。惣菜・季節料理・健康食・伝統料理などを作ります。 各回定員10名	一般 男性限定	10	5月～2月	59	○
恵那市	武並コミュニティセンター		楽しく絵を描こう	絵に興味がある人、皆で楽しく描いてみませんか。初めて描く人、昔描いていた人、水彩、パステル、油絵、何でもいいですよ。 各回定員10名	一般	10	5月～12月	36	○
恵那市	武並コミュニティセンター		かんたん！ビーズアクセサリー	簡単にできるオリジナルアクセサリー。自分だけのお気に入りを作ってみよう。 各回定員5名	一般	4	5～6月 10～11月	12	×
恵那市	武並コミュニティセンター		簡単・楽しいスパイスカレーとおかず	旬の食材とスパイスで心もカラダも元気になる簡単本格インドカレーを作ろう。 各回定員8名	一般	2	7月11月	17	○
恵那市	武並コミュニティセンター		ボールペン習字	お手本を見ながら、きれいな字が書けるように学びます。 各回定員10名	小学生 ～一般	10	5月～1月	67	○
恵那市	武並コミュニティセンター		素敵なクリスマスリースを作しましょう	とても可愛い、素敵なクリスマスリースが簡単に手作りできます。あなたもチャレンジしてみませんか？そのあとはお正月リースに変身！！ 定員10名	一般	1	11月	8	未定
恵那市	笠置コミュニティセンター		ミキちゃん体操	座ったままでできる頭もてっぺんからつま先まで自分で手入れする体操。講師のトークも体がほぐれます。	一般	1	毎月	256	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	笠置コミュニティセンター		卓球ひろば	サーブにラリー、決めるぞスマッシュ！いい汗かいて、声も出して、心も体もリフレッシュ。	一般	1	毎月	192	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		体幹トレーニング	ストレッチとウォーキングで癖の就いてしまった姿勢を修正し、体幹を鍛える。	一般	1	毎月	136	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		カスミのケーキ	人気パティシエによるスイーツづくり。プロの手際をまじかで学ぶ。	一般	1	7月	12	×
恵那市	笠置コミュニティセンター		西洋占星術	ホロスコープの見方星のとリーディングを学んで占星術の基本を学ぶ	一般	2	5・6・7月 10・11・12月	108	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		幻想竹あかり	太い竹筒に穴を開けて作るランプ。幻想的な灯りが楽しい。	一般	1	6月	5	×
恵那市	笠置コミュニティセンター		成果を楽しむクリスマス飾り	生花を使ってリースやスワッグなど好きな飾りを作ってクリスマスを彩る。	一般	1	12月	9	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		収穫のパンとシュトーレン	手ごねで作る収穫のパンとシュトーレンづくり	一般	2	11・12月	12	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		迎春寄せ植え	新年を迎える寄せ植えづくり。	一般	1	12月	12	未定
恵那市	笠置コミュニティセンター		キャラクターおり紙教室	折り紙でつくるアニメキャラの壁かけ作り。	児童	1	5月	8	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	笠置コミュニティセンター		打ち出しスプーン	叩くと延びる、固くなる金属の特徴をスプーンを作りながら体験。当て金と金づちの使い方をマスターする。	児童	1	7月	10	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		家事やろう！	チャレンジお昼ごはんづくり。焼き肉丼、ピザ、バリそばのメインにスープと副菜、おやつを作る。段取りを学ぶ。	児童	3	8月	21	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		恐竜まんじゅう	和菓子職人が教える練きりで恐竜まんじゅうを作る。作って楽しい、見て楽しい、食べて美味しい。	児童	1	8月	17	○
恵那市	笠置コミュニティセンター		えんぴつ似顔絵ちゅっぴり水彩	鏡を見ながら自分の似顔絵を描き彩色。世界に一枚のアートな自分の作品が完成。	児童	1	8月	12	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		初心者にやさしいコーヒー講座	ハンドドリップで美味しいコーヒーを淹れよう。豆の挽き方、お湯の温度など、コーヒーの淹れ方の基礎を学び、おうち時間を楽しみましょう。(豆のお土産付きで自宅ですぐ楽しめます)	一般	5	5月～9月	22	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		茶の湯を楽しむ	おもてなしの心を学びましょう。さまざまな作法を学びます。初心者歓迎します。コロナ禍の中、細心の注意を払いながら茶の湯の世界を楽しみましょう。お気軽にどうぞ。(流派:表千家)	一般	11	5月～3月	81	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		季節を彩る吊るし飾り・和飾り	四季の歳時に合わせて楽しめる、和布を使ったお細工物の飾り。和のインテリアとしても大活躍。吊るし飾りを節句のプレゼントにされても素敵ですね！	一般	20	5月～3月	118	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		包丁を研いで魚をさばいてみよう	切れる包丁は料理が楽しくなる！自分の包丁は切れ味抜群ですか？自分で包丁を研いで丸々一尾の魚をさばいて、魚料理に挑戦しましょう。また、家庭料理のちょっとしたコツも教えてもらい調理します。	一般	8	5月～3月	53	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		小さな緑 苔玉づくり	四季を通して変わらない苔の緑は、日常生活で乾いた心を潤してくれます。植え込む植物によって苔玉はさまざまな表情が楽しめ、眺めているとほっこりした気持ちになる、そんな苔のある生活を始めてみましょう。	一般	1	5月	13	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	中野方コミュニティセンター		多肉植物の寄せ植え	ユニークな姿が多い多肉植物。丈夫なものが多いので、気軽に育てられるのも魅力のひとつです。初心者でも育てやすい植物を、ひと鉢でかわいい寄せ植えにしてみましょう。	一般	1	7月	11	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		はじめての焼き物作り	陶芸初心者対象です。心を落ち着かせ作品作りに没頭してみましょう。女性ならではの感性で日常生活に役立つ作品に挑戦してみましょう。	女性	1	5月～9月	27	×
恵那市	中野方コミュニティセンター		クリスマスを待つ伝統菓子シューレン作り	バターたっぷりの生地の中には、洋酒に漬けたドライフルーツ、ナッツがぎっしり。今年は手作りに挑戦してみませんか！	一般	1	12月	9	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		初心者におススメ！苔テラリウム	光を通し、外から眺められるような透明な容器に植物を植え、育てるのがテラリウムです。器の中に景色をつくります。心安らぐ素敵なインテリアにいかがですか。	一般	1	10月	7	未定
恵那市	中野方コミュニティセンター		寄せ植えハンキングバスケット	壁掛けで楽しんだり、吊るしたりして空間を華やかに演出してくれるハンキングバスケット。葉ボタン・パンジー・ビオラで豪華ハンキングバスケットを作りましょう。寒さに強いので4月中旬まで楽しめます。	一般	1	12月	6	○
恵那市	中野方コミュニティセンター		透明感が魅力UVレジンアクセサリー作り	紫外線硬化樹脂で自分だけのキラキラアクセサリーを作って、オシャレを楽しみましょう。	小学校3年生以上	3	11月～3月	10	○
恵那市	飯地コミュニティセンター		親子で楽しくスイーツづくり	混ぜて焼くだけ。季節の果物を取り入れた2種のマフィン作り。親子の絆を深めます。 冬はクリスマスにピッタリなホールケーキを伝授。クリスマス本番には親子でチャレンジできます。	小学生以下の親子	2	7月11月	13	○
恵那市	飯地コミュニティセンター		楽しいかぎ針編み	小物、アクセサリー、着用ニットなど幅広く用途のあるかぎ針編みの魅力を知ってもらい、いづれ地域のお母さんたちに伝授できるよう、編み物の輪を地域の輪へと広げるため、スキルアップを目指してもらおう。 半期に10回 定員5名	一般	10	10～3月	5	○
恵那市	飯地コミュニティセンター		陶芸教室	本格的な工房で、自分のオリジナル作品が、土練り、成形から絵付け、焼成の作陶過程を経て完成するのを学べる講座です。半期10回 定員5名	一般	10	10～3月	3	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	飯地コミュニティセンター		ハワイアンキルト制作	熟練講師によるハワイアンキルトは、伝統的なモチーフのアップリケだけでなく、斬新なプリントのファブリックを用い、飽きのこないキルティングスタイルを確立しているため、ハワイアンキルトの魅力の幅がさらに広がる講座です。半期10回 定員12名	一般	10	10～3月	13	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		バードウォッチング	イワクラ公園では多くの野鳥が観察できます。野外を歩きながら野鳥の姿や鳴き声を観察しながら、野鳥マスターになろう♪ 定員10名。	小学生～一般	3	10～12月	18	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		やさしい九星気学	気学は占いではなく、エネルギーのとらえ方です。陰陽、五行などの考え方を学びます。気学を学ぶと、自分がわかり、人間関係もぐんと楽になります。攻めの開運術といわれますから開運法も伝授します。今を生きるためのヒントがいっぱいです。 定員10名。	一般	12	5～7月	119	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ストロースターを作ろう	恵那市産の麦わらを使って、星の形のオーナメントを作ります。クリスマスツリーのオーナメントにも最適です♪ 定員10名。	一般	1	11月	10	○
