



家庭で子どもと一緒に使える取組あれこれ



家庭で過ごす時間が増えたことで、できることもいろいろあります。
この機会に、お子さんと一緒に楽しく取り組んでみませんか。

☆3. 1. 早寝早起き朝ごはん

家庭でも、生活のリズムを崩さないことが大切です。
学校生活に対応できるように、「早寝早起き朝ごはん運動」
チャレンジカレンダーを使って、規則正しい生活を！



☆3. 2. 「話そう！語ろう！わが家の約束」実践カード

わが家の約束は、各家庭によってさまざま。あいさつ、早寝
早起き、お手伝い、仕事、家庭学習、テレビ・ゲームの時間、
ネット機器の使用など、親子で相談して頑張りたいことを決
められるとよいですね！



☆3. 3. 「みんなで子育て3」家庭教育プログラム小・中学校編から

お手伝いは、子どもの自立の第一歩！

- 〈資料1〉「ハッピー！サンキュー！お手つだい」を使って、お手つだい
名人をめざしましょう！家族の一員として役に立てる喜びを！！
- 〈資料2〉保護者の皆様、参考になさってください。



思いやり「いじめは絶対に許さない！」

- 〈資料1〉「おもいやり ほかほかたからもの」を使って、家族の心をほか
ほかにする言葉や行動を心がけてみましょう！家族みんながほかほか！
- 〈資料2・3〉保護者の皆様、参考になさってください。



家庭学習を習慣化して学力アップ！

〈資料1〉「こつこつ！ぐんぐん！おうちべんきょう」を使って、家庭学習を続けて頑張ってみましょう！続けて、ほめられると勉強楽しい？！

〈資料2・3〉保護者の皆様、参考になさってください。



ちょっと待って！ケータイ・スマホ～わが家の約束～

〈ワークシート1・2〉「ネットとの付き合い方」を使って、親子で考えましょう！ネットは、すべてに悪影響があるわけではありません。正しい使用方法を親子で知り、話し合う中で約束を作ることが大切です。約束が決まったら、☆3の「話そう！語ろう！わが家の約束」実践カードをご活用ください！

〈資料1・2〉保護者の皆様、参考にされた内容をお子さんに教えてあげてください。



働くことは社会的自立の第一歩！

〈ワークシート1・2〉ワークシートを参考にして、親子で話をしましょう！まずは、お子さんの夢を聞いてあげてください。「夢がない…」というお子さんには、得意なことや好きなことを実感させ、先輩として夢につながるような話をしてあげてください。

〈資料1・2・3〉保護者の皆様、参考にされた内容をお子さんに教えてあげてください。



☆3 4. 「ゲームと上手につき合うには！」

ゲームに関する家庭での約束づくりの手順が示してあります。親子で話し合う参考になさってください。約束が決まったら、☆3の「話そう！語ろう！わが家の約束」実践カードをご活用ください！



お問い合わせはこちらまで。

岐阜県 環境生活政策課 生涯学習係

TEL 058-272-8752