

# 家庭教育 なう vol.07

2022年8月発行  
 恵那県事務所振興防災課 家庭教育担当 嶋倉  
 〒509-7203 恵那市長島町正家後田1067-71

TEL 0573-26-1111 (内線209)  
 FAX 0573-25-7129  
 Mail shimakura-shinzo@pref.gifu.lg.jp



7月8日、中野方乳幼児学級では中野方救急分遣所の救命士により、乳児の心肺蘇生を学びました。赤ちゃんのダミー人形をたくさん持ってきてくださったので、全員一度に実習です。  
 まず最初に、実際に受講者のスマホから119番にダイヤル！ 消防本部職員と通報時のやり取りを体験しました。訓

## 中野方乳幼児学級(恵那市) 【体験活動参加型】

恵那市では、乳幼児期の子を持つ保護者を対象にした家庭教育学級が、各地域のコミュニティセンターで、主事さんが支援をしながらひと月に1回行われています。

## 防災と食は乳幼児学級の継続テーマ！



ダミー人形で乳児の心肺蘇生を学ぶ中野方乳幼児学級の参加者たち

7月13日、明智乳幼児学級では、恵那中央出張所えなえーる\*\*から講師を招いて発酵食品について学びました。講師の指導を受けながら、実際にしょうゆ麴を作ったり、しょうゆ麴でえのき茸を煮てなめたけを作ったりしました。普段、子育てに手がかかる時期でもあるので、手のかかる料理は敬遠がちで、発酵食品なんてなおさらという感じのお母さんたちですが、発酵食品の大切さを聞いて、発酵食品を自分の手でとても簡単に作れることにびっくり。たいへん有意義な学びの機会になったようです。

## 明智乳幼児学級(恵那市) 【体験活動参加型】

練とはいえ、周りの人も緊張します。当初のやり取りを確認できたところで、通報訓練は終わり。引き続き救命士の指導によって、乳児の心肺蘇生を学びました。「技能を学ぶことより、事故を起こさないことが大切。口に入れられるものを届くところにおかないこと。」と実際に要救助者から取り出した瓶のキャップを示しながらされたお話は、心に残りました。そのあと、各自持参したお米でパッキング\*の体験もしました。

## 乳児の胸骨圧迫(CPR)

- ・乳首を結ぶ線より指1本下を指2本で
- ・毎分100回以上の速さで
- ・強く(胸の厚さの1/3)押し
- ・圧迫した指はしっかり戻す
- ・30回続けたら人工呼吸2回...くりかえす



## こどもの救急

(公社)日本小児科学会より、引用  
<http://kodomo-qq.jp/>

## →\* パックッキング

ポリ袋に食材を入れて袋のまま、なべで湯煎する調理方法。災害の時などに役立つ。

## しょうゆ麴の作り方

- ・材料:米麴(生)100g、しょうゆ150cc
- ・清潔な容器に材料を全部入れてよく混ぜ合わせる
- ・1日1回、よく混ぜる
- ・常温で10日ほど保存する
- ・粒が柔らかくなって、とろみが出てきたらできあがり
  - 野菜をディップ!
  - 肉や魚を漬け込む!
  - 食材に添えるだけでもおいしい!



講師から発酵食品の大切さについて学ぶ明智乳幼児学級の参加者たち

この学級には、地域の読書サークルのメンバーが応援に来てくれています。学級の最初に行われる絵本の読み聞かせは、子ども達が落ち着いてス

## →\*\* 恵那中央出張所えなえーる

「女性活躍」「食」「行政窓口」をテーマに恵那の魅力を発信中。発酵食品にもスポットをあてて、乳幼児学級でも活躍。SNSでも情報発信中



<https://ena-chuo-office.com/>

コミュニケーションセンターごとにおこなわれている恵那市の乳幼児学級。社会教育指導員の太田さんがその支援をしています。普段は教育委員会の生涯学習課で、乳幼児学級担当主事さんの研修、通信の発行などデスクワークをしていますが、それぞれの乳幼児学級に出かけて、プチ講話や子育てサロンの実施などにも大活躍です。



通信「のびっこ」を使ってプチ講話とサロンを行う太田さん(7月13日、明智乳幼児学級)

恵那市乳幼児期家庭教育学級通信

# のびっこ

令和4年7月発行

恵那市生涯学習課 太田  
☎0573-26-2111(内線474)

このおたよりでは、子育て情報や、子育てについて考えるキッカケ・悩みを描載していきます。

## 子どもは静かに溺れます!

暑くなって、昼間にお風呂で水遊びをすることも増える季節。目を離さないよう、注意するしかありません。

乳幼児の不慮の事故で2番目に多い「溺水」。溺れるとき、バシャバシャもがくのは映画の世界だけです。溺れた状況を理解できず、もしくは呼吸に精一杯で声を出さず余裕もなく、静かに沈みます(本能的な溺水反応といえます)。隣の部屋にいれば首でわかるとしたら大間違い。入浴中は気を付けましょう。

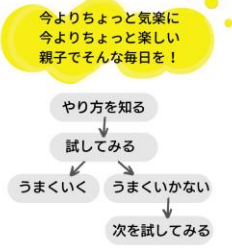
「教えて!ドクター」HPより。Twitterや無料アプリもあります。

## 育児情報が多すぎる?!

子育てで大事にしたいことは?

お子さんとの暮らしは、毎日楽しいですか? 困った時、疲れた時、スマホや書籍に頼ることがあると思います。ただ、それらの情報は【面白い人の成功体験】なので、その通りに試しても、うまくいかないことも。また、今は子育てのマニュアルがたくさんあるので、すべてこなそうとしたら疲れてしまいます。

【自分が子育てしていく中で大事にしたいポイントを意識する】とたくさん情報から選びやすくなると思います。



## ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから「間違い」もありません。考え方は人それぞれ。

お話をきちんと教えたい「子どもの興味に付き合いたい」「いろんな体験をさせてあげたい」など、今の思いを教えてください。

子育てで大事にしたいことは?

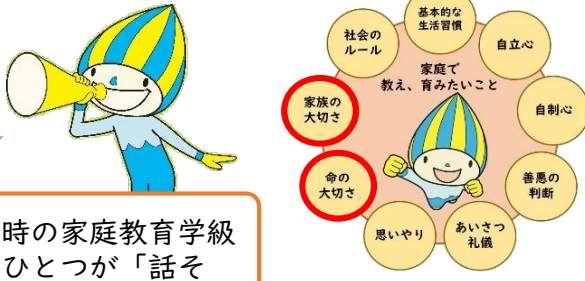
近くの人と話し合おう!

最後まで聞く 相づちを打つ 否定しない 自分の常識を押し付けない

太田さんが編集発行している恵那市乳幼児期家庭教育学級通信「のびっこ」令和4年7月号、読んでみたくなるタイトルがgood!

## 恵那市乳幼児学級ホームページ

市内12か所で行われている乳幼児学級の日程や通信「のびっこ」のバックナンバーも掲載しています。  
[https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/kyoikuiinkai/shogaigakushuka/3\\_1/1730.html](https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/kyoikuiinkai/shogaigakushuka/3_1/1730.html)



またまた、新型コロナが勢いを増しています。こんな時の家庭教育学級そのキーワードは「在宅取組」です。また、在宅取組のひとつが「話そう!語ろう!我が家の約束」運動です。参考にしてはみてはどうでしょう。

## 「話そう!語ろう!我が家の約束」運動 東濃版

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/27396.html>