恵那市	山岡コミュニティセンター		ワクワク！ドキドキ！手話de話そう	自己紹介や伝えるための基本手話を楽しみながら学びます♪ 定員10名。	一般	5	10～12月	24	○
恵那市	明智コミュニティセンター		今夜のおかずを作って帰ろ♪旬の食材でおうちごはん	旬の食材を使用し野菜たっぷりの身体にやさしい料理を作ります。定員10名・連続講座	一般	7	5月・6月・10月～12月・3月	11	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		やさしいフランス料理	フランス料理をわかりやすく解説。現役シェフが丁寧に指導する。定員10名・連続講座全2回を年2回	一般	4	6月・9月・11月・12月	38	○
恵那市	明智コミュニティセンター		男性限定！今夜の晩ごはん	初心者でも楽しめる男性限定料理教室。定員10名・連続講座	一般(男性)	8	5月・6月	53	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		レザークラフトで小銭入れ作り	本革を用いて世界に一つの小銭入れを作ります。定員6名・連続講座全8回	一般	8	10月～3月	14	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	明智コミュニティセンター		美味しい和菓子	季節の和菓子を作ります。定員10名1回単発講座	一般	1	3月	-	○
恵那市	明智コミュニティセンター		ワンコインで！オリジナル七五三飾りを作ろう	たくさんのパーツの中から着物に合わせて世界に一つだけの七五三髪飾りを作るワークショップ。全1回単発講座	一般	1	10月	4	○
恵那市	明智コミュニティセンター		ストラップ作製キットを使ってオリジナルのレザーストラップを作ろう	小学生向け夏休み講座、ストラップワークショップ。全1回を2講座開講。定員各回5名	小学生	2	8月	11	未定
恵那市	明智コミュニティセンター		フライパンでベーコンチーズパンを作ろう	小学生向け夏休み講座、フライパンでパン作り。全1回単発講座・定員10名	小学生	1	8月	9	未定
恵那市	串原コミュニティセンター		水彩画入門	講師から、毎月課題があり、季節の花や野菜を描く。連続講座	一般	10	5月～9月 10月～3月	53	
恵那市	串原コミュニティセンター		時短で、おもてなし料理	季節ごとに採れる野菜を使い、時短調理方法で5種類のおかずを作り学ぶ。	一般	10	5月～9月 10月～2月	63	
恵那市	上矢作コミュニティセンター		終活・エンディングノートを書いてみよう	いざ書こうと思ってもなかなか書けないエンディングノート。どんな人生を歩みたいのか、何をやりたいのか、改めて「今」と「これから」を考えていきます。終活は「生き方」を考えるチャンス。	一般	2	5月・6月	6	×
恵那市	上矢作コミュニティセンター		植物と仲良くなろう～コケ玉・コケ盆栽～	コケ玉や寄せ植えづくり等を教えてもらい植物に親しみ、その作品作りを自分でも経験します。	一般	3	5月・6月・10月	11	○
恵那市	上矢作コミュニティセンター		簡単・楽しい！スパイスカレー	旬の食材とスパイスで、心もカラダも元気になる簡単本格的なインドカレーを作ろう。	一般	2	7月・11月	16	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
恵那市	上矢作コミュニティセンター		やさしいフランス料理 クリスマスバージョン	クリスマスに活躍する料理を現役シェフがお教えます。	一般	2	11月・12月	8	○
中津川市	鉱物博物館		子ども科学館 土曜教室	さまざまな科学工作を通して科学の仕組みを学ぶ単発の教室。定員は各回12名。	小学生以上	10	5～12月	90	○
中津川市	鉱物博物館		子ども科学館 星を観る会	季節ごとの星座や月・惑星を望遠鏡などで観察。単発4回開催。定員各回20名程度。	小学生以上	2	11月 12月	約60	○
中津川市	神坂公民館		しめ縄・竹ぼうき作り	地域の知識ある方を講師に迎え、しめ縄と竹ぼうきの作り方を教えていただき、地元の文化を伝承するための体験講座	一般	6	6月～3月 (全8回)	40	○
中津川市	神坂公民館		津軽三味線講座	地元の小学校全児童が学んでいる三味線を講座でも学べ、一般の方にも募集し、子どもから大人まで基本から学ぶので初心者でも受講できます。	小学生以上	1人2回	7月～8月	30	○
中津川市	図書館		ミニゼミ	図書館月替わり展示に関連したテーマで開催。講師等を依頼しお話を伺う。	一般	5	4月～3月	150	未定
中津川市	図書館		出張！読み聞かせ講座	保育士等の研修会や家庭教育委員の研修会等に合わせて開催する出前講座。図書館職員が読み聞かせの基本についてお伝えする。	一般	1	4月～3月	25	
中津川市	図書館		手作り絵本講座	学校等の要望に合わせて開催する出前講座。図書館職員が簡単な絵本の作り方についてお伝えする。	一般	1	4月～3月	12	
中津川市	図書館	○	図書館サポーター養成講座	図書館活動をサポートするため、本の修理や読み聞かせのコツを学ぶ連続講座。(全4回)	一般	4	6月～9月	16	未定

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	阿木公民館		つまみ細工をつくろう 初心者	針・糸は使わない。つまんでつまんでつまんで作る伝統工芸。小さなアクセサリーから、ちょっと大きな作品に挑戦します。まずは、作ってみよう。 定員10名	一般	6	6月～11月	57	○
中津川市	阿木公民館		つまみ細工をつくろう 上級者	針・糸は使わない。つまんでつまんでつまんで作る伝統工芸。ちょっと上のレベルを求めて作品を作ります 定員10名	一般	6	6月～11月	29	×
中津川市	坂下公民館		レザークラフト	レザーソムリエの講師より、レザークラフトの楽しさ、革工作の方法を学びながら作品を仕上げる。連続講座。	一般	4	7 8月	30	未定
中津川市	坂下公民館		絵手紙	絵手紙の描き方を初歩から学び、相手に送りその楽しさを体得する講座。連続講座。	一般	6	6～11月	16	○
中津川市	坂下公民館		日本画	自分の表したいものを 日本画の技法を用いて描き上げる講座。連続講座。	一般	10	6～3月	38	未定
中津川市	中央公民館		おとなの放課後倶楽部	コロナ禍でおうち時間が多くなった今、レクゲーム、脳トレ、クラフトなどのレクリエーションを通じて心身のリフレッシュを図る。定員20名。	一般	5	6～10月	54	○
中津川市	中央公民館		初心者向け俳句講座 俳句作ってみませんか	人生の喜怒哀楽全ての出来事を十七音に変え、自分の外へ出すことのできる俳句。人生を楽しくする講座。定員15名。	一般	6	6～1月	49	○
中津川市	中央公民館		初歩からのパステル画	静物や風景をパステルで描く、そのノウハウを基礎から学ぶ初心者向けの講座。定員10名。	一般	6	6～1月	44	○
中津川市	中央公民館		日本画に挑戦	初心者向けの日本画講座。定員15名。	一般	6	6～1月	48	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	中央公民館		初めての書道	初心者向けの書道教室。定員15名。	一般	6	6～1月	57	○
中津川市	中央公民館		哲学・心理学講座 人を知り、己を知ろう	「人を知る事は、己を知る事」です。それは「知」を愛することだと古代ギリシャ人は言った。真面目に生きることを学ぶ。定員15名。	一般	2	7月	45	○
中津川市	中央公民館		大人のマンガ描き方入門	漫画の神様、手塚治虫のアシスタントとして活躍した講師から漫画の描き方を楽しく学ぶ。定員10名。	一般	3	6～8月	16	未定
中津川市	中央公民館		型染め入門	型紙を使って染める染め物を楽しくオリジナルの作品が作りながら学び、作品を恵那市のコンテストへ出品する。定員10名。	一般	6	6～10月	40	○
中津川市	中央公民館		ドローンの仕組みと魅力を学ぼう	中津川を実際に撮った映像鑑賞、仕組みや飛ばすときのルールを学ぶ入門講座。定員各15名。単発講座。	一般	2	7月 8月	13	未定
中津川市	中央公民館		楽器をマスター！ ギター・マンドリン入門	初心者向けのギター・マンドリン講座。定員8名。	一般	6	6～1月	48	○
中津川市	中央公民館		楽器をマスター！ さんしん入門	初心者向けの沖縄の楽器さんしん講座。定員10名。	一般	8	6～9月	85	○
中津川市	中央公民館		聴いてリラックスしてクラシックを楽しもう	曲の成り立ちや指揮者、演奏者のエピソードを学びながら音楽鑑賞を楽しむ。定員15名。	一般	2	7月 10月 12月	13	○
中津川市	蛭川公民館		健康麻雀	賭けない・飲まない・吸わないで、頭と指先使って、会話しながら、麻雀を楽しむ。定員16名	一般	6	6月～11月	39	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	蛭川公民館		四季の飾り巻き寿司	季節の花や人気のキャラクターなどが現れる可愛い飾り巻き寿司を作る。 定員10名	一般	5	6月～11月(8月延期)	25	×
中津川市	蛭川公民館		己書幸座	ずっと付き合ってきた文字を、自分の心を届けるツールとして楽しむ。 定員10名	一般	5	6月～10月	47	×
中津川市	蛭川公民館		つるし飾り	美しいちりめん、さまざまなつるし飾りを作る。定員10名	一般	5	6～10月	64	○
中津川市	蛭川公民館		あつまれ！楽しく弾けるバンド楽器講座	ギター(アコースティック、エレキ、ベース)とドラムで、バンドミュージックを演奏できるようにする。定員15名	一般	5	6～10月	48	○
中津川市	蛭川公民館		狂俳事始	杵振り祭りでも使われている狂俳を作る。定員15名	一般	4	7月～10月	23	○
中津川市	川上公民館		かわうえ星空散歩	季節ごとに変化する星空をプロジェクターを使って学んだり、望遠鏡や双眼鏡を使って実際に星空を観察する。 年2回(8月、2月)・定員20名	一般	1	8月	14	○
中津川市	坂本公民館		初歩の水彩画	水彩画を初心者にも分かりやすく、楽しく描くことを第一に考え指導し、生涯の趣味となることを目指します。 定員20名、毎月(6～3月)1回開催。	一般	6	6月～3月	41	○
中津川市	坂本公民館		文字が素敵に書けたなら	受講生の希望に沿って、筆ペンやボールペン等で素敵な文字が書けるよう指導。 定員6名、7回(12～3月)開催。	一般	7	12月～3月	7	未定
中津川市	福岡公民館		淡彩スケッチ	ペンや鉛筆で描いた絵の上に透明水彩絵の具で薄く彩色します。自分の趣味を一つ増やしてみませんか？	一般	5	6月～10月	38	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
