

～講座で、なりたい自分を見つけましょう～

令和4年  
7月  
～9月

# キャリア☆ナビ

参加  
無料

要予約

## あなたは どのタイプ？



～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。  
自分のタイプを知ってお仕事の可能性を  
広げましょう。  
働いている方がキャリアを振り返り、  
今後のプランに役立てることもできます。

2022年  
7月 6日(水)  
8月 3日(水)  
9月 7日(水)

## 自分を信じる チカラ



～自己効力感を手に入れよう～

「自信がない」「だめかもしれない」と  
思うことはありませんか。どうすれば  
「やってみようかな」「できるかもしれ  
ない」に変わのでしょうか。一緒に考  
えてみましょう。

2022年  
7月13日(水)  
8月10日(水)  
9月14日(水)

日時 毎週水曜日 午前の部 10時～11時  
午後の部 14時～15時

定員 各回 大人4名 (県内在住・在勤の女性)  
(お子さまと参加は2組まで)

※おもちゃはご持参ください。

場所 OKB ふれあい会館 第2棟9階

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 岐阜市藪田南5-14-53

ナビゲーター キャリアカウンセラー



※新型コロナウイルス感染症の状況により、  
変更・中止になる場合がありますので、  
ポータルサイト「ぎふジョ！」をご確認ください。

## 職場で求められる ひとになるには

～仕事を通じて学べる  
チカラ～

職場には学べるがたくさんあ  
ります。働きながら成長できたら  
すてきですね。心のあり方を一緒  
に学びましょう。

2022年  
7月20日(水)  
8月17日(水)  
9月21日(水)



## プラスを伝える コミュニケーション

～ほめ上手・ほめられ  
上手になろう～

ほめることは良いことなのに、何だか  
照れくさいもの。ちょっとした一言で  
あなたや相手、周囲を温かくできる方  
法を楽しく体感しませんか。

2022年  
7月27日(水)  
8月24日(水)  
9月28日(水)



## これからの わたしのために

～子育て経験から  
得られるチカラ～

家庭中心の生活だが、私には何  
ができるのだろうと思っていま  
せんか。日々の生活の中で身に  
付くスキルがあります。これか  
らの自分のために、この先の過  
ごし方を考えてみましょう。

2022年  
8月31日(水)



【主催】岐阜県

予約・お問い合わせ先 TEL 058-214-6431

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

最新情報は  
コチラ



二次元コードからも  
検索できます

# 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

女性の活躍を支援するため、  
個別相談やセミナーを  
開催しています。

## 就労・子育て相談(無料相談)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。  
キッズスペースも完備しております。お気軽においでください。  
(月～金曜日 9:00～17:00・予約制)

## 求人情報検索(利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。  
(印刷可・予約制)



## キャリア☆ナビ(参加無料)

一人ひとりに寄り添った伴走型のサポートで女性のキャリア形成をナビゲートします。「講座」を開催していますので、お気軽にご参加ください。お子様とも参加できます。

### ※「講座」とは…

適職診断やコミュニケーション方法など、参加型で学ぶ1時間程度の講座です。

- ♥ 毎週水曜日 午前・午後 各1回
- ① 午前の部…10:00～11:00
- ② 午後の部…14:00～15:00  
(予約制)



※ 中濃・東濃・飛騨圏域やオンラインでも開催しています。  
詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

## アクセスマップ



## 岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

- 利用時間** 9:00～17:00
- 休館日** 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日
- 住所** 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53  
OKBふれあい会館第2棟9階
- TEL** 058-214-6431 **FAX** 058-214-6432
- URL** <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



二次元コードからも検索ができます。

ぎふジョ!

検索

各種講座・セミナー等は、変更・中止になる場合がありますので、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

## 交通案内

- 電車でお越しの場合  
JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分  
名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分  
JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分
- お車でお越しの場合  
名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分  
※無料駐車場あり