

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

岐阜県では、家庭教育「在宅取組型」の1つとして、家庭での温かい関わりを増やすために、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動を推進しています。小・中全学年での実施をお願いしています。「約束運動宅配サービス」をご利用いただくと、無理なく実施することができます。

保護者の皆様へ

ちょっとした約束ごとであっても、続けていくというのは、大人でも難しいものです。でも、約束したことをきちんと守り続けることができれば、「できた!」という自信が芽生えることでしょう。

そうした子どものがんばりに対して、いつも声をかけてあげてください。保護者からの声かけがあると、子どもは「自分のことを見守ってくれているんだ」という安心感をもつことができます。また、大切な家族から見守られ認められることは、子どもの自信をさらに強くしてくれます。家庭のなかで安心感と自信をもって穏やかにすごすことが、次の取組のやる気へとつながっていきます。

ひょっとしたら、約束を守れない日があるかもしれません。そんなときでも、叱るのではなく守れるように励ましの声かけをしてください。自分で守ろうという気持ちを持てるような励ましの言葉が、子どものやる気を引き出してくれると思います。

岐阜聖徳学園大学教育学部
教授 安藤史高

目的は？

目的は、この取組を通して家族のコミュニケーションを増やすことです。

家族で1つの目標に取り組み、家族の絆が強くなります。子どもにとって家族の見守りや励ましは、生きる力の土台となります。

簡単に取組みます

【取組み方】

- ① 家族で話し合って「わが家の約束」を決めます。
- ② 取組を実践カード等に記録します
- ③ 実践中や実践後に、家族で互いの思いを伝え合います。

だれが？ どんな約束？

- ◆【家族みんなが】…「目を見てあいさつするよ」「毎日夕食の時に今日の出来事を話すよ」「家の仕事を分担するよ」など。
- ◆【子どもを中心に家族全員が】…学習の時間には家族のサポートを。「学習の時間には家族もテレビを消して、本や新聞を読むよ」など。
- ◆【保護者が】…「毎日笑顔で接するよ」「毎晩1つ良いところを伝えるよ」「バランスの摂れた食事を作るよ」など。

約束を守れないときは？

- ◆守れない原因を見付け、「どうしたら守れるようになるか」という解決策を家族で考えます。
- ◆この運動の「約束」は「目的でなく手段」です。「約束」が守れるように家族で取り組み、守れたことを一緒に喜び合うことをめざします。「叱って終わり」にならないように気を付けましょう。

話そう！語ろう！わが家の約束 実践カード

年 組 名 前

家庭教育を実践する日は、毎月第3日曜日と「8」のつく日です。

わが家の約束宣言



月 日	/	/	/	/	/	/	/
曜 日							
約束を守りましたか							

○取組んだ感想や家族への思いを書きましょう。 ○子どもへの励ましの言葉等をお願いします。

子どもから
家族へのメッセージ

家族から
子どもへのメッセージ

☆学校で楽しかったことやがんばったことも家族に話しましょう。

このカードを使って実践してみましょう！



『話そう！語ろう！わが家の約束』運動」取組例

こんな活動に 約束を決めて
取り組んでみてはどうでしょう！



保護者が教え、育む内容項目で整理（岐阜県家庭教育支援条例）

内容項目		取組例
1	基本的な生活習慣	あいさつ、早寝・早起き・朝ごはん、日課表に基づいた規則正しい生活、手洗い・うがい、排便、着替え、歯磨き、学習時間、読書、バランスのとれた食事、テレビ・ゲームの時間、整理・整頓
2	自立心	1家庭1ボランティア、家庭菜園、楽器演奏、造形、検定や資格に挑戦、わが家の家訓・ルールづくり、家庭の仕事分担、テレビ・ゲームの時間
3	自制心	
4	善悪の判断	
5	挨拶及び礼儀	挨拶、食事マナー
6	思いやり	あったかい言葉がけ運動、家族のよさ見つけ、家庭の仕事分担、
7	命の大切さ	親子で体づくり、防災会議、ペットの世話、植物の世話
8	家族の大切さ	家族のよさ見つけ、ハグ、家庭の仕事、親子で読書タイム、親子で料理、親子でボランティア
9	社会のルール	情報モラル、スマホ・ゲームの時間、交通ルール、自転車に乗る時のヘルメットの着用、咳エチケット、ソーシャルディスタンス、「三密」を避ける、



「岐阜県家庭教育支援条例」をご存じですか？

各家庭が家庭教育に自主的に取り組むことができる環境整備に努めるとともに、家庭教育を地域全体で応援する社会的気運を醸成することで、子どもたちの健やかな成長に喜びを実感できる岐阜県の実現を目指して、平成26年度12月22日に施行されました。

岐阜県家庭教育支援条例では、家庭で、右の9項目等を教え、育むこととしています。