中津川市	福岡公民館		苔を楽しむ苔玉づくり	季節の草花と苔を使って、苔玉を作ります。お部屋の素敵なインテリアになります。自分で作った苔玉は格別です。	一般	3	6月～10月	34	○
中津川市	福岡公民館		つるし飾りをつくります	ちりめん（古布）を使って色々な種類のつるし飾りをつくります	一般	10	6月～10月	89	×
中津川市	苗木公民館		バルーン・アート	可愛い花、キャラクター、その季節に合わせた作品を学ぶ。	一般	6	6～11月	50	○
中津川市	苗木公民館		つるし飾り入門	干支をモチーフにした吊るし飾りを学ぶ講座。	一般	6	7～12月	58	○
中津川市	苗木公民館		飾り巻き寿司	子どもにも喜ばれる飾り巻き寿司を学ぶ講座。	一般	3	10月	25	○
中津川市	苗木公民館		しめ縄作り	増加を使ったおしゃれなしめ縄をつくる講座。	一般	1	12月	4	○
中津川市	付知公民館		つるし雛講座	子どもたちの健やかな成長を願うおめでたい「つるし雛飾り」をちりめん布で作ります。月1回開催。定員15名。	一般	7	6月～12月	27	
中津川市	付知公民館		フラワーワークショップ	季節に合った自分だけのオリジナルなフラワーアレンジメントを仲間と楽しみながら作る。月1回開催、定員10名。	一般	4	6月～12月	30	○
中津川市	付知公民館		初めてのスカンディアモスアート講座	空気をきれいにしてくれるスカンディアモスアでオリジナルインテリアを作る。月1回開催。定員10名。	一般	6	6月～12月	56	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
高山市	救急課		救急救命講習	成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血などを中心とした講習会。	一般	7	6月、7月、10月、11月、12月、2月、3月	42	○
高山市	救急課		救急救命講習	乳児・小児に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血などを中心とした講習会。	一般	2	5月、1月	18	○
高山市	生涯学習課		子ども夢創造事業(科学) 紙飛行機を飛ばそう	紙飛行機団体の協力のもと、航空の歴史や飛行機の仕組みを学ぶワークショップを開催。午前午後に分けて同一内容で実施。定員各30人	小学3年生～小学6年生	1	7月	57	×
高山市	生涯学習課		子ども夢創造事業(科学) 科学ひろば	地元の高校、団体、市外団体等の協力のもと、様々な体験を通じ科学を学ぶワークショップを開催。定員245名。	小学1年生～中学3年生	1	7月	144	○
高山市	生涯学習課		子ども夢創造事業(科学) 施設見学(飛騨天文台)	地元の施設の協力のもと、世界的な最先端技術を有する施設の見学を開催。定員20名。	小学4年生～小学6年生	1	8月	14	○
高山市	生涯学習課		子ども夢創造事業(科学) クルマを楽しく学ぼう@高山自動車短大	地元の自動車短期大学の協力のもと、クルマの仕組みや整備技術を学ぶワークショップを開催。定員40名。	小学5年生～中学3年生	1	10月	21	○
高山市	生涯学習課		子ども夢創造事業(文化芸術) 集まれ！漢字の森へ	「令和」を揮毫した書家の茂住菁邨氏を講師に迎え、動物を表す漢字を書いて漢字の森を作るワークショップを開催。定員48名	小学3年生～小学6年生	1	5月	39	未定
高山市	生涯学習課		子ども夢創造事業(文化芸術) 私も1日芸大生 in 高山	名古屋芸術大学の先生を招いて、日本画やデザインについての講座を開催。各定員24名	小学4年生～中学3年生	2	8月	24	○
飛騨市	生涯学習課		飛騨市誰でも自主講座	地域住民が講師となり、自身の知識や経験を活かした各種講座を開催。パステルアート、寄せ植え、レクリエーション、体操など年間40講座実施。定員は各講座によって異なる。	一般	40	5月～9月 10月～翌年2月	278	○

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
飛騨市	生涯学習課		飛騨市公民館講座	地元の昔から伝わる文化や歴史、年中行事など市民のニーズに合った各種講座を開催。湿原のトレッキング、マイはし作り、豆腐を作ろう、花もち作り、門松作りなど年間37講座実施。定員は各種講座によって異なる。	一般	37	6月～翌年3月	987	○
飛騨市	生涯学習課		飛騨市市民カレッジ	多様化、高度化する市民の学習ニーズに対応した、様々なテーマの学習機会を提供するため、幅広い知識や技術を持つ専門家等を講師として招き、市民カレッジとしてアカデミック講座の開催。講座内容は、すべて講演会テーマが歴史、宇宙、食などと様々。定員は各講座によって異なる。	一般	8	5月～翌年3月	946	○
飛騨市	文化振興課		ワダアスカのワークショップ	絵本作家・イラストレーターのワダアスカ氏を講師に、絵本の読み聞かせとモビール工作のワークショップを開催。(飛騨市図書館・飛騨市神岡図書館各1回)	一般	2	9月	36	未定
飛騨市	文化振興課		日本画教室	地元出身の日本画家が、日本画の、描くことの基礎から、味わい深い表現まで、指導します。	中学生以上	4	5, 6月	14	未定
飛騨市	文化振興課		彫刻・立体教室	地元出身の彫刻家が、芯材のつくり方から、粘土による成形等、ていねいに指導します。	中学生以上	4	8月	14	未定
飛騨市	文化振興課		子ども美術教室PART1「マンガにチャレンジ！」	講師の先生の指導のもと、自分でキャラクターをつくり、マンガを描きます。びっくりキャラクター、ふしぎキャラクターなど、オリジナルの自分だけのマンガを描きます。	小学校中・高学年から高校生	1	7月	11	未定
飛騨市	文化振興課		子ども美術教室PART2「手作りカメラで写してみよう！」	講師の先生の指導のもと、一リットル入りの牛乳パックで手製のカメラをつくり、印画紙をセットした後、戸外に出て写真を撮影、印画紙にはゆっくり画像が浮かびあがります。	小学校中・高学年から高校生	1	8月	6	未定
飛騨市	文化振興課		透かし折り紙をつくって楽しもう！	「透かし折り紙展」関連ワークショップ 開催:4/16(土) 600円(材料費込) うっとりがみメンバーが講師となり、半透明の折り紙を使い、透かし折り紙を体験してもらう。午前1回、午後1回 合計2回の開催。	どなたでも	2	4月	41	×
飛騨市	文化振興課		イサム・ノグチの〈あかり〉をめぐって	「イサム・ノグチ光の彫刻展」関連トークイベント 開催:4/24(日) 無料 古川秀昭氏(前岐阜県美術館長)と上屋美千弘(飛騨市美術館副館長)との対談形式で、プロジェクターを用い、イサム・ノグチのあかり作品についてトークを繰り広げる。	どなたでも	1	4月	40	×

⑩その他の生涯学習講座

市町村	担当課	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
						回数	実施月	参加者数	
飛騨市	文化振興課		石塑粘土の笑福猫(虎)をつくろう！(全2回)	「イサム・ノグチ光の彫刻展」関連ワークショップ 開催:5/8(日)・5/15(日) 600円 講師:布山幸子氏 石塑粘土で成形、アクリル絵の具を使って彩色し、立体制作の楽しさを味わいます。	どなたでも	1	5月	17	×
飛騨市	文化振興課		じゃがいもスタンプを押して、小さな灯りスタンドをつくろう！	親子ワークショップ 9/19(月祝) 13:30～ 1人200円 講師:松見ひろ子氏 じゃがいもをクッキーなどの型で抜いて、それにインクをつけ、和紙にスタンプします。楽しい模様の、灯りスタンドを制作します。	保育園年少～小学校中学年の親子 15組 一般参加可	1	9月	10	×
飛騨市	文化振興課		オープンで焼いてできる、土のメダルづくり	親子ワークショップ 9/25(日) 9:30～ 1人200円 講師:岐阜県現代陶芸美術館スタッフ 土をオープンで焼いて、自分の思いがこもったメダルをつくります。「感謝のメダル」「希望のメダル」「お守りメダル」など、自分だけの楽しいメダルが焼き上がります。	保育園年少～小学校中学年の親子 15組 一般参加可	1	9月	8	×
飛騨市	文化振興課		親子でナンヤローネ アートアクション 段ボールアートに、挑戦！	親子ワークショップ 10/9(日) 9:30～ 1人200円 講師:岐阜県美術館、飛騨市美術館スタッフ 岐阜県美術館のスタッフの方によるワークショップです。最初は親子でスマホを見ながら(使いながら)、デジタル空間上に浮かぶ、県美術館の所蔵作品を楽しみます。 次は、巻き段ボールを使った、楽しい工作にチャレンジです。	保育園年少～小学校中学年の親子 8組 一般参加可	1	10月	15	×
飛騨市	文化振興課		親子、落花生ワークショップ	親子ワークショップ 11/3(木祝) 13:30～ 1人200円 講師:清水明彦氏 落花生やモールを使って、楽しい人形をつくります。色画用紙で眼をつけたり、ポスカで色を塗ったりして、自分だけの愉快的な人形を作ります。	保育園年少～小学校中学年の親子 15組 一般参加可	1	10月	12	×
飛騨市	文化振興課		誰でも参加OKプチ基礎書道講座	「茂住菁邨書展-言霊の響-」関連ワークショップ 開催:①7/22(金)10:00～11:30、②13:30～15:00 ③7/23(土)13:30～15:00 無料 当日 先着順で受付。 講師:茂住菁邨氏 基礎書道に特化し、ご指導いただきます。	どなたでも	3	7月	59	未定
飛騨市	文化振興課		大人のための鑑賞会and実用書道・美文字講座(全2回)	「茂住菁邨書展-言霊の響-」関連ワークショップ 開催:8/18、20(土)13:30～15:00 無料 事前申込制(申込者は全員受入予定) 講師:茂住菁邨氏 茂住氏によるギャラリートークを交えつつ作品を鑑賞した後、氏が用意された手本資料を参考に、実用書道を学びます。	原則 小学5年生以上	1	8月	79	未定

人材養成講座数	9
---------	---

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
36	770	4,527	56,587	460

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
岐阜市	高齢福祉課			岐阜市高齢者大学	高齢者を対象とした教養・趣味・健康・歴史などのテーマで開催する講座(1講座90分)。市内在住の65歳以上の人で全講座(計5回)を受講できる人対象。定員100名。	市内在住の65歳以上の方	5	10月 ～ 12月	70	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター			ライフカレッジ那加・火曜クラス	毎回、講師を変えて色々な分野の学習を行う。→火曜・水曜日は単にクラス分けて、内容は同じ 歴史、多文化共生、人権、音楽、交通安全、現地見学など全15回開催。	60歳以上	15	5～1	29	○
