

# 39 かがやきウォーキング倶楽部 (岐南町)

活動地域：岐南町

活動拠点：かがやきロッジ (総合在宅医療クリニック内)

活動代表：佐藤 昌隆

## 岐南町の概要

岐南町は、羽島郡に属している町で、国道21号、国道22号、国道156号が交差する岐南インターチェンジは県内最大の交通量があり、隣接する愛知県との重要な玄関口である。

【岐南町のデータ】(令和4年6月1日現在)

世帯数：11,339世帯 人口：26,202人

## かがやきウォーキング倶楽部について

平成29年12月1日、健康と地域に興味を持ってもらうため医療法人かがやき総合在宅医療クリニックと共同で設立。

平成30年3月より、毎月第3金曜日の9時30分から11時30分に、参加費100円で、3km～4kmのウォーキングを、毎回コースを変えて実施。

岐南町内の歴史的な場所がコースに組み込まれ、説明を受けながら歩く。雨天や夏季は室内で健康体操などを行う。

- 1月に初詣ツアーとして企画され、コロナの影響で延期になった、くつろぎ苑から天神神社、津島神社(江尻)、八剣神社、秋葉神社、津島神社(下印食)、濃尾震災石碑と馬頭観音のチェックポイントを通る、往復3.8kmを歩いた。八剣神社・厚八運動公園・岐南駅前広場で休憩をとり、途中、境川に昔あった水門や旧境川駅も確認した。



出発前の説明と準備体操



ウォーキングのスタート



説明の様子



- 当日配布された資料には、ウォーキングコースの現在と明治24年の地図があり、自分の目と足で過去との違いを確認しながら歩いた。



八剣神社



厚八運動公園での休憩



タオルを使った健康体操



## ●参加者のお話

- 無理のないコースを計画されており、この倶楽部で楽しみながらウォーキングができています。おかげで、健康を維持し、献血回数300回の感謝状を受けられました。
- 一人では難しいコースも、みなさんと一緒だと楽しく歩いて、地域の新しい発見もできました。



## ●スタッフのお話

- 交通安全は、一番に気を付けている。
- ウォーキング後の茶話会も、みなさん楽しみにしている。(現在は、コロナ禍により行っていない。)
- これからも、歴史ある新しいコースを考えていきたい。

## お知らせ

### 「岐阜県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が制定されました!

- 自転車の定期的な点検整備が努力義務になりました。(令和4年4月1日)
- 自転車損害賠償責任保険等への加入が義務になります。(令和4年10月1日より)
- ヘルメットの着用が努力義務になります。(令和4年10月1日より)



早めの備えを進めましょう。