

『ひきこもりの真実 -就労より自立より大切なこと-』
今、生きづらさを抱えているあなたへのメッセージ

ひきこもり講座

□ 内容

ひきこもるころを理解する
～ひきこもり経験者として伝えたいこと～

講師 林 恭子 氏

一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事

□ 日時

令和4年9月15日(木)
14:00～16:00 (受付13:30～)

□ 参加方法

Zoom会議システム

撮影・録音・録画禁止

定員
200名

参加費
無料



<講師プロフィール>

高校2年生で不登校、20代半ばでひきこもり経験をする。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い、少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。
令和元年度東京都女性活躍推進大賞優秀賞受賞
新ひきこもりについて考える会世話人/東京都ひきこもりに係る支援協議会委員/
就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員/東久留米市男女平等推進市民会議議員等歴任。
著書に『ひきこもりの真実-就労より自立より大切なこと』(ちくま新書)

□ 図書館関連事業 (8月20日～9月15日)

- ・ひきこもり関連のブックリストの配布
- ・ひきこもり関連図書の展示コーナー



イラスト: 小路希世

申込・問合せ先

◆岐阜県精神保健福祉センター

〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18 TEL:058-231-9724 FAX:058-233-5133(平日8:30～17:15)

申込みは裏面⇒

◆岐阜県図書館 調査相談係(ブックリスト・書籍の展示コーナー・講座の窓口申込み)

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1 TEL:058-275-5111 (平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00)

休館日:月曜日(祝日の場合翌平日)、毎月最終金曜日

主催 岐阜県精神保健福祉センター

共催 岐阜県図書館

令和4年度 ひきこもり講座 申込方法

申込方法

下記の方法で9月7日（水）までにお申し込みください。

岐阜県ひきこもり地域支援センターのホームページ
『ひきこもり講座』申込フォーム

検索ワード

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/14947.html>



★上記による申し込みが困難な方は、下記までお問合せください。

＜岐阜県精神保健福祉センター＞
TEL：058－231－9724

※定員になりましたら、参加をお断りする場合があります。
その際は、ご連絡させていただきます。

みなさまへのお願い



【申込みの流れ】

- ・ホームページの『申込フォーム』から入力完了後に、申込み完了メールをお送りします。
- ・講座の前日までに申込みされたメールアドレスに招待URL、Zoom ID、パスコードを送信します。
- ・講座資料がある場合は、招待URL、Zoom ID、パスコードを送る際に添付して送信します。

【当日】

- ・講座へ参加にかかる通信料は、参加者の負担になります。
- ・視聴の際のPC等は各自でご準備ください。
- ・受講資料のプリントアウトが必要な場合は、各自でお願いします。
- ・操作等のお問い合わせには対応しかねますので、ご了承ください。
- ・受講後、アンケートにご協力ください。（申込みと同じURL：『事後アンケートフォーム』）

【注意点】

- ・講座の撮影、録音、録画、画面のキャプチャーなどは禁止します。
- ・資料は講師の著作物のため、他の方への転送や無断転載、複製は禁じます。
- ・招待URL、Zoom ID、パスコードは、お申込みされた参加者だけに提供される情報です。他の方への転送等による共有は絶対に行わないでください。