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター			ライフカレッジ那加・水曜クラス	毎回、講師を変えて色々な分野の学習を行う。→火曜・水曜日は単にクラス分けて、内容は同じ 歴史、多文化共生、人権、音楽、交通安全、現地見学など全15回開催。	60歳以上	15	5～1	24	×
各務原市	いきいき楽習課 西ライフデザイン センター			ハイカレッジ各務原西	毎回、講師を変えて色々な分野の学習を行う。 化石レプリカ作り、防衛、人権、公共交通(リニア)、焼き物、現地見学など全15回開催。	ライフカレッジ 卒業者	15	5～1	35	○
各務原市	川島ライフデザイン センター			ライフカレッジ稲羽東	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深める講座。10回の連続講座。定員40名。	60歳以上	10	5月～ 2月	119	○
各務原市	川島ライフデザイン センター			ライフカレッジ稲羽西	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深める講座。10回の連続講座。定員40名。	60歳以上	10	5月～ 2月	209	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター	○		ライフカレッジ蘇原	楽しみながら仲間と共に教養を高め、趣味を広げます。生きがいづくりや坂井参加に役立つ内容の高齢者大学です。 【連続講座:15回・募集定員:50人】	高齢者	13	4月 ～ 2月	507	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター	○		しこうのじかん【前期】	市内ライフカレッジを卒業された方を対象に、より教養を高め、趣味を広げる講座です。 【連続講座:5回・定員40人】	高齢者	5	5月 ～ 9月	115	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザイン センター	○		しこうのじかん【後期】	市内ライフカレッジを卒業された方を対象に、より教養を高め、趣味を広げる講座です。 【連続講座:5回・定員40人】	高齢者	3	10月 ～ 2月	78	○
各務原市	東ライフデザイン センター			ハイカレッジ各務原東	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。15回連続講座。	4年制ライフカレッジを 卒業した方	15	4-翌2月	276	○
各務原市	東ライフデザイン センター			ライフカレッジ鵜沼西	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。15回連続講座。 会場を鵜沼地区西部に設けています。	60歳以上	15	4-翌2月	160	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
各務原市	東ライフデザイン センター			ライフカレッジ鵜沼中	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。15回連続講座。 会場を鵜沼地区中央部に設けています。	60歳以上	15	4-翌2月	194	○
各務原市	東ライフデザイン センター			ライフカレッジ鵜沼東	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。15回連続講座。 会場を鵜沼地区東部に設けています。	60歳以上	15	4-翌2月	158	○
各務原市	まちづくり推進課	○		高齢者の交通安全教室	歩行中や自転車・自動車運転中に交通事故に遭う高齢の方が増加していることから、「自分の命は自分で守る」ことを交通事故例やクイズ・ゲーム等を交えて楽しく学びます。	高齢者	17	5月～1月	366	○
各務原市	まちづくり推進課	○		高齢者の防犯対策教室	他人事ではない、身近に発生しているオレオレ詐欺などの特殊詐欺の手口や被害状況・ 対処法及び、空き巣狙いの対処法などを学びます。	高齢者	10	8月～3月 (予定)	252	○
各務原市	まちづくり推進課	○		目指そう！賢い消費者	身近で発生している悪質商法の手口や被害状況・対処法などについて説明し、騙されない ためのポイントを学びます。	高齢者	9	7月～3月 (予定)	229	○
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		健康増進に役立つかんたんヨガ	普段あまり使っていない筋肉をゆっくりほぐして、血行を促進させます。健康の増進に役立 ちます。 60歳以上を対象とした全15回の講座。定員20名。	60歳以上	15	5月 ～ 1月	202	○
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		健康長寿のためのスローエアロビッ ク	高齢者や運動初心者の方でも気軽に、しかも安全に実践してもらえます。簡単な動きを反 復して楽しむエクササイズです。 60歳以上を対象とした全15回の講座。定員20名。	60歳以上	15	5月 ～ 2月	188	○
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		小人数で基礎から学ぶ男の料理	男性もキッチンに入り料理を作る時代です。料理初心者におすすめ、食材の切り方から下 ごしらえ、火加減など簡単に家庭で出来る色々な料理の基礎をゆっくり学びます。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員7名。	60歳以上	10	5月 ～ 2月	48	○
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		体も心も脳も元気笑いヨガと楽しい 脳トレ	笑うだけの体操`笑いヨガ`と楽しい脳トレで認知症予防。ちょっぴり落語も加えます。とに かく笑いが一番です。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員15名。	60歳以上	10	5月 ～ 2月	81	○
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		みんなで調理するおいしく楽しい料 理	幅広いジャンルの献立を、みんなで楽しく調理して、おいしくいただきます。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員7名。	60歳以上	10	5月 ～ 2月	50	○
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		リズムにのって楽しく体操	転倒予防や骨折の防止のために、リズムに乗ってみんなで楽しく体操をします。柔軟な体 づくりが健康維持に役立ちます。 60歳以上を対象とした全15回の講座。定員20名。	60歳以上	15	5月 ～ 1月	211	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		暮らしに役立つ筆ペン習字	日常生活に使用する筆ペンを使用します。文字を美しく書くための、基本や字形のとり方などをお手本を使ってゆっくり学びます。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員15名。	60歳以上	10	5月 ～ 2月	87	○
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		やさしく手ほどき水彩画・えんぴつ画	水彩画、えんぴつ画、パステル画の基礎をゆっくり学びます。絵画に親しむことで豊かな心を培います。 60歳以上を対象とした全15回の講座。定員20名。	60歳以上	15	5月 ～ 12月	208	○
各務原市	高齢福祉課 (公社委託)	○		自宅で飾れる花づくり花かざり	寄せ植えを中心に、季節の花の育て方や、フラワーアレンジを楽しく学びます。作品は自宅に持ち帰って、家族で楽しめます。 60歳以上を対象とした全10回の講座。定員20名。	60歳以上	10	5月 ～ 2月	106	○
各務原市	高齢福祉課	○		地元ゆかりのある人物を中心に 続・各務原の歴史入門	各務原市とゆかりの深い人物を各回2人ほど紹介します。その人物を通して各務原市の歴史を学びます。 60歳以上を対象とした全5回の講座。定員15名。	60歳以上	5	5月 ～ 9月	64	○
各務原市	高齢福祉課	○		脳のパワーアップ教室	東北大学の川島隆太先生の考案した学習方法を基に簡単な「読み書き」「計算」を行います。前頭葉を活発化し、認知機能の低下予防を目的とした教室です。	65歳以上の方	62	5～2月	731	○
各務原市	高齢福祉課	○		らくらく体操ひろば	インストラクターの指導で、ストレッチ体操や簡単にできる筋力アップ運動などを、楽しみながら行います。	65歳以上の方	70	6～2月	1564	○
各務原市	高齢福祉課	○		リズムでいきいき教室	音楽を取り入れ、リズムに合わせたストレッチや運動を行います。楽しみながら、運動、認知機能などの向上を目指します。	65歳以上の方	56	6～2月	1269	○
羽島市	高齢福祉課	○		脳の健康教室	簡単な読み書きと計算の教材を使い、楽しく脳を鍛えて認知症を予防する。 20回連続講座 【受講料】2,200円×5か月分(教材費) 【定員】20名	65歳以上の方	20	9月～1月	135	○
羽島市	高齢福祉課	○		いきいき体操教室	身体機能の維持と健康増進のための軽体操を行う。 年間50回連続講座×4会場 【参加費】500円/月・750円/月(会場により異なる)	65歳以上の方	97	10月～9月	3,213	○
羽島市	高齢福祉課	○		おたっしや教室	認知症に関する講義と介護予防体操を行う。 各コミュニティセンター2回連続講座(2回×11か所) 【参加費】無料、要申込 【定員】10～25(各コミュニティセンターの収容人数により異なる)	65歳以上の方	22	5月～2月	119	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
羽島市	高齢福祉課	○		シニアカレッジ教室	医師・歯科医師・認知症看護認定看護師・理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士が講師として認知症に関する講義を行う。 全6回単発講座 【参加費】無料、要申込 【定員】各回30名	65歳以上の方とその支援に関わる方	6	6月～11月	112	○
