

SDGsの取り組みPR

記入日： 令和4年12月5日

① タイトル	本社運動講座
② 主な目標	 
③ 目的・概要	インストラクター指導のもと「運動講座」を開催し、健康意識を高める。
④ 詳細	【取組内容】 ・本社にインストラクターを招き「運動講座」行う。 【業務目標】 ・普段デスクワークの多い社員に運動する機会を与える。 ・インストラクターを招き適切な指導をいただき実践する。 【結果】 ・インストラクター 1名 本社社員 36名 参加 ・椅子を使用し「お腹引締めエクササイズ」を指導していただき実践した。 ・実践し良い運動となった。 ・適度な運動の大切さを改めて感じた。 【連絡先】 昭和コンクリート工業(株) SDGs 推進部長 加藤 幸司 電話(058-201-0116)   
⑤ 関連URL	https://www.showa-con.co.jp
フリガナ	ショウワコンクリートコウギョウカブシキカイシャ
会員名	昭和コンクリート工業株式会社