

第4章

健康づくり・栄養

第4章 健康づくり・栄養

健康寿命の延伸、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、ライフステージごとに、望ましい食習慣の確立を中心とした食育の推進を図るために、地域における食に関する指導者やボランティア、各関係団体が連携した積極的な取組に向けての支援等を実施している。

また、住民が外食や中食も含め食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理が実施され、よりよい給食運営ができるよう支援するために、個別巡回指導や集団指導を実施している。

合わせて、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため企業と協働し、職場での食育活動を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(令和2年度)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲								
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マンパ ワー指 導	病態 栄養 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等
管内総数	81 (12)	373 (273)	454 (285)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	81 (12)	373 (273)	-	9	20	-	-	-	-	63	17
羽島市	1 (1)	- (-)	1 (1)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	()	- (-)	1 (1)	()								1	
各務原市	39 (5)	316 (216)	355 (221)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	39 (5)	316 (216)			16					38	
山 県 市	(-)	21 (21)	21 (21)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	(-)	21 (21)									
瑞穂市	(-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	(-)	()									
本巢市	10 (2)	- (-)	10 (2)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	10 (2)	()								10	
羽島郡計	9 (2)	- (-)	9 (2)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	9 (2)	- (-)	-	-	-	-	-	-	-	9	-
岐南町	9 (2)	- (-)	9 (2)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	9 (2)	()								9	
笠松町	(-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	(-)	(-)									
本巢郡計	3 (-)	- (-)	3 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (-)	(-)	-	-	-	-	-	-	-	3	-
北方町	3 (-)	- (-)	3 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (-)	(-)								3	
所 内	19 (2)	36 (36)	55 (38)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	19 (2)	36 (36)		9	4					2	17

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(令和2年度)

市町村名	指導総数					妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲				
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活改善地区組織指導	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導					
管内総数	8,177	2,234	10,411	477	853	40	176	8	-	6,196	1,050	117	2	11	-	-	-	1,930	1,008	352	851	401	49	59	-	-
羽島市	233	151	384	1	-	-	-	-	-	203	128	-	-	1	-	-	-	29	23	1	-	-	-	-	-	-
各務原市	750	108	858	1	-	2	34	-	-	699	69	-	-	-	-	-	-	49	5	1	-	-	-	-	-	
山口市	530	637	1,167	78	20	-	-	-	-	345	53	-	-	-	-	-	-	185	584	78	20	204	22	59	-	-
瑞穂市	2,064	874	2,938	205	64	-	23	-	-	1,496	615	1	-	-	-	-	-	568	236	204	64	20	-	-	-	-
本巢市	2,522	269	2,791	142	746	33	111	8	-	1,540	158	115	2	-	-	-	-	949	-	19	744	13	-	-	-	-
羽島郡計	1,176	32	1,208	35	8	-	5	-	-	1,052	27	1	-	10	-	-	-	114	-	34	8	30	-	-	-	-
岐南町	289	32	321	25	8	-	5	-	-	253	27	1	-	-	-	-	-	36	-	24	8	-	-	-	-	-
笠松町	887	-	887	10	-	-	-	-	-	799	-	-	-	10	-	-	-	78	-	10	-	30	-	-	-	-
本巢郡計	902	163	1,065	15	15	5	3	-	-	861	-	-	-	-	-	-	-	36	160	15	15	134	27	-	-	-
北方町	902	163	1,065	15	15	5	3	-	-	861	-	-	-	-	-	-	-	36	160	15	15	134	27	-	-	-

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(令和2年度)

	総数	学校	病院	介護老人保健施設	介護医療院	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	21	4	1	-	-	-	7	-	4	1	-	4
集団指導回数	-											
集団指導施設数	61	6	3	2	-	15	22	5	3	1	-	4
喫食者指導数	300	-	-	-	-	-	-	-	300	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(令和2年度)

施設区分	施設総数	学校	病院	介護老人保健施設	介護医療院	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
総数	292	51	7	9	1	64	62	11	32	8	1	46
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみ有	14	13	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	8	6	1	-	-	-	-	1	-	-	-
	栄養士のみ有	4	3	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	9	5	-	-	-	-	-	4	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみ有	25	2	2	3	-	10	3	-	2	1	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	9	-	2	1	1	5	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	20	5	-	-	-	-	13	-	2	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	36	6	-	-	-	-	15	-	10	4	1
その他の給食施設	管理栄養士のみ有	29	1	1	1	-	16	1	5	-	-	4
	管理栄養士・栄養士ともに有	13	-	1	2	-	4	1	2	1	-	2
	栄養士のみ有	21	3	-	2	-	5	4	1	3	-	3
	管理栄養士・栄養士ともに無	104	7	-	-	-	24	25	3	9	3	33

(令和2年度)

(7) 食環境整備事業(栄養成分表示対策)(T4-7)

講習会による普及啓発						相談対応件数		指導件数		被疑情報			
総数		食品関連事業等		消費者		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法(保健事項)		健康増進法	
回数	人数	回数	人数	回数	人数					受付	回付	受付	通知
2	115	-	-	2	115	96	15	6	6	2	5	-	-

(8) 受動喫煙対策業務実施状況(T4-8)

(令和2年度)

受動喫煙対策業務実施数					
総数					
	通報対応	相談対応	任意訪問	電話調査	立入検査等
155	23	67	30	35	-