羽島市	高齢福祉課	○		はつらつ元気教室	歯科医師・体操講師・歯科衛生士・管理栄養士・保健師が講師として、歯科健診、介護予防に関する講義、実技を行う。 全7回連続講座 【参加費】無料、要申込 【定員】15名	65歳以上の方	7	7月～8月	52	○
羽島市	高齢福祉課	○		健幸トリップはしま	バスに乗って、桜堤サブセンターやふれあいの里みどりの広場へ行き、健康運動指導士によるノルディックウォーキングを体験。その他、認知症予防の講義、地域で自主的に介護予防に取り組む団体の紹介、羽島市の歴史に関する講座を実施。 単発講座 【定員】各回20名、要申込(申込者多数の場合は抽選)	65歳以上の方	2	4、11月	40	○
山口市	健康介護課			出前講座 健康に過ごすための食生活	健康に過ごすための食生活のヒントを学ぶ	65歳以上	1	5月	10	○
山口市	健康介護課			認知症になりにくい生活瞬間	認知症の基礎知識と生活習慣	65歳以上	1	7月	10	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	65歳以上	1	9月	10	○
山口市	健康介護課			老後を自分らしく生きるために	老後に必要な考え方や備えについて	65歳以上	1	10月	20	○
山口市	健康介護課			生活習慣病を予防しよう	日ごろの生活習慣が引き起こす病気とその予防法・改善法	65歳以上	1	11月	10	○
山口市	健康介護課			介護保険制度	制度の概要・利用と包括支援センターの役割	65歳以上	1	11月	20	○
山口市	生涯学習課	○		高齢者のスマホ講座(初級)	スマホの機能などの説明。	高齢者	1	6月	20	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
							回数	実施月	参加者数	
山口市	生涯学習課	○		高齢者のスマホ講座(体験)	スマホとはどんな物なのか、手に持って体験する。	高齢者	1	7月	5	○
瑞穂市	生涯学習課			瑞穂大学 寿学部	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした12回の講座。健康体操、防犯講座、社会見学、歴史や地理等の教養講座を実施。概ね60歳以上対象。	概ね60歳以上	18	5月～3月	1725	○
瑞穂市	生涯学習課			瑞穂大学 脳力活性学部	高齢者の生きがいづくりを目的とした講座。国語、算数、音楽等の学習を実施。60歳以上対象。	60歳以上	15	5月～3月	110	○
本巢市	社会教育課(本巢公民館)			本巢大学講座	高齢者を対象に2回の講座を開催している。主に ・高齢者の教養を高める講座 ・高齢者の心の健康を維持する講座 を柱に、講座を開催し、募集している。定員は設けていない。1回につき150～200人の受講生がある。 ※今年度は会場が新型コロナワクチンの接種会場となり、場所の確保ができなかった。	65歳以上	0	5～3月	0	○
本巢市	社会教育課(糸貫公民館)			ことぶき大学講座	高齢者の生涯学習の振興と学生相互の連携融和を図ることを目的とする。12回の講座。健康(体)、交通安全・防犯、防災、演芸、演奏、歴史や地理等の教養講座を講演・体験形式で実施。 学生は、年間を通して登録制。	60歳以上	8	4～3月	1018	○
本巢市	社会教育課(真正公民館)			高齢者大学	高齢者大学という高齢者向けの学習講座。講師を招聘して講演会を実施。真正地域の老人クラブの方々が対象。 ※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を見送った。	65歳以上	0	2月	0	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】キラリ元気アップ教室	介護が必要になる可能性が高いと考えられる方が、積極的に生活機能の向上を図ることを目的としている。 介護予防体操を中心に認知症閉じこもり予防。また、定期的にモニタリング、体力測定、MSEを実施し、評価する。 市内の6会場それぞれ毎週実施	基本チェックリストに該当した者。または要支援1、2の認定者で介護保険サービスを利用していない者(基本的には65歳以上の市民が)	181	4～11月	1777	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】脳のいきいき教室	高齢者が、要介護状態となることの予防、または、要介護状態の軽減、悪化の防止のために自らの地域で介護予防に取り組むことを目的としている。 レクリエーションや体操(コグニサイズ)等の認知症予防を主とした介護予防を提供。 市内の3会場毎週実施	基本チェックリストに該当した者(基本的には65歳以上の市民が対象)	91	4～11月	378	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】転倒予防教室	高齢者が、自らの地域で介護予防に取り組み、要介護状態にならないようにすることを目的としている。 運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。 市内の4会場月に2回実施	65歳以上の市民	64	4～11月	856	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】いきいき健康教室	転倒を防ぐ、転ばない為のカラダづくりを目指す。 運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。 市内の2会場毎週木曜日に実施	65歳以上の市民	2	12月	20	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】 体を元気にする教室	高齢者が、自ら介護予防に取り組み、要介護状態になることを防ぐことを目的とする。体力に不安のある方でも気軽に参加でき、体全体を動かし、体力及びバランス力を強化することで、元気で健康な体をつくる。手足を動かしながら、転倒予防やバランス感覚を改善する。 レクリエーションや音楽療法を取り入れた運動。 市内の2会場で毎月2回(年24回)実施	65歳以上の健康づくりに興味のある市民	32	4～11月	407	○
本巢市	福祉敬愛課	○		【再掲】 脳を元気にする教室	認知症予防に必要な知識を学びながら、楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指す。厚生労働省が策定した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)に規定される認知症施策推進事業の一つである認知症予防教室を実施し、早期の段階から予防を行うことで、認知症になる高齢者を減少させることを目的とする。「運動療法」「認知刺激療法(ゲーム等)」「回想療法(過去を思い出す)」「音楽療法(手足を動かす)」「芸術療法(創作料理)」など。 市内2会場で月2回実施	65歳以上の健康な市民	48	4～11月	726	○
岐南町	保険年金課 地域包括支援センター			キラリ若返り講座	運動・栄養・口腔などの介護予防、認知症予防の知識の普及啓発を目的とした講座。 1コース6回を4会場で実施。	65歳以上	12	4～3月	120	○
笠松町	教育文化課			はじめてのスマートフォン	スマートフォン・タブレットの取り扱い、電源の入れ方からかけ方など、受講者の意見を取り入れながら基本操作を学ぶ講座	一般	10	6月～8月	133	○
笠松町	教育文化課			パソコンの基礎	パソコンの基礎知識や入力方法、文章作成、表計算を楽しく学び生活に役立つ知識を習得する。	一般	10	6月～8月	93	○
北方町	健康推進課	○		いきいき百歳体操くらぶ	介護予防を目的に、いきいき百歳体操を実施。 週1回、2会場で実施。	65歳以上の方	59	4～3月	670	○
北方町	健康推進課	○		すまいる体操教室	体操やストレッチなどを行う介護予防教室。 月2回3会場で6教室を実施。	65歳以上の方	95	4～3月	1,636	○
北方町	健康推進課	○		すまいる認知症予防教室	体操等体を動かしながら認知症予防する教室。 月2回1会場で開催。	64歳以上の方	16	4～3月	103	○
海津市	社会教育課	○		高齢者学級	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした12回の講座。 健康体操、防犯講座、野外研修、歴史や地理等の教養講座を学級形式で実施。 60歳以上対象。旧町単位で学級を組織しそれぞれに活動をしている。	60歳以上	10	4～3月	195	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
							回数	実施月	参加者数	
海津市	高齢介護課	○	○	介護予防リーダー養成講座	介護予防の基礎知識や運動の実技演習を学び、高齢者サロンや老人クラブ等での体操の実践や運動教室のサポートなど、地域で活動できる人を養成する。 10回コース 定員30名 ※隔年で実施のため次年度は開催しない	おおむね60歳以上	10	9～12月	65	×
海津市	高齢介護課	○		介護予防教室(元気につこり教室)	高齢者が自ら活動に参加して生活機能の維持向上を図るとともに、加齢に伴う心身の変化を知り、介護予防に関する知識と技術を身につけ、いつまでも自分らしくいきいきとした生活が送れるよう支援することを目的に、4回1クールの教室にて、口腔(講師:歯科衛生士)・栄養(講師:栄養士)・運動(講師:介護予防リーダー)・認知症予防(講師:社協職員)を中心とした介護予防に関する知識や技術を学ぶ	おおむね65歳以上	8	6・10月	219	○
垂井町	生涯学習課			冬野菜の手入れ	冬野菜の手入れの仕方や収穫方法を学びます。	60歳以上	1	11月	6	
垂井町	生涯学習課			庭木の剪定	庭木の剪定の仕方やコツを学びます。	60歳以上	1	12月	19	
垂井町	生涯学習課			正月飾りづくり	アクセサリーを組み合わせてオリジナルの正月飾りの作製します。	60歳以上	1	12月	8	
輪之内町	教育課			みつば学級	高齢者の皆さんの生涯学習、仲間づくりの場として、高齢者教室「みつば学級」を開設。活動内容は、講演会、軽運動、レクリエーション、研修旅行(日帰り)、作品の製作など。定員20名程度	50歳以上	10	1月・4月以外の月(計画は10回)	40	○
関市	生涯学習課(中央公民館)			さわやか学級	65歳以上を対象とした講座。地域で活躍する講師を中心に、音楽鑑賞、軽運動、創作体験など気軽に楽しめる内容で構成。連続型講座(講話:認知症予防、免疫力向上など)と単発での体験型講座(シャインカービング、スマホ体験など)を並行して開催。	65歳以上の高齢者	12	5月～3月	819	○
関市	スポーツ推進課			シニア筋力アップトレーニング(前期)	・体力づくりを目的としたシニア向けの筋力トレーニングで、転倒防止や体力づくりを目指す教室です。 ・定員は30人。	市内在住在勤者の高齢者を主とする全年齢	10	5月～7月	240	○
関市	スポーツ推進課			シニア筋力アップトレーニング(後期)	・体力づくりを目的としたシニア向けの筋力トレーニングで、転倒防止や体力づくりを目指す教室です。 ・定員は30人。	市内在住在勤者の高齢者を主とする全年齢	10	10月～12月	370	○
関市	高齢福祉課	○	○	ロコトレ講座	・ロコモティブシンドロームを予防するためのトレーニング講座 ・市内各地域で実施 ・全26講座(1講座12回)	65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人	168	5月～12月	3,168	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
							回数	実施月	参加者数	
美濃市	中央公民館			ピアノを楽しもう	高齢者向けのピアノ教室	シニア	12	6月～9月	68	未定
美濃市	上牧公民館	○		グランドゴルフ大会	地域住民の健康増進、住民間の「ふれあい」の機会と捉え実施。新規の方への講習も実施。年2回開催。1回の定員は約60名	一般	2	5月10月	124	○
美濃加茂市	ひとづくり課			今聞きたい！長寿支援センター保健師の小話(こぼなし)	健康づくりに関する小話と脳や体を活性化させる体験を組み合わせた講座で「小話」、「体験」は講師の定めたメニューから選ぶ。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	高齢者	27	随時	590	未定
美濃加茂市	ひとづくり課			高齢者交通安全・防犯教室	高齢者を対象に、交通安全について講義するもの。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	高齢者	4	随時	89	未定
美濃加茂市	ひとづくり課			ダメしとる手口にご用心！	悪徳商法の被害にあわないための講義等を行う。市民から要請があった場合に開講する単発講座。(まちづくり出前講座)	高齢者	3	随時	63	未定
美濃加茂市	高齢福祉課	○		介護予防教室	運動機能、認知機能の維持・向上を目的とし、講話やトレーニングを実施。参加者同士での交流を通して、講座終了後の自主的な活動を目指すもの。市内6会場で実施。それぞれ実施回数や定員、内容は会場によって異なる。連続講座の形式。	65歳以上の方	72	4月～3月	468	○
可児市	高齢福祉課	○		まちかど運動教室	運動指導士による、笑顔で気軽にできる椅子を使った運動・脳トレ・健康講話 会員 50名	高齢者	17	4月～3月	458	○
可児市	総合政策課	○		タブレット基礎講座	市制施行40周年記念事業として、地元である旭小学校の児童が講師役となり、地域に住む高齢者の方々に学校で学んできたタブレットの使い方を教える。定員8名	小学生 高齢者	1	12月	7	×
可児市	地域振興課 (下恵土地区センター)	○		体力測定	高齢者向けに体力測定を行う。単発講座。	高齢者	1	11月	14	未定
可児市	地域振興課 (今渡地区センター)	○		おやじ塾	退職後の男性を対象に、居場所、生きがい、仲間づくりを目的とし、地区センターへ足を運ぶきっかけをつくる。 内容は物づくり、座学、調理実習、視察研修等月1回	男性	8	4～6月 8～12月	145	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
							回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (広見東地区センター)			明智大学	様々な講座を年10回実施。講和受講、音楽鑑賞、軽スポーツ、お出かけなどのメニューを取り入れ、介護予防、地域住民との交流深化、新たな気付きなど地域住民に対する生きがいの場を提供している。	60歳以上	10	4~2月 (10月除く)	259	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		姫治(シニア)大学 「介護保険サービスの利用について」	包括支援センター職員を講師に招き、介護保険の制度の利用が必要となった時に、どこに行っても相談すればよいのか、また申請には何が必要となるのかなど、いざという時に慌てることなく準備を進めていけるように基本的なことを詳しく学ぶ。また、自宅で簡単にできる介護予防運動も教えていただく。定員15名	高齢者	1	5月	12	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		姫治(シニア)大学 「手打ち蕎麦づくり体験」	地域のそば同好会の皆さんを講師に招き、そば粉をこねて一から蕎麦を作る体験をする。また、地元で採れた蕎麦粉を持ち帰り、講師のレシピのもと蕎麦がきを作る。定員15名	高齢者	1	6月	10	未定
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		姫治(シニア)大学 「歴史講座」	可児市文化財課職員を招き、昨年度に引き続き第2弾の近現代編として、現在の姫治地区の成り立ちなども含め姫治の文化と歴史についての講演会。定員40名	高齢者	1	7月	37	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		姫治(シニア)大学 「わくわく体験館出前講座」	地域のガラス工房のガラス工芸士を講師に招き、色彩やデザインを考えトンボ玉制作を体験し、オリジナル作品を作る。定員15名	高齢者	1	8月	13	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		姫治(シニア)大学 「交通安全教室」	「免許返納後の暮らし等」をテーマに、可児警察署交通課職員を講師に招き、高齢者の自動車自己の報道が多くされるようになり免許返納を考えるにあたり、返納後の生活の不安な部分について質疑応答を含め、話を聞く。また、地域で安心安全に暮らしていくためのアドバイスをいただく。定員15名	高齢者	1	9月	14	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		シニアのスマホ教室	スマートフォンを所持しているが、使いこなせていない高齢者を対象に、機種別に分かれて、使い方や便利な機能について実際に動かしてみても覚える。(スマートフォンの機種は受付時に聞き取る)	高齢者	1	11月	14	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		姫治(シニア)大学 「おとなの社会見学」	「荒川豊蔵資料館～陶器と紅葉の景色を堪能しよう！」をテーマに、市内にある荒川豊蔵資料館を訪れ、陶芸家荒川豊蔵の作品を見学し、またその作品や実績についての話を学芸員に聞き見聞を深める。また、史跡の見物をしながら秋の紅葉を楽しむ。定員15名	高齢者	1	11月	8	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		姫治(シニア)大学 「軽スポーツ」	スポーツ推進委員と市役所の文化スポーツ課職員を講師に招き、寒くて体が硬くなりがちで、閉じこもりがちである冬の季節に、高齢者でも安全に楽しめる室内スポーツを指導していただく。また、みんなで行うことで二次効果として親睦を深めることもできる。定員15名	高齢者	1	12月	13	○
可児市	地域振興課 (姫治地区センター)	○		グラウンドゴルフ教室	地域講師を招き、グラウンドゴルフの基本とぶれーの楽しさを、実践を通して理解を深めて学び、健康増進へとつなげる。定員20名	高齢者	10	5月~7月 9月~12月	93	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
							回数	実施月	参加者数	
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)	○	○	久々利40th講座	月1回、主として地域づくりについてのキッカケをつくる。 実施済み:「地域安全」「歴史の活用」「地域環境」「地域安心」 ※「地域安全」のみ人材育成対象外 今後予定:「歴史と伝統」「講座のまとめ」	60歳以上	4	7~2月	41	○
可児市	地域振興課 (久々利地区センター)	○	○	泳(くくり)おどり	泳おどり(盆踊り)を踊ってみる。 ①地区センター民謡踊りサークルに協力をしてもらい、地域の人に「泳おどり(盆踊り)」を体験してもらい、盆踊りの輪を広げ、地域コミュニティづくりのキッカケをつくる。 ②途絶えた久々利音頭の再興のキッカケをつくる。	60歳以上	1	10月	12	○
可児市	高齢福祉課	○		まちかど運動教室	高齢者の認知予防体操(毎月第2~4月曜日開催)	高齢者	24	毎月	851	○
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)	○		介護保険サービスの利用方法について	帷子地域包括支援センター職員を講師に迎え、介護保険の申請から認定までの流れ、実際に介護保険のサービスにはどのようなものがあるかを、わかりやすく説明。	一般	1	12月	16	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)			ケガをしない体作り	基礎体力のつけ方や維持の方法、特に高齢者に多い変形性膝関節症や腰の痛みの予防と対処法について。また、歩き方や就寝前のストレッチ体操などを可児とうのう病院の理学療法士の先生が講義。	一般	1	1月	41	未定
可児市	地域振興課 (帷子地区センター)			余生を健やかに過ごそう	心も体も満たされ、健康に過ごすには…高齢者うつの特徴やうつと認知症の違いについてなど心の健康を保つ方法について岐阜医療科学大学から講師を招いて講義。	一般	1	2月	30	未定
可児市	平牧地区センター	○		シニアスマホ講座	講師及び中学生ボランティアにスマホの使い方を学ぶ。	60歳以上の方	1	7月	8	未定
可児市	高齢福祉課 川合地区センター			まちかど運動教室	・椅子に座った状態での健康体操 ・月2回の講座。定員20名。	60歳以上	11	4月~12月	178	○
可児市	地域振興課 桜ヶ丘地区センター	○		高齢者会食サロン	いきいき桜のつどい主催の福祉事業として地域の高齢者との親睦、居場所作り、認知症予防を目的に開催。	60歳以上	9	毎月1回	60	○
坂祝町	教育課	○		鳩吹大学	高齢期の学習機会を広げ、健康維持や生きがいづくりを目的とした11回の講座。健康や身近なトラブル等に関する教養講座を学級形式で実施。	60歳以上の方	7	5月~3月	250	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
富加町	教育課			祖父母学級「友愛ブレンド学級」	同世代の交流の場とし、地域や家庭での祖父母の役割について学ぶことを目的に開催した。 整理整頓に関することや体操、寄せ植えの講座を実施した。	高齢者	7	6月 7月 8月 10月 11月 12月	133	○
川辺町	生涯学習課			プラチナ学級	高齢者の健康維持や生きがいを目的とした9回の講座。 町外研修、作品作り、軽スポーツ、スマホ教室など教養講座を学級形式で実施。 60歳以上対象。定員はなし学級生28名。	60歳以上	9	5～2 (1回中 止)	183	○
八百津町	教育課			雅学級八百津教室	高齢者の生きがいを目的とする講座。書道、民謡を学級形式で実施。60歳以上を対象とする。 感染症対策のため、開催日を変更しながら実施した。	60歳以上	10	5～2月	97	○
八百津町	教育課			雅学級久田見教室	高齢者の生きがいを目的とする講座。書道、民謡を学級形式で実施。60歳以上を対象とする。	60歳以上	10	5～3月	66	○
八百津町	教育課			雅学級福地教室	高齢者の生きがいを目的とする講座。民謡を学級形式で実施。60歳以上を対象とする。	60歳以上	8	5～3月	37	○
白川町	教育課 (公民館)	○		楽しく体操つけよう筋肉	高齢者対象の軽スポーツ体験やボールやマットを使ったストレッチの体験、合わせて	60歳以上	15	7月 12月	191	○
白川町	教育課 (公民館)			いきいき貯筋体操講座	みんなで楽しく体を動かして筋肉貯金します。	60歳以上	4	10,11	45	○
東白川村	地域包括支援センター			お達者クラブ	10月～3月までの隔週水曜日に1時間程度の運動を行い、足腰を鍛えて寝たきりを防ぐ。	65歳以上	12	10～3月	90	○
東白川村	地域包括支援センター			新リハビリ教室	レクリエーションを中心に閉じこもり予防と認知症予防と「心と身体」の活性化を図る。	65歳以上	6	10～3月	100	○
東白川村	地域包括支援センター			高齢者保健事業	介護予防教室に合わせて歯科指導や栄養指導を行い、フレイルを予防する。	65歳以上	3	10～3月	5	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
							回数	実施月	参加者数	
東白川村	地域包括支援センター			ゆる体操	地域の身近な場所で椅子や床で座ってできる体操を行う。年4回は運動講師が担当。参加の際には血圧測定、体調チェックを行う。	一般	6	10～3月	20	○
御嵩町	生涯学習課	○		御嵩を知る (願興寺の現状)	国の重要文化財「願興寺」の修理事業について、これまでの解体状況を学ぶとともに、中山道や木曾海道についての基礎知識も学習する。	60歳以上の成人	1	6月	37	未定
御嵩町	生涯学習課	○		御嵩を知る (顔戸城址について)	観光案内ボランティア「偲歴会」スタッフを講師に招いて、地域でもあまり知られていない「顔戸城址」と「齊藤妙椿」の歴史について、パネルやジオラマを使い、現地にて学ぶ。	60歳以上の成人	1	10月	32	未定
御嵩町	生涯学習課	○		総合と外国語教育 (明智城址見学)	戦国武将明智光秀の居城であったとされる可児市の「明智城址」を訪れ、可児市文化財課学芸員から解説を受けるとともに、町内にある「顔戸城」などとの関わりについても学ぶ。	60歳以上の成人	1	11月	1	未定
御嵩町	生涯学習課	○		古典文学	「近現代の歌人たちの心の声を聴く」をテーマに下田歌子女史の学術芸能を学ぶほか、古文書解読の基礎知識、古典文学である「源氏物語」の系図解説、「枕草子」などの音読、初心者のための俳句づくりを学習する。	60歳以上の成人	6	5～11月	66	○
御嵩町	生涯学習課	○		手作り工芸	花と植物装飾でのアレンジ寄せ植えや町内のガラス工房見学、竹を使った置き箆づくり、押し花アート、季節をテーマとした粘土細工など、楽しい「モノ」づくりを学ぶ。	60歳以上の成人	5	5～11月	72	○
多治見市	笠原体育館	○	○	生涯セミナー	指導者や保護者及び一般の方へスポーツや生活に必要な栄養学等を学んでいただくもの	指導者 保護者 一般	1	3月19日	80	○
多治見市	精華交流センター			おはようサロン	毎月第2月曜日に健康チェックと月替わりのイベント（歌・ヨガ・体操など）を地域住民で楽しめます。	高齢者	8	4～12月	160	○
多治見市	精華交流センター			折り紙サロン	毎月第4月曜日に地域ボランティアといっしょに折り紙を習い楽しめます。	高齢者	7	4～11月	31	○
多治見市	旭ヶ丘公民館	○		介護予防教室	北栄地域包括支援センターと共催。認知予防・介護予防に効果的な脳トレや運動・ストレッチなどを行います。毎回、とても賑やかで楽しい笑い声が響いています。	65歳以上	6	4月～9月	111	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
多治見市	旭ヶ丘公民館	○		北栄健康おしゃべりサロン	北栄地域福祉事務所と共催の高齢者対象の軽い運動が中心の健康サロン事業。	65歳以上	4	5, 7, 9, 11月	67	○
多治見市	笠原中央公民館	○		かさほらカレッジ悠遊塾	高齢者を対象に月二回様々なテーマで開講するサロン形式の講座。健康増進や防災、防犯など多岐に渡って開催。	高齢者	16	通年	324	○
多治見市	笠原中央公民館	○		名歌を歌おう	高齢者を主な対象とした合唱講座。声を出すことで健康につなげることも目的として開催。 ※半期分を掲載。	一般	10	通年	190	○
多治見市	小泉公民館			オアシスカレッジ 虹色合唱団	懐かしい歌、季節の歌を楽しむ高齢者対象の合唱講座。	高齢者	18	通年	342	○
多治見市	小泉公民館			クラフトかふえ	手先を動かしながらものづくりを楽しむ高齢者対象のサロン。	高齢者	4	5.6.12.2月	57	○
多治見市	市之倉公民館	○	○	市之倉元気アップひろば	参加者の検温、ソーシャルディスタンスの確保、滞在時間の短縮などの感染予防対策をとり、進行了ました。痛みや疲労感があるときは無理して行わないなど、各自健康状態を確認して参加されています。健康寿命を延ばし、コロナに負けない体づくりを応援する講座です。	高齢者	24	月2回	395	○
多治見市	市之倉公民館	○		ひだまり健康大学	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした通年の講座です。毎月違った運動を行うため、飽きることなく続けられます。後半はティータイムを設け仲間づくりにもなっています。60歳以上を対象としています。	60歳以上	10	年10回	255	○
多治見市	市之倉公民館	○		イケメン健康塾	多治見市高齢福祉課より依頼を受け、爽ヶアグループが介護予防のための健康塾を毎月金曜日4回開催することになりました。公民館は共催という形を取ります。	高齢者	47	通年	690	○
多治見市	養正公民館	○		養正 元気サロン	多治見市保健センターとの共催事業。健康づくり推進員の指導による体操を実施。定員50名 全23回	高齢者	17	4~12	661	○
多治見市	養正公民館	○		人生100年のからだづくり	高齢者のフレイル予防のための運動講座を実施。定員20名	高齢者	2	10~11	55	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
多治見市	脇之島公民館			ほわいとカレッジ「折り紙教室」 初級・中級・上級コース	連続事業。地域機関「ふれあいセンターわきのしま」との共催により毎月開講。指先を使いうことで脳の活性化を目指し、認知症予防に努めます。レベル別でそれぞれ別日に開催。	高齢者	12	通年	250	○
多治見市	脇之島公民館			介護予 防 脳トレ教室	連続講座。高齢者の認知症予防と仲間づくりを支援する講座。前半に前頭葉を活性化させる簡単なプリント学習後半にレクリエーションを実施し、毎月違う内容で楽しんでいただきます。例：うちわ作り、タイル工作、みんなでフォークソングを歌おうなど	高齢者	10	通年	150	○
多治見市	脇之島公民館			健康サロンわきのしま	健康づくり推進員の指導で、DVDに合わせゆっくり動作し足腰の筋肉を鍛える体操です。 弱りがちな足腰の筋肉を継続的に鍛えることで少しずつ歩くことに自信をもてるようになったと喜びの声を頂いております。 【共催】多治見市保健センター	高齢者	24	毎月	600	○
多治見市	脇之島公民館			筋力アップ体操 床バージョン	椅子バージョンより運動内容が少しハードな体操。健康づくり推進員指導により体の筋肉を鍛えました。 自宅ではなかなかできない体操も仲間と一緒に継続することで徐々に体作りができています。 【共催】多治見市保健センター	高齢者	36	毎月	450	○
多治見市	総合体育館			いきいき健康講座	高齢者の健康寿命を延ばすことを目的とした講座。 やさしい筋トレ、脳トレで楽しみながらフレイル対策をしていきます。 毎週木曜日、4回/月、毎月開催。毎月第3木曜日は65歳以上の方限定で無料参加可能。	65歳以上	28	毎月	56	○
多治見市	南姫公民館	○		みんなイキイキ♪うた広場 前期・後期	前期11回・後期11回開催 青春時代の歌や唱歌等人気講師の指導で楽しく歌います。	60歳以上	22	通年	750	○
多治見市	南姫公民館	○		もっとスマホしましょ season5	スマホを使い始めた方のお助け講座。3回開講	60歳以上	3	2月	24	○
多治見市	南姫公民館	○	○	行ったつもりの 「令和のお伊勢参り」	知っているようで知らない神宮を、お伊勢ん観光案内人から直接教えていただきます。 2回目の講師体験です。	60歳以上	1	10月	28	○
多治見市	南姫公民館	○		バランスボールde体メンテ	バランスボールで運動不足の改善、生活習慣病の予防を行い認知症予防を行い、定期的なサークル活動へ繋げました。	60歳以上	3	8月～9月	24	×
多治見市	根本交流センター	○		らくらく筋力アップ体操	健康維持を目的とし、地域の方が気楽に参加できる場として多治見市保健センター健康づくり推進員と連携して体操教室を開催しています。感染症対策として2部制にして行いました。	高齢者	16	4-12月	273	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
多治見市	根本交流センター	○		まなびの扉「自力整体でセルフケア」	健康維持のため、自分と向き合い、自分自身でできる体のメンテナンスを学びます。	高齢者	12	4～11月	159	○
多治見市	根本交流センター	○		まなびの扉「いきいきサポート！バランスボール」	孫育世代を対象に健康維持と体力増進のための講座です。	高齢者	12	4～12月	225	○
多治見市	根本交流センター			根本健康麻雀	高齢者の居場所作り。「頭脳スポーツ」としての麻雀と位置付け明るく楽しく勝負をします。	高齢者	16	5～11月	221	○
多治見市	根本交流センター			認知症予防講座「認トレ」	毎回テーマ変えたプログラムを準備します。計算ドリルや漢字、手先を使った工作なども行います。	高齢者	6	5～12月	40	○
土岐市	高齢介護課	○		はつらつ元気塾	・高齢者がフレイル(加齢に伴い、心身の機能が衰えた状態)となることを予防するとともに、地域において自発的なフレイル予防に資する活動を実施する契機とすること、フレイル予防に向けた取り組みが主体的に実施されるような地域社会の構築を目指す。 ・運動講座を中心に、フレイルに関する講話、口腔機能向上講話、栄養講話等を含み実施。14回を1クールとし市内9か所で開催(連続講座)。 ・定員は地区によって異なるが20名程度。	対象地区在住のおおむね65歳以上の方	89	7～2月	1060	○
土岐市	高齢介護課	○		地域はつらつ元気塾	・簡単な体操などの運動を主体に、栄養講座、口腔ケア講座などもあわせて行う、8回を1クールとしたフレイル予防教室。地域の方にとって身近な地区集会所等で開催。 ・定員20名程度。	対象地区在住のおおむね65歳以上の方	9	10～12月	214	○
土岐市	高齢介護課	○		脳の健康教室	・簡単な読み書き、計算、レクリエーション等で脳のトレーニングを行う。 ・週1回6か月間の連続講座。 ・定員20名	・サポーターはおおむね60歳まで ・参加者は65歳以上	22	7～12月	122	×
土岐市	高齢介護課	○		初心者でもできる！かんたん太極拳	・フレイル予防を目的とした運動教室。 ・8回連続講座。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	8	8～10月	53	○
土岐市	高齢介護課	○		お達人教室「運動」	・フレイル予防を目的とした運動教室。 ・4回連続講座。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	12	4.6.10月	159	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
土岐市	高齢介護課	○		お達者教室「手作り教室」	・フレイル予防を目的とした教室。 ・4回連続講座。 ・定員10名。	対象地区在住の65歳以上の方	0	0	0	未定
土岐市	高齢介護課	○		いきいき元気教室	・フレイル予防を目的とした教室。市内3か所で開催。 ・4回連続講座、市内3か所で開催。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上の方	8	9.11月	70	○
土岐市	高齢介護課	○		イスに座ってできる「やさしいヨガ教室」	・フレイル予防を目的とした講座。市内2か所で開催。 ・4回連続講座。 ・定員20名。	対象地区在住の65歳以上方	8	6～9月	81	○
土岐市	文化スポーツ課			ときげんきサーキット教室	健康運動指導士によるフレイル予防を目的とした講座。土岐市総合公園の健康遊具とステップワークを組み合わせることで転倒予防や脳の活性化を図る。 ・土岐市老人クラブ連合会イベント(軽スポーツ大会・ウォークラリー)とタイアップ実施。	イベント参加者 (65歳以上の方)	2	10月 11月	189	○
瑞浪市	生活安全課	○		交通安全講座(高齢者教室)	横断歩道の渡り方、自転車の乗り方、反射材の着用など、自分の身を守るための交通安全についての講座。(単発講座)	65歳以上の方	4	9月、10月、11月	162	○
瑞浪市	高齢福祉課			出前介護予防講話	健康・介護予防の情報を伝える出前講座を開催する。 定員の定めはない。	65歳以上	10	4月～12月	155	○
瑞浪市	高齢福祉課			介護保険制度講座	介護保険の手続きや流れ、どんなサービスを受けることができるのか、また、介護予防の事業についての講演を実施。	65歳以上	2	11月	40	○
恵那市	市民会館	○		椅子ヨガ シニアの部(65才以上)	高齢者の健康維持・体力維持の為、自宅でも出来る椅子ヨガの開催。前期6回、後期5回の連続開催。定員20名	65才以上	2	5月～7月 10月～12月	40	○
恵那市	市民会館	○		椅子ヨガで運動習慣をつけましょう	健康維持・体力維持の為、自宅でも出来る椅子ヨガの開催。前期6回、後期5回の連続開催。定員20名	一般	2	5月～7月 10月～12月	40	○
恵那市	東野コミュニティセンター			座ってできる！シニアの椅子ヨガ	優しい動きが気持ちいい！椅子を使って簡単・気軽にできます。	65歳以上	16	5月～9月 10月～1月	101	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
							回数	実施月	参加者数	
恵那市	岩村コミュニティセンター			シニアのイスヨガ	シニア向けのイスヨガです。イスに座ってヨガを行います。心身ともに健やかで健康的に生活できる(健康寿命)を上げましょう。転倒防止、認知予防にもなります。	65歳以上	7	5月～11月	67	○
恵那市	明智コミュニティセンター			ききょう大学	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした全7回講座。定員は無し。健康維持・健康料理・認知症予防運動や、文化活動など。	65歳以上	7	5月～3月	100	○
中津川市	神坂公民館	○		高齢者大学 めく森大学	健康で生きがいのある生活を目指して、仲間といっしょに色んな事に挑戦し楽しむ	60歳以上	6	6月～3月(全8回)	38	○
中津川市	阿木公民館			高齢者大学 花の里大学	「自分の足で元気に歩く！」適度な運動で健康を保ち穏やかに暮らしながら仲間作りをします 定員20名	60歳以上	6	6月～11月	131	○
中津川市	中央公民館	○		熟年くらぶ	健康体操・文化行事など、地域の高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした講座、定員20名。	60歳以上	7	6～12月	132	○
中津川市	中央公民館	○		シニア向け！カラダ楽々脳もイキイキ健康体操	体を動かしながら脳を楽しく鍛える。椅子に座って行う運動が中心、特におすすめの認知症予防運動「コグニサイズ」が体験できる。定員15名。	65歳以上	6	6～2月(8月除く)	85	○
中津川市	蛭川公民館			【高齢者学級】 あじさい学級	蛭川在住の高齢者を対象とし、月1回実施。さまざまな活動を通して楽しく生きがいづくりをすることを目的とする。 定員40名	60歳以上	6	5月～12月(8～9月中止)	148	○
中津川市	坂本公民館	○		【高齢者大学】 はなのき大学	講演会・ヨガ・落語・音楽療法など仲間と一緒に盛りだくさんのことを学びます。定員なし。全4回。	坂本地区在住 60歳以上	4	6～10月	113	○
中津川市	坂本公民館	○		コグニサイズ	ストレッチや体操に簡単な脳トレを取り入れ、脳とカラダを同時に鍛える講座で、認知症予防にも効果的です。60歳以上の方が対象で定員20名、毎月(6～3月)1回開催。	60歳以上	7	6～3月	48	○
中津川市	坂本公民館	○		シニア向け介護予防ヨガ	シニアヨガ認定指導員による、イスを使ったヨガのポーズや呼吸を取り入れた全身の血行をよくするプログラム。定員20名、10回(6～11月)開催。	65歳以上	10	6～11月	240	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材 養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度 計画
							回数	実施月	参加者数	
中津川市	坂本公民館	○		シニア向け介護予防ヨガ【後期】	シニアヨガ認定指導員による、イスを使ったヨガのポーズや呼吸を取り入れた全身の血行をよくするプログラム。定員20名、8回(12~3月)開催。	65歳以上	8	12~3月	23	○
中津川市	福岡公民館	○		ふれあい学級	毎日を楽しく過ごすために、学習・研修に参加し仲間づくり、生きがいづくりをしましょう	高齢者	7	6月~3月	190	○
中津川市	苗木公民館			苗木熟年大学	軽体操、認知症予防、映画鑑賞、合唱など毎月楽しく、生活にも役立つような内容で開催。	60歳以上	7	6~3月	66	○
中津川市	付知公民館	○		青川フェニックス大学 (高齢者大学)	高齢者社会において、高齢者自らの力と努力により生涯を生き抜くための力を養い、社会の発展と安定に貢献することを目的として、普通部講座、専門部講座を実施する。定員はなし。	概ね60歳以上	146	5月~ 12月	1,222	○
高山市	ブランド戦略課			飛騨高山ブランド講演会	飛騨高山を代表する先人の取り組み・考え方を学ぶことにより、地域の魅力と価値を再認識するとともに、地域への誇りと愛着の醸成を図る。定員20名。単発講座。ワークショップを取り入れた講演。	一般	1	5月	10	○

⑪高齢者を対象にした生涯学習講座

市町村	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和4年度実績			次年度計画
							回数	実施月	参加者数	
高山市	高年介護課	○		脳力アップ教室	いつまでも健康で暮らすことができるよう、認知症に関する知識や脳トレなどの認知症予防の取組に関する教室を開催。 2カ所の福祉センターにて毎月1回(年間計24回)、5支所で各2回(計10回)開催 メニューは4種類あり、何回でも参加可能 定員は15名程度	65歳以上	34	4~3月	192	○
飛騨市	生涯学習課			シニア学部	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的に開催。福祉、健康、歴史、食、生活安全等の講座を学級形式で開催。 各地域ごとに合計13回の開催となった。	60歳以上	13	6月~12月	604	○
飛騨市	生涯学習課	○		スマホ教室	高齢者を対象として少人数で、スマートフォンの設定の仕方や電話のかけ方等、基本的な使い方を学びます	65歳以上	50	9月~翌年3月	55	○
飛騨市	商工観光部 まちづくり観光課			飛騨古川まつり会館ワンコインシネマ上映会&終活講座 「日々悔いなく生きるための終活をはじめませんか？」	「終活」をテーマに映画の上映会及び講座を行いました。	終活を考える方 (高齢者が多い)	1	7	20	×

人材養成講座数	7
再掲	107

令和4年度実績				次年度計画
実施市町村数	講座数	回数	参加者数	
30	179	2,795	44,126	155